

# ISO Load Forecast

[01/10/2025](#)
[01/11/2025](#)
[01/12/2025](#)
[01/13/2025](#)
[01/14/2025](#)
[01/15/2025](#)
[01/10/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1386	1791	637	1091	1128	2170	975	346	5367	718	1759	17368
01:00	1360	1770	618	1074	1100	2089	956	336	5183	714	1735	16935
02:00	1346	1752	601	1061	1085	2037	948	332	5062	711	1720	16655
03:00	1347	1755	593	1060	1082	2016	949	333	5000	711	1721	16567
04:00	1373	1797	599	1084	1095	2046	963	340	5033	715	1742	16787
05:00	1440	1892	627	1145	1141	2157	1016	359	5252	728	1803	17560
06:00	1553	2041	688	1229	1227	2359	1099	394	5749	747	1899	18985
07:00	1627	2131	735	1298	1286	2489	1148	413	6186	760	1981	20054
08:00	1580	2126	737	1311	1258	2443	1133	404	6392	760	2000	20144
09:00	1502	2067	722	1289	1186	2354	1069	395	6490	751	1995	19820
10:00	1458	2005	706	1276	1121	2276	1028	383	6490	739	1995	19477
11:00	1409	1976	694	1264	1081	2199	1005	364	6485	731	1967	19175
12:00	1400	1964	684	1243	1065	2161	999	356	6456	724	1942	18994
13:00	1409	1965	690	1251	1072	2200	995	353	6420	723	1945	19023
14:00	1449	1966	694	1246	1112	2278	1013	357	6399	725	1940	19179
15:00	1515	2001	712	1253	1187	2398	1046	371	6460	734	1917	19594
16:00	1603	2048	739	1273	1266	2564	1102	392	6572	746	1928	20233
17:00	1682	2122	774	1315	1339	2721	1154	419	6676	758	1976	20936
18:00	1672	2105	775	1297	1339	2726	1151	429	6566	755	1969	20784
19:00	1636	2056	761	1266	1322	2682	1133	421	6427	749	1947	20400
20:00	1598	2003	740	1228	1305	2614	1111	410	6246	745	1914	19914
21:00	1537	1938	717	1185	1270	2514	1079	396	6062	731	1877	19306
22:00	1467	1866	685	1129	1215	2400	1037	378	5806	720	1810	18513
23:00	1402	1799	649	1079	1154	2271	987	357	5516	712	1745	17671

01/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1340	1732	608	1034	1086	2069	936	329	5110	726	1680	16650
01:00	1312	1698	590	1011	1055	1986	914	320	4929	726	1649	16190
02:00	1296	1678	573	997	1037	1936	900	314	4807	722	1633	15893
03:00	1288	1679	565	990	1033	1907	897	312	4735	722	1622	15750
04:00	1293	1689	566	997	1040	1917	903	313	4726	722	1631	15797
05:00	1318	1720	577	1021	1058	1962	922	322	4798	729	1657	16084
06:00	1373	1771	602	1060	1101	2072	957	339	5007	734	1697	16713
07:00	1428	1861	630	1109	1150	2165	998	359	5229	744	1751	17424
08:00	1474	1913	651	1143	1188	2232	1035	375	5431	755	1786	17983
09:00	1494	1938	666	1159	1198	2281	1043	385	5601	761	1806	18332
10:00	1488	1916	671	1167	1182	2275	1035	386	5723	759	1820	18422
11:00	1474	1910	672	1167	1158	2243	1023	381	5785	756	1811	18380
12:00	1465	1896	667	1154	1140	2216	1011	376	5798	752	1797	18272
13:00	1467	1886	667	1156	1135	2217	1003	374	5775	750	1793	18223
14:00	1474	1888	669	1161	1153	2243	1004	377	5759	750	1796	18274
15:00	1515	1912	681	1171	1191	2317	1017	382	5791	753	1799	18529
16:00	1570	1950	700	1201	1244	2452	1062	397	5884	760	1832	19052
17:00	1625	2012	736	1245	1307	2600	1100	418	6007	769	1884	19703
18:00	1604	1997	738	1227	1307	2599	1089	419	6019	766	1884	19649
19:00	1570	1955	728	1195	1283	2543	1064	410	5946	761	1862	19317
20:00	1528	1904	717	1162	1257	2486	1035	401	5845	757	1834	18926
21:00	1465	1849	695	1124	1217	2395	996	386	5717	745	1795	18384
22:00	1406	1774	666	1075	1164	2283	954	366	5537	736	1737	17698
23:00	1352	1713	632	1031	1108	2163	915	345	5315	729	1681	16984

01/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1299	1672	604	996	1059	2029	880	328	5052	726	1640	16285
01:00	1271	1640	584	974	1028	1951	859	319	4884	721	1615	15846
02:00	1257	1624	568	960	1011	1901	848	313	4756	719	1600	15557
03:00	1253	1622	558	955	1006	1872	846	311	4677	720	1593	15413
04:00	1261	1627	556	958	1009	1876	851	312	4656	718	1597	15421
05:00	1287	1651	566	978	1025	1912	871	319	4708	727	1612	15656
06:00	1334	1704	583	1011	1065	2003	907	336	4868	731	1641	16183
07:00	1381	1788	601	1052	1108	2060	945	351	5030	741	1689	16746
08:00	1366	1829	608	1081	1084	2031	970	357	5176	751	1717	16970
09:00	1322	1841	606	1089	1017	1970	962	354	5277	753	1733	16924
10:00	1281	1811	606	1100	979	1912	948	347	5366	745	1749	16844
11:00	1261	1816	606	1108	971	1866	937	342	5418	738	1753	16816
12:00	1275	1822	604	1106	978	1856	932	339	5446	734	1753	16845
13:00	1319	1828	607	1121	995	1899	929	337	5461	734	1758	16988
14:00	1351	1840	616	1132	1040	1986	938	342	5482	736	1765	17228
15:00	1427	1875	635	1150	1116	2131	961	353	5552	742	1774	17716
16:00	1518	1934	667	1190	1202	2319	1007	374	5681	758	1810	18460
17:00	1606	2022	712	1250	1290	2521	1060	402	5877	773	1877	19390
18:00	1595	2019	718	1238	1295	2540	1063	405	5917	769	1883	19442
19:00	1564	1982	712	1206	1271	2501	1046	398	5868	762	1863	19173
20:00	1514	1927	702	1170	1239	2444	1017	389	5790	754	1835	18781
21:00	1436	1858	674	1125	1188	2329	974	370	5655	740	1790	18139
22:00	1361	1774	636	1071	1124	2192	929	348	5432	730	1729	17326
23:00	1300	1719	597	1027	1065	2057	894	324	5165	724	1679	16551

01/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1260	1678	578	1008	1030	1952	871	311	4912	697	1655	15952
01:00	1239	1668	566	998	1006	1896	862	307	4779	695	1641	15657
02:00	1231	1657	554	991	997	1864	864	305	4686	692	1631	15472
03:00	1236	1663	547	996	1001	1856	869	307	4651	691	1637	15454
04:00	1266	1713	555	1023	1019	1901	887	314	4710	694	1660	15742
05:00	1340	1819	586	1091	1073	2022	943	333	4952	706	1726	16591
06:00	1469	1970	647	1182	1164	2232	1030	369	5422	728	1832	18045
07:00	1553	2075	697	1257	1231	2373	1080	392	5883	741	1926	19208
08:00	1543	2086	704	1276	1225	2336	1086	386	6103	739	1955	19439
09:00	1499	2075	696	1272	1179	2240	1064	380	6218	737	1972	19332
10:00	1464	2040	679	1272	1119	2150	1043	371	6233	731	1982	19084
11:00	1415	2020	667	1268	1083	2069	1028	352	6249	728	1971	18850
12:00	1396	1998	658	1253	1058	2036	1012	345	6225	725	1950	18656
13:00	1392	1983	660	1255	1058	2097	982	341	6202	723	1949	18642
14:00	1411	1967	659	1251	1091	2172	987	343	6161	720	1957	18719
15:00	1467	1991	675	1258	1150	2281	1000	355	6210	726	1935	19048
16:00	1551	2030	703	1282	1230	2451	1041	374	6334	734	1949	19679
17:00	1637	2107	743	1334	1320	2641	1091	406	6482	746	2007	20514
18:00	1637	2099	751	1319	1329	2670	1088	420	6419	745	2008	20485
19:00	1603	2053	738	1286	1311	2634	1069	413	6306	740	1984	20137
20:00	1555	1991	717	1241	1284	2555	1040	402	6144	734	1941	19604
21:00	1468	1903	688	1185	1226	2419	994	384	5936	720	1892	18815
22:00	1383	1809	645	1117	1152	2254	945	359	5612	708	1814	17798
23:00	1315	1736	604	1067	1085	2107	896	333	5264	700	1748	16855

01/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1265	1685	570	1031	1032	1954	857	312	4908	700	1701	16015
01:00	1243	1672	557	1017	1010	1894	841	305	4756	698	1678	15671
02:00	1232	1657	545	1006	998	1857	836	303	4651	695	1663	15443
03:00	1234	1662	539	1008	999	1849	835	304	4607	694	1665	15396
04:00	1260	1707	546	1034	1014	1891	848	310	4656	696	1689	15651
05:00	1329	1807	575	1102	1061	2007	901	328	4887	708	1753	16458
06:00	1452	1955	636	1193	1141	2208	991	362	5363	720	1852	17873
07:00	1534	2055	685	1265	1206	2353	1037	382	5826	738	1942	19023
08:00	1526	2078	694	1286	1211	2353	1044	377	6050	739	1969	19327
09:00	1487	2073	689	1282	1175	2301	1024	374	6166	738	1982	19291
10:00	1460	2052	676	1286	1124	2232	1005	367	6183	733	1995	19113
11:00	1419	2042	664	1284	1099	2169	992	350	6214	729	1992	18954
12:00	1413	2028	659	1267	1089	2135	979	346	6217	730	1973	18836
13:00	1423	2043	665	1275	1096	2170	977	344	6219	728	1991	18931
14:00	1444	2037	669	1278	1127	2241	988	347	6216	726	2004	19077
15:00	1501	2067	688	1291	1190	2362	1004	361	6294	732	1987	19477
16:00	1581	2105	715	1318	1267	2531	1050	383	6423	744	2007	20124
17:00	1671	2187	755	1376	1354	2708	1111	415	6571	759	2064	20971
18:00	1677	2191	765	1368	1365	2741	1113	428	6521	758	2075	21002
19:00	1648	2148	752	1336	1347	2705	1097	422	6411	757	2056	20679
20:00	1602	2087	733	1291	1323	2632	1069	412	6254	751	2015	20169
21:00	1520	1996	703	1231	1268	2505	1021	396	6051	738	1961	19390
22:00	1431	1904	659	1159	1197	2348	972	371	5736	725	1879	18381
23:00	1367	1836	619	1106	1134	2205	929	347	5396	718	1811	17468

01/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1330	1799	592	1074	1092	2065	904	328	5069	713	1759	16725
01:00	1311	1789	582	1060	1077	2014	895	325	4925	711	1736	16425
02:00	1302	1775	572	1051	1069	1982	895	323	4833	709	1720	16231
03:00	1307	1776	568	1052	1073	1976	897	324	4796	709	1725	16203
04:00	1334	1821	578	1079	1089	2020	913	332	4850	713	1746	16475
05:00	1401	1913	607	1141	1135	2134	969	351	5081	724	1800	17256
06:00	1526	2053	667	1228	1217	2330	1059	384	5563	737	1894	18658
07:00	1611	2149	717	1301	1283	2470	1103	406	6030	749	1980	19799
08:00	1610	2176	723	1326	1290	2447	1109	401	6261	750	2007	20100
09:00	1571	2173	715	1335	1254	2364	1085	398	6375	747	2026	20043
10:00	1510	2139	701	1346	1197	2277	1054	390	6390	742	2039	19785
11:00	1443	2115	688	1340	1162	2205	1034	371	6416	740	2025	19539
12:00	1427	2089	683	1320	1143	2177	1020	367	6417	740	2005	19388
13:00	1435	2090	688	1328	1144	2206	1016	362	6408	741	2017	19435
14:00	1460	2070	692	1332	1173	2283	1029	365	6395	742	2023	19564
15:00	1523	2090	710	1341	1234	2427	1046	378	6475	748	2004	19976
16:00	1609	2120	739	1365	1309	2617	1091	399	6613	758	2015	20635
17:00	1704	2201	781	1416	1395	2804	1146	430	6767	772	2066	21482
18:00	1710	2207	790	1409	1405	2848	1144	445	6743	771	2078	21550
19:00	1677	2166	775	1375	1382	2813	1123	437	6626	773	2057	21204
20:00	1630	2104	756	1326	1355	2736	1093	426	6466	766	2012	20670
21:00	1546	2017	725	1265	1296	2604	1044	408	6251	753	1953	19862
22:00	1455	1919	679	1191	1221	2440	991	381	5929	744	1870	18820
23:00	1390	1851	639	1137	1154	2294	944	356	5582	736	1804	17887