

ISO Load Forecast

[07/31/2026](#)
[08/01/2026](#)
[08/02/2026](#)
[08/03/2026](#)
[08/04/2026](#)
[08/05/2026](#)
[07/31/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1217	1543	660	1072	1068	2418	772	269	5944	565	1688	17216
01:00	1168	1473	621	1015	1002	2243	733	253	5659	562	1616	16345
02:00	1133	1428	587	974	956	2119	708	240	5427	556	1567	15695
03:00	1116	1401	563	947	928	2045	693	231	5282	550	1532	15288
04:00	1123	1404	555	937	916	2026	694	227	5237	551	1522	15192
05:00	1150	1453	568	962	931	2064	718	232	5384	555	1549	15566
06:00	1160	1475	606	957	946	2138	717	242	5740	556	1577	16114
07:00	1163	1452	652	951	972	2287	676	254	6197	555	1611	16770
08:00	1135	1360	676	915	975	2433	598	260	6570	543	1612	17077
09:00	1096	1286	697	894	970	2539	538	267	6863	534	1609	17293
10:00	1073	1270	726	935	983	2676	518	278	7107	531	1628	17725
11:00	1083	1295	752	977	1031	2840	514	294	7315	532	1678	18311
12:00	1107	1325	779	1050	1094	3028	527	316	7528	533	1749	19036
13:00	1140	1389	812	1117	1175	3244	538	345	7690	532	1844	19826
14:00	1173	1437	848	1166	1260	3472	557	369	7820	535	1925	20562
15:00	1217	1526	894	1248	1334	3623	609	394	8027	540	2006	21418
16:00	1320	1627	934	1305	1437	3769	679	412	8156	553	2079	22271
17:00	1466	1785	967	1388	1550	3836	768	425	8171	571	2150	23077
18:00	1611	1940	956	1449	1613	3777	898	419	7920	593	2198	23374
19:00	1679	2040	927	1465	1609	3639	994	403	7659	612	2190	23217
20:00	1677	2044	887	1434	1554	3493	1025	392	7496	617	2125	22744
21:00	1619	1976	853	1381	1473	3323	987	373	7335	604	2072	21996
22:00	1514	1855	807	1288	1363	3111	919	347	7062	596	1962	20824
23:00	1402	1725	758	1193	1252	2859	849	318	6736	584	1850	19526

08/01/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1318	1606	719	1109	1148	2642	769	303	6493	589	1778	18474
01:00	1252	1523	680	1048	1074	2470	727	285	6228	587	1696	17570
02:00	1206	1471	644	1004	1022	2338	697	270	6014	582	1637	16885
03:00	1179	1434	617	973	983	2259	679	257	5857	579	1598	16415
04:00	1168	1417	601	957	963	2215	674	249	5762	575	1581	16162
05:00	1164	1428	597	960	956	2204	679	248	5742	575	1590	16143
06:00	1131	1424	601	960	943	2218	667	251	5825	571	1594	16185
07:00	1117	1410	624	976	948	2328	640	260	6055	563	1595	16516
08:00	1105	1359	660	982	957	2530	610	275	6312	562	1619	16971
09:00	1072	1349	694	1016	963	2709	600	290	6566	566	1663	17488
10:00	1076	1389	735	1084	1006	2899	603	308	6810	571	1740	18221
11:00	1090	1470	767	1155	1060	3083	617	326	6997	576	1822	18963
12:00	1126	1540	789	1204	1111	3262	636	346	7147	578	1896	19635
13:00	1172	1605	810	1253	1173	3392	656	365	7224	575	1979	20204
14:00	1238	1658	836	1309	1262	3508	702	385	7300	576	2038	20812
15:00	1336	1749	864	1335	1352	3631	748	408	7355	584	2077	21439
16:00	1463	1842	888	1374	1437	3714	802	417	7398	593	2119	22047
17:00	1581	1963	906	1432	1541	3763	875	430	7408	613	2163	22675
18:00	1672	2064	902	1449	1572	3689	944	425	7290	625	2168	22800
19:00	1721	2117	882	1445	1551	3534	1003	408	7170	630	2159	22620
20:00	1714	2113	871	1427	1526	3422	1020	391	7134	634	2133	22385
21:00	1648	2029	843	1384	1448	3265	981	368	7047	626	2087	21726
22:00	1542	1907	801	1299	1346	3073	919	342	6859	617	1985	20690
23:00	1441	1795	757	1212	1245	2854	855	319	6612	603	1890	19583

08/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1362	1691	734	1140	1159	2644	794	311	6414	592	1833	18674
01:00	1302	1610	699	1076	1089	2488	756	295	6194	587	1755	17851
02:00	1259	1557	666	1029	1038	2369	726	279	6017	582	1691	17213
03:00	1233	1518	641	992	1001	2297	706	267	5885	577	1642	16759
04:00	1219	1486	628	966	980	2256	696	258	5808	576	1612	16485
05:00	1216	1489	623	961	973	2246	698	256	5789	576	1606	16433
06:00	1203	1497	624	960	963	2246	704	257	5835	573	1594	16456
07:00	1208	1509	638	983	979	2337	702	265	5985	574	1587	16767
08:00	1232	1496	667	997	1010	2526	702	282	6186	575	1593	17266
09:00	1248	1514	698	1020	1042	2707	713	300	6422	581	1621	17866
10:00	1275	1567	732	1061	1080	2895	729	315	6661	584	1676	18575
11:00	1295	1615	755	1085	1127	3052	749	327	6850	592	1725	19172
12:00	1327	1655	773	1092	1167	3175	766	338	6982	594	1760	19629
13:00	1364	1685	791	1097	1206	3258	776	350	7056	592	1792	19967
14:00	1389	1683	805	1112	1256	3325	790	360	7104	594	1818	20236
15:00	1438	1713	819	1106	1308	3417	797	374	7137	600	1829	20538
16:00	1496	1739	836	1121	1360	3498	817	378	7202	607	1857	20911
17:00	1559	1808	853	1179	1433	3554	868	392	7230	617	1909	21402
18:00	1599	1853	857	1215	1452	3512	903	393	7170	625	1935	21514
19:00	1622	1902	848	1239	1438	3417	941	382	7118	630	1960	21497
20:00	1621	1920	848	1246	1438	3353	958	374	7150	630	1954	21492
21:00	1558	1861	823	1221	1373	3208	922	357	7097	619	1924	20963
22:00	1459	1758	781	1150	1281	3010	860	332	6901	602	1831	19965
23:00	1367	1662	736	1078	1189	2781	804	307	6636	592	1751	18903

08/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1298	1564	711	1022	1116	2583	761	294	6397	573	1690	18009
01:00	1257	1498	679	975	1058	2425	728	279	6176	570	1638	17283
02:00	1226	1459	648	946	1019	2316	705	266	5991	565	1600	16741
03:00	1213	1444	629	928	992	2255	695	257	5887	559	1577	16436
04:00	1225	1456	626	924	985	2253	701	254	5902	563	1579	16468
05:00	1262	1512	647	958	1008	2320	732	260	6090	569	1617	16975
06:00	1296	1569	686	997	1038	2418	752	270	6450	579	1664	17719
07:00	1324	1591	726	1037	1080	2589	744	283	6847	576	1720	18517
08:00	1308	1549	751	1037	1109	2772	691	293	7169	567	1752	18998
09:00	1246	1479	764	1010	1106	2896	632	300	7382	559	1752	19126
10:00	1216	1459	785	1028	1119	3041	601	312	7530	554	1770	19415
11:00	1191	1465	799	1036	1141	3179	576	324	7649	554	1785	19699
12:00	1193	1464	807	1051	1169	3306	560	334	7769	551	1810	20014
13:00	1200	1483	818	1060	1200	3432	550	348	7826	549	1853	20319
14:00	1223	1483	825	1068	1227	3507	554	353	7840	549	1892	20521
15:00	1263	1518	838	1108	1237	3530	578	360	7893	554	1929	20808
16:00	1344	1583	849	1124	1284	3600	623	364	7914	574	1970	21229
17:00	1467	1740	869	1199	1369	3679	722	381	7908	599	2037	21970
18:00	1570	1852	860	1265	1415	3613	834	381	7641	618	2079	22128
19:00	1620	1933	850	1297	1418	3497	914	376	7428	632	2081	22046
20:00	1615	1945	829	1290	1402	3411	963	373	7302	637	2029	21796
21:00	1538	1869	790	1241	1334	3215	919	351	7107	622	1967	20953
22:00	1432	1739	741	1147	1235	2980	849	325	6795	608	1847	19698
23:00	1330	1630	691	1071	1137	2721	786	295	6429	595	1745	18430

08/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1258	1531	659	1016	1036	2507	735	276	6108	588	1678	17392
01:00	1212	1460	620	971	977	2330	698	258	5818	584	1619	16547
02:00	1176	1416	586	940	940	2202	675	244	5595	580	1577	15931
03:00	1160	1395	563	920	913	2124	666	234	5462	576	1552	15565
04:00	1173	1404	556	915	905	2107	669	231	5444	578	1551	15533
05:00	1208	1456	572	942	923	2153	694	235	5617	584	1587	15971
06:00	1226	1507	612	970	943	2227	693	246	6016	582	1632	16654
07:00	1237	1513	658	996	966	2366	653	257	6468	576	1685	17375
08:00	1207	1458	689	993	968	2523	586	266	6824	567	1720	17801
09:00	1145	1399	711	983	948	2635	536	274	7071	561	1733	17996
10:00	1134	1396	740	1026	954	2812	521	292	7294	558	1761	18488
11:00	1140	1434	769	1076	993	3019	525	310	7475	553	1813	19107
12:00	1194	1480	795	1151	1053	3227	546	335	7664	556	1882	19883
13:00	1249	1547	827	1220	1131	3445	567	363	7811	563	1973	20696
14:00	1311	1586	869	1275	1244	3624	584	386	7940	569	2053	21441
15:00	1379	1665	916	1368	1338	3747	632	414	8140	576	2130	22305
16:00	1501	1764	953	1415	1448	3901	698	432	8257	594	2205	23168
17:00	1634	1937	985	1504	1564	4022	808	449	8291	622	2286	24102
18:00	1738	2053	972	1559	1609	3947	914	440	8020	639	2319	24210
19:00	1775	2110	941	1558	1582	3781	981	423	7739	650	2289	23829
20:00	1767	2112	905	1527	1533	3621	1020	413	7563	651	2222	23334
21:00	1686	2032	858	1462	1439	3381	973	386	7366	638	2154	22375
22:00	1562	1890	801	1347	1316	3110	894	355	7038	624	2018	20955
23:00	1440	1759	744	1243	1199	2823	822	319	6651	609	1888	19497

08/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1348	1640	701	1165	1098	2572	765	295	6315	595	1807	18301
01:00	1294	1558	659	1103	1030	2380	728	277	6012	588	1735	17364
02:00	1252	1500	624	1059	985	2248	702	263	5770	583	1684	16670
03:00	1229	1470	600	1030	953	2174	690	252	5630	581	1650	16259
04:00	1234	1466	594	1018	942	2164	691	248	5603	581	1643	16184
05:00	1265	1514	608	1043	959	2222	719	253	5770	591	1674	16618
06:00	1283	1569	647	1072	978	2309	727	264	6158	595	1718	17320
07:00	1306	1596	691	1106	1001	2472	696	274	6621	590	1775	18128
08:00	1301	1578	721	1118	1011	2658	648	282	7011	582	1813	18723
09:00	1267	1549	744	1121	1008	2806	616	290	7299	575	1835	19110
10:00	1288	1585	784	1175	1030	3011	611	308	7569	578	1896	19835
11:00	1329	1636	823	1241	1082	3239	625	330	7804	578	1959	20646
12:00	1407	1692	856	1331	1159	3472	651	354	8055	581	2042	21600
13:00	1481	1774	895	1401	1246	3690	690	386	8275	585	2136	22559
14:00	1536	1811	935	1448	1347	3840	707	413	8408	596	2201	23242
15:00	1598	1880	979	1514	1434	3921	743	441	8577	603	2255	23945
16:00	1692	1968	1013	1528	1530	4028	796	453	8689	621	2313	24631
17:00	1804	2121	1042	1588	1649	4126	894	469	8740	641	2381	25455
18:00	1886	2240	1030	1647	1702	4048	992	462	8482	658	2419	25566
19:00	1922	2292	1000	1663	1687	3892	1060	446	8204	668	2415	25249
20:00	1909	2294	966	1645	1640	3740	1108	436	8055	670	2353	24816
21:00	1820	2200	918	1579	1543	3508	1055	407	7861	653	2278	23822
22:00	1685	2042	855	1455	1413	3241	969	374	7525	635	2139	22333
23:00	1560	1904	794	1348	1293	2962	892	340	7126	619	2014	20852