

ISO Load Forecast

[08/19/2026](#)
[08/20/2026](#)
[08/21/2026](#)
[08/22/2026](#)
[08/23/2026](#)
[08/24/2026](#)
[08/19/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1349	1543	722	1057	1150	2679	745	286	6613	547	1670	18361
01:00	1290	1476	682	1003	1081	2504	708	271	6323	545	1605	17488
02:00	1244	1436	647	967	1030	2374	683	255	6080	541	1556	16813
03:00	1220	1417	620	948	996	2289	668	244	5915	541	1534	16392
04:00	1221	1421	608	953	980	2263	670	240	5857	540	1533	16286
05:00	1256	1474	622	989	995	2314	701	245	5986	549	1575	16706
06:00	1286	1532	658	1044	1023	2385	745	257	6332	560	1637	17459
07:00	1277	1569	705	1112	1043	2512	767	270	6765	561	1703	18284
08:00	1225	1503	732	1138	1023	2661	736	277	7098	557	1726	18676
09:00	1157	1463	750	1138	986	2744	719	281	7366	553	1736	18893
10:00	1143	1493	767	1150	991	2855	727	290	7566	556	1753	19291
11:00	1193	1520	795	1162	1038	3030	744	306	7755	557	1763	19863
12:00	1265	1536	828	1176	1108	3238	744	328	7948	556	1800	20527
13:00	1342	1603	865	1223	1234	3501	744	352	8163	557	1861	21445
14:00	1370	1629	899	1231	1325	3760	722	374	8353	557	1877	22097
15:00	1418	1678	947	1239	1406	3918	739	402	8531	559	1892	22729
16:00	1508	1687	994	1210	1547	4074	760	418	8682	571	1903	23354
17:00	1645	1785	1020	1262	1662	4191	807	436	8704	580	1968	24060
18:00	1741	1890	1005	1324	1692	4147	875	435	8432	592	2009	24142
19:00	1792	1961	976	1343	1659	3997	966	421	8179	601	2005	23900
20:00	1785	1968	939	1332	1607	3819	998	405	8043	610	1976	23482
21:00	1704	1881	897	1273	1504	3592	951	379	7830	588	1911	22510
22:00	1577	1758	841	1185	1380	3318	878	349	7478	574	1809	21147
23:00	1465	1646	784	1102	1262	3024	811	317	7062	562	1706	19741

08/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1388	1578	751	1036	1164	2789	756	298	6706	565	1646	18677
01:00	1332	1509	712	983	1097	2602	724	282	6422	562	1582	17807
02:00	1288	1474	677	944	1048	2469	702	268	6187	559	1533	17149
03:00	1266	1454	649	922	1019	2381	689	256	6033	558	1507	16734
04:00	1267	1460	637	922	1005	2354	695	253	5988	558	1503	16642
05:00	1304	1508	653	955	1021	2407	725	259	6130	562	1537	17061
06:00	1341	1569	686	993	1056	2485	749	269	6495	570	1591	17804
07:00	1348	1585	726	1006	1097	2612	730	281	6909	564	1643	18501
08:00	1314	1489	751	990	1120	2777	670	292	7228	552	1652	18835
09:00	1265	1405	771	954	1120	2896	607	300	7478	540	1638	18974
10:00	1243	1372	790	945	1148	3023	595	308	7634	535	1627	19220
11:00	1251	1358	813	944	1191	3175	593	321	7786	534	1631	19597
12:00	1261	1344	833	952	1226	3331	577	332	7926	536	1670	19988
13:00	1284	1367	853	996	1293	3498	572	344	8030	533	1731	20501
14:00	1255	1355	854	1008	1319	3586	536	344	8063	528	1764	20612
15:00	1274	1394	862	1039	1331	3627	542	352	8061	530	1812	20824
16:00	1339	1443	872	1055	1382	3682	586	350	8046	549	1853	21157
17:00	1452	1569	874	1125	1418	3693	665	359	7946	571	1925	21597
18:00	1545	1701	855	1206	1413	3598	764	358	7642	592	1982	21656
19:00	1615	1806	838	1251	1398	3503	879	351	7413	609	1966	21629
20:00	1618	1829	816	1257	1381	3393	923	342	7256	613	1933	21361
21:00	1548	1747	781	1196	1310	3193	880	324	7026	597	1870	20472
22:00	1441	1629	734	1113	1222	2974	816	304	6716	587	1776	19312
23:00	1349	1528	687	1037	1130	2729	756	282	6371	576	1677	18122

08/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1280	1461	647	980	1026	2501	712	271	6051	564	1606	17099
01:00	1229	1397	612	934	967	2335	679	257	5782	559	1544	16295
02:00	1190	1366	582	901	923	2218	657	244	5578	553	1497	15709
03:00	1170	1349	559	883	898	2146	646	234	5437	549	1476	15347
04:00	1174	1361	552	885	889	2127	650	232	5401	549	1475	15295
05:00	1208	1415	568	915	907	2178	679	236	5537	557	1505	15705
06:00	1232	1460	599	944	936	2243	686	247	5867	561	1550	16325
07:00	1217	1436	635	936	969	2346	634	259	6226	553	1601	16812
08:00	1109	1285	656	940	958	2460	530	265	6507	539	1616	16865
09:00	1016	1185	674	921	920	2535	449	269	6713	525	1613	16820
10:00	958	1125	686	915	913	2626	436	277	6840	518	1609	16903
11:00	955	1131	700	926	943	2744	452	283	6939	520	1641	17234
12:00	975	1145	716	955	976	2890	466	294	7037	528	1702	17684
13:00	1016	1216	739	1007	1051	3066	486	306	7150	533	1774	18344
14:00	1035	1251	754	1058	1114	3194	486	317	7239	536	1829	18813
15:00	1102	1316	782	1108	1161	3291	526	332	7332	538	1886	19374
16:00	1219	1410	810	1149	1267	3433	592	338	7411	553	1946	20128
17:00	1373	1561	825	1214	1350	3498	683	353	7391	573	2010	20831
18:00	1507	1712	810	1266	1388	3441	794	353	7129	592	2046	21038
19:00	1593	1828	797	1277	1387	3344	910	344	6941	611	2012	21044
20:00	1590	1838	774	1264	1362	3220	935	334	6821	615	1971	20724
21:00	1525	1756	744	1208	1287	3050	889	318	6634	602	1911	19924
22:00	1429	1644	707	1130	1200	2864	829	301	6377	590	1817	18888
23:00	1343	1545	665	1056	1109	2652	768	278	6098	580	1718	17812

08/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1279	1470	630	986	1019	2449	722	260	5777	577	1646	16815
01:00	1227	1416	595	939	958	2283	686	246	5531	575	1584	16040
02:00	1190	1371	566	905	914	2159	660	236	5344	570	1536	15451
03:00	1167	1341	544	883	887	2088	646	227	5212	566	1503	15064
04:00	1162	1339	533	872	872	2054	642	222	5137	564	1486	14883
05:00	1178	1348	537	876	874	2054	650	223	5141	564	1497	14942
06:00	1176	1359	543	884	875	2073	650	225	5218	566	1507	15076
07:00	1164	1352	565	879	900	2158	621	236	5402	557	1518	15352
08:00	1104	1268	591	871	885	2322	556	250	5642	550	1518	15557
09:00	1037	1190	615	838	844	2479	488	256	5892	543	1513	15695
10:00	1033	1168	633	840	838	2653	479	266	6105	540	1509	16064
11:00	1030	1180	653	878	882	2817	491	278	6280	545	1543	16577
12:00	1033	1221	676	949	927	2982	490	291	6414	550	1631	17164
13:00	1055	1277	694	1011	985	3088	498	303	6463	551	1713	17638
14:00	1022	1248	710	1039	977	3165	501	314	6489	558	1756	17779
15:00	1082	1339	727	1092	1074	3207	537	330	6544	567	1821	18320
16:00	1213	1475	746	1154	1166	3248	613	337	6537	577	1894	18960
17:00	1364	1639	759	1230	1239	3239	713	339	6512	598	1981	19613
18:00	1493	1797	753	1295	1274	3153	828	335	6421	618	2022	19989
19:00	1592	1880	747	1308	1284	3061	892	328	6349	626	2011	20078
20:00	1600	1880	740	1300	1276	2968	914	322	6306	631	1982	19919
21:00	1542	1809	716	1243	1223	2836	888	308	6236	618	1919	19338
22:00	1457	1710	687	1165	1159	2699	842	290	6082	606	1833	18530
23:00	1369	1616	655	1088	1084	2538	789	272	5903	595	1747	17656

08/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1308	1535	639	1028	1014	2392	743	263	5698	587	1676	16883
01:00	1256	1478	609	975	956	2240	707	250	5483	582	1612	16148
02:00	1221	1431	582	938	913	2125	681	240	5320	576	1561	15588
03:00	1196	1397	561	912	887	2054	664	230	5208	571	1526	15206
04:00	1188	1384	550	896	871	2020	657	224	5150	571	1504	15015
05:00	1199	1384	551	893	872	2017	662	224	5159	570	1505	15036
06:00	1190	1390	552	897	867	2021	668	226	5218	572	1505	15106
07:00	1182	1397	567	914	886	2087	673	235	5371	569	1513	15394
08:00	1173	1362	597	927	909	2239	660	255	5613	566	1523	15824
09:00	1162	1333	634	925	928	2426	623	274	5921	564	1537	16327
10:00	1194	1368	668	947	958	2625	618	293	6221	564	1550	17006
11:00	1216	1387	702	974	1015	2819	631	313	6480	572	1574	17683
12:00	1238	1416	734	1015	1067	3002	626	327	6668	577	1622	18292
13:00	1269	1448	758	1048	1124	3138	622	339	6767	576	1662	18751
14:00	1299	1465	770	1071	1155	3235	629	346	6809	577	1679	19035
15:00	1329	1496	776	1090	1196	3275	645	350	6846	581	1705	19289
16:00	1401	1552	793	1115	1247	3312	692	353	6857	589	1749	19660
17:00	1493	1640	807	1172	1304	3308	754	355	6829	604	1820	20086
18:00	1548	1732	798	1213	1324	3232	822	351	6745	622	1857	20244
19:00	1595	1784	794	1222	1331	3170	863	345	6704	631	1858	20297
20:00	1590	1781	785	1219	1319	3082	879	340	6673	630	1851	20149
21:00	1518	1713	754	1167	1259	2937	844	323	6602	614	1801	19532
22:00	1420	1616	715	1091	1181	2760	790	302	6408	598	1721	18602
23:00	1331	1525	671	1022	1096	2554	741	278	6174	589	1648	17629

08/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1278	1449	641	974	1008	2374	701	267	5968	569	1604	16833
01:00	1232	1394	609	931	948	2219	671	254	5729	564	1552	16103
02:00	1198	1369	580	902	907	2114	653	242	5522	559	1517	15563
03:00	1181	1360	559	888	885	2052	644	232	5382	554	1499	15236
04:00	1189	1374	553	893	878	2041	652	229	5356	558	1503	15226
05:00	1230	1430	573	931	902	2100	687	235	5501	565	1540	15694
06:00	1271	1507	603	983	932	2176	725	245	5835	577	1603	16457
07:00	1284	1541	638	1017	960	2292	730	258	6244	579	1655	17198
08:00	1245	1462	658	1007	960	2390	682	264	6569	572	1664	17473
09:00	1177	1377	670	968	919	2438	630	265	6780	563	1651	17438
10:00	1137	1326	672	941	898	2489	611	264	6862	561	1627	17388
11:00	1121	1310	679	938	900	2588	606	271	6931	563	1632	17539
12:00	1125	1305	695	949	913	2736	596	278	7009	564	1657	17827
13:00	1155	1343	716	983	960	2926	593	288	7113	566	1699	18342
14:00	1160	1343	731	992	999	3064	583	298	7217	567	1712	18666
15:00	1202	1359	757	1014	1035	3188	588	308	7314	569	1730	19064
16:00	1298	1386	783	1021	1149	3357	622	319	7390	583	1757	19665
17:00	1424	1518	804	1093	1245	3464	688	340	7372	602	1833	20383
18:00	1538	1669	794	1171	1300	3434	773	344	7101	616	1897	20637
19:00	1600	1770	779	1209	1310	3319	856	340	6913	625	1898	20619
20:00	1591	1779	754	1213	1286	3185	886	329	6784	626	1884	20317
21:00	1511	1698	719	1155	1208	2987	845	311	6569	614	1825	19442
22:00	1404	1586	677	1080	1117	2760	788	288	6260	600	1738	18298
23:00	1319	1495	634	1014	1033	2525	735	264	5931	584	1655	17189