

ISO Load Forecast

07/18/2026
07/19/2026
07/20/2026
07/21/2026
07/22/2026
07/23/2026

07/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1316	1574	697	1077	1113	2692	758	275	6560	563	1738	18363
01:00	1247	1499	659	1020	1041	2505	720	257	6311	556	1665	17480
02:00	1205	1446	628	983	991	2368	693	243	6111	552	1613	16833
03:00	1180	1417	605	959	958	2285	676	232	5975	548	1583	16418
04:00	1169	1410	593	949	939	2244	673	226	5891	549	1568	16211
05:00	1163	1419	593	952	934	2225	676	225	5878	546	1571	16182
06:00	1141	1406	599	947	929	2260	658	228	5994	543	1572	16277
07:00	1146	1417	629	965	952	2415	640	239	6280	549	1597	16829
08:00	1157	1412	665	998	993	2658	639	260	6582	556	1639	17559
09:00	1173	1437	706	1033	1043	2901	659	284	6895	558	1697	18386
10:00	1228	1470	734	1082	1117	3139	682	303	7137	558	1759	19209
11:00	1312	1524	764	1145	1208	3348	710	319	7307	562	1829	20028
12:00	1374	1574	787	1212	1279	3523	736	331	7456	562	1897	20731
13:00	1425	1622	798	1261	1336	3644	772	342	7471	563	1956	21190
14:00	1477	1659	798	1314	1340	3688	789	345	7426	566	1973	21375
15:00	1521	1708	794	1342	1353	3684	823	335	7344	576	2002	21482
16:00	1562	1755	800	1368	1380	3647	861	339	7350	585	2020	21667
17:00	1647	1855	815	1393	1425	3600	895	343	7359	589	2039	21960
18:00	1712	1931	818	1398	1458	3511	929	350	7317	602	2044	22070
19:00	1761	1966	815	1397	1469	3442	966	352	7318	611	2046	22143
20:00	1766	1960	813	1390	1481	3371	984	350	7318	614	2035	22082
21:00	1726	1904	801	1335	1442	3281	962	341	7283	604	1982	21661
22:00	1637	1807	771	1254	1365	3134	909	324	7122	590	1899	20812
23:00	1536	1688	735	1166	1273	2946	849	305	6916	583	1803	19800

07/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1429	1588	723	1083	1199	2797	784	297	6693	577	1735	18905
01:00	1361	1506	694	1021	1133	2640	740	285	6497	572	1656	18105
02:00	1307	1451	665	975	1077	2514	715	273	6310	566	1596	17449
03:00	1265	1414	642	942	1036	2426	695	260	6154	561	1553	16948
04:00	1240	1384	629	920	1006	2373	683	251	6038	560	1528	16612
05:00	1214	1376	622	911	989	2340	675	246	5972	555	1514	16414
06:00	1157	1344	614	874	960	2315	635	242	5952	550	1487	16130
07:00	1114	1310	624	843	943	2364	596	247	6069	548	1463	16121
08:00	1057	1226	638	816	921	2479	561	254	6258	544	1436	16190
09:00	996	1157	654	799	890	2621	526	269	6485	538	1432	16367
10:00	956	1117	669	796	880	2769	491	283	6664	533	1425	16583
11:00	954	1115	685	796	900	2917	479	296	6801	533	1449	16925
12:00	936	1134	702	822	938	3073	471	303	6883	528	1491	17281
13:00	960	1159	716	838	990	3197	454	313	6927	520	1522	17596
14:00	977	1134	736	853	1048	3323	427	330	7008	514	1541	17891
15:00	1044	1147	764	880	1125	3445	432	342	7132	518	1591	18420
16:00	1165	1240	801	937	1232	3618	472	361	7273	532	1671	19302
17:00	1339	1406	834	1040	1372	3745	554	379	7355	548	1770	20342
18:00	1488	1586	845	1127	1452	3731	662	384	7292	573	1847	20987
19:00	1574	1727	834	1203	1454	3588	796	373	7152	598	1888	21187
20:00	1588	1757	821	1221	1401	3427	872	359	7067	606	1862	20981
21:00	1527	1705	799	1184	1333	3297	855	341	7020	601	1813	20475
22:00	1418	1594	749	1103	1222	3060	793	313	6808	586	1728	19374
23:00	1308	1485	693	1020	1110	2776	733	281	6488	580	1641	18115

07/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1211	1420	646	958	998	2499	686	257	6076	565	1603	16919
01:00	1155	1369	604	910	931	2308	641	239	5783	559	1547	16046
02:00	1126	1326	571	882	886	2178	627	226	5560	553	1506	15441
03:00	1110	1316	548	865	859	2102	621	215	5419	549	1486	15090
04:00	1118	1333	542	870	850	2084	630	213	5385	551	1488	15064
05:00	1149	1387	555	904	864	2118	652	218	5512	558	1528	15445
06:00	1153	1413	586	928	875	2181	645	229	5831	555	1565	15961
07:00	1153	1404	631	947	899	2311	600	244	6257	555	1623	16624
08:00	1107	1292	653	917	879	2441	525	248	6604	548	1627	16841
09:00	1043	1174	664	894	826	2511	478	250	6835	542	1634	16851
10:00	1025	1131	671	917	806	2569	462	254	6961	534	1644	16974
11:00	1030	1156	680	946	823	2667	466	260	7086	537	1687	17338
12:00	1045	1201	698	990	864	2810	464	271	7196	545	1737	17821
13:00	1086	1245	725	1042	928	2973	474	284	7321	551	1805	18434
14:00	1142	1306	756	1105	1007	3132	480	302	7470	552	1873	19125
15:00	1206	1382	791	1172	1091	3268	529	321	7629	554	1939	19882
16:00	1313	1493	824	1227	1222	3429	583	341	7760	569	2009	20770
17:00	1475	1680	850	1311	1343	3551	681	362	7794	588	2079	21714
18:00	1600	1861	854	1385	1420	3556	802	374	7563	606	2124	22145
19:00	1679	1989	842	1434	1438	3434	910	370	7381	621	2135	22233
20:00	1685	2010	824	1421	1413	3298	964	360	7216	629	2092	21912
21:00	1622	1960	802	1375	1357	3158	940	343	7094	624	2044	21319
22:00	1509	1827	761	1279	1248	2934	871	317	6828	607	1951	20132
23:00	1401	1709	709	1179	1138	2676	808	287	6477	594	1843	18821

07/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1300	1605	678	1089	1046	2479	752	275	6151	586	1767	17728
01:00	1250	1554	644	1032	987	2319	708	260	5904	576	1700	16934
02:00	1224	1501	617	998	946	2211	693	251	5729	571	1652	16393
03:00	1208	1485	597	977	923	2152	684	241	5635	568	1628	16098
04:00	1217	1500	592	982	916	2155	690	240	5645	571	1627	16135
05:00	1260	1559	612	1020	939	2224	719	250	5843	576	1671	16673
06:00	1299	1653	658	1073	967	2341	750	266	6283	578	1723	17591
07:00	1332	1721	710	1125	1001	2527	755	280	6779	584	1789	18603
08:00	1328	1706	738	1140	1016	2712	733	288	7160	583	1816	19220
09:00	1331	1711	757	1157	1016	2889	732	297	7434	582	1839	19745
10:00	1366	1760	780	1200	1055	3073	743	308	7608	586	1871	20350
11:00	1402	1808	803	1231	1118	3257	778	319	7775	591	1921	21003
12:00	1429	1866	829	1252	1178	3417	803	333	7903	591	1968	21569
13:00	1478	1898	850	1279	1241	3570	841	346	8014	595	2021	22133
14:00	1524	1904	864	1292	1280	3700	836	354	8110	597	2021	22482
15:00	1555	1895	881	1310	1330	3797	853	362	8209	602	2027	22821
16:00	1594	1893	894	1325	1400	3874	863	373	8303	611	2049	23179
17:00	1665	1953	908	1366	1457	3895	895	387	8297	618	2077	23518
18:00	1701	2012	908	1400	1484	3838	934	396	8061	625	2096	23455
19:00	1725	2056	894	1423	1481	3733	976	392	7866	631	2108	23285
20:00	1714	2045	880	1406	1469	3609	995	385	7692	631	2087	22913
21:00	1661	1994	858	1371	1417	3460	967	370	7544	625	2045	22312
22:00	1558	1872	816	1285	1319	3232	900	346	7224	609	1960	21121
23:00	1455	1749	762	1187	1214	2972	834	317	6844	596	1855	19785

07/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1368	1639	731	1100	1133	2815	781	307	6549	594	1768	18785
01:00	1320	1588	698	1037	1075	2652	733	293	6309	588	1693	17986
02:00	1291	1532	672	997	1030	2534	716	281	6149	582	1637	17421
03:00	1272	1507	654	970	1002	2463	703	272	6058	580	1604	17085
04:00	1282	1518	652	968	995	2448	710	269	6064	582	1594	17082
05:00	1323	1565	675	1000	1014	2502	737	281	6261	586	1623	17567
06:00	1365	1611	721	1031	1046	2609	770	298	6699	591	1663	18404
07:00	1390	1604	769	1052	1081	2787	766	312	7175	594	1712	19242
08:00	1346	1519	793	1031	1082	2952	713	318	7521	587	1721	19583
09:00	1276	1450	814	1012	1041	3085	662	322	7780	577	1727	19746
10:00	1230	1471	835	1039	1019	3207	637	331	7946	572	1755	20042
11:00	1228	1496	852	1059	1039	3349	641	338	8102	572	1795	20471
12:00	1240	1520	867	1082	1080	3481	639	348	8216	572	1835	20880
13:00	1282	1552	886	1117	1127	3590	658	360	8302	574	1893	21341
14:00	1331	1572	900	1145	1191	3698	651	371	8419	575	1913	21766
15:00	1369	1593	923	1178	1266	3789	679	385	8530	584	1934	22230
16:00	1456	1639	940	1203	1381	3895	718	398	8603	601	1962	22796
17:00	1585	1734	946	1249	1461	3955	777	413	8536	616	1990	23262
18:00	1670	1838	938	1282	1497	3913	848	418	8229	631	2003	23267
19:00	1715	1909	917	1309	1483	3769	915	409	7905	640	2009	22980
20:00	1704	1894	885	1292	1440	3587	942	393	7621	638	1973	22369
21:00	1636	1835	849	1248	1363	3381	910	370	7349	632	1924	21497
22:00	1519	1710	795	1161	1250	3098	841	338	6967	616	1840	20135
23:00	1405	1597	733	1078	1136	2802	777	304	6565	603	1741	18741

07/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1304	1486	687	1008	1047	2624	715	286	6258	593	1675	17683
01:00	1247	1440	644	959	982	2439	664	268	5962	584	1610	16799
02:00	1213	1385	609	927	934	2304	649	254	5742	578	1565	16160
03:00	1192	1368	583	908	904	2223	636	242	5595	576	1540	15767
04:00	1196	1377	573	909	893	2197	641	238	5546	578	1541	15689
05:00	1227	1433	584	940	904	2225	664	243	5677	582	1580	16059
06:00	1244	1464	617	959	909	2279	670	253	6030	585	1614	16624
07:00	1245	1449	658	960	917	2392	638	263	6465	577	1660	17224
08:00	1194	1339	674	936	894	2491	564	263	6782	567	1663	17367
09:00	1124	1217	684	911	839	2586	491	262	7004	557	1651	17326
10:00	1093	1182	694	929	827	2697	454	269	7125	553	1650	17473
11:00	1094	1213	708	950	853	2834	449	278	7246	552	1687	17864
12:00	1097	1255	731	978	918	2988	450	295	7354	553	1729	18348
13:00	1137	1299	762	1024	1004	3156	469	312	7477	554	1789	18983
14:00	1187	1324	801	1051	1089	3340	458	334	7654	554	1820	19612
15:00	1236	1346	843	1074	1175	3495	476	358	7874	561	1851	20289
16:00	1331	1414	874	1099	1292	3663	522	376	8057	574	1906	21108
17:00	1488	1555	892	1170	1400	3738	601	391	8066	598	1982	21881
18:00	1613	1719	889	1250	1468	3702	716	398	7774	619	2038	22186
19:00	1682	1849	874	1316	1476	3568	840	392	7529	634	2060	22220
20:00	1685	1877	853	1320	1454	3428	913	383	7315	640	2027	21895
21:00	1629	1830	830	1283	1391	3279	894	368	7145	635	1981	21265
22:00	1521	1709	785	1198	1281	3038	829	339	6841	620	1891	20052
23:00	1413	1592	731	1109	1168	2772	767	308	6496	605	1789	18750