

# ISO Load Forecast

[01/09/2025](#)
[01/10/2025](#)
[01/11/2025](#)
[01/12/2025](#)
[01/13/2025](#)
[01/14/2025](#)
[01/09/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1445	1830	657	1100	1161	2240	1005	359	5499	739	1775	17810
01:00	1421	1808	636	1083	1134	2158	988	348	5306	738	1749	17369
02:00	1407	1789	619	1070	1118	2105	979	342	5178	735	1731	17073
03:00	1409	1791	610	1070	1115	2083	980	341	5114	733	1731	16977
04:00	1433	1828	614	1091	1124	2116	995	347	5145	736	1753	17182
05:00	1495	1917	641	1149	1168	2224	1040	365	5359	747	1814	17919
06:00	1610	2055	701	1237	1248	2424	1124	398	5847	762	1911	19317
07:00	1692	2148	753	1310	1313	2580	1173	421	6307	774	1996	20467
08:00	1676	2163	763	1324	1301	2587	1183	420	6538	774	2017	20746
09:00	1618	2153	763	1316	1230	2541	1165	416	6656	768	2011	20637
10:00	1580	2123	754	1311	1164	2471	1147	404	6662	764	2011	20391
11:00	1549	2109	736	1289	1125	2389	1128	387	6639	761	1981	20093
12:00	1542	2093	727	1267	1129	2325	1112	379	6625	759	1953	19911
13:00	1536	2094	729	1271	1156	2317	1108	380	6604	755	1961	19911
14:00	1563	2078	734	1268	1188	2376	1112	384	6597	756	1960	20016
15:00	1625	2094	750	1284	1246	2510	1130	396	6677	760	1946	20418
16:00	1717	2138	779	1317	1338	2693	1176	421	6807	769	1975	21130
17:00	1809	2224	822	1389	1426	2894	1225	452	6952	781	2060	22034
18:00	1801	2217	827	1385	1431	2914	1221	464	6862	777	2079	21978
19:00	1764	2181	809	1356	1406	2860	1201	456	6716	773	2066	21588
20:00	1715	2113	786	1307	1376	2779	1169	442	6536	768	2025	21016
21:00	1633	2020	752	1246	1322	2641	1120	420	6327	756	1974	20211
22:00	1543	1922	708	1175	1251	2476	1067	390	6019	745	1886	19182
23:00	1471	1848	663	1120	1182	2314	1016	361	5676	733	1810	18194

01/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1401	1785	623	1082	1117	2135	973	338	5285	729	1759	17227
01:00	1377	1761	606	1064	1091	2059	955	329	5110	726	1734	16812
02:00	1364	1741	590	1051	1077	2010	947	326	4993	722	1717	16538
03:00	1364	1749	583	1051	1074	1991	951	326	4936	723	1717	16465
04:00	1391	1791	589	1074	1086	2025	970	334	4971	727	1742	16700
05:00	1456	1885	616	1134	1132	2137	1019	353	5190	739	1806	17467
06:00	1565	2034	677	1219	1218	2337	1102	387	5681	760	1899	18879
07:00	1642	2122	724	1288	1277	2468	1151	406	6114	774	1981	19947
08:00	1600	2108	724	1298	1229	2421	1130	397	6319	773	2000	19999
09:00	1506	2045	712	1272	1141	2317	1057	383	6409	764	1990	19596
10:00	1443	1986	702	1261	1090	2233	1010	370	6412	752	1989	19248
11:00	1388	1960	692	1251	1069	2198	989	360	6409	744	1963	19023
12:00	1399	1950	684	1227	1072	2181	982	353	6385	736	1939	18908
13:00	1439	1956	686	1238	1109	2208	1000	355	6348	737	1943	19019
14:00	1482	1963	689	1236	1143	2264	1018	358	6323	740	1937	19153
15:00	1543	1989	702	1241	1193	2381	1048	370	6378	749	1914	19508
16:00	1622	2033	728	1261	1266	2533	1101	390	6483	762	1928	20107
17:00	1697	2111	763	1309	1339	2692	1153	417	6593	773	1981	20828
18:00	1686	2098	765	1293	1338	2700	1151	427	6493	770	1974	20695
19:00	1652	2053	751	1262	1318	2652	1133	420	6355	765	1949	20310
20:00	1617	1998	731	1224	1300	2588	1109	409	6180	761	1920	19837
21:00	1560	1931	707	1180	1265	2489	1078	394	6001	747	1885	19237
22:00	1494	1858	675	1124	1212	2376	1038	376	5753	736	1814	18456
23:00	1431	1794	640	1074	1154	2251	990	354	5474	727	1745	17634

01/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1358	1726	602	1031	1086	2069	937	328	5094	735	1682	16648
01:00	1330	1691	584	1007	1055	1987	913	318	4916	734	1651	16186
02:00	1313	1670	568	993	1038	1938	900	314	4795	731	1636	15896
03:00	1305	1669	560	988	1033	1909	897	311	4722	730	1626	15750
04:00	1309	1681	561	995	1039	1919	903	312	4712	730	1634	15795
05:00	1334	1711	572	1018	1056	1964	920	320	4783	737	1659	16074
06:00	1389	1764	595	1060	1097	2072	955	337	4986	741	1696	16692
07:00	1445	1853	623	1108	1146	2167	995	357	5206	751	1754	17405
08:00	1493	1901	646	1141	1189	2239	1031	374	5415	762	1789	17980
09:00	1519	1927	664	1160	1211	2298	1043	387	5597	767	1813	18386
10:00	1522	1909	672	1170	1208	2316	1038	390	5732	766	1828	18551
11:00	1515	1905	677	1172	1198	2311	1029	386	5802	763	1821	18579
12:00	1506	1888	675	1157	1189	2293	1017	382	5819	758	1804	18488
13:00	1500	1876	673	1157	1181	2289	1005	380	5800	757	1799	18417
14:00	1499	1875	670	1158	1182	2295	1002	380	5776	757	1798	18392
15:00	1530	1899	677	1167	1199	2345	1012	381	5795	760	1797	18562
16:00	1580	1939	693	1196	1245	2462	1045	394	5877	767	1827	19025
17:00	1634	2007	727	1242	1305	2591	1085	414	5990	777	1886	19658
18:00	1612	1993	728	1229	1304	2582	1082	416	5995	773	1892	19606
19:00	1578	1953	720	1198	1279	2528	1057	406	5922	767	1871	19279
20:00	1535	1902	707	1164	1251	2472	1029	396	5819	763	1842	18880
21:00	1472	1846	686	1126	1211	2383	991	382	5687	750	1802	18336
22:00	1413	1771	658	1078	1158	2273	950	363	5507	740	1744	17655
23:00	1358	1711	624	1033	1104	2155	913	342	5286	733	1687	16946

01/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1304	1675	598	999	1055	2024	877	326	5034	730	1645	16267
01:00	1275	1645	579	977	1025	1946	856	317	4870	726	1620	15836
02:00	1260	1629	563	964	1009	1896	846	311	4744	723	1606	15551
03:00	1256	1628	554	959	1003	1868	844	309	4667	723	1599	15410
04:00	1262	1632	552	963	1006	1873	849	311	4649	721	1604	15422
05:00	1288	1656	562	983	1022	1908	869	317	4704	729	1619	15657
06:00	1333	1708	578	1015	1062	2001	904	334	4861	734	1648	16178
07:00	1385	1791	597	1057	1111	2066	942	350	5024	744	1697	16764
08:00	1388	1838	611	1092	1121	2059	978	362	5178	757	1730	17114
09:00	1348	1860	619	1109	1092	2011	986	366	5287	763	1756	17197
10:00	1328	1836	625	1123	1060	1962	983	364	5381	760	1772	17194
11:00	1329	1841	630	1135	1034	1939	975	361	5438	756	1782	17220
12:00	1355	1848	620	1135	1027	1945	967	353	5478	753	1781	17262
13:00	1364	1825	613	1130	1031	1982	922	346	5497	745	1761	17216
14:00	1382	1849	621	1141	1067	2041	934	349	5523	746	1769	17422
15:00	1449	1892	638	1158	1126	2168	966	357	5596	751	1779	17880
16:00	1533	1953	668	1198	1211	2343	1015	377	5724	767	1818	18607
17:00	1618	2038	714	1257	1295	2545	1069	405	5924	781	1887	19533
18:00	1606	2033	721	1246	1298	2567	1070	408	5970	777	1894	19590
19:00	1574	1994	713	1213	1273	2528	1053	401	5918	770	1874	19311
20:00	1525	1939	703	1177	1242	2473	1024	392	5837	763	1846	18921
21:00	1446	1868	674	1132	1191	2358	980	373	5699	749	1801	18271
22:00	1372	1784	637	1077	1127	2221	935	350	5475	740	1740	17458
23:00	1313	1728	598	1033	1071	2087	900	326	5206	734	1689	16685

01/13/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1273	1690	581	1010	1034	1970	874	312	4943	713	1664	16064
01:00	1256	1677	570	999	1015	1916	867	308	4811	711	1649	15779
02:00	1250	1662	558	992	1006	1882	865	307	4718	709	1638	15587
03:00	1257	1669	552	997	1010	1875	871	309	4685	709	1643	15577
04:00	1288	1718	561	1023	1029	1922	891	316	4744	713	1669	15874
05:00	1360	1822	591	1089	1082	2043	939	335	4981	724	1739	16705
06:00	1484	1971	650	1181	1173	2254	1025	370	5443	746	1843	18140
07:00	1565	2076	700	1256	1245	2406	1076	394	5900	760	1934	19312
08:00	1551	2090	712	1278	1255	2403	1082	392	6129	757	1965	19614
09:00	1511	2085	712	1277	1230	2341	1063	387	6252	755	1973	19586
10:00	1488	2053	705	1276	1200	2278	1042	379	6271	749	1978	19419
11:00	1450	2034	692	1272	1173	2214	1026	367	6276	746	1969	19219
12:00	1437	2015	680	1257	1145	2190	1007	358	6264	741	1949	19043
13:00	1434	2005	673	1256	1150	2200	1004	356	6234	740	1952	19004
14:00	1445	1992	672	1251	1161	2221	1004	357	6187	736	1953	18979
15:00	1494	2004	682	1254	1184	2315	1015	365	6229	741	1930	19213
16:00	1570	2038	709	1276	1248	2468	1054	382	6343	749	1949	19786
17:00	1657	2114	747	1328	1336	2654	1103	412	6483	761	2005	20600
18:00	1658	2104	756	1314	1344	2678	1100	426	6423	759	2003	20565
19:00	1625	2062	743	1282	1326	2636	1081	420	6306	755	1980	20216
20:00	1578	1998	722	1237	1301	2561	1050	407	6150	750	1945	19699
21:00	1495	1907	691	1180	1243	2425	1002	389	5947	736	1902	18917
22:00	1410	1812	648	1113	1171	2263	954	363	5631	724	1818	17907
23:00	1344	1747	607	1066	1107	2120	908	337	5294	715	1750	16995

01/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1290	1704	574	1033	1053	1968	872	315	4950	716	1707	16182
01:00	1272	1690	562	1019	1035	1912	859	308	4802	715	1684	15858
02:00	1264	1672	549	1008	1024	1878	854	307	4699	712	1667	15634
03:00	1269	1678	544	1010	1027	1873	859	308	4660	712	1669	15609
04:00	1299	1721	553	1035	1043	1918	878	315	4712	714	1694	15882
05:00	1370	1817	582	1097	1092	2036	928	333	4945	726	1760	16686
06:00	1492	1969	643	1188	1175	2239	1019	367	5413	741	1854	18100
07:00	1575	2064	693	1261	1242	2384	1065	388	5869	758	1944	19243
08:00	1564	2087	703	1285	1253	2374	1071	386	6089	758	1972	19542
09:00	1527	2086	705	1287	1234	2308	1051	381	6202	755	1980	19516
10:00	1511	2064	700	1296	1210	2240	1029	375	6226	749	1993	19393
11:00	1476	2053	689	1296	1175	2197	1011	363	6249	745	1998	19252
12:00	1468	2038	680	1287	1152	2178	992	357	6262	746	1985	19145
13:00	1468	2042	677	1293	1164	2208	992	355	6256	745	2000	19200
14:00	1476	2038	679	1294	1181	2247	997	357	6247	742	2005	19263
15:00	1522	2056	693	1303	1216	2365	1011	368	6319	749	1990	19592
16:00	1594	2093	720	1328	1282	2527	1054	388	6432	762	2014	20194
17:00	1680	2182	757	1382	1360	2704	1113	418	6558	776	2068	20998
18:00	1681	2186	764	1371	1365	2733	1115	431	6480	774	2073	20973
19:00	1651	2149	751	1337	1343	2688	1100	424	6345	773	2053	20614
20:00	1603	2088	729	1290	1315	2615	1070	412	6178	768	2015	20083
21:00	1520	1995	698	1230	1257	2487	1021	394	5967	754	1965	19288
22:00	1431	1902	653	1160	1185	2328	971	368	5650	740	1878	18266
23:00	1367	1841	614	1112	1123	2188	932	342	5323	733	1810	17385