

ISO Load Forecast

07/20/2026
07/21/2026
07/22/2026
07/23/2026
07/24/2026
07/25/2026

07/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1157	1400	617	921	965	2277	629	232	5715	533	1511	15957
01:00	1108	1341	579	878	905	2110	594	215	5460	528	1458	15176
02:00	1080	1311	549	852	866	1995	578	204	5264	522	1423	14644
03:00	1068	1302	529	837	841	1933	575	194	5145	518	1406	14348
04:00	1077	1319	524	842	833	1928	584	193	5123	522	1408	14353
05:00	1106	1375	538	877	849	1966	606	199	5253	532	1451	14752
06:00	1089	1379	568	886	852	2032	583	210	5586	530	1494	15209
07:00	1078	1342	611	886	861	2155	522	223	6021	526	1546	15771
08:00	1014	1219	630	854	831	2257	446	225	6353	511	1556	15896
09:00	915	1109	639	841	778	2319	375	227	6575	500	1558	15836
10:00	868	1067	646	866	759	2398	349	228	6691	492	1565	15929
11:00	871	1083	651	888	778	2500	364	236	6791	500	1595	16257
12:00	914	1113	666	918	816	2635	384	246	6862	509	1640	16703
13:00	976	1154	687	968	877	2791	405	258	6938	515	1705	17274
14:00	1073	1220	715	1016	941	2955	431	273	7055	520	1758	17957
15:00	1170	1306	748	1067	1028	3113	487	292	7194	525	1821	18751
16:00	1285	1418	785	1127	1164	3303	539	313	7313	543	1898	19688
17:00	1441	1592	818	1213	1310	3439	631	337	7348	560	1973	20662
18:00	1562	1769	825	1293	1410	3451	750	351	7143	578	2019	21151
19:00	1618	1893	806	1352	1428	3315	849	346	6940	595	2031	21173
20:00	1613	1918	785	1349	1385	3174	896	336	6785	605	1994	20840
21:00	1553	1869	764	1313	1322	3038	874	318	6688	600	1955	20294
22:00	1441	1737	726	1226	1214	2818	808	294	6450	583	1867	19164
23:00	1337	1630	679	1136	1108	2572	746	267	6118	570	1765	17928

07/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1256	1535	645	1054	1018	2357	691	251	5769	567	1697	16840
01:00	1206	1475	614	1001	963	2207	658	237	5544	559	1631	16095
02:00	1178	1435	589	967	926	2106	639	229	5396	556	1588	15609
03:00	1165	1419	572	948	905	2052	632	220	5325	553	1566	15357
04:00	1175	1438	570	954	900	2060	640	219	5354	556	1566	15432
05:00	1217	1499	591	993	925	2128	668	231	5572	561	1611	15996
06:00	1258	1572	639	1037	958	2243	684	248	6040	564	1667	16910
07:00	1299	1621	691	1091	1003	2420	686	264	6559	571	1737	17942
08:00	1299	1606	719	1125	1029	2605	669	275	6946	569	1784	18626
09:00	1288	1613	739	1170	1045	2772	661	286	7221	568	1831	19194
10:00	1305	1656	762	1234	1087	2953	670	295	7415	573	1886	19836
11:00	1326	1708	785	1282	1138	3128	704	308	7582	581	1938	20480
12:00	1349	1770	805	1309	1175	3277	734	320	7685	582	1978	20984
13:00	1400	1816	820	1334	1210	3404	764	329	7759	586	2022	21444
14:00	1453	1830	826	1342	1228	3497	774	334	7813	588	2020	21705
15:00	1497	1824	838	1355	1274	3561	800	341	7864	591	2022	21967
16:00	1535	1829	851	1366	1340	3611	815	351	7923	600	2048	22269
17:00	1600	1882	866	1408	1403	3636	849	364	7905	605	2080	22598
18:00	1635	1945	866	1442	1436	3597	892	372	7698	612	2093	22588
19:00	1649	1986	854	1460	1437	3502	928	368	7524	618	2096	22422
20:00	1639	1977	838	1436	1416	3401	940	359	7380	619	2070	22075
21:00	1587	1928	815	1400	1358	3272	913	344	7263	613	2033	21526
22:00	1488	1816	777	1311	1266	3066	849	322	6985	597	1951	20428
23:00	1390	1703	730	1210	1167	2832	785	297	6638	584	1848	19184

07/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1332	1613	698	1137	1090	2645	734	283	6287	584	1784	18187
01:00	1286	1552	668	1074	1038	2491	701	270	6042	578	1709	17409
02:00	1256	1510	643	1030	998	2381	679	260	5879	572	1653	16861
03:00	1241	1487	627	1002	975	2320	669	250	5787	571	1615	16544
04:00	1253	1500	625	999	970	2320	676	249	5794	573	1602	16561
05:00	1293	1550	648	1032	992	2384	703	262	5998	577	1634	17073
06:00	1343	1607	695	1066	1028	2511	728	280	6457	584	1682	17981
07:00	1390	1628	745	1103	1073	2716	729	296	6952	589	1735	18956
08:00	1374	1568	768	1095	1080	2903	700	304	7298	586	1752	19428
09:00	1319	1497	786	1086	1061	3046	668	308	7559	581	1756	19667
10:00	1278	1473	802	1097	1064	3190	659	314	7730	579	1765	19951
11:00	1265	1461	814	1085	1081	3331	666	320	7882	579	1772	20256
12:00	1254	1466	827	1065	1103	3454	659	329	7974	577	1777	20485
13:00	1272	1489	843	1061	1127	3554	661	338	8040	577	1796	20758
14:00	1286	1487	854	1052	1148	3706	637	345	8148	574	1774	21011
15:00	1302	1477	876	1048	1208	3840	631	360	8232	576	1748	21298
16:00	1364	1495	900	1055	1320	3937	640	376	8288	589	1756	21720
17:00	1471	1570	914	1095	1420	3987	678	395	8234	600	1788	22152
18:00	1559	1687	906	1144	1471	3943	751	402	7966	615	1815	22259
19:00	1596	1770	887	1189	1469	3796	816	394	7686	625	1836	22064
20:00	1593	1780	858	1195	1424	3613	849	379	7434	625	1825	21575
21:00	1535	1735	825	1169	1349	3414	825	359	7217	620	1801	20849
22:00	1428	1627	776	1097	1240	3131	768	330	6876	605	1734	19612
23:00	1324	1530	717	1022	1128	2840	709	300	6491	592	1647	18300

07/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1260	1446	663	961	1031	2590	659	271	6066	584	1591	17122
01:00	1208	1390	620	915	966	2396	624	252	5744	575	1531	16221
02:00	1174	1350	587	884	919	2254	604	238	5512	568	1492	15582
03:00	1154	1331	561	866	889	2170	594	225	5358	565	1469	15182
04:00	1160	1343	552	867	876	2146	601	221	5300	567	1471	15104
05:00	1188	1398	561	898	886	2170	624	226	5416	572	1513	15452
06:00	1196	1413	593	909	885	2224	622	236	5762	577	1551	15968
07:00	1204	1396	633	914	890	2329	589	245	6180	572	1590	16542
08:00	1157	1296	644	883	866	2419	501	245	6458	564	1590	16623
09:00	1078	1199	651	851	815	2467	415	245	6634	556	1573	16484
10:00	1033	1154	654	853	794	2532	389	246	6711	553	1559	16478
11:00	1013	1134	657	859	798	2618	384	253	6788	551	1575	16630
12:00	995	1131	667	863	828	2731	378	263	6839	549	1601	16845
13:00	1009	1147	682	887	880	2869	385	272	6905	546	1647	17229
14:00	999	1147	702	901	900	3023	374	281	7015	542	1671	17555
15:00	1029	1177	734	927	975	3176	390	302	7176	546	1709	18141
16:00	1142	1264	772	973	1106	3364	436	323	7317	557	1781	19035
17:00	1300	1423	801	1057	1243	3491	514	344	7322	581	1875	19951
18:00	1445	1613	810	1144	1337	3505	642	355	7096	602	1928	20477
19:00	1515	1752	794	1222	1359	3378	765	349	6894	620	1955	20603
20:00	1532	1793	774	1234	1329	3245	837	339	6736	629	1919	20367
21:00	1483	1753	753	1205	1263	3105	822	326	6606	625	1881	19822
22:00	1383	1638	713	1127	1161	2873	765	300	6353	609	1795	18717
23:00	1284	1525	667	1043	1058	2621	703	274	6041	594	1701	17511

07/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1229	1448	627	984	988	2400	652	252	5704	583	1640	16507
01:00	1178	1387	591	936	930	2233	616	236	5444	576	1575	15702
02:00	1145	1348	562	902	890	2120	599	225	5252	566	1530	15139
03:00	1130	1332	542	882	866	2056	590	216	5131	560	1504	14809
04:00	1137	1344	536	882	858	2041	594	214	5100	562	1499	14767
05:00	1162	1391	550	910	873	2076	612	220	5244	569	1536	15143
06:00	1154	1382	583	909	880	2134	579	233	5608	566	1565	15593
07:00	1145	1335	624	911	896	2263	508	246	6061	560	1611	16160
08:00	1086	1226	642	895	883	2408	426	250	6382	544	1625	16367
09:00	992	1143	658	883	840	2515	367	254	6615	531	1632	16430
10:00	938	1121	673	909	828	2653	362	258	6774	525	1646	16687
11:00	944	1141	689	931	852	2812	382	268	6926	533	1678	17156
12:00	965	1174	706	968	897	2980	400	282	7042	537	1719	17670
13:00	1017	1231	733	1017	957	3142	423	301	7160	540	1780	18301
14:00	1092	1290	759	1059	1022	3305	439	320	7307	547	1824	18964
15:00	1185	1361	801	1109	1115	3451	487	344	7487	554	1874	19768
16:00	1304	1465	840	1158	1254	3608	554	364	7628	570	1936	20681
17:00	1455	1601	866	1223	1386	3678	635	381	7628	588	1994	21435
18:00	1582	1754	862	1284	1466	3636	750	384	7387	604	2024	21733
19:00	1637	1864	839	1326	1477	3479	853	371	7186	620	2019	21671
20:00	1636	1883	814	1313	1433	3326	892	356	7008	627	1975	21263
21:00	1589	1833	791	1274	1360	3182	865	342	6841	621	1937	20635
22:00	1494	1724	756	1194	1264	2975	808	320	6583	607	1854	19579
23:00	1392	1616	711	1104	1158	2742	747	294	6305	595	1754	18418

07/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1310	1512	666	1027	1068	2539	695	280	6001	592	1683	17373
01:00	1246	1444	630	972	1003	2365	657	264	5755	585	1610	16531
02:00	1200	1396	598	935	955	2235	631	251	5545	578	1560	15884
03:00	1172	1363	573	909	922	2149	618	239	5388	572	1526	15431
04:00	1162	1355	560	897	906	2104	613	232	5288	572	1509	15198
05:00	1157	1366	556	904	900	2087	613	232	5271	568	1518	15172
06:00	1107	1342	559	889	884	2102	582	235	5357	561	1513	15131
07:00	1085	1311	587	877	880	2230	545	248	5618	556	1518	15455
08:00	1055	1237	614	878	871	2414	493	260	5897	551	1532	15802
09:00	990	1172	637	886	839	2548	453	273	6178	545	1546	16067
10:00	964	1143	656	928	821	2703	431	284	6392	545	1567	16434
11:00	987	1169	682	968	850	2872	437	299	6560	548	1610	16982
12:00	1023	1202	708	1023	926	3065	445	313	6691	551	1665	17612
13:00	1080	1252	736	1069	1015	3211	452	335	6776	551	1720	18197
14:00	1143	1285	767	1109	1106	3355	452	358	6888	552	1757	18772
15:00	1223	1338	808	1125	1211	3514	480	379	7040	560	1816	19494
16:00	1347	1426	845	1167	1333	3678	523	398	7161	575	1885	20338
17:00	1504	1586	870	1243	1452	3759	601	407	7198	599	1966	21185
18:00	1637	1760	870	1315	1509	3718	727	407	7135	622	2014	21714
19:00	1715	1881	857	1367	1503	3582	835	397	7018	639	2036	21830
20:00	1717	1905	845	1365	1469	3434	894	384	6933	645	2004	21595
21:00	1663	1849	826	1320	1399	3302	877	369	6864	641	1953	21063
22:00	1562	1746	788	1240	1306	3104	828	344	6697	628	1869	20112
23:00	1458	1637	746	1152	1209	2880	773	318	6477	613	1775	19038