

ISO Load Forecast

[07/28/2026](#)
[07/29/2026](#)
[07/30/2026](#)
[07/31/2026](#)
[08/01/2026](#)
[08/02/2026](#)
[07/28/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1423	1741	726	1197	1160	2580	812	289	6371	579	1820	18698
01:00	1366	1658	686	1132	1087	2410	771	271	6096	574	1737	17788
02:00	1328	1611	651	1085	1034	2290	743	258	5897	570	1679	17146
03:00	1302	1575	627	1051	1002	2217	727	248	5776	566	1635	16726
04:00	1305	1579	620	1040	988	2209	731	244	5766	566	1622	16670
05:00	1344	1630	640	1073	999	2267	760	254	5955	570	1658	17150
06:00	1380	1703	688	1129	1031	2379	796	268	6382	578	1714	18048
07:00	1417	1759	737	1213	1087	2558	816	284	6875	582	1775	19103
08:00	1417	1761	769	1230	1128	2721	799	297	7250	577	1794	19743
09:00	1401	1756	798	1238	1166	2869	793	313	7513	573	1806	20226
10:00	1413	1782	828	1264	1215	3025	817	328	7682	574	1836	20764
11:00	1437	1800	852	1287	1269	3152	832	342	7840	576	1861	21248
12:00	1471	1823	871	1298	1319	3270	852	359	7947	580	1875	21665
13:00	1552	1856	885	1321	1345	3393	897	367	8001	587	1907	22111
14:00	1584	1843	886	1328	1350	3472	902	370	7999	591	1910	22235
15:00	1615	1870	893	1332	1395	3523	924	375	7970	596	1911	22404
16:00	1647	1893	899	1322	1438	3561	947	379	7959	606	1924	22575
17:00	1704	1928	906	1338	1478	3566	979	387	7891	614	1964	22755
18:00	1751	1982	891	1356	1474	3519	1006	387	7659	621	2012	22658
19:00	1767	2018	872	1351	1456	3423	1028	374	7416	626	2019	22350
20:00	1750	1997	848	1333	1435	3319	1020	363	7252	626	1987	21930
21:00	1693	1931	821	1303	1371	3168	981	345	7105	612	1954	21284
22:00	1582	1819	775	1225	1279	2956	910	322	6820	603	1869	20160
23:00	1478	1707	723	1140	1182	2711	840	297	6459	591	1775	18903

07/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1391	1614	693	1073	1100	2525	786	283	6134	584	1718	17901
01:00	1341	1556	658	1023	1043	2366	754	267	5893	579	1649	17129
02:00	1308	1524	626	989	1002	2251	730	256	5723	576	1605	16590
03:00	1287	1493	605	967	976	2184	717	247	5616	575	1569	16236
04:00	1294	1503	602	965	968	2179	725	244	5604	576	1566	16226
05:00	1334	1560	621	1005	985	2238	757	254	5792	578	1602	16726
06:00	1382	1636	665	1060	1022	2353	803	266	6197	587	1662	17633
07:00	1421	1690	703	1135	1071	2527	833	278	6655	591	1717	18621
08:00	1411	1678	723	1142	1098	2682	822	286	6988	588	1732	19150
09:00	1386	1649	738	1147	1120	2803	809	295	7195	588	1738	19468
10:00	1395	1660	756	1169	1152	2919	816	304	7313	589	1762	19835
11:00	1390	1665	767	1179	1164	3021	805	313	7449	591	1774	20118
12:00	1357	1677	780	1181	1196	3117	795	325	7545	592	1776	20341
13:00	1377	1711	797	1199	1228	3218	819	331	7598	592	1795	20665
14:00	1380	1704	800	1206	1248	3308	818	339	7650	592	1797	20842
15:00	1399	1736	815	1216	1285	3398	833	348	7692	597	1785	21104
16:00	1431	1772	825	1218	1329	3489	860	353	7714	608	1796	21395
17:00	1494	1811	833	1235	1381	3530	894	362	7648	615	1824	21627
18:00	1553	1877	823	1248	1398	3485	935	366	7423	623	1860	21591
19:00	1596	1907	812	1247	1385	3378	966	357	7195	630	1877	21350
20:00	1597	1905	792	1246	1363	3263	968	347	7035	629	1869	21014
21:00	1554	1846	769	1224	1301	3116	933	332	6848	618	1851	20392
22:00	1458	1737	725	1154	1214	2899	869	309	6546	607	1778	19296
23:00	1371	1638	675	1081	1120	2645	805	285	6205	594	1702	18121

07/30/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1297	1553	645	1029	1033	2454	751	269	5879	586	1659	17155
01:00	1250	1500	611	985	976	2286	719	255	5623	580	1598	16383
02:00	1222	1466	581	954	937	2165	696	243	5439	575	1560	15838
03:00	1207	1437	561	934	914	2094	684	233	5321	574	1529	15488
04:00	1216	1446	557	931	907	2083	692	231	5298	574	1532	15467
05:00	1259	1511	575	970	926	2134	724	240	5473	578	1575	15965
06:00	1294	1582	615	1016	956	2231	764	251	5856	588	1628	16781
07:00	1316	1629	655	1068	1001	2378	791	263	6293	587	1677	17658
08:00	1298	1590	675	1043	1023	2502	769	271	6605	585	1671	18032
09:00	1252	1550	685	1023	1036	2601	738	276	6795	582	1656	18194
10:00	1237	1547	694	1025	1052	2699	738	281	6897	581	1661	18412
11:00	1224	1534	701	1027	1057	2795	714	289	7029	582	1673	18625
12:00	1199	1526	712	1021	1090	2901	694	300	7152	582	1688	18865
13:00	1226	1549	726	1034	1126	3027	715	306	7237	580	1721	19247
14:00	1239	1539	732	1029	1140	3137	709	313	7286	580	1730	19434
15:00	1268	1563	747	1039	1165	3220	719	321	7353	588	1740	19723
16:00	1322	1606	763	1071	1204	3318	746	327	7400	600	1799	20156
17:00	1397	1686	776	1129	1264	3368	792	335	7334	614	1882	20577
18:00	1482	1801	774	1196	1298	3333	864	341	7090	625	1967	20771
19:00	1536	1875	765	1252	1303	3244	926	333	6874	633	2011	20752
20:00	1545	1897	750	1275	1300	3147	954	329	6741	637	1985	20560
21:00	1507	1847	733	1250	1249	3012	924	317	6596	626	1950	20011
22:00	1419	1737	695	1175	1166	2810	862	296	6336	611	1859	18966
23:00	1333	1623	651	1095	1077	2561	798	274	6014	598	1766	17790

07/31/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1264	1543	624	1047	995	2390	739	264	5714	592	1709	16881
01:00	1219	1488	590	997	938	2225	704	249	5468	586	1640	16104
02:00	1190	1454	560	962	901	2109	681	238	5286	580	1596	15557
03:00	1175	1423	542	938	880	2040	667	231	5170	574	1559	15199
04:00	1182	1431	537	933	874	2026	671	228	5150	575	1552	15159
05:00	1219	1489	555	966	894	2070	698	236	5325	580	1585	15617
06:00	1234	1503	592	972	917	2152	704	248	5689	580	1618	16209
07:00	1233	1435	627	967	938	2291	672	258	6118	578	1649	16766
08:00	1177	1301	645	910	928	2414	597	264	6430	564	1635	16865
09:00	1111	1235	659	895	918	2509	546	271	6653	554	1624	16975
10:00	1090	1231	677	927	930	2632	533	277	6805	552	1634	17288
11:00	1090	1257	691	962	958	2775	520	286	6961	554	1673	17727
12:00	1099	1295	704	1007	1004	2930	521	299	7084	555	1728	18226
13:00	1153	1361	726	1067	1051	3092	539	312	7174	555	1802	18832
14:00	1144	1378	737	1117	1075	3198	529	325	7243	557	1873	19176
15:00	1196	1456	768	1172	1129	3315	574	340	7352	564	1942	19808
16:00	1280	1531	797	1223	1219	3471	631	352	7452	578	2007	20541
17:00	1406	1653	818	1282	1330	3557	704	365	7459	598	2070	21242
18:00	1554	1823	814	1334	1398	3546	827	368	7250	617	2124	21655
19:00	1648	1948	803	1364	1419	3421	948	357	7028	634	2130	21700
20:00	1660	1971	779	1352	1396	3293	995	347	6895	640	2074	21402
21:00	1614	1909	760	1309	1332	3132	958	335	6746	629	2025	20749
22:00	1516	1798	723	1227	1239	2927	895	313	6503	618	1926	19685
23:00	1414	1675	678	1137	1140	2681	826	290	6220	606	1824	18491

08/01/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1316	1563	639	1076	1043	2470	751	275	5955	607	1761	17456
01:00	1254	1489	603	1022	975	2308	711	260	5700	604	1682	16608
02:00	1210	1440	571	981	927	2185	680	247	5492	598	1624	15955
03:00	1185	1405	548	953	892	2113	660	235	5340	594	1587	15512
04:00	1176	1389	535	938	875	2075	656	229	5252	590	1569	15284
05:00	1172	1399	532	942	872	2061	660	226	5242	590	1577	15273
06:00	1137	1383	533	938	853	2063	641	229	5329	587	1576	15269
07:00	1126	1335	556	949	850	2157	601	237	5569	578	1576	15534
08:00	1115	1255	590	960	852	2331	553	250	5850	578	1599	15933
09:00	1087	1247	624	1004	843	2476	531	262	6146	580	1645	16445
10:00	1099	1282	659	1081	868	2663	537	278	6441	584	1730	17222
11:00	1108	1366	688	1156	926	2859	549	295	6653	589	1823	18012
12:00	1144	1427	712	1211	987	3059	565	317	6820	592	1902	18736
13:00	1196	1485	739	1264	1058	3221	587	337	6920	590	1989	19386
14:00	1260	1550	778	1315	1158	3371	628	359	7040	592	2029	20080
15:00	1355	1662	822	1328	1254	3536	676	387	7159	599	2050	20828
16:00	1487	1762	860	1355	1353	3667	729	403	7235	611	2080	21542
17:00	1616	1887	884	1410	1469	3746	808	417	7260	635	2124	22256
18:00	1721	1995	879	1431	1510	3686	887	414	7146	646	2134	22449
19:00	1776	2049	861	1436	1494	3521	955	398	7010	651	2136	22287
20:00	1768	2050	848	1426	1465	3396	984	378	6942	654	2105	22016
21:00	1699	1970	819	1377	1382	3228	950	355	6839	646	2056	21321
22:00	1584	1846	775	1286	1278	3021	891	328	6648	637	1952	20246
23:00	1474	1733	728	1193	1177	2790	825	304	6394	622	1856	19096

08/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1380	1619	695	1117	1085	2573	762	292	6172	606	1800	18101
01:00	1315	1538	656	1057	1012	2407	722	274	5929	600	1725	17235
02:00	1269	1485	622	1013	961	2283	689	259	5730	593	1667	16571
03:00	1240	1444	596	981	923	2206	667	246	5581	587	1627	16098
04:00	1224	1415	582	960	902	2164	660	238	5491	586	1604	15826
05:00	1220	1417	577	958	895	2153	662	236	5467	587	1603	15775
06:00	1212	1407	578	957	885	2161	657	239	5514	583	1592	15785
07:00	1211	1388	594	980	897	2269	642	247	5692	581	1583	16084
08:00	1226	1351	626	1000	918	2477	630	263	5934	579	1600	16604
09:00	1236	1355	662	1040	937	2684	633	282	6218	587	1638	17272
10:00	1267	1408	705	1106	971	2902	649	300	6518	591	1706	18123
11:00	1292	1484	741	1170	1028	3097	669	319	6770	595	1780	18945
12:00	1341	1550	775	1221	1095	3269	687	342	6987	599	1841	19707
13:00	1391	1611	812	1268	1170	3392	699	366	7144	598	1904	20355
14:00	1442	1648	847	1304	1260	3494	724	387	7261	600	1936	20903
15:00	1522	1719	884	1296	1338	3609	751	411	7368	607	1955	21460
16:00	1619	1782	912	1300	1413	3704	785	421	7473	616	1988	22013
17:00	1716	1886	934	1349	1518	3762	851	435	7517	637	2046	22651
18:00	1782	1968	935	1368	1548	3700	908	431	7446	650	2070	22806
19:00	1816	2026	919	1383	1521	3558	966	415	7332	658	2090	22684
20:00	1799	2034	917	1383	1497	3447	987	399	7324	659	2077	22523
21:00	1713	1957	890	1341	1413	3272	942	377	7254	644	2037	21840
22:00	1587	1834	840	1252	1302	3047	873	347	7045	627	1935	20689
23:00	1478	1729	789	1167	1200	2801	815	319	6765	614	1845	19522