

ISO Load Forecast

[07/24/2026](#)
[07/25/2026](#)
[07/26/2026](#)
[07/27/2026](#)
[07/28/2026](#)
[07/29/2026](#)
[07/24/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1206	1430	650	951	1033	2326	674	252	5817	560	1490	16389
01:00	1155	1370	611	906	970	2162	640	234	5559	556	1426	15589
02:00	1121	1337	579	873	925	2058	621	222	5361	549	1379	15025
03:00	1102	1319	555	851	899	1996	609	213	5236	543	1352	14675
04:00	1108	1329	548	849	888	1982	612	210	5193	544	1349	14612
05:00	1127	1367	561	874	898	2017	630	214	5319	549	1380	14936
06:00	1115	1366	594	868	904	2077	612	223	5671	547	1408	15385
07:00	1105	1328	632	861	921	2210	557	235	6134	541	1445	15969
08:00	1057	1220	651	826	898	2350	481	240	6503	527	1452	16205
09:00	966	1108	671	819	848	2456	418	246	6788	521	1462	16303
10:00	910	1081	689	839	847	2593	381	254	7015	515	1480	16604
11:00	896	1094	711	864	869	2741	388	266	7211	520	1517	17077
12:00	899	1140	730	887	934	2906	394	280	7342	522	1562	17596
13:00	955	1187	763	933	1007	3077	427	302	7429	519	1631	18230
14:00	1016	1234	795	975	1084	3241	436	326	7547	521	1691	18866
15:00	1115	1315	839	1027	1193	3388	468	351	7669	526	1737	19628
16:00	1241	1441	872	1067	1314	3537	527	364	7755	541	1786	20445
17:00	1400	1574	896	1130	1441	3617	616	380	7728	558	1872	21212
18:00	1546	1747	887	1217	1515	3568	747	384	7429	578	1954	21572
19:00	1617	1861	857	1273	1520	3406	870	369	7128	601	1964	21466
20:00	1616	1880	825	1276	1476	3239	921	354	6909	609	1915	21020
21:00	1576	1830	800	1241	1395	3080	896	337	6785	596	1877	20413
22:00	1480	1721	760	1164	1296	2868	838	316	6550	588	1785	19366
23:00	1382	1612	710	1080	1185	2628	771	290	6244	579	1685	18166

07/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1289	1516	670	1008	1079	2418	710	271	5961	580	1630	17132
01:00	1226	1446	634	954	1009	2258	672	255	5709	573	1555	16291
02:00	1177	1396	601	916	958	2138	642	242	5504	566	1503	15643
03:00	1149	1359	575	889	923	2056	627	232	5347	562	1470	15189
04:00	1138	1349	560	876	904	2012	622	225	5247	562	1450	14945
05:00	1132	1357	557	882	894	1995	619	226	5230	557	1457	14906
06:00	1075	1322	557	859	870	1994	567	227	5283	542	1445	14741
07:00	1042	1272	577	834	860	2077	492	235	5500	529	1449	14867
08:00	1000	1183	596	818	832	2205	419	241	5721	518	1465	14998
09:00	925	1112	617	831	792	2317	387	249	5925	519	1496	15170
10:00	885	1096	633	880	779	2430	384	258	6091	518	1547	15501
11:00	906	1141	652	945	804	2562	417	269	6220	523	1604	16043
12:00	940	1204	669	1011	855	2701	440	280	6323	528	1668	16619
13:00	993	1279	690	1063	929	2833	463	300	6370	531	1741	17192
14:00	1057	1342	712	1113	1009	2954	495	322	6426	536	1792	17758
15:00	1148	1426	741	1137	1108	3067	544	348	6517	541	1838	18415
16:00	1284	1530	775	1177	1228	3214	612	368	6609	562	1889	19248
17:00	1446	1673	801	1240	1366	3301	693	382	6633	586	1945	20066
18:00	1591	1821	807	1307	1444	3293	817	386	6575	612	1982	20635
19:00	1672	1920	789	1345	1440	3168	912	372	6444	624	2001	20687
20:00	1673	1922	772	1343	1401	3031	944	356	6332	628	1976	20378
21:00	1618	1863	753	1306	1334	2909	919	342	6242	619	1933	19838
22:00	1522	1760	719	1232	1244	2737	866	317	6068	607	1856	18928
23:00	1421	1650	677	1148	1148	2535	808	291	5866	596	1762	17902

07/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1320	1560	643	1079	1041	2328	748	271	5642	586	1699	16917
01:00	1258	1483	611	1020	975	2182	708	255	5439	581	1623	16135
02:00	1212	1434	582	978	925	2074	677	242	5269	577	1568	15538
03:00	1181	1396	559	947	891	2002	658	231	5135	572	1530	15102
04:00	1165	1379	546	927	870	1965	649	224	5041	569	1510	14845
05:00	1152	1376	541	923	857	1945	645	222	5014	565	1506	14746
06:00	1102	1364	537	896	833	1921	620	222	5027	560	1484	14566
07:00	1078	1326	547	878	832	1972	586	230	5186	553	1479	14667
08:00	1060	1247	566	891	825	2082	547	239	5391	553	1506	14907
09:00	1014	1191	588	931	814	2216	531	253	5596	553	1549	15236
10:00	995	1195	606	991	810	2343	523	264	5769	553	1605	15654
11:00	1014	1263	624	1058	826	2470	535	276	5919	558	1673	16216
12:00	1048	1345	646	1122	873	2620	552	287	6050	557	1743	16843
13:00	1094	1431	674	1173	947	2774	564	309	6180	553	1803	17502
14:00	1150	1495	707	1215	1062	2901	586	334	6338	559	1835	18182
15:00	1233	1579	742	1224	1168	3018	616	361	6478	566	1873	18858
16:00	1365	1686	778	1263	1276	3181	666	383	6597	577	1931	19703
17:00	1518	1823	805	1332	1402	3281	744	398	6654	596	2005	20558
18:00	1655	1952	817	1385	1483	3305	858	402	6637	611	2043	21148
19:00	1736	2045	806	1422	1481	3193	954	390	6557	626	2073	21283
20:00	1743	2045	802	1415	1444	3099	991	377	6523	630	2055	21124
21:00	1684	1979	790	1374	1372	3007	962	364	6490	621	2015	20658
22:00	1568	1852	747	1284	1267	2810	892	336	6317	609	1925	19607
23:00	1453	1728	696	1187	1154	2561	827	305	6060	599	1830	18400

07/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1347	1631	657	1109	1043	2289	769	280	5810	587	1764	17286
01:00	1289	1553	623	1053	980	2143	730	263	5595	583	1691	16503
02:00	1252	1513	594	1015	939	2047	703	250	5429	577	1636	15955
03:00	1228	1485	573	990	914	1993	689	240	5328	572	1600	15612
04:00	1234	1494	570	988	907	1993	693	237	5324	572	1599	15611
05:00	1263	1542	588	1025	923	2048	718	244	5493	578	1640	16062
06:00	1260	1598	623	1064	944	2139	733	253	5865	583	1689	16751
07:00	1262	1632	666	1123	972	2299	713	268	6332	583	1758	17608
08:00	1203	1617	679	1145	930	2441	660	271	6675	574	1798	17993
09:00	1105	1579	689	1163	876	2547	632	277	6908	571	1834	18181
10:00	1081	1600	704	1197	876	2665	633	290	7067	569	1879	18561
11:00	1088	1630	724	1238	901	2785	645	305	7212	571	1914	19013
12:00	1116	1690	748	1255	988	2943	649	322	7334	576	1936	19557
13:00	1204	1726	782	1290	1085	3107	700	343	7436	580	1974	20227
14:00	1271	1742	823	1322	1216	3256	721	371	7608	583	2013	20926
15:00	1351	1798	861	1358	1347	3369	755	391	7750	587	2031	21598
16:00	1472	1885	886	1387	1467	3538	789	398	7862	600	2056	22340
17:00	1613	1970	906	1433	1566	3648	855	411	7877	616	2104	22999
18:00	1730	2088	906	1471	1619	3643	939	422	7691	633	2135	23277
19:00	1793	2143	884	1462	1601	3508	1008	412	7473	645	2131	23060
20:00	1792	2122	867	1437	1556	3370	1030	400	7308	649	2081	22612
21:00	1731	2042	840	1394	1466	3205	994	378	7178	632	2045	21905
22:00	1611	1906	792	1301	1349	2972	923	353	6906	619	1956	20688
23:00	1503	1785	736	1205	1229	2703	851	323	6531	606	1861	19333

07/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1410	1681	704	1132	1121	2459	797	303	6203	600	1798	18208
01:00	1354	1600	669	1077	1053	2305	759	285	5957	594	1722	17375
02:00	1318	1556	638	1038	1006	2205	732	272	5791	589	1664	16809
03:00	1297	1525	617	1012	977	2149	718	262	5699	585	1628	16469
04:00	1303	1532	613	1009	965	2154	720	258	5712	586	1625	16477
05:00	1343	1578	637	1045	982	2228	751	267	5918	590	1664	17003
06:00	1379	1657	686	1101	1015	2352	785	282	6361	597	1723	17938
07:00	1419	1727	736	1182	1071	2540	792	299	6873	600	1794	19033
08:00	1416	1742	766	1210	1110	2728	771	313	7259	595	1831	19741
09:00	1385	1730	793	1229	1137	2909	764	330	7542	592	1861	20272
10:00	1396	1766	824	1267	1188	3101	772	351	7750	595	1901	20911
11:00	1409	1799	857	1310	1237	3283	787	368	7959	599	1932	21540
12:00	1419	1853	885	1325	1312	3461	784	387	8141	601	1955	22123
13:00	1492	1878	915	1360	1371	3626	817	405	8282	602	1995	22743
14:00	1539	1864	931	1379	1402	3724	816	418	8360	605	2015	23053
15:00	1595	1892	948	1392	1467	3798	833	426	8419	611	2018	23399
16:00	1658	1945	954	1391	1526	3849	860	425	8469	619	2028	23724
17:00	1736	1985	958	1416	1580	3851	908	430	8406	630	2069	23969
18:00	1790	2054	943	1441	1599	3788	959	435	8138	640	2102	23889
19:00	1816	2082	919	1429	1573	3657	1006	422	7880	647	2094	23525
20:00	1801	2062	894	1402	1541	3511	1015	409	7642	647	2037	22961
21:00	1747	1988	863	1357	1459	3330	978	388	7430	635	1988	22163
22:00	1630	1861	812	1264	1351	3082	910	363	7096	623	1896	20888
23:00	1522	1743	752	1168	1237	2807	839	332	6694	610	1796	19500

07/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1429	1639	708	1093	1133	2563	790	307	6382	600	1735	18379
01:00	1370	1564	668	1038	1064	2393	753	287	6098	594	1660	17489
02:00	1329	1524	634	999	1014	2271	727	272	5889	589	1603	16851
03:00	1303	1495	610	973	981	2194	712	261	5749	588	1565	16431
04:00	1307	1503	603	970	966	2174	715	255	5707	590	1559	16349
05:00	1339	1547	620	1003	978	2216	746	262	5866	593	1591	16761
06:00	1372	1601	659	1042	1007	2314	772	272	6257	597	1645	17538
07:00	1408	1627	699	1094	1054	2486	761	285	6719	596	1706	18435
08:00	1400	1593	721	1092	1076	2653	719	294	7061	588	1735	18932
09:00	1357	1527	740	1092	1076	2791	689	304	7296	584	1757	19213
10:00	1350	1517	761	1118	1096	2928	675	318	7455	582	1792	19592
11:00	1351	1521	779	1141	1102	3058	677	327	7612	585	1817	19970
12:00	1337	1562	796	1146	1143	3199	656	338	7725	587	1835	20324
13:00	1389	1599	821	1182	1181	3353	683	350	7810	587	1874	20829
14:00	1425	1594	836	1201	1217	3468	672	365	7898	589	1897	21162
15:00	1481	1627	861	1221	1278	3591	683	379	7980	596	1904	21601
16:00	1547	1705	873	1229	1348	3710	718	381	8042	608	1929	22090
17:00	1632	1783	882	1272	1432	3762	780	392	7984	621	1980	22520
18:00	1701	1902	878	1327	1481	3722	870	403	7771	634	2030	22719
19:00	1743	1961	861	1350	1476	3565	950	395	7528	645	2023	22497
20:00	1727	1960	845	1345	1450	3418	980	386	7352	648	1975	22086
21:00	1677	1887	820	1302	1375	3258	946	368	7182	636	1935	21386
22:00	1566	1760	770	1214	1275	3012	880	344	6874	623	1848	20166
23:00	1466	1650	714	1126	1168	2739	813	317	6514	611	1756	18874