

# ISO Load Forecast

[01/06/2025](#)
[01/07/2025](#)
[01/08/2025](#)
[01/09/2025](#)
[01/10/2025](#)
[01/11/2025](#)
[01/06/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1302	1716	600	1030	1062	2049	921	318	5092	735	1711	16536
01:00	1282	1695	581	1012	1036	1975	907	313	4939	734	1692	16166
02:00	1279	1685	569	1007	1025	1934	905	310	4834	732	1681	15961
03:00	1287	1694	563	1011	1024	1921	911	310	4792	732	1684	15929
04:00	1319	1735	569	1036	1042	1963	933	318	4840	736	1705	16196
05:00	1393	1837	600	1102	1090	2081	990	339	5066	749	1768	17015
06:00	1508	1985	654	1196	1173	2277	1076	369	5520	775	1874	18407
07:00	1588	2091	705	1273	1244	2440	1136	390	5962	787	1976	19592
08:00	1594	2113	722	1298	1267	2493	1148	395	6243	784	2006	20063
09:00	1568	2101	730	1301	1258	2511	1128	395	6427	778	2018	20215
10:00	1552	2083	733	1307	1246	2520	1106	394	6519	770	2029	20259
11:00	1532	2070	739	1306	1238	2527	1084	391	6569	766	2031	20253
12:00	1523	2058	738	1300	1233	2536	1068	391	6584	761	2030	20222
13:00	1512	2058	738	1308	1230	2537	1060	389	6567	761	2035	20195
14:00	1529	2061	738	1310	1243	2553	1059	389	6531	762	2026	20201
15:00	1566	2087	748	1318	1271	2592	1086	396	6550	772	2018	20404
16:00	1648	2153	771	1352	1338	2722	1135	414	6645	781	2049	21008
17:00	1751	2250	813	1414	1426	2909	1196	447	6771	795	2130	21902
18:00	1749	2236	813	1394	1425	2903	1197	456	6653	793	2125	21744
19:00	1708	2197	796	1356	1399	2829	1178	446	6517	789	2095	21310
20:00	1654	2123	768	1304	1359	2727	1149	430	6340	784	2051	20689
21:00	1572	2028	732	1239	1296	2573	1105	408	6113	771	1993	19830
22:00	1490	1926	687	1168	1223	2396	1053	379	5800	758	1911	18791
23:00	1422	1859	643	1116	1157	2240	1008	352	5469	750	1836	17852

01/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1370	1807	614	1075	1106	2108	967	335	5176	751	1774	17083
01:00	1348	1781	596	1054	1083	2032	947	327	5006	750	1744	16668
02:00	1341	1766	583	1044	1071	1990	942	326	4895	748	1727	16433
03:00	1345	1771	578	1044	1071	1979	943	326	4852	747	1724	16380
04:00	1374	1803	586	1065	1087	2025	961	335	4904	749	1740	16629
05:00	1446	1895	617	1123	1134	2147	1014	356	5139	761	1798	17430
06:00	1558	2037	675	1215	1215	2355	1099	388	5611	776	1899	18828
07:00	1636	2134	725	1287	1279	2504	1151	407	6046	791	1990	19950
08:00	1626	2150	729	1305	1260	2465	1156	401	6264	792	2010	20158
09:00	1591	2134	721	1297	1186	2379	1138	387	6367	791	2010	20001
10:00	1567	2119	713	1300	1132	2308	1123	376	6389	786	2012	19825
11:00	1544	2111	704	1296	1099	2288	1104	366	6407	783	2010	19712
12:00	1527	2096	702	1287	1095	2285	1085	363	6418	784	2002	19644
13:00	1531	2097	709	1296	1114	2323	1081	365	6419	780	2008	19723
14:00	1558	2091	714	1300	1163	2382	1081	369	6418	777	1998	19851
15:00	1602	2106	733	1316	1240	2481	1102	383	6488	782	1994	20227
16:00	1678	2156	760	1349	1335	2657	1142	408	6608	793	2023	20909
17:00	1771	2235	806	1404	1427	2879	1193	445	6775	806	2096	21837
18:00	1763	2220	809	1384	1425	2896	1189	453	6682	803	2093	21717
19:00	1724	2172	791	1349	1396	2832	1169	444	6543	801	2069	21290
20:00	1664	2098	764	1300	1355	2742	1134	429	6361	795	2032	20674
21:00	1581	2003	728	1236	1293	2595	1084	406	6135	781	1973	19815
22:00	1492	1903	681	1164	1220	2422	1024	376	5827	768	1892	18769
23:00	1426	1837	637	1113	1154	2258	982	348	5492	760	1817	17824

01/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1378	1799	608	1074	1105	2121	949	331	5185	760	1760	17070
01:00	1357	1776	590	1054	1083	2047	931	324	5012	759	1731	16664
02:00	1349	1762	579	1046	1073	2004	926	321	4905	757	1716	16438
03:00	1354	1767	574	1048	1073	1993	928	321	4862	758	1715	16393
04:00	1383	1803	582	1072	1089	2035	949	330	4910	765	1735	16653
05:00	1451	1896	610	1130	1134	2151	1004	352	5140	776	1791	17435
06:00	1562	2035	668	1220	1212	2350	1090	382	5622	794	1889	18824
07:00	1639	2131	718	1293	1279	2502	1141	402	6067	805	1983	19960
08:00	1614	2151	724	1311	1271	2483	1150	398	6300	807	2007	20216
09:00	1555	2134	718	1309	1213	2404	1135	387	6417	803	2017	20092
10:00	1534	2117	712	1314	1157	2332	1122	378	6434	800	2023	19923
11:00	1530	2110	702	1309	1114	2301	1105	369	6437	801	2012	19790
12:00	1541	2102	700	1301	1106	2276	1090	367	6437	802	2007	19729
13:00	1564	2112	708	1312	1129	2300	1091	371	6439	803	2015	19844
14:00	1598	2115	717	1321	1179	2384	1096	377	6449	803	2009	20048
15:00	1642	2138	735	1339	1258	2500	1119	391	6529	809	2002	20462
16:00	1717	2193	764	1372	1353	2682	1164	417	6668	819	2031	21180
17:00	1809	2284	814	1430	1449	2916	1219	454	6854	829	2110	22168
18:00	1798	2275	818	1413	1452	2949	1217	465	6792	826	2115	22120
19:00	1758	2233	800	1377	1422	2894	1195	455	6663	825	2090	21712
20:00	1702	2159	775	1326	1383	2808	1162	440	6491	816	2050	21112
21:00	1617	2064	740	1262	1323	2664	1111	418	6273	802	1991	20265
22:00	1527	1961	694	1188	1251	2495	1053	388	5969	790	1908	19224
23:00	1458	1894	650	1134	1186	2336	1009	360	5632	781	1835	18275

01/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1409	1852	621	1098	1135	2196	973	344	5318	779	1776	17501
01:00	1387	1827	602	1078	1109	2119	955	337	5137	777	1750	17078
02:00	1376	1813	589	1067	1098	2072	948	333	5024	773	1735	16828
03:00	1380	1817	584	1067	1096	2056	949	332	4972	771	1734	16758
04:00	1405	1850	590	1089	1109	2096	965	340	5014	774	1752	16984
05:00	1468	1936	618	1146	1153	2209	1015	359	5235	784	1808	17731
06:00	1574	2074	674	1236	1232	2412	1096	391	5703	800	1906	19098
07:00	1651	2170	727	1309	1301	2575	1148	412	6152	811	1997	20253
08:00	1653	2184	738	1326	1303	2586	1158	411	6392	811	2021	20583
09:00	1626	2168	737	1324	1253	2538	1145	405	6505	805	2032	20538
10:00	1604	2146	732	1327	1215	2472	1133	396	6526	802	2038	20391
11:00	1589	2138	726	1314	1196	2425	1116	388	6526	799	2018	20235
12:00	1578	2124	720	1303	1199	2382	1100	383	6518	798	2004	20109
13:00	1564	2114	721	1309	1207	2375	1080	381	6510	794	2004	20059
14:00	1586	2103	722	1309	1225	2436	1086	381	6513	795	1991	20147
15:00	1622	2123	736	1322	1260	2551	1103	390	6580	799	1980	20466
16:00	1692	2173	759	1348	1335	2707	1143	412	6695	807	2000	21071
17:00	1776	2254	802	1403	1422	2902	1191	444	6846	818	2075	21933
18:00	1764	2237	803	1387	1424	2914	1188	453	6751	813	2082	21816
19:00	1723	2194	784	1351	1394	2852	1165	443	6603	810	2060	21379
20:00	1669	2122	757	1302	1356	2764	1132	428	6412	804	2020	20766
21:00	1586	2029	722	1242	1298	2619	1082	405	6185	791	1962	19921
22:00	1499	1925	678	1172	1228	2450	1026	375	5880	779	1878	18890
23:00	1429	1856	634	1118	1163	2291	979	348	5553	766	1802	17939

01/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1378	1809	606	1077	1112	2146	946	331	5243	761	1749	17158
01:00	1356	1782	590	1056	1089	2075	926	325	5077	757	1724	16757
02:00	1348	1768	577	1046	1080	2032	918	323	4975	753	1711	16531
03:00	1352	1775	574	1046	1079	2020	920	325	4933	753	1710	16487
04:00	1381	1811	582	1069	1098	2060	939	334	4981	756	1730	16741
05:00	1449	1899	612	1126	1147	2174	990	355	5205	769	1789	17515
06:00	1554	2051	670	1213	1233	2383	1069	388	5669	788	1886	18904
07:00	1626	2145	720	1282	1296	2530	1122	407	6088	802	1975	19993
08:00	1564	2139	725	1296	1262	2498	1111	401	6307	800	1995	20098
09:00	1451	2081	716	1278	1176	2410	1055	387	6413	790	1996	19753
10:00	1395	2031	709	1270	1117	2335	1019	377	6439	778	1996	19466
11:00	1364	2011	701	1255	1089	2296	997	369	6444	770	1969	19265
12:00	1362	2004	695	1234	1097	2266	988	363	6429	762	1951	19151
13:00	1384	2003	697	1243	1126	2299	985	364	6405	760	1951	19217
14:00	1456	2009	700	1244	1166	2372	996	367	6391	762	1937	19400
15:00	1518	2036	714	1253	1217	2476	1022	378	6446	771	1923	19754
16:00	1592	2077	737	1274	1294	2614	1064	400	6554	783	1939	20328
17:00	1672	2141	776	1318	1372	2781	1110	430	6691	796	1995	21082
18:00	1663	2124	778	1299	1374	2789	1108	439	6603	793	1990	20960
19:00	1628	2079	763	1266	1352	2741	1091	430	6463	789	1965	20567
20:00	1590	2023	740	1228	1327	2671	1068	418	6279	784	1934	20062
21:00	1535	1961	714	1185	1288	2559	1037	402	6081	770	1892	19424
22:00	1473	1885	681	1128	1238	2440	998	382	5835	760	1827	18647
23:00	1413	1824	645	1080	1183	2317	957	361	5568	752	1760	17860

01/11/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1359	1765	613	1039	1128	2165	918	340	5257	745	1699	17028
01:00	1334	1736	596	1017	1099	2082	898	332	5084	744	1672	16594
02:00	1319	1721	581	1005	1083	2032	888	328	4965	741	1659	16322
03:00	1315	1719	573	1001	1079	2004	886	326	4895	741	1652	16191
04:00	1323	1732	574	1009	1087	2014	895	328	4884	742	1661	16249
05:00	1350	1761	585	1034	1106	2056	914	335	4952	749	1683	16525
06:00	1402	1819	608	1076	1148	2181	950	352	5144	753	1723	17156
07:00	1461	1902	637	1127	1202	2289	993	373	5363	764	1782	17893
08:00	1498	1949	660	1163	1236	2367	1023	390	5567	774	1817	18444
09:00	1501	1963	675	1181	1236	2417	1019	398	5738	777	1843	18748
10:00	1492	1942	681	1189	1220	2419	1000	398	5864	773	1850	18828
11:00	1473	1936	686	1180	1204	2395	982	394	5911	767	1832	18760
12:00	1461	1919	681	1164	1194	2373	969	389	5928	761	1814	18653
13:00	1451	1905	676	1162	1184	2354	959	383	5891	759	1807	18531
14:00	1459	1905	671	1160	1185	2351	964	381	5854	760	1808	18498
15:00	1490	1931	676	1166	1199	2383	985	382	5864	762	1809	18647
16:00	1544	1970	693	1194	1246	2481	1023	394	5933	770	1835	19083
17:00	1606	2032	728	1243	1312	2624	1065	416	6060	781	1892	19759
18:00	1587	2020	729	1232	1314	2625	1060	418	6072	777	1899	19733
19:00	1551	1977	721	1202	1291	2578	1038	408	6001	772	1878	19417
20:00	1511	1929	709	1172	1265	2528	1010	399	5897	767	1855	19042
21:00	1451	1871	687	1133	1224	2435	973	385	5760	754	1817	18490
22:00	1391	1796	659	1084	1171	2328	934	366	5585	743	1758	17815
23:00	1337	1740	628	1042	1121	2220	901	346	5382	736	1700	17153