

ISO Load Forecast

07/19/2026
07/20/2026
07/21/2026
07/22/2026
07/23/2026
07/24/2026

07/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1361	1603	736	1086	1198	2763	788	290	6571	543	1690	18629
01:00	1298	1516	703	1020	1132	2605	742	277	6362	540	1610	17805
02:00	1247	1458	670	972	1076	2478	715	265	6163	534	1550	17128
03:00	1207	1421	645	938	1034	2387	695	252	6001	528	1507	16615
04:00	1184	1388	629	915	1005	2331	681	242	5876	527	1482	16260
05:00	1157	1379	619	905	987	2291	671	235	5791	522	1469	16026
06:00	1085	1337	609	861	951	2256	618	229	5747	516	1439	15648
07:00	1028	1293	613	831	921	2292	566	231	5837	515	1419	15546
08:00	963	1229	617	819	880	2371	531	232	5979	507	1411	15539
09:00	901	1175	624	802	838	2452	490	241	6140	500	1416	15579
10:00	862	1131	634	791	826	2558	445	252	6262	492	1406	15659
11:00	872	1110	647	780	840	2690	428	261	6346	491	1417	15882
12:00	872	1110	661	792	869	2833	420	267	6405	484	1446	16159
13:00	902	1123	674	800	913	2949	406	276	6443	476	1469	16431
14:00	918	1108	695	813	970	3081	384	294	6515	474	1491	16743
15:00	976	1137	726	840	1049	3207	390	309	6632	478	1549	17293
16:00	1095	1221	766	901	1162	3393	446	331	6770	490	1630	18205
17:00	1269	1386	803	1009	1308	3543	546	351	6878	505	1728	19326
18:00	1423	1563	815	1094	1390	3542	657	359	6835	531	1803	20012
19:00	1511	1700	805	1172	1396	3415	794	350	6754	562	1840	20299
20:00	1527	1735	795	1193	1352	3273	868	338	6702	571	1822	20176
21:00	1470	1687	776	1158	1292	3154	851	322	6648	564	1776	19698
22:00	1366	1580	726	1082	1189	2929	788	295	6436	551	1697	18639
23:00	1260	1471	673	1001	1085	2663	729	266	6149	549	1612	17458

07/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1185	1409	632	947	983	2388	682	243	5805	539	1585	16398
01:00	1132	1349	594	901	921	2211	645	226	5547	534	1530	15590
02:00	1103	1318	563	873	880	2090	626	213	5351	528	1491	15036
03:00	1090	1308	542	857	855	2024	621	203	5232	524	1471	14727
04:00	1099	1326	536	862	847	2014	630	201	5214	527	1473	14729
05:00	1133	1383	550	897	863	2052	653	207	5352	537	1514	15141
06:00	1139	1403	583	922	876	2128	644	220	5696	536	1554	15701
07:00	1130	1391	627	936	898	2267	593	234	6144	535	1614	16369
08:00	1083	1288	647	913	877	2373	537	237	6469	522	1639	16585
09:00	1020	1181	659	914	828	2456	469	241	6703	516	1641	16628
10:00	979	1146	671	934	829	2556	430	247	6837	509	1636	16774
11:00	971	1162	683	957	857	2696	442	258	6953	511	1666	17156
12:00	1004	1188	700	994	894	2862	453	270	7056	518	1707	17646
13:00	1067	1221	725	1044	957	3040	466	284	7149	523	1766	18242
14:00	1123	1282	755	1093	1030	3215	475	302	7273	525	1830	18903
15:00	1181	1347	789	1148	1111	3364	517	320	7426	529	1894	19626
16:00	1285	1444	825	1199	1244	3540	572	340	7565	545	1965	20524
17:00	1454	1615	855	1271	1372	3642	648	361	7600	563	2037	21418
18:00	1584	1791	857	1344	1454	3623	761	372	7381	579	2080	21826
19:00	1649	1930	837	1396	1465	3465	888	365	7193	598	2090	21876
20:00	1656	1955	814	1388	1421	3306	945	353	7021	609	2050	21518
21:00	1594	1903	792	1345	1356	3162	923	335	6894	603	2008	20915
22:00	1479	1769	751	1251	1244	2933	857	309	6631	587	1916	19727
23:00	1371	1655	700	1155	1134	2676	795	281	6292	574	1811	18444

07/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1288	1555	665	1067	1037	2440	731	264	5945	569	1739	17300
01:00	1236	1493	632	1013	979	2282	696	249	5710	561	1672	16523
02:00	1206	1449	606	978	939	2175	676	239	5550	557	1627	16002
03:00	1192	1433	588	958	916	2117	668	230	5468	553	1603	15726
04:00	1199	1451	584	964	910	2123	675	229	5488	556	1603	15782
05:00	1240	1512	606	1003	934	2191	704	240	5695	562	1649	16336
06:00	1287	1595	653	1053	968	2315	731	257	6150	566	1704	17279
07:00	1325	1664	704	1111	1014	2505	736	273	6660	573	1772	18337
08:00	1328	1670	732	1138	1037	2693	732	283	7036	573	1809	19031
09:00	1329	1671	751	1156	1049	2864	720	293	7301	572	1841	19547
10:00	1348	1702	771	1195	1090	3032	719	302	7470	574	1881	20084
11:00	1365	1730	790	1250	1140	3207	738	313	7617	578	1930	20658
12:00	1376	1763	806	1294	1175	3358	748	322	7723	577	1975	21117
13:00	1411	1781	818	1328	1214	3493	758	329	7790	580	2023	21525
14:00	1451	1801	823	1346	1233	3594	764	334	7833	581	2023	21783
15:00	1490	1821	836	1372	1273	3665	793	340	7881	584	2022	22077
16:00	1530	1859	851	1387	1343	3724	822	352	7934	594	2044	22440
17:00	1611	1917	869	1418	1412	3745	867	368	7913	602	2077	22799
18:00	1662	1978	873	1447	1452	3705	918	379	7701	611	2096	22822
19:00	1688	2019	862	1454	1455	3604	971	377	7537	618	2104	22689
20:00	1683	2006	847	1431	1435	3484	986	368	7393	619	2083	22335
21:00	1632	1951	826	1395	1378	3343	959	354	7280	613	2049	21780
22:00	1532	1835	787	1307	1285	3129	893	331	7001	597	1968	20665
23:00	1431	1719	740	1208	1186	2887	829	306	6650	583	1865	19404

07/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1366	1630	705	1132	1113	2698	773	292	6321	583	1786	18399
01:00	1318	1566	675	1071	1060	2545	738	278	6085	577	1711	17624
02:00	1287	1523	650	1027	1019	2434	714	268	5925	572	1657	17076
03:00	1271	1498	633	999	993	2372	702	259	5833	570	1623	16753
04:00	1282	1509	631	995	986	2369	709	256	5835	572	1612	16756
05:00	1323	1559	653	1027	1007	2427	736	268	6031	576	1643	17250
06:00	1377	1614	701	1062	1048	2548	767	286	6481	584	1687	18155
07:00	1416	1635	752	1095	1097	2748	765	303	6979	590	1736	19116
08:00	1410	1560	778	1068	1115	2935	733	313	7328	588	1747	19575
09:00	1389	1471	795	1033	1108	3086	693	319	7587	584	1744	19809
10:00	1369	1442	811	1023	1121	3218	679	326	7752	582	1747	20070
11:00	1350	1430	823	1016	1134	3363	683	333	7909	582	1752	20375
12:00	1323	1428	831	1017	1150	3498	673	338	8032	582	1760	20632
13:00	1324	1443	844	1030	1183	3619	670	345	8100	583	1783	20924
14:00	1364	1434	864	1067	1236	3750	641	360	8168	583	1801	21268
15:00	1389	1438	896	1095	1291	3853	620	379	8282	583	1800	21626
16:00	1439	1488	923	1106	1377	3974	636	395	8389	591	1810	22128
17:00	1536	1579	936	1143	1455	4042	683	411	8350	603	1837	22575
18:00	1605	1710	929	1184	1505	4002	765	418	8084	619	1854	22675
19:00	1641	1806	910	1216	1502	3860	861	409	7814	631	1874	22524
20:00	1637	1818	881	1215	1457	3685	906	394	7563	629	1857	22042
21:00	1577	1767	850	1184	1381	3502	879	374	7336	624	1826	21300
22:00	1467	1654	797	1111	1269	3220	818	344	6975	608	1756	20019
23:00	1360	1551	736	1036	1155	2926	757	312	6586	595	1670	18684

07/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1288	1460	679	971	1047	2669	699	282	6144	584	1614	17437
01:00	1231	1401	634	927	978	2465	662	262	5821	575	1556	16512
02:00	1195	1360	599	897	929	2304	641	247	5590	568	1518	15848
03:00	1176	1341	572	881	898	2201	629	233	5438	565	1496	15430
04:00	1182	1353	562	884	884	2164	635	229	5386	566	1501	15346
05:00	1213	1410	572	917	895	2181	661	234	5516	570	1545	15714
06:00	1241	1449	607	950	903	2249	675	245	5876	577	1590	16362
07:00	1255	1469	650	987	914	2382	663	256	6319	573	1641	17109
08:00	1230	1410	667	980	896	2507	632	259	6619	568	1653	17421
09:00	1182	1343	681	954	865	2602	594	262	6834	563	1641	17521
10:00	1156	1315	697	945	882	2691	589	272	6974	564	1623	17708
11:00	1166	1306	719	947	929	2827	592	289	7129	564	1636	18104
12:00	1176	1308	743	957	997	2995	590	308	7287	565	1663	18589
13:00	1221	1325	776	985	1087	3180	596	327	7440	566	1712	19215
14:00	1266	1342	808	1008	1156	3345	582	347	7591	566	1743	19754
15:00	1316	1364	845	1040	1236	3476	574	368	7772	573	1776	20340
16:00	1393	1429	880	1073	1348	3633	598	386	7923	584	1836	21083
17:00	1509	1546	901	1146	1445	3717	652	397	7906	604	1925	21748
18:00	1602	1707	897	1237	1497	3694	740	401	7636	616	1981	22008
19:00	1642	1838	876	1307	1496	3547	852	391	7433	626	2003	22011
20:00	1646	1871	851	1316	1456	3400	911	379	7228	629	1973	21660
21:00	1591	1824	827	1283	1380	3246	893	362	7047	626	1934	21013
22:00	1485	1703	780	1199	1265	2997	830	334	6751	610	1847	19801
23:00	1377	1583	725	1107	1147	2721	766	303	6412	594	1750	18485

07/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1300	1493	670	1034	1047	2467	709	274	5997	582	1680	17253
01:00	1241	1425	628	979	979	2291	669	254	5704	575	1613	16358
02:00	1202	1379	594	940	931	2170	647	241	5486	566	1564	15720
03:00	1181	1358	569	916	901	2100	634	230	5346	560	1535	15330
04:00	1183	1368	560	914	888	2079	636	226	5296	561	1530	15241
05:00	1206	1414	571	941	900	2109	654	231	5419	568	1564	15577
06:00	1208	1407	604	940	909	2165	630	243	5764	563	1590	16023
07:00	1190	1370	644	941	919	2295	562	256	6206	555	1632	16570
08:00	1128	1271	663	925	902	2433	493	261	6528	541	1640	16785
09:00	1041	1188	681	922	861	2533	432	265	6787	531	1648	16889
10:00	982	1166	698	963	862	2642	423	272	6971	528	1667	17174
11:00	989	1197	720	1005	903	2798	445	284	7140	531	1713	17725
12:00	1013	1235	742	1055	964	2970	458	300	7290	533	1768	18328
13:00	1061	1290	782	1114	1044	3151	473	323	7412	533	1839	19022
14:00	1132	1348	814	1157	1124	3340	489	347	7571	539	1880	19741
15:00	1222	1415	857	1202	1213	3504	530	371	7761	546	1915	20536
16:00	1336	1515	896	1233	1348	3687	598	390	7910	563	1965	21441
17:00	1499	1645	914	1288	1466	3782	682	402	7924	584	2022	22208
18:00	1625	1806	905	1347	1534	3752	787	404	7657	602	2054	22473
19:00	1678	1919	882	1380	1540	3587	900	391	7435	617	2048	22377
20:00	1671	1925	855	1356	1493	3416	935	376	7246	622	1997	21892
21:00	1619	1870	832	1309	1414	3265	906	361	7089	615	1952	21232
22:00	1520	1757	793	1225	1310	3048	847	338	6826	602	1867	20133
23:00	1417	1642	746	1134	1203	2816	786	311	6547	591	1768	18961