

# ISO Load Forecast

[01/19/2025](#)
[01/20/2025](#)
[01/21/2025](#)
[01/22/2025](#)
[01/23/2025](#)
[01/24/2025](#)
[01/19/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1211	1615	615	1000	1023	1897	827	290	4872	656	1642	15648
01:00	1187	1597	592	985	993	1817	812	283	4704	657	1618	15245
02:00	1172	1588	574	975	977	1768	805	277	4573	658	1605	14972
03:00	1168	1596	565	972	971	1738	806	274	4490	663	1599	14842
04:00	1176	1604	562	977	974	1742	814	277	4474	665	1607	14872
05:00	1199	1631	570	997	987	1771	834	284	4515	675	1623	15086
06:00	1236	1678	584	1024	1015	1838	866	296	4632	679	1649	15497
07:00	1292	1756	599	1062	1062	1890	910	312	4754	691	1692	16020
08:00	1317	1825	615	1100	1087	1916	945	326	4938	706	1733	16508
09:00	1310	1871	628	1128	1079	1924	947	335	5113	713	1762	16810
10:00	1316	1863	641	1126	1069	1920	940	340	5261	712	1771	16959
11:00	1333	1877	655	1147	1093	1963	945	344	5367	716	1789	17229
12:00	1357	1891	662	1158	1125	2023	945	347	5454	716	1800	17478
13:00	1388	1898	665	1165	1144	2108	947	350	5499	717	1799	17680
14:00	1431	1930	674	1181	1185	2161	964	357	5519	718	1813	17933
15:00	1497	1976	693	1208	1224	2233	999	362	5579	727	1837	18335
16:00	1579	2035	718	1252	1278	2356	1051	381	5709	740	1879	18978
17:00	1639	2104	752	1304	1342	2483	1108	405	5870	751	1929	19687
18:00	1628	2109	762	1296	1342	2491	1115	407	5921	749	1942	19762
19:00	1599	2076	759	1266	1315	2479	1096	400	5892	745	1930	19557
20:00	1553	2021	753	1231	1284	2415	1066	391	5831	740	1904	19189
21:00	1475	1955	727	1183	1239	2317	1026	371	5721	725	1851	18590
22:00	1399	1869	687	1126	1174	2189	983	350	5507	719	1785	17788
23:00	1341	1812	647	1081	1116	2071	949	329	5258	716	1737	17057

01/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1318	1809	638	1068	1103	2038	928	322	5118	701	1712	16755
01:00	1295	1783	626	1054	1085	1978	918	319	4990	701	1689	16438
02:00	1287	1772	610	1045	1079	1951	917	316	4899	702	1677	16255
03:00	1298	1773	605	1045	1077	1944	923	318	4857	702	1676	16218
04:00	1327	1820	613	1067	1094	1985	948	326	4904	708	1691	16483
05:00	1381	1894	637	1113	1139	2082	999	341	5078	715	1753	17132
06:00	1460	1995	673	1163	1193	2220	1062	364	5389	723	1816	18058
07:00	1547	2072	702	1227	1240	2327	1111	381	5671	738	1873	18889
08:00	1545	2132	728	1271	1223	2353	1124	388	5924	749	1926	19363
09:00	1471	2147	738	1284	1132	2317	1087	387	6097	749	1974	19383
10:00	1390	2122	734	1264	1062	2244	1058	380	6192	743	1981	19170
11:00	1349	2074	745	1261	1079	2221	1048	382	6274	743	1982	19158
12:00	1355	2046	754	1237	1132	2241	1041	383	6325	738	1970	19222
13:00	1411	2042	756	1222	1158	2322	1032	385	6328	738	1954	19348
14:00	1473	2066	766	1221	1208	2432	1036	391	6352	740	1965	19650
15:00	1572	2115	774	1258	1286	2544	1082	409	6412	755	1992	20199
16:00	1700	2186	803	1305	1382	2726	1149	432	6577	770	2029	21059
17:00	1793	2279	846	1392	1475	2911	1211	463	6769	783	2096	22018
18:00	1796	2285	851	1407	1476	2938	1214	470	6800	780	2126	22143
19:00	1761	2256	841	1386	1449	2891	1190	462	6721	777	2122	21856
20:00	1708	2184	824	1344	1416	2812	1162	450	6591	775	2075	21341
21:00	1635	2086	794	1277	1375	2692	1123	430	6415	760	2003	20590
22:00	1532	1985	752	1209	1308	2544	1075	404	6130	750	1920	19609
23:00	1471	1924	707	1157	1247	2404	1033	379	5817	740	1852	18731

01/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1424	1904	675	1132	1194	2266	993	367	5547	738	1814	18054
01:00	1403	1875	663	1118	1177	2202	980	362	5396	737	1789	17702
02:00	1393	1866	649	1106	1174	2172	976	358	5310	737	1773	17514
03:00	1400	1874	645	1108	1175	2165	981	357	5281	737	1768	17491
04:00	1432	1921	656	1133	1194	2211	1001	366	5344	740	1786	17784
05:00	1506	2011	689	1188	1248	2328	1059	390	5572	752	1860	18603
06:00	1626	2161	752	1268	1324	2507	1149	422	6020	764	1951	19944
07:00	1719	2237	802	1330	1373	2638	1192	441	6459	774	2019	20984
08:00	1658	2227	812	1340	1332	2649	1178	435	6731	774	2052	21188
09:00	1544	2155	811	1310	1227	2616	1114	422	6905	770	2070	20944
10:00	1445	2070	801	1266	1162	2578	1066	413	6978	761	2061	20601
11:00	1416	1994	803	1265	1170	2569	1054	413	7010	757	2055	20506
12:00	1440	1967	802	1246	1219	2571	1052	410	7026	756	2040	20529
13:00	1517	2001	806	1239	1264	2583	1053	413	7029	755	2039	20699
14:00	1563	2047	810	1255	1303	2629	1060	414	7046	754	2043	20924
15:00	1652	2114	822	1301	1373	2718	1106	430	7094	761	2063	21434
16:00	1760	2191	850	1345	1455	2880	1171	451	7215	771	2103	22192
17:00	1846	2295	884	1413	1531	3048	1241	476	7319	782	2140	22975
18:00	1856	2319	894	1431	1539	3079	1249	484	7269	781	2167	23068
19:00	1822	2287	881	1412	1510	3020	1224	476	7142	779	2166	22719
20:00	1769	2218	854	1374	1476	2924	1194	459	6970	774	2135	22147
21:00	1698	2122	816	1311	1427	2789	1152	435	6738	761	2066	21315
22:00	1589	2019	766	1241	1352	2619	1104	407	6402	749	1980	20228
23:00	1524	1954	712	1185	1285	2459	1060	379	6034	740	1900	19232

01/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1467	1944	674	1153	1227	2305	1014	365	5675	732	1855	18411
01:00	1443	1917	661	1138	1210	2237	999	361	5498	731	1828	18023
02:00	1434	1906	647	1128	1205	2201	997	357	5398	728	1814	17815
03:00	1439	1908	642	1133	1207	2188	1003	355	5363	730	1815	17783
04:00	1470	1954	651	1160	1223	2224	1023	364	5410	737	1827	18043
05:00	1541	2046	683	1218	1273	2333	1084	385	5623	748	1896	18830
06:00	1668	2203	747	1303	1345	2499	1172	415	6076	764	1986	20178
07:00	1755	2277	800	1363	1396	2624	1208	438	6513	772	2044	21190
08:00	1687	2257	811	1355	1357	2630	1174	432	6755	767	2065	21290
09:00	1555	2152	802	1297	1231	2588	1096	414	6887	754	2069	20845
10:00	1427	2015	783	1225	1123	2504	1038	400	6920	741	2046	20222
11:00	1367	1910	776	1214	1073	2444	1011	393	6939	737	2024	19888
12:00	1355	1880	771	1185	1085	2414	1003	385	6958	737	2007	19780
13:00	1444	1910	772	1186	1162	2400	1002	389	6942	740	2020	19967
14:00	1528	1992	782	1221	1251	2470	1022	395	6948	743	2021	20373
15:00	1635	2074	803	1268	1340	2609	1090	417	7017	753	2022	21028
16:00	1751	2162	834	1317	1429	2805	1167	440	7162	766	2052	21885
17:00	1852	2281	882	1404	1526	3029	1241	471	7328	778	2104	22896
18:00	1867	2312	896	1432	1545	3091	1252	486	7334	777	2137	23129
19:00	1836	2292	884	1417	1519	3043	1230	481	7231	776	2137	22846
20:00	1786	2225	861	1377	1491	2955	1202	465	7071	770	2104	22307
21:00	1712	2131	824	1310	1447	2823	1160	443	6856	757	2034	21497
22:00	1605	2023	776	1236	1375	2653	1111	415	6534	748	1945	20421
23:00	1538	1957	724	1180	1310	2495	1069	387	6167	741	1866	19434

01/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1482	1948	692	1152	1246	2341	1022	377	5787	733	1828	18608
01:00	1459	1918	680	1136	1225	2270	1007	372	5601	733	1803	18204
02:00	1447	1906	664	1121	1218	2232	1004	367	5494	730	1788	17971
03:00	1450	1905	657	1119	1218	2218	1006	364	5446	729	1779	17891
04:00	1475	1941	664	1138	1230	2258	1019	371	5488	733	1789	18106
05:00	1546	2025	697	1191	1280	2375	1072	390	5693	743	1852	18864
06:00	1674	2174	758	1275	1356	2564	1158	423	6134	758	1943	20217
07:00	1771	2260	811	1338	1415	2693	1199	444	6558	767	2009	21265
08:00	1753	2259	824	1348	1413	2687	1197	440	6787	767	2033	21508
09:00	1702	2220	823	1328	1356	2641	1158	430	6918	761	2048	21385
10:00	1624	2161	807	1292	1306	2570	1113	416	6936	754	2042	21021
11:00	1587	2085	795	1279	1274	2509	1082	408	6913	747	2010	20689
12:00	1560	2034	782	1243	1264	2473	1060	394	6883	743	1976	20412
13:00	1544	2016	772	1227	1242	2450	1048	387	6814	738	1983	20221
14:00	1544	1999	765	1229	1269	2468	1036	382	6769	737	1972	20170
15:00	1610	2030	775	1250	1306	2559	1060	395	6799	741	1969	20494
16:00	1706	2086	799	1278	1381	2721	1110	413	6902	750	1991	21137
17:00	1785	2173	838	1339	1461	2889	1169	437	7018	762	2028	21899
18:00	1792	2191	847	1357	1474	2926	1177	449	6977	760	2053	22003
19:00	1763	2174	833	1342	1448	2877	1156	442	6862	758	2054	21709
20:00	1713	2115	809	1307	1418	2793	1129	427	6690	754	2023	21178
21:00	1641	2028	773	1248	1377	2671	1089	404	6478	744	1958	20411
22:00	1534	1924	728	1179	1307	2508	1042	377	6170	734	1873	19376
23:00	1465	1854	675	1123	1239	2350	997	352	5829	723	1790	18397

01/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1411	1842	642	1094	1180	2201	958	346	5477	724	1755	17630
01:00	1387	1805	632	1077	1159	2126	942	340	5300	722	1730	17220
02:00	1373	1789	615	1064	1149	2082	935	336	5192	719	1717	16971
03:00	1373	1790	608	1064	1146	2063	938	333	5142	719	1713	16889
04:00	1396	1830	615	1087	1157	2095	953	341	5174	724	1729	17101
05:00	1464	1918	647	1143	1203	2203	1005	360	5378	736	1797	17854
06:00	1582	2076	706	1227	1278	2391	1088	391	5822	756	1887	19204
07:00	1671	2164	757	1292	1334	2515	1131	411	6228	769	1955	20227
08:00	1659	2169	772	1307	1332	2521	1133	408	6455	768	1984	20508
09:00	1610	2126	769	1285	1279	2476	1091	398	6577	760	2002	20373
10:00	1527	2062	749	1243	1213	2397	1041	383	6578	747	1997	19937
11:00	1484	1979	736	1232	1163	2326	1008	371	6552	737	1969	19557
12:00	1459	1936	720	1191	1137	2283	986	356	6508	728	1937	19241
13:00	1431	1915	710	1175	1100	2268	976	349	6428	726	1941	19019
14:00	1415	1908	709	1179	1136	2296	963	346	6389	724	1929	18994
15:00	1481	1944	727	1197	1186	2402	987	362	6425	730	1921	19362
16:00	1581	1990	752	1221	1270	2568	1036	382	6528	743	1938	20009
17:00	1652	2063	786	1276	1342	2700	1083	402	6613	754	1971	20642
18:00	1656	2076	789	1292	1350	2716	1087	413	6546	752	1992	20669
19:00	1626	2046	773	1276	1331	2664	1070	405	6428	747	1987	20353
20:00	1588	1994	750	1244	1311	2598	1047	392	6250	744	1962	19880
21:00	1545	1932	725	1197	1286	2516	1024	377	6071	730	1908	19311
22:00	1466	1853	694	1141	1236	2405	992	361	5833	720	1842	18543
23:00	1410	1793	653	1092	1187	2285	956	341	5578	712	1772	17779