

ISO Load Forecast

[01/07/2025](#)
[01/08/2025](#)
[01/09/2025](#)
[01/10/2025](#)
[01/11/2025](#)
[01/12/2025](#)
[01/07/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1386	1803	623	1072	1106	2114	978	335	5212	711	1756	17096
01:00	1363	1776	603	1052	1082	2039	957	327	5041	712	1725	16677
02:00	1354	1758	590	1041	1071	1997	951	325	4930	709	1708	16434
03:00	1358	1763	585	1041	1071	1985	952	326	4885	709	1704	16379
04:00	1385	1795	593	1061	1086	2031	969	335	4937	711	1721	16624
05:00	1457	1886	624	1120	1133	2153	1022	356	5171	724	1780	17426
06:00	1570	2027	682	1211	1215	2359	1106	389	5639	744	1879	18821
07:00	1646	2126	732	1283	1279	2506	1155	407	6074	760	1972	19940
08:00	1630	2143	734	1302	1258	2469	1159	400	6293	760	1992	20140
09:00	1591	2129	728	1293	1188	2380	1143	386	6396	760	1993	19987
10:00	1575	2110	721	1294	1144	2313	1131	376	6418	755	1994	19831
11:00	1559	2100	713	1288	1114	2294	1115	367	6441	753	1990	19734
12:00	1549	2084	708	1277	1097	2277	1098	361	6444	753	1981	19629
13:00	1547	2083	712	1286	1096	2309	1094	361	6433	751	1989	19661
14:00	1567	2078	721	1290	1146	2372	1096	367	6433	747	1980	19797
15:00	1607	2094	742	1306	1229	2487	1114	382	6504	753	1975	20193
16:00	1687	2146	771	1339	1326	2674	1154	408	6628	765	2007	20905
17:00	1779	2228	817	1397	1420	2897	1205	445	6794	778	2082	21842
18:00	1770	2211	819	1378	1420	2909	1199	454	6699	775	2080	21714
19:00	1732	2164	801	1342	1391	2841	1177	444	6560	773	2056	21281
20:00	1673	2087	772	1293	1350	2748	1142	429	6373	768	2017	20652
21:00	1588	1993	736	1230	1288	2598	1092	406	6145	754	1958	19788
22:00	1499	1894	688	1159	1215	2422	1034	375	5832	741	1878	18737
23:00	1433	1827	643	1107	1149	2256	989	347	5494	734	1804	17783

01/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1384	1792	614	1072	1101	2122	956	330	5193	738	1751	17053
01:00	1362	1770	595	1052	1079	2048	937	324	5020	737	1722	16646
02:00	1354	1755	584	1043	1069	2004	932	320	4915	736	1707	16419
03:00	1358	1760	579	1046	1069	1993	935	320	4872	738	1706	16376
04:00	1386	1796	587	1070	1085	2035	955	329	4920	745	1727	16635
05:00	1455	1890	616	1128	1129	2152	1011	351	5150	757	1784	17423
06:00	1568	2029	674	1219	1208	2352	1098	382	5631	777	1882	18820
07:00	1646	2127	724	1291	1274	2500	1150	402	6075	788	1976	19953
08:00	1628	2147	728	1309	1258	2473	1156	397	6304	790	1998	20188
09:00	1580	2129	721	1305	1191	2383	1138	384	6410	786	2005	20032
10:00	1554	2110	714	1311	1138	2305	1124	375	6425	784	2012	19852
11:00	1541	2103	704	1307	1112	2276	1110	367	6440	784	2003	19747
12:00	1544	2096	702	1299	1121	2248	1097	365	6443	784	1997	19696
13:00	1562	2106	708	1310	1150	2276	1100	369	6441	786	2007	19815
14:00	1599	2108	719	1319	1192	2360	1107	376	6458	787	2002	20027
15:00	1649	2131	739	1337	1256	2493	1127	390	6546	793	1994	20455
16:00	1727	2184	770	1369	1348	2680	1170	416	6690	803	2025	21182
17:00	1818	2275	819	1427	1444	2912	1225	453	6871	814	2101	22159
18:00	1806	2267	824	1409	1447	2945	1223	464	6808	810	2105	22108
19:00	1766	2225	807	1373	1417	2889	1200	455	6678	810	2079	21699
20:00	1710	2150	782	1321	1380	2805	1166	441	6504	801	2038	21098
21:00	1625	2056	747	1258	1320	2663	1116	418	6286	786	1980	20255
22:00	1534	1953	700	1184	1249	2493	1057	388	5980	775	1897	19210
23:00	1465	1885	656	1130	1183	2331	1012	360	5641	767	1825	18255

01/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1415	1842	624	1095	1130	2188	976	343	5322	767	1770	17472
01:00	1391	1817	604	1075	1104	2109	957	335	5138	765	1743	17038
02:00	1380	1802	591	1064	1092	2061	950	331	5022	762	1728	16783
03:00	1383	1806	584	1064	1090	2044	951	330	4968	760	1726	16706
04:00	1408	1840	590	1086	1102	2082	967	337	5008	763	1744	16927
05:00	1471	1928	619	1143	1145	2195	1017	356	5229	773	1802	17678
06:00	1581	2063	674	1232	1223	2396	1098	387	5695	790	1899	19038
07:00	1660	2165	726	1305	1291	2556	1150	408	6142	801	1991	20195
08:00	1651	2182	735	1325	1284	2559	1160	406	6385	801	2016	20504
09:00	1611	2175	731	1328	1224	2498	1148	399	6503	795	2023	20435
10:00	1583	2154	726	1332	1178	2435	1139	391	6527	792	2026	20283
11:00	1570	2147	723	1320	1161	2411	1122	384	6533	788	2007	20166
12:00	1566	2133	722	1308	1170	2381	1107	381	6521	787	1992	20068
13:00	1574	2130	725	1313	1193	2393	1104	382	6507	783	1998	20102
14:00	1595	2119	727	1310	1215	2445	1103	384	6505	783	1986	20172
15:00	1630	2133	740	1317	1255	2547	1113	393	6572	786	1973	20459
16:00	1699	2176	764	1342	1333	2707	1150	415	6694	794	1998	21072
17:00	1781	2250	806	1400	1420	2905	1197	446	6844	805	2072	21926
18:00	1767	2232	807	1388	1421	2915	1193	454	6746	801	2084	21808
19:00	1727	2189	787	1354	1390	2851	1171	444	6597	798	2062	21370
20:00	1672	2117	761	1303	1351	2763	1137	428	6406	792	2020	20750
21:00	1588	2025	725	1243	1293	2617	1087	405	6180	780	1962	19905
22:00	1500	1922	681	1172	1223	2447	1031	375	5875	768	1879	18873
23:00	1430	1851	636	1117	1156	2284	984	347	5543	756	1804	17908

01/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1370	1798	604	1079	1098	2132	948	330	5206	750	1753	17068
01:00	1345	1768	586	1058	1070	2052	927	322	5024	745	1727	16624
02:00	1333	1750	572	1046	1057	2002	918	319	4908	742	1713	16360
03:00	1334	1756	567	1047	1054	1982	922	319	4850	741	1711	16283
04:00	1360	1792	573	1070	1068	2016	940	327	4884	745	1731	16506
05:00	1426	1883	600	1129	1112	2128	991	347	5103	758	1792	17269
06:00	1531	2033	656	1215	1195	2330	1072	380	5573	779	1888	18652
07:00	1605	2129	704	1282	1260	2470	1126	398	5987	792	1976	19729
08:00	1563	2116	706	1294	1227	2426	1125	389	6198	793	1995	19832
09:00	1467	2049	692	1266	1126	2315	1078	371	6280	787	1986	19417
10:00	1403	1989	678	1256	1041	2217	1042	355	6274	776	1981	19012
11:00	1359	1964	662	1243	991	2164	1012	341	6263	770	1953	18722
12:00	1350	1961	653	1221	990	2121	991	332	6237	764	1937	18557
13:00	1358	1947	657	1233	1030	2149	954	334	6213	761	1939	18575
14:00	1426	1966	667	1236	1093	2234	976	342	6209	763	1925	18837
15:00	1499	1999	685	1239	1159	2363	1018	355	6261	772	1909	19259
16:00	1581	2055	709	1262	1241	2517	1075	378	6371	785	1928	19902
17:00	1665	2142	749	1321	1321	2693	1127	408	6507	796	1992	20721
18:00	1654	2132	749	1308	1323	2698	1127	417	6409	793	1991	20601
19:00	1617	2087	733	1274	1301	2642	1108	409	6270	788	1966	20195
20:00	1577	2026	711	1232	1275	2573	1083	397	6091	783	1933	19681
21:00	1521	1962	686	1187	1237	2467	1055	382	5908	769	1889	19063
22:00	1461	1887	655	1131	1188	2351	1016	364	5670	757	1824	18304
23:00	1403	1825	620	1082	1135	2226	973	343	5408	747	1757	17519

01/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1344	1764	593	1045	1085	2087	930	327	5110	737	1698	16720
01:00	1316	1729	576	1022	1057	2007	906	320	4941	735	1668	16277
02:00	1300	1709	563	1008	1042	1959	893	316	4826	731	1653	16000
03:00	1295	1708	555	1003	1040	1933	890	314	4756	731	1645	15870
04:00	1302	1720	557	1010	1048	1945	897	316	4748	729	1654	15926
05:00	1330	1752	570	1036	1068	1992	914	324	4819	737	1678	16220
06:00	1388	1806	591	1077	1113	2112	950	343	5020	741	1719	16860
07:00	1448	1900	618	1127	1165	2213	993	364	5239	752	1778	17597
08:00	1483	1940	638	1159	1189	2268	1019	378	5436	762	1811	18083
09:00	1483	1944	651	1170	1178	2287	1008	384	5589	766	1830	18290
10:00	1468	1907	655	1173	1156	2278	989	383	5700	762	1831	18302
11:00	1451	1900	657	1166	1142	2263	974	378	5763	756	1813	18263
12:00	1440	1880	653	1147	1138	2248	964	374	5779	750	1792	18165
13:00	1435	1863	650	1147	1136	2246	954	370	5755	747	1784	18087
14:00	1445	1868	649	1150	1147	2256	959	370	5733	747	1786	18110
15:00	1480	1899	660	1161	1171	2309	981	374	5764	749	1788	18336
16:00	1536	1944	681	1195	1227	2431	1022	389	5856	757	1822	18860
17:00	1600	2014	718	1240	1295	2578	1067	410	5984	769	1878	19553
18:00	1583	2007	720	1229	1297	2579	1062	412	6003	765	1887	19544
19:00	1552	1972	713	1201	1275	2532	1040	404	5941	760	1869	19259
20:00	1512	1927	702	1171	1249	2484	1013	395	5846	756	1847	18902
21:00	1451	1876	680	1135	1209	2395	979	380	5714	744	1810	18373
22:00	1393	1804	652	1087	1156	2288	940	361	5537	734	1753	17705
23:00	1339	1747	619	1044	1102	2172	905	341	5323	726	1697	17015

01/12/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1290	1712	598	1012	1057	2045	871	327	5084	724	1657	16377
01:00	1264	1685	581	992	1028	1969	851	319	4926	719	1634	15968
02:00	1251	1670	566	980	1014	1920	841	313	4802	717	1620	15694
03:00	1249	1670	557	975	1009	1893	840	311	4726	718	1614	15562
04:00	1257	1676	557	980	1013	1899	845	313	4709	715	1619	15583
05:00	1284	1700	566	999	1028	1933	865	319	4763	723	1635	15815
06:00	1332	1752	580	1032	1066	2028	900	334	4918	727	1663	16332
07:00	1388	1836	599	1071	1114	2103	939	351	5089	738	1711	16939
08:00	1401	1873	613	1103	1122	2130	955	363	5262	750	1739	17311
09:00	1374	1877	620	1117	1090	2121	919	367	5397	754	1760	17396
10:00	1351	1844	627	1130	1064	2094	889	366	5506	750	1770	17391
11:00	1335	1856	634	1134	1055	2076	873	367	5569	744	1770	17413
12:00	1347	1865	628	1133	1055	2066	868	362	5600	741	1764	17429
13:00	1352	1861	624	1141	1052	2091	869	357	5601	737	1768	17453
14:00	1370	1876	629	1148	1076	2139	896	358	5605	738	1777	17612
15:00	1441	1915	646	1162	1135	2242	941	365	5669	744	1784	18044
16:00	1528	1976	676	1200	1229	2398	1002	386	5793	762	1823	18773
17:00	1617	2058	721	1254	1318	2586	1063	414	5991	779	1885	19686
18:00	1607	2051	727	1242	1324	2605	1065	417	6035	777	1888	19738
19:00	1578	2012	720	1209	1301	2565	1047	409	5982	769	1868	19460
20:00	1530	1956	708	1172	1272	2510	1018	400	5896	764	1842	19068
21:00	1451	1885	678	1126	1221	2393	976	381	5747	750	1796	18404
22:00	1378	1801	640	1071	1158	2253	932	359	5514	742	1734	17582
23:00	1320	1747	602	1027	1105	2122	899	336	5251	737	1682	16828