

ISO Load Forecast

[07/22/2026](#)
[07/23/2026](#)
[07/24/2026](#)
[07/25/2026](#)
[07/26/2026](#)
[07/27/2026](#)
[07/22/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1390	1642	753	1099	1170	2716	773	298	6582	569	1659	18651
01:00	1341	1574	719	1036	1108	2563	739	283	6315	564	1584	17826
02:00	1305	1531	690	991	1060	2448	714	271	6134	560	1531	17235
03:00	1282	1500	670	961	1030	2375	700	261	6024	558	1497	16858
04:00	1288	1507	663	955	1019	2362	705	257	6018	561	1484	16819
05:00	1321	1547	683	985	1035	2417	728	269	6203	564	1514	17266
06:00	1353	1589	729	1017	1069	2541	754	286	6643	569	1558	18108
07:00	1372	1586	779	1045	1113	2737	743	302	7135	571	1597	18980
08:00	1327	1494	803	1016	1128	2924	693	311	7507	558	1596	19357
09:00	1262	1383	826	980	1112	3053	624	318	7792	554	1586	19490
10:00	1211	1331	849	969	1126	3193	593	326	8011	546	1589	19744
11:00	1177	1299	875	956	1155	3353	586	339	8210	549	1590	20089
12:00	1149	1289	898	943	1188	3527	570	353	8372	546	1598	20433
13:00	1156	1290	925	945	1222	3677	578	368	8516	544	1624	20845
14:00	1173	1291	948	945	1269	3804	576	384	8640	542	1625	21197
15:00	1217	1309	984	958	1349	3931	580	407	8772	547	1629	21683
16:00	1315	1363	1014	976	1434	4052	601	421	8867	565	1656	22264
17:00	1432	1464	1035	1020	1508	4115	649	435	8805	580	1694	22737
18:00	1533	1614	1025	1089	1557	4068	734	436	8490	596	1733	22875
19:00	1584	1719	986	1135	1547	3906	816	420	8132	609	1756	22610
20:00	1579	1737	934	1152	1480	3696	853	397	7814	610	1757	22009
21:00	1519	1699	883	1133	1390	3476	832	372	7530	605	1730	21169
22:00	1411	1596	818	1065	1269	3172	779	339	7145	591	1658	19843
23:00	1306	1500	751	992	1149	2867	720	305	6723	578	1571	18462

07/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1239	1415	688	930	1055	2586	669	274	6272	574	1514	17216
01:00	1186	1356	641	887	985	2390	635	254	5929	566	1456	16285
02:00	1150	1323	606	857	935	2250	615	238	5681	562	1418	15635
03:00	1129	1306	578	840	902	2163	604	225	5515	560	1398	15220
04:00	1134	1319	566	841	887	2137	610	220	5447	561	1400	15122
05:00	1156	1373	573	871	894	2160	630	224	5552	566	1441	15440
06:00	1139	1368	602	874	893	2226	613	234	5893	567	1482	15891
07:00	1114	1318	638	871	897	2355	553	245	6307	556	1522	16376
08:00	1038	1192	649	849	870	2461	477	246	6576	542	1517	16417
09:00	941	1082	652	825	804	2510	395	243	6721	532	1499	16204
10:00	885	1046	653	824	779	2551	373	242	6765	528	1488	16134
11:00	857	1052	655	837	782	2601	360	247	6811	528	1503	16233
12:00	849	1069	663	843	809	2683	353	257	6847	528	1522	16423
13:00	886	1096	678	868	855	2801	371	267	6900	527	1569	16818
14:00	929	1129	701	887	904	2922	379	280	6985	527	1603	17246
15:00	991	1174	736	915	989	3070	406	304	7140	536	1638	17899
16:00	1113	1260	771	954	1106	3258	439	323	7284	553	1702	18763
17:00	1270	1395	799	1030	1239	3389	502	343	7291	575	1797	19630
18:00	1415	1584	807	1125	1343	3412	636	354	7068	596	1860	20200
19:00	1497	1736	789	1203	1370	3298	774	345	6852	613	1893	20370
20:00	1518	1781	766	1219	1338	3166	853	336	6677	623	1863	20140
21:00	1472	1741	743	1191	1274	3027	840	322	6549	620	1824	19603
22:00	1372	1627	702	1115	1172	2802	785	297	6313	604	1740	18529
23:00	1274	1517	656	1034	1067	2553	723	271	6008	589	1646	17338

07/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1223	1436	618	969	999	2329	676	250	5674	581	1575	16330
01:00	1174	1376	586	921	940	2169	641	234	5419	574	1512	15546
02:00	1140	1341	558	887	898	2062	623	224	5231	564	1468	14996
03:00	1123	1323	538	865	874	2001	611	216	5112	559	1444	14666
04:00	1128	1334	532	863	865	1991	614	213	5082	561	1439	14622
05:00	1152	1376	545	889	878	2028	631	219	5219	568	1474	14979
06:00	1148	1378	577	900	888	2100	607	232	5585	562	1509	15486
07:00	1146	1348	617	919	906	2247	544	246	6039	553	1556	16121
08:00	1084	1270	634	909	896	2371	464	250	6355	532	1562	16327
09:00	978	1192	649	899	844	2446	391	253	6580	523	1566	16321
10:00	900	1157	662	912	836	2541	382	255	6716	518	1580	16459
11:00	879	1163	675	928	855	2666	386	264	6818	526	1611	16771
12:00	891	1178	688	956	893	2821	393	276	6886	529	1654	17165
13:00	937	1217	708	996	956	2981	421	293	6959	528	1719	17715
14:00	1012	1275	735	1020	1040	3156	445	313	7056	535	1753	18340
15:00	1102	1344	776	1063	1143	3316	489	339	7188	543	1794	19097
16:00	1221	1433	811	1107	1263	3469	547	355	7297	561	1864	19928
17:00	1378	1558	832	1177	1376	3532	630	368	7281	582	1950	20664
18:00	1519	1733	827	1265	1444	3480	756	369	7025	602	2010	21030
19:00	1592	1862	800	1318	1449	3317	872	354	6790	619	2020	20993
20:00	1595	1881	773	1305	1400	3162	912	339	6616	626	1973	20582
21:00	1550	1831	747	1268	1326	3010	886	324	6471	619	1932	19964
22:00	1457	1721	712	1187	1231	2814	830	303	6239	606	1841	18941
23:00	1360	1614	672	1097	1130	2601	768	279	5980	594	1737	17832

07/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1285	1515	629	1021	1039	2416	709	265	5698	596	1687	16860
01:00	1227	1446	598	967	976	2263	671	251	5486	587	1615	16087
02:00	1184	1398	570	929	930	2146	642	240	5313	581	1562	15495
03:00	1158	1360	549	903	900	2069	628	230	5183	577	1527	15084
04:00	1150	1352	538	890	884	2030	624	224	5102	576	1508	14878
05:00	1146	1359	538	896	881	2023	621	225	5099	573	1518	14879
06:00	1087	1322	538	879	862	2024	577	226	5159	559	1509	14742
07:00	1043	1266	553	864	855	2098	507	231	5353	546	1513	14829
08:00	993	1173	570	854	849	2212	435	239	5557	532	1529	14943
09:00	920	1095	589	845	824	2298	386	248	5752	531	1553	15041
10:00	886	1078	602	874	807	2392	380	255	5895	530	1593	15292
11:00	898	1121	614	920	814	2496	398	262	5998	534	1651	15706
12:00	925	1171	626	979	839	2611	408	267	6064	539	1717	16146
13:00	972	1239	637	1029	890	2706	429	280	6104	539	1788	16613
14:00	1033	1244	645	1087	959	2812	446	293	6155	541	1861	17076
15:00	1114	1341	673	1128	1043	2915	492	313	6257	549	1922	17747
16:00	1245	1456	707	1176	1147	3060	557	331	6360	569	1974	18582
17:00	1408	1618	735	1249	1265	3159	644	344	6411	599	2030	19462
18:00	1554	1787	749	1320	1346	3169	779	352	6394	627	2064	20141
19:00	1639	1895	741	1360	1356	3084	884	346	6310	644	2081	20340
20:00	1649	1906	734	1353	1337	2980	924	334	6238	650	2048	20153
21:00	1599	1848	717	1309	1282	2868	904	323	6163	644	1997	19654
22:00	1510	1747	688	1231	1205	2709	854	302	6008	632	1910	18796
23:00	1415	1640	654	1143	1118	2523	798	279	5815	617	1809	17811

07/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1307	1542	629	1077	1026	2338	743	263	5557	603	1750	16835
01:00	1248	1465	598	1019	965	2195	703	250	5358	595	1671	16067
02:00	1206	1416	570	976	919	2089	672	238	5197	589	1613	15485
03:00	1179	1380	549	945	888	2018	655	228	5070	584	1573	15069
04:00	1165	1363	538	926	871	1983	646	222	4992	583	1551	14840
05:00	1151	1359	534	922	862	1969	642	222	4984	577	1550	14772
06:00	1097	1343	531	905	839	1960	616	224	5018	571	1529	14633
07:00	1075	1303	545	904	835	2034	579	232	5167	564	1523	14761
08:00	1053	1234	566	924	829	2166	540	243	5372	559	1544	15030
09:00	1014	1183	588	955	810	2284	516	256	5604	563	1583	15356
10:00	998	1187	616	1018	805	2419	515	271	5842	562	1641	15874
11:00	1018	1246	645	1092	838	2597	528	285	6060	568	1723	16600
12:00	1055	1305	672	1170	906	2789	541	300	6225	570	1807	17340
13:00	1107	1379	702	1227	986	2948	550	322	6395	567	1884	18067
14:00	1170	1439	737	1278	1099	3118	561	344	6586	569	1924	18825
15:00	1269	1528	780	1293	1221	3322	595	373	6824	577	1979	19761
16:00	1414	1645	818	1339	1353	3553	645	402	7026	593	2053	20841
17:00	1576	1798	853	1414	1502	3693	733	420	7152	612	2132	21885
18:00	1721	1937	869	1471	1591	3713	854	424	7175	631	2173	22559
19:00	1797	2029	864	1504	1579	3598	944	410	7095	648	2195	22663
20:00	1802	2025	862	1498	1519	3465	976	395	7067	652	2167	22428
21:00	1739	1957	846	1449	1433	3340	948	379	7046	645	2117	21899
22:00	1614	1832	801	1351	1320	3111	881	350	6871	631	2015	20777
23:00	1496	1713	748	1247	1201	2839	819	318	6587	619	1908	19495

07/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1402	1630	708	1179	1096	2568	770	295	6254	599	1834	18335
01:00	1343	1553	672	1114	1026	2393	731	278	6003	593	1757	17463
02:00	1302	1511	640	1068	980	2270	704	265	5813	587	1696	16836
03:00	1278	1484	617	1036	952	2194	691	253	5700	584	1659	16448
04:00	1282	1494	610	1029	941	2181	695	250	5695	584	1645	16406
05:00	1313	1550	630	1063	957	2230	721	258	5868	589	1685	16864
06:00	1324	1626	671	1113	977	2340	749	275	6266	588	1732	17661
07:00	1332	1681	727	1186	1017	2548	741	296	6778	588	1796	18690
08:00	1303	1655	763	1210	1035	2758	699	312	7207	576	1829	19347
09:00	1263	1625	793	1215	1037	2939	662	326	7550	570	1854	19834
10:00	1260	1658	824	1238	1079	3117	665	341	7791	569	1894	20436
11:00	1285	1698	858	1266	1141	3302	669	362	7994	575	1931	21081
12:00	1336	1732	895	1295	1219	3499	678	384	8174	582	1956	21750
13:00	1418	1764	934	1320	1312	3677	706	409	8341	587	1999	22467
14:00	1498	1796	972	1336	1401	3832	725	437	8498	593	2025	23113
15:00	1575	1835	1016	1358	1504	3984	761	462	8696	602	2043	23836
16:00	1670	1866	1049	1368	1609	4129	793	474	8826	615	2076	24475
17:00	1767	1922	1059	1402	1691	4187	842	482	8774	629	2130	24885
18:00	1838	2033	1047	1448	1734	4147	913	481	8491	642	2154	24928
19:00	1872	2112	1006	1462	1708	3970	986	461	8180	648	2160	24565
20:00	1857	2098	966	1436	1632	3766	1013	439	7938	649	2118	23912
21:00	1784	2024	923	1393	1527	3563	982	412	7744	643	2072	23067
22:00	1655	1889	864	1299	1389	3279	914	378	7422	626	1975	21690
23:00	1533	1765	805	1202	1262	2985	846	345	7020	613	1869	20245