

ISO Load Forecast

[07/25/2026](#)
[07/26/2026](#)
[07/27/2026](#)
[07/28/2026](#)
[07/29/2026](#)
[07/30/2026](#)
[07/25/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1291	1527	662	1009	1086	2384	740	261	5888	565	1597	17010
01:00	1229	1455	628	956	1017	2225	699	247	5657	558	1522	16193
02:00	1181	1404	597	919	965	2108	668	235	5468	552	1471	15568
03:00	1152	1366	572	893	930	2030	652	225	5326	548	1438	15132
04:00	1142	1356	558	881	911	1992	645	220	5236	547	1419	14907
05:00	1136	1364	556	886	902	1983	642	220	5231	543	1426	14889
06:00	1079	1314	557	853	882	1989	594	222	5291	528	1412	14721
07:00	1043	1236	577	822	874	2065	518	229	5502	516	1414	14796
08:00	1000	1115	598	811	846	2172	439	236	5715	504	1427	14863
09:00	926	1041	617	831	798	2270	416	242	5926	506	1463	15036
10:00	883	1051	631	890	776	2365	405	248	6102	505	1520	15376
11:00	900	1122	650	960	804	2476	423	261	6250	507	1578	15931
12:00	934	1197	667	1012	861	2602	453	271	6365	512	1635	16509
13:00	981	1269	693	1068	936	2730	484	294	6416	514	1696	17081
14:00	1049	1315	711	1136	1016	2847	512	314	6475	518	1748	17641
15:00	1145	1391	738	1178	1110	2966	561	336	6569	526	1809	18329
16:00	1283	1497	774	1226	1218	3112	632	356	6675	544	1871	19188
17:00	1451	1646	798	1288	1337	3207	716	368	6691	571	1926	19999
18:00	1597	1811	803	1350	1409	3212	832	372	6607	599	1957	20549
19:00	1675	1926	785	1379	1408	3090	930	359	6469	614	1974	20609
20:00	1675	1931	765	1367	1368	2967	975	341	6345	619	1956	20309
21:00	1620	1867	744	1325	1302	2851	950	327	6256	608	1914	19764
22:00	1523	1761	710	1246	1214	2681	896	303	6086	596	1838	18854
23:00	1420	1650	668	1156	1121	2479	836	277	5876	585	1745	17813

07/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1312	1556	631	1078	1020	2271	773	259	5619	579	1676	16774
01:00	1250	1478	599	1017	957	2130	730	244	5404	574	1597	15980
02:00	1202	1427	569	974	909	2026	696	231	5227	569	1540	15370
03:00	1172	1388	547	942	876	1957	676	221	5087	564	1501	14931
04:00	1157	1370	534	921	857	1924	665	215	4990	560	1480	14673
05:00	1143	1367	529	916	845	1903	660	213	4962	556	1474	14568
06:00	1089	1339	523	883	817	1872	625	213	4969	552	1448	14330
07:00	1062	1282	530	856	810	1905	579	219	5121	544	1435	14343
08:00	1027	1201	549	861	793	1988	513	228	5319	543	1453	14475
09:00	962	1157	569	886	766	2094	485	240	5520	545	1494	14718
10:00	928	1167	586	942	751	2216	479	250	5686	546	1547	15098
11:00	941	1236	595	1019	782	2333	505	256	5831	550	1616	15664
12:00	977	1319	611	1087	829	2468	533	264	5985	550	1686	16309
13:00	1030	1406	644	1142	897	2614	551	288	6140	544	1750	17006
14:00	1089	1474	689	1192	1027	2776	579	320	6313	549	1785	17793
15:00	1182	1566	733	1212	1146	2939	625	349	6469	558	1834	18613
16:00	1328	1682	771	1263	1268	3121	691	373	6611	572	1907	19587
17:00	1498	1829	803	1337	1407	3230	768	390	6689	592	1986	20529
18:00	1657	1968	820	1394	1502	3256	878	398	6684	606	2030	21193
19:00	1749	2070	813	1432	1506	3161	978	388	6602	621	2062	21382
20:00	1758	2072	812	1426	1471	3078	1022	377	6580	624	2045	21265
21:00	1698	2003	800	1385	1399	2992	993	364	6556	616	2004	20810
22:00	1579	1873	757	1295	1293	2797	921	335	6384	605	1913	19752
23:00	1461	1745	706	1195	1177	2548	855	304	6123	595	1817	18526

07/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1360	1649	665	1115	1058	2289	794	278	5833	581	1754	17376
01:00	1302	1574	630	1059	990	2139	756	261	5615	577	1681	16584
02:00	1265	1536	599	1021	944	2039	730	248	5447	571	1632	16032
03:00	1241	1505	577	996	917	1982	714	238	5342	565	1596	15673
04:00	1245	1512	572	993	907	1980	719	235	5336	565	1594	15658
05:00	1274	1565	590	1033	919	2031	746	243	5503	573	1636	16113
06:00	1281	1627	623	1080	938	2114	767	254	5869	579	1685	16817
07:00	1307	1660	667	1146	975	2267	754	271	6335	583	1750	17715
08:00	1292	1605	698	1135	990	2399	687	284	6733	574	1770	18167
09:00	1232	1579	721	1138	988	2501	671	296	7003	570	1784	18483
10:00	1224	1617	743	1175	1019	2618	689	310	7178	568	1812	18953
11:00	1246	1651	768	1217	1059	2756	692	327	7348	571	1835	19470
12:00	1274	1694	793	1247	1135	2921	693	345	7481	576	1851	20010
13:00	1352	1736	825	1285	1209	3097	732	363	7583	581	1886	20649
14:00	1406	1757	851	1323	1278	3229	742	385	7659	586	1929	21145
15:00	1465	1814	886	1366	1380	3364	785	405	7776	592	1956	21789
16:00	1552	1886	913	1393	1470	3542	823	419	7888	605	1991	22482
17:00	1662	1969	937	1434	1550	3678	879	430	7913	619	2056	23127
18:00	1761	2086	934	1485	1589	3692	959	432	7744	634	2110	23426
19:00	1815	2152	910	1493	1578	3569	1035	418	7526	643	2129	23268
20:00	1813	2135	884	1473	1542	3431	1063	402	7379	646	2080	22848
21:00	1753	2055	853	1428	1455	3262	1027	380	7264	630	2041	22148
22:00	1632	1920	804	1330	1342	3030	955	353	7002	618	1948	20934
23:00	1522	1797	748	1229	1224	2759	882	322	6631	605	1849	19568

07/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1428	1690	711	1147	1117	2537	818	304	6275	599	1784	18410
01:00	1373	1616	674	1087	1051	2376	781	286	6021	592	1705	17562
02:00	1339	1577	644	1046	1004	2264	754	273	5835	587	1651	16974
03:00	1317	1545	621	1016	975	2194	738	262	5720	583	1614	16585
04:00	1321	1551	616	1010	964	2187	741	258	5712	584	1605	16549
05:00	1357	1602	637	1045	979	2248	773	267	5897	588	1643	17036
06:00	1389	1685	679	1091	1009	2353	814	280	6313	595	1694	17902
07:00	1427	1750	719	1151	1054	2517	830	294	6778	600	1744	18864
08:00	1416	1729	738	1147	1081	2665	800	303	7114	597	1762	19352
09:00	1384	1672	752	1152	1095	2795	776	314	7325	595	1793	19653
10:00	1388	1666	772	1189	1133	2931	785	326	7463	598	1835	20086
11:00	1389	1675	791	1235	1154	3067	786	338	7609	601	1871	20516
12:00	1375	1708	808	1263	1192	3197	786	348	7718	603	1900	20898
13:00	1423	1753	822	1309	1224	3331	821	354	7800	603	1948	21388
14:00	1466	1763	831	1347	1246	3446	815	362	7846	605	1965	21692
15:00	1506	1809	842	1383	1304	3512	830	367	7873	609	1984	22019
16:00	1552	1871	847	1390	1368	3585	852	375	7921	616	2003	22380
17:00	1624	1945	862	1414	1433	3622	899	387	7899	626	2045	22756
18:00	1684	2043	866	1442	1470	3599	960	396	7712	636	2089	22897
19:00	1730	2098	857	1438	1466	3492	1022	388	7510	644	2092	22737
20:00	1728	2080	842	1412	1455	3379	1039	381	7355	644	2046	22361
21:00	1683	2006	820	1367	1393	3234	1000	366	7217	631	2003	21720
22:00	1577	1881	775	1276	1297	3017	930	343	6933	619	1910	20558
23:00	1478	1760	719	1181	1193	2759	859	316	6566	607	1809	19247

07/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1392	1655	682	1106	1089	2540	800	294	6209	601	1750	18118
01:00	1337	1586	645	1049	1025	2373	764	276	5949	595	1674	17273
02:00	1300	1549	613	1010	977	2253	739	262	5760	590	1624	16677
03:00	1277	1514	591	982	948	2177	722	252	5638	588	1585	16274
04:00	1284	1518	586	976	938	2161	727	248	5613	589	1577	16217
05:00	1320	1566	607	1012	952	2208	758	258	5789	591	1610	16671
06:00	1357	1638	648	1057	981	2303	797	271	6198	594	1661	17505
07:00	1407	1688	692	1114	1032	2464	808	286	6684	595	1709	18479
08:00	1406	1667	717	1105	1057	2634	773	295	7063	589	1713	19019
09:00	1380	1617	737	1099	1058	2799	750	305	7321	587	1712	19365
10:00	1382	1619	763	1116	1082	2979	757	320	7516	587	1730	19851
11:00	1402	1620	784	1138	1094	3164	752	333	7707	593	1754	20341
12:00	1402	1637	805	1158	1137	3336	742	349	7841	596	1778	20781
13:00	1459	1680	833	1201	1187	3506	778	361	7954	597	1824	21380
14:00	1485	1677	855	1229	1253	3634	772	379	8076	601	1852	21813
15:00	1512	1707	892	1258	1348	3729	796	400	8216	609	1870	22337
16:00	1561	1758	914	1266	1439	3816	826	415	8329	621	1903	22848
17:00	1637	1822	929	1293	1525	3834	865	428	8301	630	1950	23214
18:00	1709	1929	918	1329	1562	3770	925	430	8076	638	2001	23287
19:00	1757	1985	904	1341	1542	3629	983	418	7814	646	2014	23033
20:00	1754	1984	880	1333	1508	3483	1002	401	7619	646	1973	22583
21:00	1704	1915	851	1290	1426	3304	965	381	7428	637	1933	21834
22:00	1591	1789	796	1204	1319	3052	899	353	7097	623	1843	20566
23:00	1485	1675	734	1117	1202	2768	831	322	6706	610	1748	19198

07/30/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1390	1574	690	1047	1079	2510	771	295	6314	602	1696	17968
01:00	1328	1506	649	995	1006	2333	736	276	6022	593	1624	17068
02:00	1288	1466	614	958	958	2211	711	261	5794	587	1577	16425
03:00	1265	1434	589	932	929	2138	696	248	5636	585	1540	15992
04:00	1267	1437	580	926	916	2124	699	245	5578	587	1537	15896
05:00	1298	1492	597	959	930	2171	731	251	5723	590	1571	16313
06:00	1321	1531	633	988	949	2265	753	261	6096	596	1611	17004
07:00	1349	1515	676	1016	984	2423	737	274	6546	591	1650	17761
08:00	1329	1405	698	974	989	2571	664	280	6876	584	1638	18008
09:00	1279	1304	714	938	980	2704	602	288	7090	580	1622	18101
10:00	1263	1272	733	937	1006	2853	588	301	7244	579	1625	18401
11:00	1275	1284	754	962	1028	3007	577	317	7404	580	1648	18836
12:00	1284	1325	778	986	1090	3171	565	335	7551	580	1682	19347
13:00	1351	1394	810	1037	1159	3357	604	350	7696	578	1739	20075
14:00	1393	1421	834	1081	1206	3515	600	367	7837	580	1788	20622
15:00	1433	1475	867	1127	1277	3641	632	384	8042	588	1828	21294
16:00	1495	1570	896	1160	1348	3787	674	395	8239	600	1893	22057
17:00	1592	1698	924	1224	1455	3876	735	407	8267	617	1977	22772
18:00	1706	1870	927	1316	1529	3866	845	414	8069	633	2064	23239
19:00	1777	1978	913	1369	1540	3723	956	404	7827	645	2092	23224
20:00	1773	2010	890	1382	1523	3577	1009	396	7652	652	2056	22920
21:00	1727	1953	867	1347	1446	3407	977	380	7514	644	2018	22280
22:00	1615	1829	817	1261	1333	3157	912	352	7216	629	1924	21045
23:00	1506	1704	759	1170	1218	2864	844	325	6841	615	1823	19669