

# ISO Load Forecast

[01/26/2025](#)
[01/27/2025](#)
[01/28/2025](#)
[01/29/2025](#)
[01/30/2025](#)
[01/31/2025](#)
[01/26/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1319	1703	676	1011	1145	2126	916	337	5309	657	1614	16813
01:00	1289	1667	649	989	1107	2038	892	327	5119	654	1582	16313
02:00	1269	1640	627	973	1086	1978	879	318	4969	652	1564	15955
03:00	1258	1638	614	966	1075	1937	873	312	4878	650	1553	15754
04:00	1260	1635	609	966	1073	1931	874	312	4849	650	1557	15716
05:00	1279	1652	618	982	1081	1952	886	317	4879	658	1572	15876
06:00	1313	1691	635	1009	1111	2019	915	329	5009	660	1601	16292
07:00	1361	1758	652	1043	1150	2060	947	343	5140	670	1642	16766
08:00	1379	1775	665	1066	1166	2104	969	355	5306	678	1680	17143
09:00	1340	1747	674	1067	1141	2135	960	360	5459	679	1715	17277
10:00	1290	1695	674	1054	1116	2124	943	357	5578	674	1722	17227
11:00	1286	1686	676	1077	1102	2126	933	352	5631	667	1725	17261
12:00	1312	1687	673	1079	1094	2129	923	349	5662	661	1728	17297
13:00	1313	1688	669	1085	1075	2144	912	348	5668	659	1740	17301
14:00	1324	1728	679	1107	1125	2161	916	352	5676	661	1754	17483
15:00	1401	1825	697	1145	1164	2249	958	359	5734	673	1770	17975
16:00	1521	1922	725	1193	1236	2403	1032	377	5840	692	1815	18756
17:00	1596	2005	761	1253	1308	2549	1084	399	5987	707	1865	19514
18:00	1590	2028	772	1261	1325	2579	1090	404	6049	704	1889	19691
19:00	1557	1995	767	1236	1305	2539	1071	398	6015	694	1884	19461
20:00	1503	1946	757	1202	1280	2486	1038	389	5941	689	1857	19088
21:00	1433	1877	729	1151	1235	2392	996	372	5813	675	1803	18476
22:00	1352	1793	688	1097	1174	2262	952	350	5589	667	1738	17662
23:00	1297	1736	647	1052	1121	2130	920	327	5321	663	1692	16906

01/27/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1267	1734	623	1034	1083	2004	895	321	5074	657	1662	16354
01:00	1251	1720	607	1021	1062	1944	885	319	4929	655	1636	16029
02:00	1246	1710	593	1016	1055	1908	886	318	4828	654	1627	15841
03:00	1253	1719	586	1019	1058	1898	888	319	4790	654	1629	15813
04:00	1280	1758	595	1042	1075	1943	907	327	4841	658	1650	16076
05:00	1361	1857	631	1105	1129	2069	963	347	5078	672	1712	16924
06:00	1480	2014	696	1198	1228	2290	1054	381	5529	699	1814	18383
07:00	1551	2117	749	1267	1287	2426	1105	402	5985	713	1913	19515
08:00	1495	2038	754	1263	1221	2370	1075	395	6232	705	1935	19483
09:00	1368	1861	740	1208	1093	2244	1004	369	6332	696	1930	18845
10:00	1286	1752	720	1169	1036	2110	962	349	6312	690	1929	18315
11:00	1280	1708	706	1158	1027	2052	929	340	6304	688	1923	18115
12:00	1275	1690	696	1155	1021	2015	916	332	6257	682	1917	17956
13:00	1285	1694	702	1177	1054	2035	906	334	6242	682	1900	18011
14:00	1317	1738	717	1194	1122	2132	912	344	6233	683	1897	18289
15:00	1406	1860	737	1213	1194	2286	966	360	6287	696	1888	18893
16:00	1519	1984	763	1250	1270	2477	1042	381	6400	709	1921	19716
17:00	1614	2082	797	1323	1355	2671	1092	411	6531	722	1993	20591
18:00	1613	2091	799	1323	1366	2706	1092	426	6453	720	2014	20603
19:00	1574	2047	783	1288	1341	2650	1068	419	6327	714	1991	20202
20:00	1521	1977	759	1243	1300	2562	1040	404	6144	710	1951	19611
21:00	1445	1889	729	1180	1239	2420	997	383	5917	695	1886	18780
22:00	1350	1790	684	1114	1172	2245	944	351	5603	681	1804	17738
23:00	1283	1723	634	1060	1103	2089	893	324	5261	674	1732	16776

01/28/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1235	1685	583	1026	1043	1958	861	313	4937	678	1676	15995
01:00	1213	1669	564	1010	1020	1888	843	306	4766	678	1639	15596
02:00	1203	1654	549	1001	1008	1845	838	304	4652	676	1623	15353
03:00	1204	1663	542	1001	1005	1832	836	303	4602	677	1619	15284
04:00	1226	1694	550	1022	1017	1870	851	309	4641	681	1638	15499
05:00	1298	1783	584	1081	1061	1989	903	327	4867	695	1694	16282
06:00	1409	1933	649	1173	1142	2193	996	359	5322	714	1792	17682
07:00	1482	2041	699	1243	1203	2328	1041	376	5760	733	1884	18790
08:00	1480	2065	713	1266	1203	2325	1041	376	6007	730	1915	19121
09:00	1411	2013	712	1261	1167	2268	1012	361	6116	723	1929	18973
10:00	1363	1965	705	1248	1149	2183	992	348	6128	712	1943	18736
11:00	1368	1927	699	1234	1131	2152	961	342	6156	707	1953	18630
12:00	1341	1897	693	1227	1115	2121	942	338	6140	706	1949	18469
13:00	1293	1885	698	1241	1115	2149	937	338	6140	707	1948	18451
14:00	1310	1897	712	1252	1160	2195	950	344	6139	710	1943	18612
15:00	1416	1974	724	1263	1205	2306	1000	354	6195	730	1933	19100
16:00	1548	2060	745	1287	1267	2470	1075	375	6301	752	1960	19840
17:00	1655	2138	778	1340	1346	2651	1133	405	6434	769	2007	20656
18:00	1663	2151	787	1339	1366	2705	1138	421	6387	768	2028	20753
19:00	1630	2114	774	1311	1344	2662	1117	418	6280	765	2017	20432
20:00	1581	2046	755	1271	1311	2589	1087	407	6122	759	1986	19914
21:00	1508	1954	727	1209	1258	2466	1042	390	5925	745	1922	19146
22:00	1411	1857	684	1142	1198	2309	988	361	5642	731	1844	18167
23:00	1348	1791	638	1087	1137	2161	942	336	5327	722	1773	17262

01/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1312	1768	596	1059	1087	2028	919	328	5037	715	1710	16559
01:00	1290	1748	580	1041	1066	1960	904	323	4866	713	1667	16158
02:00	1278	1725	567	1029	1054	1915	897	319	4754	710	1648	15896
03:00	1277	1722	559	1026	1050	1897	892	317	4700	710	1642	15792
04:00	1296	1742	568	1043	1059	1927	904	323	4730	715	1656	15963
05:00	1367	1816	599	1091	1102	2037	949	341	4943	726	1705	16676
06:00	1481	1954	663	1174	1190	2226	1034	372	5386	740	1796	18016
07:00	1555	2058	714	1241	1259	2368	1077	392	5834	749	1882	19129
08:00	1567	2090	733	1270	1295	2412	1086	395	6098	748	1910	19604
09:00	1551	2047	742	1278	1289	2387	1077	387	6230	744	1930	19662
10:00	1526	2000	736	1267	1266	2337	1066	372	6230	739	1944	19483
11:00	1507	1967	729	1250	1250	2294	1041	366	6223	738	1949	19314
12:00	1481	1938	717	1244	1226	2230	1026	359	6175	738	1948	19082
13:00	1463	1913	713	1253	1206	2216	1006	352	6150	738	1951	18961
14:00	1453	1898	718	1256	1213	2232	999	351	6121	737	1939	18917
15:00	1481	1934	723	1258	1228	2307	1009	354	6150	743	1925	19112
16:00	1538	1987	739	1271	1257	2432	1052	368	6236	752	1944	19576
17:00	1609	2057	762	1319	1313	2578	1095	389	6324	765	1990	20201
18:00	1613	2077	763	1320	1328	2620	1101	403	6246	764	2015	20250
19:00	1585	2053	748	1293	1308	2577	1083	398	6124	764	2007	19940
20:00	1545	1998	729	1257	1276	2503	1060	389	5957	755	1977	19446
21:00	1477	1922	703	1203	1225	2383	1021	372	5751	741	1919	18717
22:00	1380	1832	662	1140	1165	2228	972	343	5469	730	1844	17765
23:00	1318	1774	618	1087	1100	2085	930	319	5165	721	1780	16897

01/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1295	1765	573	1063	1056	1977	908	312	4955	716	1722	16342
01:00	1280	1762	556	1053	1043	1926	901	310	4820	718	1687	16056
02:00	1276	1760	549	1046	1038	1896	899	311	4728	717	1676	15896
03:00	1287	1780	545	1050	1041	1894	903	312	4697	716	1677	15902
04:00	1318	1829	557	1074	1060	1946	923	320	4755	725	1699	16206
05:00	1399	1926	592	1131	1113	2071	981	340	4991	736	1758	17038
06:00	1520	2078	656	1222	1204	2274	1074	373	5440	753	1853	18447
07:00	1605	2203	710	1294	1277	2429	1123	395	5902	766	1943	19647
08:00	1601	2235	730	1323	1308	2478	1103	398	6193	759	1974	20102
09:00	1558	2180	739	1323	1300	2484	1045	393	6398	743	1986	20149
10:00	1512	2121	746	1305	1281	2495	1008	386	6489	735	1992	20070
11:00	1461	2078	751	1286	1285	2473	980	387	6529	733	1992	19955
12:00	1401	2057	754	1275	1281	2419	972	388	6523	734	1975	19779
13:00	1389	2046	755	1286	1274	2388	967	387	6507	735	1968	19702
14:00	1430	2044	753	1297	1274	2394	987	383	6489	741	1946	19738
15:00	1530	2117	760	1303	1297	2473	1046	390	6526	759	1930	20131
16:00	1646	2193	780	1320	1351	2612	1130	409	6636	773	1952	20802
17:00	1745	2263	812	1378	1427	2792	1187	435	6767	788	2000	21594
18:00	1762	2290	823	1392	1454	2866	1198	453	6745	787	2038	21808
19:00	1733	2269	808	1369	1437	2837	1181	450	6643	783	2041	21551
20:00	1691	2214	789	1331	1408	2770	1155	439	6480	778	2018	21073
21:00	1619	2131	760	1273	1357	2648	1113	421	6263	767	1955	20307
22:00	1522	2035	718	1206	1302	2493	1060	391	5981	758	1874	19340
23:00	1459	1965	673	1148	1239	2352	1012	368	5672	747	1803	18438

01/31/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1423	1926	634	1124	1182	2222	988	359	5403	736	1746	17743
01:00	1406	1914	622	1111	1168	2165	976	356	5252	734	1707	17411
02:00	1399	1895	611	1101	1163	2127	971	355	5151	731	1698	17202
03:00	1404	1908	608	1101	1160	2116	971	356	5105	732	1697	17158
04:00	1431	1942	619	1120	1174	2154	988	363	5147	737	1717	17392
05:00	1507	2023	651	1168	1220	2261	1042	381	5359	749	1774	18135
06:00	1621	2169	710	1251	1309	2449	1129	411	5781	770	1860	19460
07:00	1694	2276	757	1313	1367	2586	1174	431	6200	781	1942	20521
08:00	1669	2278	775	1337	1388	2630	1145	431	6458	772	1969	20852
09:00	1599	2177	771	1317	1351	2609	1074	413	6628	756	1969	20664
10:00	1539	2073	769	1274	1299	2613	1021	398	6697	743	1961	20387
11:00	1476	1992	759	1239	1287	2570	974	393	6695	736	1951	20072
12:00	1413	1937	755	1208	1275	2496	952	390	6644	728	1927	19725
13:00	1381	1900	750	1210	1253	2450	932	386	6590	723	1909	19484
14:00	1394	1891	743	1212	1245	2430	937	379	6535	722	1882	19370
15:00	1480	1971	746	1222	1269	2492	991	382	6544	733	1867	19697
16:00	1596	2061	762	1243	1317	2601	1076	398	6618	748	1887	20307
17:00	1673	2130	787	1290	1374	2738	1124	419	6712	758	1932	20937
18:00	1676	2153	797	1305	1392	2807	1130	436	6689	757	1970	21112
19:00	1647	2116	784	1284	1380	2783	1113	433	6581	752	1971	20844
20:00	1615	2066	768	1253	1364	2728	1092	423	6419	748	1953	20429
21:00	1563	2004	745	1208	1327	2626	1066	410	6216	735	1906	19806
22:00	1483	1937	712	1155	1287	2510	1025	389	5970	727	1843	19038
23:00	1428	1874	676	1105	1236	2395	981	370	5711	719	1781	18276