

# ISO Load Forecast

[01/05/2025](#)
[01/06/2025](#)
[01/07/2025](#)
[01/08/2025](#)
[01/09/2025](#)
[01/10/2025](#)
[01/05/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1317	1703	620	1044	1100	2164	927	328	5160	733	1749	16845
01:00	1290	1685	604	1023	1076	2072	906	316	4979	730	1711	16392
02:00	1276	1677	590	1012	1054	2014	899	310	4835	728	1693	16088
03:00	1266	1672	579	1003	1045	1980	897	305	4762	728	1685	15922
04:00	1274	1679	577	1005	1049	1986	906	308	4740	727	1689	15940
05:00	1295	1711	585	1023	1064	2019	929	317	4801	734	1687	16165
06:00	1339	1767	598	1048	1099	2092	952	327	4928	742	1723	16615
07:00	1392	1824	615	1087	1136	2140	994	341	5085	751	1765	17130
08:00	1440	1863	625	1120	1119	2114	1046	353	5247	766	1798	17491
09:00	1445	1879	621	1133	1088	2072	1070	355	5381	772	1823	17639
10:00	1452	1889	634	1148	1087	2030	1050	356	5500	770	1834	17750
11:00	1460	1901	635	1152	1075	1995	1045	355	5560	772	1847	17797
12:00	1479	1924	641	1165	1093	2019	1027	353	5622	770	1862	17955
13:00	1486	1922	653	1183	1110	2117	1026	355	5660	768	1880	18160
14:00	1509	1929	667	1186	1159	2229	1031	365	5690	770	1893	18428
15:00	1547	1962	684	1214	1221	2341	1053	368	5746	774	1919	18829
16:00	1622	2016	710	1251	1292	2510	1091	384	5869	787	1931	19463
17:00	1678	2079	753	1296	1363	2710	1118	411	6066	800	2000	20274
18:00	1663	2070	751	1283	1361	2722	1119	413	6100	797	2013	20292
19:00	1622	2021	744	1248	1334	2677	1106	403	6033	789	1979	19956
20:00	1575	1976	729	1221	1300	2613	1085	394	5934	783	1951	19561
21:00	1503	1897	699	1174	1246	2501	1040	376	5787	770	1905	18898
22:00	1430	1812	659	1119	1183	2371	997	350	5564	762	1838	18085
23:00	1370	1758	623	1068	1121	2225	962	328	5291	756	1772	17274

01/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1316	1709	593	1039	1073	2099	927	318	5066	749	1744	16633
01:00	1296	1701	580	1025	1054	2023	915	311	4905	747	1717	16274
02:00	1293	1696	572	1022	1041	1979	919	308	4789	745	1707	16071
03:00	1296	1703	565	1023	1042	1963	926	306	4757	745	1710	16036
04:00	1330	1746	572	1049	1061	2011	953	314	4806	749	1734	16325
05:00	1406	1852	602	1113	1109	2128	1015	335	5040	762	1785	17147
06:00	1530	2004	652	1199	1190	2313	1088	362	5451	788	1900	18477
07:00	1615	2102	703	1273	1255	2461	1149	382	5878	799	1995	19612
08:00	1629	2128	721	1304	1271	2499	1178	389	6161	797	2032	20109
09:00	1587	2119	721	1308	1266	2512	1171	391	6339	790	2050	20254
10:00	1561	2117	727	1312	1263	2500	1132	391	6431	781	2062	20277
11:00	1543	2106	723	1305	1245	2470	1113	386	6470	781	2068	20210
12:00	1545	2105	722	1303	1245	2468	1082	383	6501	776	2074	20204
13:00	1538	2087	727	1316	1238	2485	1078	381	6498	775	2092	20215
14:00	1555	2079	733	1308	1257	2536	1083	389	6470	776	2093	20279
15:00	1587	2101	747	1323	1287	2597	1106	393	6495	786	2098	20520
16:00	1671	2151	766	1347	1350	2727	1144	408	6596	795	2090	21045
17:00	1755	2225	803	1389	1426	2891	1181	438	6708	808	2138	21762
18:00	1760	2222	801	1374	1427	2893	1186	448	6613	806	2141	21671
19:00	1716	2179	790	1335	1403	2834	1174	438	6484	801	2100	21254
20:00	1667	2117	762	1297	1365	2740	1153	423	6300	795	2066	20685
21:00	1584	2024	727	1239	1301	2596	1109	402	6070	782	2015	19849
22:00	1507	1923	680	1173	1231	2435	1064	372	5756	769	1930	18840
23:00	1444	1860	640	1119	1165	2281	1021	348	5426	760	1852	17916

01/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1384	1797	615	1089	1118	2164	977	337	5193	759	1807	17240
01:00	1362	1785	603	1072	1101	2085	959	328	5016	757	1769	16837
02:00	1355	1774	593	1065	1087	2041	957	324	4893	755	1754	16598
03:00	1353	1778	587	1062	1087	2026	960	322	4856	754	1752	16537
04:00	1383	1812	595	1083	1104	2073	982	331	4906	755	1772	16796
05:00	1457	1907	624	1141	1151	2191	1042	351	5143	768	1818	17593
06:00	1578	2055	677	1225	1228	2380	1117	380	5566	783	1928	18917
07:00	1662	2143	727	1294	1288	2515	1169	397	5991	799	2013	19998
08:00	1656	2163	734	1319	1269	2480	1192	397	6225	800	2039	20274
09:00	1595	2147	722	1315	1216	2418	1185	389	6342	798	2046	20173
10:00	1557	2140	721	1316	1176	2347	1150	381	6376	793	2050	20007
11:00	1536	2128	704	1305	1132	2299	1133	369	6373	792	2053	19824
12:00	1539	2123	701	1299	1131	2271	1102	364	6381	791	2048	19750
13:00	1559	2105	711	1309	1150	2314	1099	365	6391	787	2064	19854
14:00	1585	2088	720	1296	1191	2399	1103	374	6403	783	2058	20000
15:00	1618	2099	740	1312	1256	2511	1115	383	6480	787	2061	20362
16:00	1691	2137	763	1330	1342	2682	1146	404	6608	797	2052	20952
17:00	1761	2203	806	1376	1423	2886	1177	438	6765	810	2096	21741
18:00	1760	2200	804	1364	1424	2910	1179	448	6688	807	2103	21687
19:00	1718	2148	791	1327	1397	2856	1164	438	6550	804	2070	21263
20:00	1666	2084	763	1291	1357	2767	1137	423	6353	799	2042	20682
21:00	1581	1990	726	1233	1294	2624	1087	401	6114	784	1991	19825
22:00	1497	1891	677	1166	1224	2463	1037	368	5795	771	1907	18796
23:00	1434	1827	635	1113	1157	2302	994	342	5454	763	1830	17851

01/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1380	1780	609	1085	1113	2182	955	333	5205	762	1789	17193
01:00	1358	1771	597	1069	1097	2105	939	324	5023	760	1752	16795
02:00	1350	1761	589	1063	1085	2058	938	320	4905	758	1740	16567
03:00	1348	1763	583	1062	1086	2043	941	317	4870	759	1740	16512
04:00	1379	1800	592	1086	1103	2088	966	326	4916	765	1764	16785
05:00	1448	1896	619	1144	1147	2201	1024	347	5147	777	1809	17559
06:00	1568	2041	671	1226	1223	2384	1100	375	5577	794	1916	18875
07:00	1649	2127	721	1295	1283	2515	1152	394	6007	805	2004	19952
08:00	1629	2148	730	1318	1266	2485	1179	394	6252	807	2031	20239
09:00	1544	2124	720	1314	1213	2420	1177	387	6375	803	2043	20120
10:00	1497	2114	719	1316	1169	2364	1143	379	6414	800	2049	19964
11:00	1474	2101	702	1304	1126	2338	1127	368	6410	801	2042	19793
12:00	1482	2104	699	1300	1131	2293	1099	363	6420	801	2043	19735
13:00	1508	2093	707	1315	1149	2306	1080	364	6423	801	2058	19804
14:00	1566	2089	718	1311	1192	2390	1099	374	6429	802	2057	20027
15:00	1622	2108	739	1332	1256	2506	1121	383	6501	808	2060	20436
16:00	1706	2150	764	1354	1344	2678	1159	406	6635	817	2051	21064
17:00	1779	2227	809	1397	1431	2889	1194	441	6801	828	2099	21895
18:00	1779	2232	810	1387	1439	2930	1197	454	6753	824	2113	21918
19:00	1737	2188	797	1349	1412	2884	1183	444	6622	824	2077	21517
20:00	1689	2126	771	1312	1377	2802	1157	431	6438	816	2050	20969
21:00	1607	2032	736	1255	1317	2668	1108	409	6214	801	1998	20145
22:00	1524	1931	688	1186	1249	2514	1059	377	5906	789	1914	19137
23:00	1461	1868	649	1131	1185	2359	1016	353	5570	780	1839	18211

01/09/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1410	1817	625	1105	1144	2238	976	345	5328	778	1797	17563
01:00	1390	1809	613	1089	1129	2162	960	337	5149	775	1763	17176
02:00	1382	1802	604	1081	1118	2117	958	334	5033	770	1751	16950
03:00	1381	1806	599	1078	1121	2100	959	331	4999	767	1750	16891
04:00	1410	1845	608	1100	1139	2148	980	341	5048	769	1773	17161
05:00	1476	1936	637	1156	1187	2261	1034	360	5277	779	1818	17921
06:00	1595	2082	690	1237	1267	2448	1105	389	5697	795	1925	19230
07:00	1677	2171	744	1308	1333	2593	1157	411	6136	806	2011	20347
08:00	1682	2190	756	1334	1330	2572	1183	414	6391	806	2041	20699
09:00	1641	2177	748	1340	1295	2507	1177	411	6521	799	2058	20674
10:00	1613	2170	748	1344	1270	2466	1143	406	6576	796	2068	20600
11:00	1600	2161	735	1328	1239	2464	1128	396	6581	792	2058	20482
12:00	1598	2159	729	1324	1246	2439	1102	390	6591	789	2051	20418
13:00	1593	2137	733	1332	1252	2458	1095	388	6586	782	2065	20421
14:00	1608	2113	740	1315	1270	2530	1100	396	6588	782	2055	20497
15:00	1632	2120	757	1320	1305	2630	1108	401	6651	784	2053	20761
16:00	1695	2150	777	1329	1373	2767	1136	419	6764	791	2036	21237
17:00	1756	2214	815	1372	1448	2933	1163	447	6896	803	2073	21920
18:00	1756	2212	817	1362	1457	2955	1165	458	6839	800	2082	21903
19:00	1717	2166	804	1323	1433	2903	1149	448	6701	798	2048	21490
20:00	1674	2107	779	1289	1399	2820	1125	434	6508	792	2021	20948
21:00	1595	2015	744	1235	1341	2684	1077	412	6278	780	1969	20130
22:00	1516	1914	696	1169	1275	2531	1030	381	5971	769	1884	19136
23:00	1453	1848	655	1114	1209	2373	986	357	5639	757	1806	18197

01/10/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1396	1789	630	1086	1160	2240	947	346	5377	751	1767	17489
01:00	1376	1776	618	1069	1142	2159	930	337	5189	747	1734	17077
02:00	1368	1766	608	1061	1129	2108	926	333	5061	744	1722	16826
03:00	1365	1770	602	1058	1127	2085	929	331	5012	745	1723	16747
04:00	1394	1808	608	1080	1143	2124	952	340	5043	748	1746	16986
05:00	1460	1902	635	1136	1186	2230	1007	359	5258	761	1791	17725
06:00	1570	2054	685	1215	1265	2416	1076	387	5672	784	1893	19017
07:00	1647	2141	734	1282	1323	2546	1131	405	6075	798	1976	20058
08:00	1626	2152	742	1309	1299	2523	1143	405	6302	798	2008	20307
09:00	1542	2113	728	1306	1246	2462	1103	397	6407	791	2024	20119
10:00	1496	2090	724	1305	1203	2405	1055	387	6434	783	2035	19917
11:00	1471	2073	702	1290	1158	2357	1039	374	6408	779	2022	19673
12:00	1477	2073	693	1279	1160	2295	1021	364	6388	772	2012	19534
13:00	1481	2044	698	1291	1168	2303	1020	362	6362	771	2022	19522
14:00	1518	2036	704	1275	1193	2372	1034	369	6350	770	2014	19635
15:00	1556	2046	719	1278	1234	2469	1053	375	6388	775	2006	19899
16:00	1620	2070	736	1282	1298	2592	1085	392	6481	786	1983	20325
17:00	1671	2120	769	1305	1360	2735	1106	417	6593	795	2012	20883
18:00	1659	2110	764	1286	1356	2742	1104	426	6497	791	2010	20745
19:00	1613	2051	750	1246	1331	2689	1088	416	6347	784	1971	20286
20:00	1575	1997	725	1214	1304	2619	1069	402	6145	779	1944	19773
21:00	1517	1927	698	1171	1263	2512	1036	386	5939	763	1903	19115
22:00	1458	1849	664	1118	1215	2404	1001	365	5687	750	1832	18343
23:00	1406	1791	633	1068	1165	2284	959	346	5432	741	1762	17587