

ISO Load Forecast

[01/18/2025](#)
[01/19/2025](#)
[01/20/2025](#)
[01/21/2025](#)
[01/22/2025](#)
[01/23/2025](#)

01/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1266	1622	634	997	1077	2026	872	319	5095	643	1615	16166
01:00	1235	1589	612	974	1045	1936	850	311	4913	643	1581	15689
02:00	1214	1565	595	958	1028	1880	837	305	4786	640	1561	15369
03:00	1202	1567	585	950	1021	1843	833	301	4701	640	1546	15189
04:00	1206	1576	581	954	1023	1845	838	303	4684	640	1555	15205
05:00	1232	1606	592	978	1038	1882	853	310	4744	647	1581	15463
06:00	1282	1656	613	1017	1077	1981	889	327	4903	651	1628	16024
07:00	1345	1744	640	1064	1132	2066	930	347	5093	666	1683	16710
08:00	1372	1791	658	1099	1143	2106	950	356	5278	676	1721	17150
09:00	1368	1822	667	1125	1123	2121	945	359	5425	681	1757	17393
10:00	1352	1803	668	1122	1098	2115	935	354	5523	678	1772	17420
11:00	1345	1797	669	1135	1097	2114	934	348	5590	675	1784	17488
12:00	1346	1782	670	1125	1113	2130	927	349	5629	671	1778	17520
13:00	1355	1768	671	1118	1119	2157	922	351	5628	669	1767	17525
14:00	1373	1772	671	1136	1141	2181	939	354	5610	669	1770	17616
15:00	1413	1796	684	1135	1162	2213	960	357	5628	674	1782	17804
16:00	1472	1825	699	1162	1196	2359	990	369	5715	681	1807	18275
17:00	1523	1875	733	1191	1254	2428	1022	389	5803	689	1823	18730
18:00	1500	1875	730	1188	1247	2406	1010	386	5816	686	1839	18683
19:00	1458	1835	719	1163	1217	2335	981	376	5745	680	1824	18333
20:00	1414	1791	708	1141	1190	2286	950	367	5640	676	1808	17971
21:00	1354	1750	687	1108	1155	2213	914	351	5517	665	1773	17487
22:00	1294	1682	658	1063	1102	2115	875	332	5329	656	1716	16822
23:00	1243	1624	621	1025	1047	2008	840	313	5109	651	1667	16148

01/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1205	1632	591	1002	1007	1889	812	298	4874	658	1638	15606
01:00	1181	1613	570	986	978	1811	798	290	4705	659	1614	15205
02:00	1167	1605	553	976	963	1762	792	283	4579	659	1602	14941
03:00	1163	1612	544	973	958	1734	794	280	4502	664	1596	14820
04:00	1172	1620	542	979	962	1740	803	284	4494	666	1603	14865
05:00	1195	1647	551	998	976	1769	823	290	4539	676	1619	15083
06:00	1232	1694	565	1025	1004	1834	856	304	4653	680	1645	15492
07:00	1289	1773	580	1061	1052	1896	896	320	4779	691	1686	16023
08:00	1323	1838	600	1100	1070	1947	930	335	4975	706	1727	16551
09:00	1325	1878	617	1129	1065	1978	933	347	5151	714	1758	16895
10:00	1326	1863	630	1129	1055	1997	923	351	5297	713	1772	17056
11:00	1323	1870	642	1150	1062	2030	924	352	5392	717	1791	17253
12:00	1326	1877	646	1159	1079	2069	917	354	5464	717	1801	17409
13:00	1344	1880	647	1164	1090	2119	914	355	5499	718	1801	17531
14:00	1393	1913	656	1179	1140	2163	936	361	5528	719	1813	17801
15:00	1470	1959	674	1205	1195	2235	978	368	5600	727	1833	18244
16:00	1560	2013	700	1246	1260	2367	1034	388	5751	741	1872	18932
17:00	1627	2081	736	1297	1327	2511	1090	413	5938	753	1922	19695
18:00	1617	2089	746	1292	1329	2523	1095	414	5999	750	1936	19790
19:00	1588	2059	743	1263	1302	2486	1076	408	5969	746	1924	19564
20:00	1540	2008	737	1229	1272	2441	1045	399	5912	741	1900	19224
21:00	1462	1944	711	1181	1227	2343	1004	379	5803	727	1847	18628
22:00	1386	1861	672	1125	1163	2213	961	357	5591	720	1781	17830
23:00	1329	1806	633	1082	1107	2092	928	334	5339	717	1734	17101

01/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1304	1806	627	1070	1089	2054	911	326	5180	701	1713	16781
01:00	1280	1784	618	1056	1069	1993	902	323	5047	700	1690	16462
02:00	1271	1772	603	1047	1060	1963	898	318	4948	701	1677	16258
03:00	1281	1775	599	1049	1056	1953	905	319	4895	701	1676	16209
04:00	1310	1824	605	1073	1071	1988	929	326	4936	707	1696	16465
05:00	1360	1898	624	1120	1114	2080	976	343	5107	714	1763	17099
06:00	1436	2000	654	1171	1165	2214	1040	365	5412	721	1831	18009
07:00	1520	2078	681	1236	1215	2332	1091	382	5702	736	1890	18863
08:00	1550	2133	706	1282	1203	2378	1116	390	5961	748	1943	19410
09:00	1522	2128	717	1285	1117	2334	1095	390	6137	749	1985	19459
10:00	1472	2092	715	1252	1052	2269	1065	382	6224	748	1985	19256
11:00	1428	2045	718	1249	1036	2256	1058	383	6297	751	1985	19206
12:00	1425	2022	726	1228	1070	2269	1049	380	6344	747	1981	19241
13:00	1433	2020	737	1218	1136	2314	1029	388	6346	745	1964	19330
14:00	1473	2050	752	1220	1196	2427	1030	394	6384	744	1970	19640
15:00	1565	2104	763	1263	1272	2548	1070	411	6458	755	1995	20204
16:00	1688	2186	789	1318	1369	2738	1134	434	6627	769	2038	21090
17:00	1779	2280	831	1406	1464	2926	1195	468	6822	782	2101	22054
18:00	1777	2289	836	1422	1463	2952	1198	475	6854	779	2130	22175
19:00	1739	2258	823	1401	1435	2902	1173	468	6778	776	2125	21878
20:00	1686	2190	804	1359	1401	2820	1146	455	6648	774	2078	21361
21:00	1609	2091	774	1293	1360	2699	1105	435	6470	760	2007	20603
22:00	1510	1996	732	1225	1293	2553	1055	409	6178	749	1924	19624
23:00	1449	1936	694	1171	1232	2415	1012	385	5859	740	1861	18754

01/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1410	1922	664	1147	1184	2279	983	367	5602	737	1825	18120
01:00	1388	1897	655	1131	1166	2218	970	363	5454	736	1798	17776
02:00	1378	1887	643	1119	1162	2186	966	359	5368	737	1781	17586
03:00	1387	1898	641	1122	1162	2179	972	358	5334	736	1776	17565
04:00	1420	1947	652	1148	1180	2224	994	366	5398	740	1796	17865
05:00	1494	2035	681	1202	1233	2340	1052	390	5627	752	1874	18680
06:00	1613	2185	740	1281	1310	2520	1144	422	6078	765	1965	20023
07:00	1703	2262	787	1344	1361	2656	1190	441	6523	775	2034	21076
08:00	1638	2260	796	1356	1331	2668	1180	436	6792	776	2069	21302
09:00	1511	2193	802	1322	1239	2621	1121	428	6969	775	2085	21066
10:00	1400	2116	797	1269	1184	2571	1070	420	7030	767	2069	20693
11:00	1354	2047	796	1266	1175	2545	1060	421	7051	763	2059	20537
12:00	1374	2024	796	1249	1193	2535	1057	414	7063	762	2049	20516
13:00	1450	2035	800	1236	1224	2553	1044	416	7071	759	2044	20632
14:00	1519	2064	807	1254	1267	2612	1045	415	7102	756	2046	20887
15:00	1623	2127	819	1304	1343	2710	1091	428	7167	761	2071	21444
16:00	1749	2213	843	1358	1434	2885	1162	450	7287	771	2116	22268
17:00	1840	2322	877	1430	1518	3063	1237	481	7404	781	2151	23104
18:00	1845	2351	887	1450	1529	3098	1247	491	7373	781	2179	23231
19:00	1808	2317	873	1430	1501	3041	1221	484	7253	779	2177	22884
20:00	1754	2252	844	1391	1467	2945	1193	467	7083	774	2144	22314
21:00	1678	2152	806	1325	1420	2812	1151	443	6850	762	2074	21473
22:00	1572	2054	756	1256	1346	2646	1101	414	6508	750	1987	20390
23:00	1507	1987	709	1198	1280	2488	1054	388	6128	741	1912	19392

01/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1459	1976	680	1169	1231	2345	1019	370	5778	734	1869	18630
01:00	1437	1951	672	1152	1213	2284	1003	368	5608	734	1838	18260
02:00	1428	1937	660	1141	1209	2251	999	364	5515	732	1821	18057
03:00	1437	1939	658	1145	1210	2245	1005	363	5478	733	1819	18032
04:00	1470	1985	669	1171	1229	2290	1025	371	5534	742	1833	18319
05:00	1542	2071	698	1225	1280	2408	1084	394	5754	752	1905	19113
06:00	1669	2222	758	1310	1356	2591	1172	426	6206	768	1997	20475
07:00	1753	2298	808	1371	1409	2730	1210	447	6648	777	2055	21506
08:00	1678	2284	815	1372	1371	2739	1174	441	6893	772	2079	21618
09:00	1535	2197	805	1328	1239	2664	1096	422	7035	757	2091	21169
10:00	1403	2080	785	1268	1137	2562	1035	404	7054	741	2067	20536
11:00	1338	1976	771	1255	1093	2487	1010	399	7040	733	2037	20139
12:00	1324	1936	766	1229	1102	2435	997	389	7024	730	2017	19949
13:00	1370	1926	767	1222	1134	2437	985	391	6986	730	2024	19972
14:00	1463	1973	780	1241	1209	2510	1001	395	6994	734	2022	20322
15:00	1602	2051	804	1277	1321	2653	1067	417	7077	746	2021	21036
16:00	1736	2146	832	1323	1429	2857	1146	442	7216	759	2046	21932
17:00	1840	2261	877	1391	1525	3067	1222	475	7365	773	2077	22873
18:00	1853	2294	891	1412	1541	3128	1234	490	7367	772	2100	23082
19:00	1820	2270	876	1395	1516	3087	1210	486	7258	772	2097	22787
20:00	1771	2207	851	1357	1486	3005	1185	471	7094	766	2070	22263
21:00	1693	2111	815	1294	1443	2877	1141	448	6877	754	2006	21459
22:00	1588	2010	766	1224	1372	2710	1089	419	6545	745	1920	20388
23:00	1521	1943	719	1166	1305	2549	1043	392	6169	738	1847	19392

01/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1470	1931	694	1140	1243	2392	1004	376	5810	730	1811	18601
01:00	1445	1904	684	1122	1220	2322	988	372	5632	729	1785	18203
02:00	1432	1889	669	1108	1212	2280	982	366	5528	725	1767	17958
03:00	1436	1888	665	1106	1209	2263	983	363	5477	722	1758	17870
04:00	1461	1924	672	1127	1221	2299	997	369	5520	725	1773	18088
05:00	1528	2004	701	1181	1269	2411	1045	390	5727	735	1842	18833
06:00	1651	2146	757	1264	1343	2599	1129	422	6166	752	1936	20165
07:00	1743	2233	807	1329	1401	2732	1172	441	6597	762	2004	21221
08:00	1730	2238	816	1343	1393	2719	1172	437	6822	760	2031	21461
09:00	1684	2193	815	1325	1322	2650	1135	427	6952	753	2047	21303
10:00	1611	2133	800	1288	1272	2577	1085	412	6963	745	2041	20927
11:00	1564	2061	788	1281	1243	2522	1063	407	6943	739	2014	20625
12:00	1536	2017	780	1255	1236	2487	1044	395	6918	736	1991	20395
13:00	1519	2004	774	1237	1224	2465	1033	390	6856	731	1997	20230
14:00	1525	1991	772	1240	1256	2485	1022	384	6824	731	1989	20219
15:00	1588	2022	782	1262	1288	2570	1044	394	6859	737	1990	20536
16:00	1684	2082	800	1293	1365	2727	1096	412	6959	745	2016	21179
17:00	1762	2161	835	1341	1445	2902	1154	440	7068	756	2031	21895
18:00	1762	2175	843	1350	1452	2940	1160	451	7019	753	2043	21948
19:00	1726	2148	825	1331	1423	2886	1136	444	6891	750	2041	21601
20:00	1675	2088	799	1295	1390	2802	1109	427	6705	745	2008	21043
21:00	1597	1996	764	1237	1350	2675	1066	403	6482	734	1944	20248
22:00	1494	1897	718	1169	1280	2509	1015	375	6157	724	1859	19197
23:00	1428	1828	672	1114	1216	2354	967	351	5818	713	1785	18246