

ISO Load Forecast

[01/16/2025](#)
[01/17/2025](#)
[01/18/2025](#)
[01/19/2025](#)
[01/20/2025](#)
[01/21/2025](#)
[01/16/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1336	1760	666	1096	1127	2154	963	344	5289	683	1736	17154
01:00	1311	1746	644	1080	1102	2082	946	338	5113	684	1700	16746
02:00	1299	1736	626	1068	1094	2039	940	332	5004	683	1682	16503
03:00	1301	1738	620	1069	1091	2026	940	330	4952	682	1683	16432
04:00	1329	1782	626	1094	1105	2065	955	337	5002	687	1703	16685
05:00	1397	1871	657	1151	1154	2181	1008	359	5236	698	1774	17486
06:00	1526	2019	722	1242	1238	2373	1094	392	5708	718	1879	18911
07:00	1618	2112	775	1315	1300	2516	1144	414	6172	729	1955	20050
08:00	1617	2119	778	1335	1302	2513	1147	410	6412	728	1986	20347
09:00	1557	2101	774	1334	1242	2431	1111	403	6553	722	2018	20246
10:00	1493	2061	766	1313	1193	2370	1065	392	6584	718	2025	19980
11:00	1440	2013	756	1300	1169	2349	1049	389	6582	712	2006	19765
12:00	1412	1996	753	1281	1167	2325	1033	383	6574	709	1982	19615
13:00	1412	2002	750	1276	1177	2331	1033	381	6556	706	1967	19591
14:00	1443	1992	751	1269	1202	2376	1035	377	6551	706	1956	19658
15:00	1515	2036	763	1287	1262	2476	1055	389	6598	711	1957	20049
16:00	1608	2079	796	1310	1332	2643	1106	410	6718	720	1973	20695
17:00	1682	2148	830	1351	1400	2789	1157	433	6815	732	1997	21334
18:00	1677	2144	836	1346	1401	2804	1158	438	6729	729	2006	21268
19:00	1641	2092	821	1322	1380	2756	1138	431	6585	726	2004	20896
20:00	1595	2037	799	1285	1350	2677	1108	418	6406	722	1971	20368
21:00	1507	1949	770	1230	1300	2550	1060	395	6187	710	1903	19561
22:00	1409	1854	724	1163	1226	2391	1006	367	5871	700	1827	18538
23:00	1344	1788	676	1106	1159	2238	961	345	5534	690	1763	17604

01/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1304	1747	632	1067	1108	2081	935	327	5181	696	1711	16789
01:00	1280	1719	613	1047	1081	2009	917	320	5009	693	1670	16358
02:00	1266	1699	594	1032	1071	1964	905	314	4897	690	1647	16079
03:00	1266	1695	590	1031	1063	1950	905	313	4839	690	1646	15988
04:00	1295	1728	596	1052	1076	1986	921	320	4880	694	1667	16215
05:00	1360	1807	625	1102	1124	2097	965	342	5110	707	1740	16979
06:00	1482	1952	688	1182	1209	2286	1045	374	5571	730	1840	18359
07:00	1570	2038	736	1253	1259	2411	1095	392	5998	744	1912	19408
08:00	1533	2046	731	1275	1214	2365	1096	382	6201	742	1941	19526
09:00	1435	2017	716	1268	1101	2226	1057	366	6298	734	1957	19175
10:00	1368	1952	696	1228	1022	2116	1006	347	6289	723	1956	18703
11:00	1315	1878	676	1209	985	2050	986	339	6251	715	1941	18345
12:00	1297	1850	671	1183	999	2002	960	331	6212	707	1918	18130
13:00	1309	1846	672	1180	1027	2015	950	332	6184	709	1897	18121
14:00	1351	1860	679	1181	1057	2090	950	332	6173	709	1878	18260
15:00	1427	1917	696	1206	1142	2231	982	348	6217	716	1878	18760
16:00	1522	1963	731	1230	1230	2422	1038	372	6334	729	1893	19464
17:00	1590	2025	768	1267	1303	2591	1077	397	6455	737	1918	20128
18:00	1580	2017	772	1258	1305	2622	1073	405	6382	734	1922	20070
19:00	1541	1961	757	1232	1286	2574	1051	399	6245	728	1914	19688
20:00	1502	1908	737	1196	1263	2515	1027	389	6070	723	1883	19213
21:00	1441	1839	717	1151	1232	2421	997	373	5886	708	1829	18594
22:00	1368	1768	685	1098	1180	2307	958	354	5631	697	1763	17809
23:00	1313	1706	647	1046	1125	2181	916	335	5356	687	1703	17015

01/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1261	1663	595	1003	1064	1999	871	315	5012	682	1646	16111
01:00	1231	1627	575	980	1033	1914	849	308	4836	681	1612	15646
02:00	1211	1602	561	964	1016	1860	837	302	4713	677	1592	15335
03:00	1200	1604	552	956	1009	1825	834	298	4631	676	1577	15162
04:00	1203	1611	549	961	1012	1830	839	300	4617	675	1587	15184
05:00	1230	1639	561	985	1027	1867	855	308	4679	683	1613	15447
06:00	1280	1685	581	1023	1066	1963	892	324	4834	688	1657	15993
07:00	1343	1773	607	1071	1121	2048	934	344	5022	701	1712	16676
08:00	1378	1820	626	1107	1138	2096	957	355	5206	711	1749	17143
09:00	1379	1855	637	1134	1124	2115	956	359	5349	715	1781	17404
10:00	1368	1838	641	1130	1107	2115	948	356	5451	712	1793	17459
11:00	1359	1832	645	1138	1106	2120	946	352	5511	709	1798	17516
12:00	1351	1817	644	1127	1109	2123	935	351	5540	705	1779	17481
13:00	1352	1803	642	1120	1104	2130	927	350	5529	704	1765	17426
14:00	1365	1807	641	1121	1123	2141	930	352	5507	704	1764	17455
15:00	1407	1829	653	1134	1147	2175	961	355	5524	708	1772	17665
16:00	1466	1855	669	1157	1185	2270	993	367	5609	715	1801	18087
17:00	1507	1897	694	1185	1235	2370	1025	383	5697	725	1833	18551
18:00	1487	1891	695	1178	1233	2366	1011	384	5709	721	1842	18517
19:00	1451	1845	687	1151	1206	2322	980	374	5645	716	1824	18201
20:00	1407	1797	676	1126	1179	2263	948	365	5545	711	1808	17825
21:00	1346	1753	656	1093	1142	2184	911	349	5424	699	1771	17328
22:00	1284	1680	628	1047	1090	2081	871	330	5240	689	1714	16654
23:00	1230	1618	594	1007	1036	1975	836	311	5028	682	1662	15979

01/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1186	1616	565	990	993	1869	804	296	4813	685	1636	15453
01:00	1161	1594	546	975	962	1794	787	288	4648	683	1613	15051
02:00	1146	1584	530	966	947	1747	779	281	4523	683	1602	14788
03:00	1141	1590	522	963	942	1720	779	278	4444	686	1597	14662
04:00	1147	1597	521	969	945	1725	786	281	4430	687	1606	14694
05:00	1169	1624	529	990	958	1754	805	287	4470	694	1624	14904
06:00	1203	1669	541	1019	989	1814	835	300	4571	698	1652	15291
07:00	1257	1749	555	1055	1036	1873	876	316	4687	710	1694	15808
08:00	1296	1822	574	1098	1060	1916	921	331	4864	726	1735	16343
09:00	1298	1881	589	1135	1050	1933	940	342	5023	734	1770	16695
10:00	1288	1882	599	1141	1027	1927	943	343	5153	734	1788	16825
11:00	1276	1899	607	1161	1017	1936	949	341	5237	738	1813	16974
12:00	1277	1910	607	1166	1016	1947	944	339	5291	738	1819	17054
13:00	1294	1910	604	1171	1014	1980	941	336	5313	738	1814	17115
14:00	1335	1926	613	1181	1058	2025	949	341	5337	740	1824	17329
15:00	1415	1957	632	1200	1124	2123	972	350	5405	747	1842	17767
16:00	1515	2008	661	1236	1202	2281	1022	370	5548	763	1880	18486
17:00	1590	2079	701	1287	1279	2448	1081	396	5744	777	1930	19312
18:00	1580	2085	707	1283	1282	2465	1087	398	5800	775	1946	19408
19:00	1549	2053	703	1254	1259	2427	1066	392	5767	770	1933	19173
20:00	1501	1999	696	1220	1230	2371	1034	384	5698	764	1910	18807
21:00	1425	1934	671	1172	1187	2278	994	365	5585	749	1858	18218
22:00	1350	1850	634	1117	1124	2152	951	343	5371	741	1794	17427
23:00	1296	1793	598	1075	1070	2034	919	322	5130	737	1747	16721

01/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1280	1794	590	1066	1062	2000	910	315	5004	726	1729	16476
01:00	1260	1776	580	1054	1047	1950	902	312	4894	725	1699	16199
02:00	1254	1763	566	1047	1043	1925	900	309	4807	726	1686	16026
03:00	1268	1767	564	1051	1040	1923	907	311	4762	727	1691	16011
04:00	1300	1818	572	1076	1057	1966	933	319	4813	733	1713	16300
05:00	1353	1892	593	1121	1100	2057	981	335	4996	740	1779	16947
06:00	1431	1991	625	1173	1151	2180	1046	355	5309	748	1849	17858
07:00	1520	2068	651	1240	1203	2300	1101	373	5606	763	1907	18732
08:00	1557	2127	677	1293	1215	2368	1133	384	5871	773	1966	19364
09:00	1521	2142	690	1314	1138	2346	1116	389	6067	773	2020	19516
10:00	1487	2112	693	1293	1074	2301	1079	385	6180	772	2027	19403
11:00	1443	2059	695	1291	1047	2295	1068	383	6259	778	2038	19356
12:00	1428	2033	699	1272	1068	2285	1044	383	6293	775	2031	19311
13:00	1434	2039	707	1269	1114	2316	1037	389	6316	776	2005	19402
14:00	1485	2064	724	1276	1188	2426	1042	398	6355	779	2008	19745
15:00	1580	2139	735	1313	1288	2552	1079	416	6420	790	2028	20340
16:00	1708	2220	778	1357	1385	2739	1145	441	6583	802	2063	21221
17:00	1806	2315	825	1430	1475	2915	1202	473	6759	814	2123	22137
18:00	1807	2327	828	1442	1474	2941	1202	479	6785	811	2158	22254
19:00	1768	2289	815	1420	1450	2891	1180	471	6693	809	2158	21944
20:00	1712	2227	797	1377	1416	2807	1149	459	6554	806	2114	21418
21:00	1629	2130	771	1311	1368	2686	1105	438	6367	790	2041	20636
22:00	1531	2039	728	1243	1299	2537	1055	411	6068	780	1961	19652
23:00	1474	1981	689	1189	1240	2401	1015	388	5754	769	1906	18806

01/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1436	1935	647	1155	1189	2259	991	368	5473	766	1855	18074
01:00	1415	1912	634	1140	1170	2198	979	362	5329	766	1821	17726
02:00	1404	1898	621	1129	1167	2163	975	356	5237	766	1803	17519
03:00	1412	1905	619	1133	1163	2156	981	355	5197	766	1802	17489
04:00	1447	1953	628	1159	1178	2199	1004	363	5259	770	1825	17785
05:00	1519	2039	657	1210	1227	2308	1059	386	5490	782	1903	18580
06:00	1640	2180	713	1291	1300	2482	1153	415	5938	793	2001	19906
07:00	1740	2259	758	1354	1349	2617	1201	434	6381	803	2068	20964
08:00	1712	2260	763	1375	1329	2612	1190	428	6640	800	2104	21213
09:00	1617	2214	761	1349	1243	2523	1134	419	6799	791	2120	20970
10:00	1546	2135	751	1292	1177	2449	1080	410	6849	779	2095	20563
11:00	1498	2052	741	1276	1141	2426	1067	404	6853	774	2083	20315
12:00	1486	2022	741	1246	1156	2414	1045	400	6854	771	2043	20178
13:00	1493	2025	746	1231	1184	2441	1041	404	6873	769	2012	20219
14:00	1533	2039	757	1243	1227	2514	1047	406	6910	771	2008	20455
15:00	1630	2121	774	1291	1317	2633	1097	420	6972	782	2035	21072
16:00	1753	2216	817	1347	1414	2825	1171	446	7107	794	2083	21973
17:00	1849	2332	862	1427	1506	3014	1239	478	7250	805	2138	22900
18:00	1857	2362	874	1450	1523	3068	1246	488	7246	806	2179	23099
19:00	1818	2314	860	1430	1502	3019	1221	482	7129	804	2183	22762
20:00	1766	2249	836	1387	1472	2933	1188	468	6973	798	2149	22219
21:00	1687	2149	804	1322	1420	2807	1143	446	6755	786	2077	21396
22:00	1584	2054	756	1254	1345	2647	1093	418	6423	774	1992	20340
23:00	1524	1992	711	1197	1284	2500	1051	394	6074	766	1927	19420