

ISO Load Forecast

[07/23/2026](#)
[07/24/2026](#)
[07/25/2026](#)
[07/26/2026](#)
[07/27/2026](#)
[07/28/2026](#)
[07/23/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1218	1422	669	936	1036	2561	659	263	6152	565	1451	16932
01:00	1167	1361	624	891	968	2365	623	244	5818	558	1393	16012
02:00	1131	1330	588	861	919	2223	603	229	5584	554	1355	15377
03:00	1110	1312	561	842	887	2136	593	216	5430	552	1334	14973
04:00	1115	1324	550	842	872	2110	599	211	5367	554	1336	14880
05:00	1137	1375	559	868	879	2133	620	214	5476	558	1377	15196
06:00	1123	1378	590	870	876	2194	611	222	5810	557	1418	15649
07:00	1101	1338	627	860	876	2295	559	230	6202	544	1455	16087
08:00	1017	1219	641	823	844	2373	456	232	6473	527	1451	16056
09:00	900	1085	648	790	789	2414	375	231	6646	516	1437	15831
10:00	829	1036	655	795	766	2469	352	234	6737	514	1432	15819
11:00	812	1039	663	811	754	2534	346	241	6844	518	1447	16009
12:00	817	1060	676	830	786	2622	345	248	6952	520	1467	16323
13:00	860	1094	695	867	834	2743	354	259	7058	520	1507	16791
14:00	899	1125	727	892	889	2885	365	275	7172	520	1554	17303
15:00	976	1186	770	939	995	3037	395	302	7353	530	1594	18077
16:00	1117	1298	808	984	1118	3230	433	319	7485	547	1658	18997
17:00	1278	1434	839	1053	1262	3366	520	339	7487	568	1757	19903
18:00	1423	1619	845	1140	1361	3400	644	351	7257	591	1824	20455
19:00	1503	1765	821	1211	1380	3285	780	345	7027	608	1848	20573
20:00	1528	1799	796	1227	1348	3159	856	337	6844	618	1817	20329
21:00	1485	1752	773	1199	1284	3020	843	323	6696	615	1781	19771
22:00	1384	1635	729	1122	1181	2792	786	298	6421	599	1697	18644
23:00	1287	1525	678	1041	1075	2541	723	271	6094	584	1606	17425

07/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1230	1443	640	978	1004	2360	676	250	5759	578	1541	16459
01:00	1181	1382	603	928	942	2197	641	233	5488	571	1478	15644
02:00	1145	1349	572	892	900	2086	621	222	5295	562	1432	15076
03:00	1125	1331	550	869	875	2020	609	213	5174	556	1406	14728
04:00	1129	1341	543	866	866	2004	612	210	5139	557	1401	14668
05:00	1151	1382	557	890	877	2033	629	216	5272	564	1437	15008
06:00	1139	1380	589	894	883	2093	605	227	5625	559	1468	15462
07:00	1125	1339	625	891	890	2221	540	238	6052	550	1502	15973
08:00	1051	1235	641	855	869	2347	444	242	6362	531	1499	16076
09:00	953	1119	654	828	819	2416	383	245	6565	525	1501	16008
10:00	894	1086	668	847	821	2515	376	251	6694	522	1515	16189
11:00	880	1112	683	869	827	2637	381	260	6822	531	1543	16545
12:00	890	1152	693	907	868	2766	387	266	6925	534	1583	16971
13:00	931	1196	710	953	923	2883	406	281	7006	532	1638	17459
14:00	980	1243	735	981	988	3035	424	300	7103	536	1696	18021
15:00	1064	1328	777	1035	1094	3184	473	325	7238	542	1748	18808
16:00	1188	1452	810	1074	1219	3351	529	339	7311	558	1813	19644
17:00	1347	1578	834	1143	1354	3441	617	357	7287	577	1909	20444
18:00	1495	1757	831	1236	1440	3417	741	362	7024	597	1982	20882
19:00	1574	1893	806	1294	1451	3282	871	352	6798	616	1989	20926
20:00	1588	1911	780	1294	1407	3138	917	338	6624	624	1940	20561
21:00	1549	1856	754	1261	1334	2988	892	322	6480	618	1902	19956
22:00	1457	1745	716	1183	1238	2786	836	302	6240	603	1812	18918
23:00	1362	1637	671	1097	1135	2562	774	277	5972	592	1711	17790

07/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1288	1533	631	1021	1048	2391	714	263	5694	595	1672	16850
01:00	1229	1461	598	968	983	2236	675	248	5467	586	1600	16051
02:00	1184	1411	569	930	934	2118	646	236	5282	578	1548	15436
03:00	1157	1372	546	903	901	2041	632	226	5142	574	1515	15009
04:00	1149	1363	534	891	883	2004	627	220	5055	575	1496	14797
05:00	1143	1369	532	898	876	1997	625	220	5048	571	1506	14785
06:00	1082	1322	531	881	851	2001	584	220	5114	557	1495	14638
07:00	1039	1247	550	866	838	2088	519	227	5331	543	1493	14741
08:00	989	1111	567	849	808	2213	437	233	5556	531	1499	14793
09:00	919	1029	587	851	769	2311	404	241	5765	532	1519	14927
10:00	885	1028	602	889	759	2417	393	250	5936	530	1565	15254
11:00	899	1094	616	948	784	2535	411	260	6066	535	1628	15776
12:00	929	1172	631	1011	832	2671	421	269	6157	540	1701	16334
13:00	978	1248	650	1063	901	2799	437	288	6215	542	1779	16900
14:00	1034	1301	672	1123	977	2903	459	308	6286	547	1832	17442
15:00	1113	1379	705	1160	1068	3021	511	332	6405	554	1887	18135
16:00	1245	1490	739	1212	1181	3171	580	350	6517	577	1950	19012
17:00	1407	1646	763	1283	1307	3260	666	361	6553	603	2010	19859
18:00	1551	1808	773	1346	1388	3255	795	366	6503	630	2048	20463
19:00	1634	1916	763	1378	1392	3146	894	356	6399	643	2063	20584
20:00	1644	1924	751	1369	1364	3034	930	342	6312	647	2032	20349
21:00	1591	1865	733	1325	1302	2921	909	329	6226	640	1983	19824
22:00	1500	1762	701	1246	1218	2757	857	306	6058	627	1898	18930
23:00	1402	1651	664	1157	1125	2562	799	282	5856	615	1799	17912

07/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1293	1548	632	1083	1027	2364	746	266	5577	602	1743	16881
01:00	1233	1470	601	1024	964	2214	706	252	5368	594	1666	16092
02:00	1189	1422	572	981	917	2102	675	240	5200	588	1608	15494
03:00	1161	1386	551	950	884	2024	657	230	5070	583	1569	15065
04:00	1147	1368	539	931	865	1983	648	223	4985	583	1546	14818
05:00	1135	1365	535	927	856	1960	644	222	4968	578	1545	14735
06:00	1081	1354	532	907	830	1929	621	222	4993	570	1526	14565
07:00	1052	1319	541	894	826	1975	586	229	5134	559	1519	14634
08:00	1030	1240	556	878	818	2089	539	237	5319	554	1523	14783
09:00	987	1193	574	892	810	2212	524	249	5536	557	1552	15086
10:00	965	1201	595	947	814	2355	523	260	5752	555	1605	15572
11:00	987	1255	616	1017	844	2506	546	272	5927	562	1677	16209
12:00	1033	1320	636	1091	896	2661	569	283	6047	567	1753	16856
13:00	1094	1395	663	1149	966	2789	585	303	6172	568	1817	17501
14:00	1149	1441	693	1201	1056	2936	584	325	6298	572	1826	18081
15:00	1238	1535	733	1221	1155	3073	618	351	6466	578	1863	18831
16:00	1370	1653	770	1261	1261	3232	671	372	6615	596	1932	19733
17:00	1516	1792	801	1333	1392	3328	757	388	6702	614	2020	20643
18:00	1646	1918	818	1391	1480	3333	868	395	6716	632	2071	21268
19:00	1724	2011	814	1430	1486	3230	950	387	6655	647	2108	21442
20:00	1732	2018	811	1422	1453	3135	977	375	6636	651	2093	21303
21:00	1675	1952	796	1381	1386	3033	948	362	6605	643	2053	20834
22:00	1561	1830	755	1292	1284	2837	880	335	6439	628	1960	19801
23:00	1450	1711	707	1195	1173	2601	818	305	6179	618	1862	18619

07/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1352	1630	676	1128	1062	2371	767	286	5914	603	1793	17582
01:00	1299	1554	642	1069	996	2220	729	271	5707	597	1720	16804
02:00	1266	1517	613	1030	954	2120	703	258	5566	592	1665	16284
03:00	1246	1490	592	1005	930	2066	690	248	5496	587	1631	15981
04:00	1254	1501	588	1003	922	2073	695	246	5522	588	1626	16018
05:00	1285	1555	610	1039	939	2142	723	253	5717	594	1672	16529
06:00	1296	1626	650	1101	960	2257	748	267	6129	596	1725	17355
07:00	1317	1678	697	1179	992	2444	740	282	6629	597	1799	18354
08:00	1279	1669	724	1211	1002	2633	683	293	7037	587	1849	18967
09:00	1228	1626	745	1209	995	2794	658	304	7353	578	1896	19386
10:00	1219	1656	772	1244	1035	2968	666	320	7567	574	1947	19968
11:00	1224	1687	803	1276	1064	3152	650	336	7772	578	1998	20540
12:00	1234	1713	836	1320	1136	3348	640	348	7966	584	2036	21161
13:00	1285	1736	869	1366	1214	3532	646	370	8127	589	2074	21808
14:00	1320	1759	906	1385	1286	3695	655	396	8256	590	2114	22362
15:00	1381	1829	948	1434	1398	3831	687	418	8452	595	2135	23108
16:00	1484	1911	975	1460	1497	3993	709	426	8565	607	2157	23784
17:00	1628	1975	997	1495	1598	4084	785	441	8559	626	2209	24397
18:00	1762	2091	993	1533	1664	4081	871	450	8333	647	2229	24654
19:00	1836	2166	961	1528	1651	3938	972	439	8114	658	2215	24478
20:00	1838	2143	931	1493	1591	3758	1021	422	7934	663	2154	23948
21:00	1770	2061	893	1446	1496	3553	991	396	7764	657	2105	23132
22:00	1640	1918	834	1345	1368	3272	921	366	7436	638	2001	21739
23:00	1523	1789	773	1242	1243	2971	852	334	7026	625	1891	20269

07/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1429	1677	736	1154	1140	2751	787	315	6639	614	1803	19045
01:00	1370	1593	695	1089	1068	2560	747	297	6342	605	1720	18086
02:00	1329	1549	662	1045	1016	2426	719	282	6125	598	1660	17411
03:00	1301	1518	636	1015	984	2341	704	270	5990	594	1624	16977
04:00	1302	1527	627	1010	969	2323	706	264	5960	596	1615	16899
05:00	1338	1576	646	1043	983	2374	735	273	6123	600	1656	17347
06:00	1368	1645	691	1090	1007	2484	772	286	6529	601	1709	18182
07:00	1402	1679	735	1135	1038	2671	778	299	6974	602	1753	19066
08:00	1378	1636	757	1122	1049	2855	723	309	7304	596	1753	19482
09:00	1346	1547	772	1077	1038	3003	690	318	7536	592	1750	19669
10:00	1336	1515	793	1075	1061	3162	682	329	7692	594	1757	19996
11:00	1330	1513	816	1092	1075	3319	672	339	7860	596	1784	20396
12:00	1336	1530	837	1121	1124	3455	672	347	8009	595	1820	20846
13:00	1378	1548	857	1165	1178	3570	681	362	8146	595	1864	21344
14:00	1401	1554	882	1194	1225	3661	683	378	8245	598	1914	21735
15:00	1454	1616	916	1258	1319	3728	706	398	8382	605	1954	22336
16:00	1529	1714	938	1296	1410	3809	725	408	8480	616	2004	22929
17:00	1619	1803	959	1347	1502	3847	793	424	8475	631	2077	23477
18:00	1693	1932	959	1399	1549	3828	857	432	8258	643	2118	23668
19:00	1738	2024	935	1415	1531	3707	942	422	8022	652	2118	23506
20:00	1734	2020	910	1397	1489	3564	976	408	7846	652	2072	23068
21:00	1673	1942	876	1356	1413	3388	942	385	7676	647	2024	22322
22:00	1557	1818	822	1267	1306	3139	878	357	7345	630	1929	21048
23:00	1454	1706	764	1178	1196	2872	815	329	6954	617	1827	19712