

# ISO Load Forecast

[01/03/2025](#)
[01/04/2025](#)
[01/05/2025](#)
[01/06/2025](#)
[01/07/2025](#)
[01/08/2025](#)
[01/03/2025](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1200	1596	588	991	1001	1955	868	283	4762	695	1684	15623
01:00	1175	1569	567	970	974	1876	848	277	4602	693	1653	15204
02:00	1165	1555	552	958	959	1830	838	275	4501	691	1635	14959
03:00	1167	1558	547	958	955	1817	838	276	4453	692	1634	14895
04:00	1192	1592	552	978	969	1854	854	284	4494	695	1652	15116
05:00	1251	1683	580	1033	1012	1969	901	305	4718	708	1709	15869
06:00	1346	1817	635	1112	1092	2144	971	334	5142	729	1800	17122
07:00	1422	1907	681	1181	1154	2270	1029	351	5523	746	1889	18153
08:00	1422	1892	687	1191	1137	2247	1030	346	5748	753	1912	18365
09:00	1379	1834	682	1161	1081	2184	999	338	5873	749	1917	18197
10:00	1362	1819	682	1163	1047	2159	984	332	5911	744	1926	18129
11:00	1360	1831	679	1172	1034	2134	971	327	5931	743	1922	18104
12:00	1364	1844	678	1171	1039	2135	960	323	5933	738	1919	18104
13:00	1375	1860	683	1189	1060	2187	968	326	5931	736	1922	18237
14:00	1402	1874	686	1195	1097	2249	979	329	5926	738	1909	18384
15:00	1434	1898	697	1208	1149	2326	1001	339	5962	744	1900	18658
16:00	1497	1939	719	1232	1217	2471	1037	358	6060	754	1921	19205
17:00	1570	2003	757	1275	1290	2667	1072	388	6203	766	1996	19987
18:00	1546	1972	751	1248	1281	2653	1063	394	6077	763	1984	19732
19:00	1503	1928	734	1217	1256	2583	1045	385	5929	759	1958	19297
20:00	1459	1874	711	1179	1229	2504	1022	374	5753	755	1923	18783
21:00	1409	1812	689	1134	1194	2403	995	361	5581	742	1878	18198
22:00	1351	1745	661	1081	1148	2291	956	343	5366	731	1816	17489
23:00	1294	1691	627	1037	1094	2165	917	323	5132	724	1748	16752

01/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1257	1629	606	1012	1055	2095	902	312	4936	725	1714	16243
01:00	1231	1610	591	994	1033	2005	883	302	4763	727	1673	15812
02:00	1219	1603	579	984	1015	1954	877	299	4642	725	1657	15554
03:00	1213	1601	569	978	1010	1927	877	295	4583	728	1650	15431
04:00	1226	1622	569	986	1019	1944	891	299	4579	728	1661	15524
05:00	1256	1666	580	1012	1038	1993	916	309	4671	736	1673	15850
06:00	1317	1733	600	1048	1080	2088	946	322	4823	743	1722	16422
07:00	1382	1803	625	1099	1126	2169	994	342	5023	754	1778	17095
08:00	1425	1852	643	1141	1130	2183	1045	357	5217	767	1823	17583
09:00	1405	1873	644	1164	1101	2174	1066	362	5373	773	1856	17791
10:00	1394	1886	652	1178	1085	2152	1043	360	5491	773	1868	17882
11:00	1392	1886	649	1175	1063	2125	1035	356	5550	775	1874	17880
12:00	1401	1889	649	1169	1072	2125	1013	351	5601	772	1875	17917
13:00	1409	1876	659	1173	1088	2182	1012	353	5608	771	1885	18016
14:00	1439	1875	670	1170	1125	2259	1019	363	5621	773	1896	18210
15:00	1483	1902	686	1194	1184	2354	1038	367	5665	777	1920	18570
16:00	1556	1950	706	1226	1251	2502	1069	382	5769	783	1927	19121
17:00	1604	2007	743	1262	1314	2665	1089	405	5915	793	1977	19774
18:00	1585	1994	738	1247	1311	2667	1084	407	5932	789	1984	19738
19:00	1545	1950	730	1215	1286	2614	1067	396	5851	785	1950	19389
20:00	1510	1911	717	1194	1258	2556	1049	388	5734	782	1927	19026
21:00	1455	1851	697	1156	1218	2476	1012	374	5601	772	1889	18501
22:00	1398	1780	668	1108	1168	2378	977	354	5428	763	1827	17849
23:00	1342	1726	638	1061	1112	2254	940	335	5217	758	1755	17138

01/05/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1286	1674	609	1028	1067	2140	899	327	5030	753	1717	16530
01:00	1260	1658	593	1008	1044	2050	879	315	4857	750	1680	16094
02:00	1247	1651	579	998	1024	1994	872	309	4719	748	1663	15804
03:00	1238	1645	568	990	1016	1960	870	304	4650	748	1656	15645
04:00	1247	1653	567	993	1021	1967	879	307	4631	747	1660	15672
05:00	1269	1686	576	1011	1036	2000	902	316	4694	753	1660	15903
06:00	1313	1742	589	1036	1069	2072	925	326	4807	760	1696	16335
07:00	1365	1799	605	1074	1104	2121	966	340	4955	768	1737	16834
08:00	1409	1834	615	1103	1091	2098	1016	352	5108	782	1767	17175
09:00	1408	1839	610	1113	1059	2054	1036	353	5241	787	1790	17290
10:00	1412	1842	618	1126	1044	2009	1015	351	5355	786	1799	17357
11:00	1413	1852	615	1131	1024	1970	1010	348	5409	787	1816	17375
12:00	1430	1877	619	1143	1039	1978	990	345	5467	785	1835	17508
13:00	1436	1882	636	1163	1068	2087	993	350	5517	784	1854	17770
14:00	1469	1897	652	1168	1121	2210	1002	361	5566	786	1872	18104
15:00	1512	1937	672	1198	1191	2331	1026	366	5636	789	1901	18559
16:00	1589	1996	699	1235	1266	2498	1065	382	5764	801	1911	19206
17:00	1644	2059	740	1280	1336	2685	1091	408	5958	812	1970	19983
18:00	1628	2048	737	1266	1332	2691	1091	410	5982	808	1977	19970
19:00	1586	2000	730	1232	1303	2645	1077	400	5910	801	1942	19626
20:00	1539	1954	715	1206	1266	2581	1055	390	5805	794	1919	19224
21:00	1464	1876	686	1160	1212	2471	1009	372	5654	780	1875	18559
22:00	1390	1792	647	1105	1149	2341	967	347	5429	772	1809	17748
23:00	1330	1738	611	1056	1089	2196	932	324	5159	765	1744	16944

01/06/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1261	1702	570	1013	1027	2012	881	308	4880	757	1689	16100
01:00	1242	1684	553	997	1004	1942	868	303	4736	755	1669	15753
02:00	1240	1676	543	993	994	1904	868	302	4639	752	1659	15570
03:00	1249	1686	538	998	994	1895	875	303	4607	753	1663	15561
04:00	1282	1730	546	1025	1014	1943	899	311	4665	757	1686	15858
05:00	1357	1837	577	1091	1065	2067	959	333	4906	770	1749	16711
06:00	1474	1989	632	1186	1150	2270	1046	363	5352	795	1858	18115
07:00	1558	2093	685	1263	1222	2436	1107	384	5795	806	1960	19309
08:00	1560	2111	701	1287	1239	2480	1119	387	6066	804	1991	19745
09:00	1520	2093	706	1286	1217	2476	1100	384	6238	799	2003	19822
10:00	1499	2082	706	1293	1196	2459	1081	381	6313	792	2013	19815
11:00	1482	2076	706	1293	1182	2442	1061	376	6360	792	2013	19783
12:00	1476	2070	703	1288	1175	2441	1044	374	6371	787	2011	19740
13:00	1475	2065	704	1296	1175	2442	1026	373	6357	785	2014	19712
14:00	1500	2068	705	1295	1199	2468	1033	375	6326	783	2005	19757
15:00	1540	2092	716	1306	1241	2526	1060	384	6353	792	1999	20009
16:00	1618	2152	740	1338	1313	2666	1106	402	6461	800	2025	20621
17:00	1714	2237	781	1396	1399	2853	1158	434	6601	813	2105	21491
18:00	1710	2220	781	1376	1396	2849	1157	443	6498	811	2102	21343
19:00	1668	2178	765	1339	1369	2784	1139	433	6364	806	2069	20914
20:00	1612	2108	738	1290	1328	2691	1110	418	6192	801	2028	20316
21:00	1530	2013	705	1225	1265	2544	1064	398	5974	789	1970	19477
22:00	1449	1912	661	1155	1194	2373	1013	369	5673	776	1889	18464
23:00	1383	1846	619	1104	1130	2218	970	344	5355	768	1814	17551

01/07/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1338	1793	595	1066	1083	2092	937	328	5089	765	1759	16845
01:00	1318	1773	579	1047	1063	2020	918	321	4929	763	1727	16458
02:00	1313	1761	569	1038	1054	1981	915	320	4825	760	1712	16248
03:00	1320	1769	565	1039	1056	1972	918	321	4788	761	1710	16219
04:00	1352	1807	575	1061	1076	2019	938	330	4844	762	1729	16493
05:00	1428	1902	606	1121	1127	2141	995	351	5081	774	1786	17312
06:00	1549	2052	663	1214	1213	2345	1082	383	5535	790	1890	18716
07:00	1627	2144	715	1286	1279	2492	1133	402	5969	804	1980	19831
08:00	1589	2155	723	1307	1270	2456	1133	400	6194	802	2001	20030
09:00	1502	2129	718	1301	1212	2361	1102	389	6305	799	2003	19821
10:00	1454	2111	711	1304	1162	2271	1076	379	6324	792	2005	19589
11:00	1426	2096	699	1297	1123	2232	1056	369	6327	788	2003	19416
12:00	1419	2080	693	1289	1112	2205	1037	363	6326	784	1995	19303
13:00	1428	2073	695	1295	1119	2235	1033	362	6323	777	2001	19341
14:00	1476	2063	698	1290	1158	2324	1039	365	6327	773	1987	19500
15:00	1533	2073	716	1298	1227	2451	1057	377	6397	776	1980	19885
16:00	1623	2123	743	1323	1318	2637	1095	401	6522	787	1998	20570
17:00	1721	2206	788	1375	1411	2856	1142	438	6698	799	2068	21502
18:00	1721	2194	792	1357	1414	2877	1141	449	6624	796	2066	21431
19:00	1684	2144	777	1321	1389	2818	1122	440	6495	792	2038	21020
20:00	1630	2072	751	1273	1351	2729	1091	426	6317	786	2001	20427
21:00	1550	1974	716	1208	1290	2584	1042	404	6090	770	1942	19570
22:00	1464	1874	669	1138	1219	2414	988	374	5782	756	1861	18539
23:00	1399	1806	626	1087	1154	2254	946	348	5454	746	1786	17606

01/08/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1352	1762	599	1052	1104	2121	915	332	5178	744	1733	16892
01:00	1331	1739	583	1032	1084	2049	898	325	5012	740	1701	16494
02:00	1323	1725	573	1024	1073	2007	895	323	4910	737	1686	16276
03:00	1328	1727	570	1026	1073	1997	899	322	4870	738	1686	16236
04:00	1357	1761	579	1050	1088	2040	921	331	4917	743	1707	16494
05:00	1425	1855	607	1108	1134	2156	977	352	5143	755	1762	17274
06:00	1541	1996	665	1198	1214	2352	1060	382	5601	772	1864	18645
07:00	1620	2085	717	1271	1280	2506	1110	402	6040	784	1959	19774
08:00	1601	2094	726	1290	1278	2516	1111	400	6281	785	1981	20063
09:00	1536	2059	723	1288	1234	2474	1081	391	6414	780	1989	19969
10:00	1505	2040	719	1293	1196	2432	1053	383	6453	775	1995	19844
11:00	1489	2031	708	1287	1171	2418	1033	374	6449	775	1986	19721
12:00	1483	2030	702	1280	1170	2374	1018	368	6441	774	1983	19623
13:00	1487	2042	702	1293	1178	2363	1023	368	6419	773	1993	19641
14:00	1511	2050	705	1296	1200	2401	1037	370	6401	774	1987	19732
15:00	1552	2073	718	1314	1245	2482	1053	379	6452	780	1985	20033
16:00	1628	2125	742	1344	1319	2637	1091	400	6566	791	2010	20653
17:00	1721	2220	786	1399	1413	2845	1141	434	6719	806	2085	21569
18:00	1719	2219	789	1386	1420	2868	1142	445	6649	804	2090	21531
19:00	1682	2183	773	1352	1396	2810	1123	436	6516	806	2063	21140
20:00	1633	2119	750	1307	1362	2725	1094	424	6343	800	2027	20584
21:00	1557	2030	717	1247	1305	2587	1046	403	6127	787	1973	19779
22:00	1472	1935	672	1177	1236	2423	993	374	5830	777	1894	18783
23:00	1407	1876	632	1127	1175	2273	953	349	5516	770	1826	17904