

ISO Load Forecast

[07/21/2026](#)
[07/22/2026](#)
[07/23/2026](#)
[07/24/2026](#)
[07/25/2026](#)
[07/26/2026](#)
[07/21/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1289	1556	673	1052	1051	2398	725	254	5983	569	1658	17208
01:00	1235	1495	640	999	991	2242	691	240	5740	560	1593	16426
02:00	1204	1454	615	964	951	2135	670	232	5579	557	1550	15911
03:00	1190	1437	597	945	928	2078	662	222	5501	554	1528	15642
04:00	1199	1456	593	950	922	2083	669	222	5527	556	1527	15704
05:00	1241	1517	616	989	946	2150	698	234	5741	562	1573	16267
06:00	1279	1591	666	1036	980	2266	717	252	6218	564	1631	17200
07:00	1319	1637	722	1091	1036	2444	711	270	6770	570	1700	18270
08:00	1326	1616	757	1110	1080	2630	689	283	7189	566	1736	18982
09:00	1327	1616	783	1127	1112	2795	681	296	7498	565	1773	19573
10:00	1363	1661	813	1182	1161	2970	700	307	7726	571	1829	20283
11:00	1392	1714	839	1267	1221	3146	730	320	7943	577	1889	21038
12:00	1415	1780	864	1330	1271	3301	753	333	8099	576	1937	21659
13:00	1446	1823	886	1382	1312	3454	784	345	8217	580	1994	22223
14:00	1495	1842	896	1393	1322	3555	804	350	8275	582	2002	22516
15:00	1538	1846	911	1390	1366	3630	846	357	8315	587	1994	22780
16:00	1582	1847	928	1392	1442	3676	875	368	8356	599	2013	23078
17:00	1662	1887	942	1423	1504	3685	897	382	8309	605	2036	23332
18:00	1703	1941	937	1444	1539	3636	925	391	8059	611	2044	23230
19:00	1716	1983	918	1453	1543	3541	956	385	7863	616	2048	23022
20:00	1704	1978	897	1433	1518	3434	962	375	7698	617	2028	22644
21:00	1649	1929	873	1394	1457	3298	933	360	7573	611	1989	22066
22:00	1545	1817	831	1305	1355	3088	868	337	7273	596	1905	20920
23:00	1442	1704	778	1206	1247	2855	803	311	6895	582	1802	19625

07/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1370	1618	737	1130	1156	2651	752	294	6514	583	1725	18530
01:00	1319	1557	703	1066	1094	2499	719	279	6246	577	1653	17712
02:00	1285	1515	673	1021	1047	2391	697	267	6067	571	1601	17135
03:00	1266	1489	652	991	1015	2331	685	257	5962	570	1568	16786
04:00	1275	1501	647	986	1005	2329	693	254	5957	572	1559	16778
05:00	1311	1548	667	1016	1022	2390	719	265	6151	577	1592	17258
06:00	1347	1594	713	1048	1055	2516	743	282	6604	582	1638	18122
07:00	1381	1606	765	1078	1100	2718	737	299	7117	586	1686	19073
08:00	1365	1545	790	1062	1116	2923	697	308	7499	580	1699	19584
09:00	1323	1461	814	1046	1110	3095	646	315	7807	573	1701	19891
10:00	1301	1432	840	1056	1128	3261	628	325	8052	570	1718	20311
11:00	1301	1417	858	1053	1153	3421	630	336	8261	571	1724	20725
12:00	1292	1417	875	1041	1184	3555	623	348	8387	570	1728	21020
13:00	1309	1436	897	1042	1222	3665	626	360	8478	573	1752	21360
14:00	1326	1442	915	1048	1253	3770	615	371	8609	573	1743	21665
15:00	1357	1456	941	1055	1310	3885	622	387	8727	578	1733	22051
16:00	1417	1494	961	1067	1408	3995	645	399	8799	591	1747	22523
17:00	1510	1583	971	1110	1500	4040	690	414	8742	604	1778	22942
18:00	1590	1707	963	1157	1548	3992	768	420	8479	618	1805	23047
19:00	1629	1794	940	1199	1537	3845	841	410	8176	626	1824	22821
20:00	1628	1806	909	1209	1481	3672	875	393	7913	625	1817	22328
21:00	1570	1757	874	1180	1402	3478	851	372	7665	620	1789	21558
22:00	1459	1644	819	1104	1287	3195	793	342	7289	606	1718	20256
23:00	1352	1543	757	1027	1169	2908	734	310	6877	592	1631	18900

07/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1279	1457	693	962	1065	2670	677	280	6422	583	1572	17660
01:00	1223	1395	647	914	994	2472	640	260	6062	574	1512	16693
02:00	1187	1353	612	881	942	2317	618	245	5785	567	1473	15980
03:00	1166	1331	584	861	909	2217	606	231	5595	564	1450	15514
04:00	1169	1341	573	862	893	2179	611	226	5504	566	1452	15376
05:00	1192	1393	581	891	900	2194	632	230	5595	570	1493	15671
06:00	1178	1392	611	899	895	2250	619	238	5930	573	1533	16118
07:00	1160	1357	649	903	896	2367	579	247	6352	564	1581	16655
08:00	1093	1222	658	874	866	2465	515	248	6621	560	1573	16695
09:00	1001	1105	662	852	801	2525	439	244	6786	552	1552	16519
10:00	938	1065	663	848	770	2586	410	243	6847	548	1539	16457
11:00	931	1063	662	850	771	2662	399	247	6898	545	1551	16579
12:00	936	1080	668	852	805	2759	382	256	6920	540	1571	16769
13:00	968	1121	680	881	860	2880	382	264	6956	535	1617	17144
14:00	1004	1185	707	913	906	3021	378	279	7036	531	1658	17618
15:00	1059	1242	741	950	988	3167	400	302	7185	537	1703	18274
16:00	1162	1321	776	1000	1110	3353	453	322	7327	553	1770	19147
17:00	1301	1453	802	1075	1239	3479	521	341	7331	579	1850	19971
18:00	1430	1619	807	1149	1325	3484	641	351	7115	600	1898	20419
19:00	1500	1744	789	1214	1342	3359	768	344	6907	618	1925	20510
20:00	1520	1786	767	1227	1311	3221	846	333	6724	625	1895	20255
21:00	1473	1748	744	1199	1248	3075	835	320	6580	623	1859	19704
22:00	1376	1636	703	1122	1149	2841	779	294	6312	607	1775	18594
23:00	1280	1525	657	1040	1047	2587	718	268	5981	591	1683	17377

07/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1222	1449	616	977	979	2366	666	246	5649	582	1616	16368
01:00	1172	1386	581	928	921	2203	629	230	5389	575	1552	15566
02:00	1139	1348	553	894	881	2091	612	220	5198	566	1508	15010
03:00	1124	1329	533	872	857	2028	602	211	5079	560	1482	14677
04:00	1130	1341	527	871	849	2014	607	209	5044	562	1478	14632
05:00	1155	1386	541	898	864	2047	626	215	5178	570	1515	14995
06:00	1143	1386	572	896	869	2105	605	227	5533	564	1544	15444
07:00	1129	1365	612	891	880	2241	551	240	5980	558	1583	16030
08:00	1069	1261	632	871	861	2384	472	245	6301	543	1587	16226
09:00	991	1153	648	861	811	2476	400	248	6520	536	1587	16231
10:00	946	1103	661	893	797	2578	385	251	6657	532	1601	16404
11:00	937	1122	672	923	818	2697	401	259	6768	537	1633	16767
12:00	938	1161	684	959	858	2822	411	271	6831	536	1677	17148
13:00	969	1227	703	1015	915	2944	429	286	6894	536	1742	17660
14:00	1048	1261	725	1044	980	3072	435	303	6993	544	1781	18186
15:00	1141	1349	762	1093	1075	3212	481	326	7133	551	1828	18951
16:00	1245	1457	798	1132	1211	3386	547	345	7259	565	1893	19838
17:00	1395	1597	821	1190	1341	3491	628	361	7276	584	1969	20653
18:00	1530	1754	820	1254	1422	3486	747	365	7042	603	2021	21044
19:00	1598	1872	800	1307	1442	3351	862	354	6840	618	2034	21078
20:00	1602	1894	776	1306	1402	3204	908	340	6674	626	1990	20722
21:00	1556	1846	754	1268	1331	3056	885	327	6545	619	1951	20138
22:00	1464	1736	721	1188	1234	2850	828	306	6311	606	1863	19107
23:00	1368	1628	678	1099	1132	2628	767	281	6027	594	1762	17964

07/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1293	1521	636	1020	1041	2438	709	269	5706	597	1690	16920
01:00	1236	1451	603	965	978	2281	670	255	5478	590	1616	16123
02:00	1192	1402	575	927	931	2163	642	244	5296	583	1562	15517
03:00	1166	1362	552	900	900	2085	629	234	5160	578	1527	15093
04:00	1159	1353	540	887	884	2047	624	228	5079	577	1508	14886
05:00	1156	1360	538	892	878	2042	622	229	5080	573	1517	14887
06:00	1111	1323	538	870	854	2050	582	231	5157	565	1505	14786
07:00	1085	1265	559	840	840	2145	514	238	5380	553	1500	14919
08:00	1041	1167	582	827	828	2295	440	246	5625	542	1499	15092
09:00	955	1092	608	828	802	2421	395	254	5881	532	1503	15271
10:00	901	1083	630	867	799	2554	383	263	6105	530	1527	15642
11:00	902	1115	652	907	824	2707	395	273	6292	534	1568	16169
12:00	914	1148	670	950	874	2864	402	282	6419	536	1618	16677
13:00	947	1195	689	988	939	2989	410	301	6489	536	1675	17158
14:00	1009	1228	713	1032	1000	3111	415	322	6574	540	1719	17663
15:00	1091	1288	744	1046	1079	3223	442	346	6714	552	1777	18302
16:00	1216	1372	777	1079	1184	3364	496	364	6836	573	1848	19109
17:00	1379	1522	801	1157	1303	3441	581	376	6876	599	1926	19961
18:00	1531	1698	808	1236	1384	3423	717	380	6826	625	1971	20599
19:00	1622	1829	797	1304	1397	3323	832	371	6738	642	1997	20852
20:00	1633	1856	787	1318	1374	3199	887	356	6645	645	1965	20665
21:00	1583	1802	768	1276	1313	3073	871	342	6559	640	1916	20143
22:00	1492	1701	734	1200	1229	2898	823	319	6388	625	1834	19243
23:00	1395	1595	693	1113	1136	2690	768	293	6167	612	1739	18201

07/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1297	1506	658	1046	1038	2478	715	277	5916	598	1689	17218
01:00	1242	1431	624	989	977	2316	677	262	5697	590	1617	16422
02:00	1199	1385	594	947	930	2194	649	250	5515	584	1562	15809
03:00	1173	1352	570	917	897	2112	633	239	5374	578	1526	15371
04:00	1161	1337	557	898	878	2069	626	232	5278	577	1507	15120
05:00	1150	1335	551	893	869	2046	622	231	5249	571	1508	15025
06:00	1095	1295	545	864	834	2027	584	230	5273	562	1492	14801
07:00	1071	1226	553	845	815	2097	530	234	5427	550	1484	14832
08:00	1045	1134	568	856	794	2231	478	240	5634	548	1494	15022
09:00	988	1064	586	890	766	2356	449	248	5867	547	1521	15282
10:00	959	1063	610	952	764	2505	447	257	6089	552	1567	15765
11:00	970	1127	635	1017	791	2669	467	267	6275	559	1632	16409
12:00	992	1188	658	1080	845	2840	492	278	6406	563	1707	17049
13:00	1029	1260	686	1142	918	2960	505	299	6535	563	1776	17673
14:00	1096	1326	719	1195	1000	3083	524	323	6661	567	1824	18318
15:00	1193	1432	758	1207	1100	3225	569	349	6808	574	1887	19102
16:00	1331	1555	798	1239	1225	3407	635	374	6959	590	1961	20074
17:00	1484	1712	829	1307	1369	3529	716	393	7045	609	2047	21040
18:00	1622	1853	846	1359	1466	3550	818	401	7067	627	2096	21705
19:00	1708	1953	841	1404	1484	3451	903	395	7013	643	2128	21923
20:00	1724	1964	841	1401	1454	3342	938	384	7002	647	2107	21804
21:00	1671	1903	826	1358	1388	3221	914	371	6983	643	2072	21350
22:00	1562	1787	784	1269	1287	3006	849	343	6815	629	1981	20312
23:00	1457	1675	735	1175	1180	2758	792	313	6543	616	1883	19127