

ISO Load Forecast

[07/29/2026](#)
[07/30/2026](#)
[07/31/2026](#)
[08/01/2026](#)
[08/02/2026](#)
[08/03/2026](#)
[07/29/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1388	1623	705	1100	1101	2610	793	285	6159	567	1734	18065
01:00	1343	1560	670	1046	1042	2436	761	269	5906	564	1664	17261
02:00	1311	1524	639	1008	1001	2307	736	257	5734	561	1617	16695
03:00	1293	1493	621	983	975	2230	723	247	5627	561	1580	16333
04:00	1303	1501	617	980	966	2217	730	244	5618	562	1574	16312
05:00	1344	1555	637	1016	984	2275	761	254	5812	564	1607	16809
06:00	1390	1624	685	1065	1025	2397	807	268	6223	573	1664	17721
07:00	1422	1661	724	1132	1072	2578	827	281	6670	578	1718	18663
08:00	1407	1648	744	1136	1097	2753	802	289	6994	577	1730	19177
09:00	1384	1618	758	1138	1110	2889	785	297	7202	578	1726	19485
10:00	1400	1634	773	1150	1132	3015	796	305	7345	579	1737	19866
11:00	1408	1642	784	1155	1143	3144	800	312	7483	579	1753	20203
12:00	1376	1655	796	1160	1164	3224	792	322	7578	578	1772	20417
13:00	1386	1690	810	1180	1188	3304	811	326	7642	575	1808	20720
14:00	1383	1690	811	1195	1200	3360	813	331	7654	574	1821	20832
15:00	1399	1718	826	1206	1221	3380	835	339	7682	582	1826	21014
16:00	1437	1757	836	1211	1254	3410	860	344	7708	595	1841	21253
17:00	1495	1808	846	1236	1308	3446	897	354	7648	602	1865	21505
18:00	1547	1868	833	1244	1333	3413	945	355	7386	611	1893	21428
19:00	1583	1897	820	1241	1324	3321	978	349	7118	618	1905	21154
20:00	1581	1896	796	1240	1302	3207	978	342	6950	619	1896	20807
21:00	1537	1833	768	1217	1244	3061	942	327	6781	605	1871	20186
22:00	1445	1724	723	1147	1161	2850	878	304	6490	595	1791	19108
23:00	1359	1625	672	1077	1072	2604	814	280	6144	583	1708	17938

07/30/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1283	1539	647	1020	1002	2430	762	264	5801	578	1665	16991
01:00	1237	1484	612	976	948	2266	730	249	5543	572	1604	16221
02:00	1207	1449	581	945	914	2145	706	237	5361	569	1564	15678
03:00	1193	1422	562	926	893	2074	694	228	5241	567	1533	15333
04:00	1203	1431	556	926	888	2064	701	226	5217	567	1535	15314
05:00	1245	1497	573	964	911	2116	733	234	5396	570	1576	15815
06:00	1286	1570	616	1013	949	2217	777	246	5785	581	1626	16666
07:00	1314	1613	658	1074	1003	2373	802	259	6229	581	1675	17581
08:00	1299	1579	680	1057	1038	2513	769	268	6543	580	1677	18003
09:00	1260	1541	694	1043	1055	2623	734	275	6733	576	1668	18202
10:00	1257	1550	706	1047	1081	2728	738	283	6851	574	1676	18491
11:00	1262	1552	715	1052	1093	2833	725	293	6972	573	1699	18769
12:00	1245	1556	723	1056	1123	2925	707	304	7069	573	1734	19015
13:00	1266	1587	733	1074	1154	3042	723	309	7131	570	1781	19370
14:00	1280	1589	735	1094	1172	3111	721	315	7134	570	1820	19541
15:00	1311	1616	748	1112	1199	3126	742	324	7180	578	1851	19787
16:00	1363	1660	763	1131	1228	3173	774	329	7239	591	1896	20147
17:00	1427	1747	780	1187	1272	3199	824	336	7197	605	1951	20525
18:00	1505	1842	771	1240	1296	3180	896	337	6957	617	2010	20651
19:00	1557	1900	759	1278	1293	3110	954	330	6733	625	2035	20574
20:00	1557	1916	741	1289	1283	3047	977	325	6606	631	2008	20380
21:00	1515	1866	721	1264	1232	2927	946	314	6486	618	1972	19861
22:00	1423	1754	683	1187	1147	2742	883	292	6247	604	1876	18838
23:00	1332	1635	640	1105	1056	2507	817	269	5933	591	1774	17659

07/31/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1267	1548	618	1052	985	2345	759	258	5638	584	1714	16768
01:00	1222	1487	583	1001	928	2186	722	243	5387	581	1645	15985
02:00	1188	1448	552	964	890	2070	697	232	5200	573	1599	15413
03:00	1171	1418	533	939	867	2001	681	224	5077	566	1563	15040
04:00	1177	1424	527	934	860	1986	684	221	5050	568	1554	14985
05:00	1208	1481	543	963	878	2026	710	228	5215	573	1585	15410
06:00	1229	1530	584	979	908	2107	720	241	5576	572	1619	16065
07:00	1243	1526	625	1005	942	2250	685	255	6026	570	1662	16789
08:00	1197	1428	652	935	948	2379	592	263	6378	558	1656	16986
09:00	1141	1357	669	937	935	2485	540	269	6634	549	1664	17180
10:00	1129	1344	686	981	946	2621	535	275	6820	545	1691	17573
11:00	1138	1360	702	1019	976	2787	538	284	6985	546	1751	18086
12:00	1144	1383	717	1075	1017	2944	544	299	7104	544	1826	18597
13:00	1182	1439	743	1138	1068	3125	566	316	7205	543	1914	19239
14:00	1218	1482	768	1187	1146	3297	593	337	7279	548	1978	19833
15:00	1283	1554	808	1232	1232	3438	640	359	7421	559	2033	20559
16:00	1379	1638	838	1272	1313	3598	695	372	7563	576	2086	21330
17:00	1494	1768	862	1336	1401	3682	766	383	7582	597	2130	22001
18:00	1628	1911	850	1384	1458	3648	880	379	7351	615	2169	22273
19:00	1707	2020	831	1404	1460	3496	988	367	7104	633	2164	22174
20:00	1705	2034	802	1383	1425	3345	1020	357	6963	637	2106	21777
21:00	1656	1962	780	1335	1357	3177	981	344	6828	622	2052	21094
22:00	1555	1841	743	1249	1260	2967	915	323	6594	613	1945	20005
23:00	1445	1708	698	1158	1155	2718	844	297	6307	602	1833	18765

08/01/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1340	1592	665	1083	1068	2508	760	282	6041	604	1761	17704
01:00	1275	1513	629	1025	1000	2344	718	266	5794	601	1680	16845
02:00	1229	1462	597	982	954	2223	690	252	5598	595	1621	16203
03:00	1203	1425	573	951	921	2155	673	241	5459	591	1582	15774
04:00	1192	1407	560	935	905	2119	667	235	5380	587	1565	15552
05:00	1186	1414	557	937	901	2112	670	234	5374	587	1572	15544
06:00	1140	1400	559	931	887	2115	640	236	5470	582	1576	15536
07:00	1111	1362	580	941	887	2201	584	244	5710	569	1587	15776
08:00	1080	1285	611	952	888	2362	529	256	5975	565	1620	16123
09:00	1038	1263	643	992	877	2502	515	269	6239	567	1668	16573
10:00	1041	1291	677	1065	901	2684	525	282	6482	570	1748	17266
11:00	1055	1368	704	1136	950	2867	548	297	6668	575	1824	17992
12:00	1094	1428	726	1186	1000	3057	576	316	6820	577	1887	18667
13:00	1153	1487	748	1236	1063	3202	604	335	6891	575	1957	19251
14:00	1238	1548	772	1286	1162	3334	641	353	6956	576	2020	19886
15:00	1334	1652	798	1303	1254	3471	680	373	7011	584	2062	20522
16:00	1459	1756	823	1336	1336	3581	737	384	7047	599	2106	21164
17:00	1579	1886	844	1397	1442	3648	823	397	7046	624	2161	21847
18:00	1682	1999	844	1428	1486	3577	909	395	6947	638	2176	22081
19:00	1744	2060	830	1440	1484	3412	983	381	6848	645	2178	22005
20:00	1744	2066	824	1429	1464	3297	1011	369	6808	649	2144	21805
21:00	1681	1988	799	1383	1388	3142	974	351	6726	642	2092	21166
22:00	1573	1866	760	1294	1288	2957	911	326	6551	633	1983	20142
23:00	1469	1756	718	1203	1188	2748	845	304	6318	618	1885	19052

08/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1382	1642	691	1124	1098	2546	782	293	6116	602	1826	18102
01:00	1320	1562	656	1063	1028	2393	743	276	5892	596	1747	17276
02:00	1276	1510	624	1020	978	2276	712	262	5716	590	1684	16648
03:00	1247	1468	599	987	942	2205	692	250	5587	584	1636	16197
04:00	1232	1438	586	967	921	2167	682	242	5518	583	1606	15942
05:00	1227	1441	580	964	913	2158	683	239	5511	583	1601	15900
06:00	1199	1434	581	963	898	2162	675	241	5586	578	1589	15906
07:00	1183	1420	599	990	904	2269	655	250	5802	575	1590	16237
08:00	1187	1380	633	1014	916	2476	639	266	6082	574	1615	16782
09:00	1194	1387	672	1066	931	2686	639	283	6404	581	1661	17504
10:00	1234	1450	719	1142	975	2908	651	302	6730	584	1737	18432
11:00	1265	1532	754	1208	1033	3108	669	321	6988	590	1809	19277
12:00	1308	1604	784	1256	1087	3280	688	340	7182	593	1866	19988
13:00	1355	1661	811	1296	1146	3409	699	357	7316	591	1915	20556
14:00	1406	1691	835	1323	1225	3520	720	373	7405	592	1945	21035
15:00	1485	1747	856	1307	1303	3644	742	391	7473	598	1955	21501
16:00	1585	1802	876	1306	1381	3739	774	400	7548	607	1980	21998
17:00	1685	1895	892	1353	1490	3788	843	415	7575	625	2032	22593
18:00	1752	1961	890	1368	1526	3725	900	415	7502	640	2055	22734
19:00	1784	2007	878	1378	1509	3604	956	401	7427	648	2071	22663
20:00	1771	2009	874	1374	1489	3509	976	388	7435	649	2057	22531
21:00	1692	1932	845	1331	1409	3342	935	367	7369	636	2020	21878
22:00	1572	1810	798	1242	1302	3118	870	339	7160	618	1918	20747
23:00	1463	1705	749	1156	1199	2864	811	312	6880	606	1827	19572

08/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1383	1602	713	1087	1100	2639	764	297	6595	588	1770	18538
01:00	1330	1538	676	1036	1032	2471	731	280	6365	584	1707	17750
02:00	1295	1500	644	1002	987	2352	706	265	6184	579	1664	17178
03:00	1275	1475	625	980	956	2284	695	255	6062	573	1632	16812
04:00	1283	1489	621	980	946	2279	701	253	6060	577	1633	16822
05:00	1323	1549	641	1017	964	2341	734	260	6238	583	1672	17322
06:00	1358	1616	687	1070	993	2442	766	273	6587	593	1725	18110
07:00	1383	1638	731	1136	1023	2626	762	288	7015	591	1781	18974
08:00	1360	1606	767	1145	1039	2830	704	302	7388	582	1815	19538
09:00	1320	1551	794	1155	1041	2985	650	312	7669	573	1839	19889
10:00	1329	1551	822	1189	1073	3154	641	327	7888	570	1883	20427
11:00	1349	1572	845	1224	1115	3329	639	345	8074	569	1938	20999
12:00	1354	1591	865	1265	1174	3464	635	362	8221	568	1994	21493
13:00	1386	1637	887	1311	1238	3620	649	376	8335	570	2062	22071
14:00	1410	1669	906	1344	1290	3720	664	389	8363	570	2104	22429
15:00	1477	1731	938	1380	1351	3762	701	407	8428	573	2145	22893
16:00	1565	1814	961	1400	1416	3843	734	419	8502	590	2174	23418
17:00	1677	1962	990	1459	1507	3932	812	439	8505	615	2211	24109
18:00	1773	2080	970	1502	1557	3876	911	434	8225	636	2244	24208
19:00	1823	2164	950	1517	1544	3728	999	423	7957	652	2247	24004
20:00	1813	2170	920	1496	1517	3607	1039	413	7822	655	2200	23652
21:00	1727	2077	875	1435	1428	3397	988	386	7641	642	2133	22729
22:00	1605	1931	820	1325	1313	3141	912	355	7327	628	2004	21361
23:00	1494	1804	765	1229	1203	2867	843	325	6942	614	1894	19980