

ISO Load Forecast

[07/17/2026](#)
[07/18/2026](#)
[07/19/2026](#)
[07/20/2026](#)
[07/21/2026](#)
[07/22/2026](#)
[07/17/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1277	1627	806	1136	1191	2860	774	313	7092	551	1764	19391
01:00	1210	1546	752	1067	1106	2635	726	291	6716	546	1684	18279
02:00	1163	1491	706	1020	1048	2465	697	274	6413	538	1614	17429
03:00	1133	1462	669	989	1008	2349	678	260	6211	531	1576	16866
04:00	1130	1460	648	982	986	2291	678	252	6123	532	1563	16645
05:00	1144	1493	650	1001	987	2287	694	253	6228	535	1587	16859
06:00	1137	1528	684	1018	1002	2347	669	263	6592	528	1612	17380
07:00	1130	1524	734	1047	1039	2507	614	281	7036	519	1678	18109
08:00	1070	1422	760	1036	1039	2675	546	293	7358	509	1698	18406
09:00	983	1333	774	1028	1003	2797	484	305	7583	500	1737	18527
10:00	944	1305	802	1052	995	2939	469	317	7719	492	1778	18812
11:00	956	1319	827	1082	1036	3102	474	333	7859	497	1841	19326
12:00	992	1356	851	1118	1085	3268	476	345	7968	496	1907	19862
13:00	1060	1399	872	1170	1155	3445	478	363	8060	496	1970	20468
14:00	1101	1455	897	1200	1227	3622	482	388	8174	499	2017	21062
15:00	1177	1512	937	1243	1313	3767	538	410	8341	503	2071	21812
16:00	1283	1588	970	1288	1425	3923	588	421	8476	522	2122	22606
17:00	1417	1740	985	1352	1548	4013	677	430	8429	541	2167	23299
18:00	1536	1884	976	1392	1601	3971	786	428	8186	560	2203	23523
19:00	1612	1989	943	1426	1580	3805	911	413	7948	579	2209	23415
20:00	1613	1998	914	1408	1538	3623	970	397	7710	591	2154	22916
21:00	1563	1940	892	1366	1475	3453	947	382	7528	590	2099	22235
22:00	1464	1814	847	1284	1369	3217	892	352	7244	577	2005	21065
23:00	1361	1696	790	1192	1255	2948	821	320	6904	563	1893	19743

07/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1284	1581	740	1099	1145	2704	758	306	6586	564	1816	18583
01:00	1217	1503	700	1040	1071	2518	719	286	6326	557	1735	17672
02:00	1175	1450	666	1001	1019	2381	696	271	6116	552	1676	17003
03:00	1151	1420	642	976	983	2298	681	259	5974	548	1640	16572
04:00	1142	1411	628	965	963	2256	678	251	5888	549	1620	16351
05:00	1140	1423	627	968	957	2239	680	251	5874	547	1619	16325
06:00	1123	1412	637	965	957	2277	668	255	5981	542	1611	16428
07:00	1121	1419	672	975	982	2427	662	271	6245	545	1628	16947
08:00	1120	1388	714	1006	1026	2665	673	294	6537	551	1668	17642
09:00	1108	1390	757	1054	1067	2908	693	321	6862	555	1724	18439
10:00	1121	1430	794	1120	1130	3137	709	343	7106	557	1795	19242
11:00	1166	1499	830	1191	1210	3339	732	363	7289	562	1883	20064
12:00	1202	1579	858	1269	1294	3508	748	376	7448	562	1967	20811
13:00	1255	1653	876	1313	1381	3618	763	392	7482	563	2028	21324
14:00	1323	1697	877	1353	1418	3667	785	403	7454	564	2038	21579
15:00	1391	1734	871	1378	1447	3676	815	396	7414	571	2049	21742
16:00	1471	1780	873	1409	1474	3677	850	395	7443	582	2071	22025
17:00	1574	1875	888	1443	1513	3645	893	396	7457	589	2110	22383
18:00	1628	1965	888	1455	1528	3563	939	398	7390	601	2124	22479
19:00	1670	2017	882	1454	1527	3478	988	396	7354	609	2131	22506
20:00	1664	2016	879	1440	1527	3387	1004	390	7321	612	2105	22345
21:00	1620	1950	863	1379	1480	3289	978	378	7262	607	2040	21846
22:00	1536	1846	828	1291	1398	3136	921	359	7079	594	1948	20936
23:00	1445	1725	786	1199	1303	2937	859	337	6853	584	1845	19873

07/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1365	1635	760	1119	1224	2776	795	323	6598	579	1790	18964
01:00	1305	1552	727	1055	1157	2617	751	308	6396	573	1711	18152
02:00	1260	1495	696	1009	1100	2495	726	295	6220	567	1650	17513
03:00	1226	1460	673	976	1058	2411	708	282	6084	562	1606	17046
04:00	1209	1431	659	953	1029	2366	695	272	5991	560	1580	16745
05:00	1192	1423	653	943	1014	2347	688	268	5948	557	1566	16599
06:00	1153	1405	648	917	992	2347	659	266	5964	552	1541	16444
07:00	1127	1390	661	905	982	2430	628	273	6115	551	1524	16586
08:00	1094	1325	676	897	972	2582	599	281	6321	548	1512	16807
09:00	1046	1269	696	881	964	2754	572	297	6558	543	1519	17099
10:00	1009	1230	715	877	977	2923	540	314	6739	538	1522	17384
11:00	1014	1222	734	879	1000	3088	530	326	6871	539	1551	17754
12:00	1007	1234	749	907	1025	3235	526	330	6940	537	1595	18085
13:00	1026	1250	760	920	1064	3333	512	338	6963	533	1630	18329
14:00	1034	1235	777	925	1098	3430	483	352	7008	531	1635	18508
15:00	1083	1252	802	936	1159	3517	476	361	7100	534	1678	18898
16:00	1188	1320	833	975	1255	3674	512	377	7219	545	1747	19645
17:00	1338	1462	862	1070	1383	3786	591	394	7282	555	1838	20561
18:00	1471	1621	870	1155	1453	3764	685	399	7207	577	1909	21111
19:00	1547	1752	856	1226	1450	3614	808	387	7099	601	1942	21282
20:00	1564	1781	843	1243	1406	3444	879	374	7021	609	1913	21077
21:00	1507	1730	820	1207	1343	3310	862	357	6969	606	1864	20575
22:00	1402	1621	769	1127	1235	3073	799	329	6751	591	1779	19476
23:00	1297	1511	711	1044	1125	2790	739	297	6443	583	1685	18225

07/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1203	1451	663	981	1008	2505	690	273	6053	566	1634	17027
01:00	1149	1386	621	931	941	2314	649	255	5775	560	1577	16158
02:00	1115	1350	588	901	900	2182	627	241	5562	554	1529	15549
03:00	1097	1338	564	884	873	2105	620	230	5433	550	1503	15197
04:00	1103	1353	557	888	864	2085	628	227	5413	552	1502	15172
05:00	1130	1407	571	922	879	2113	651	232	5555	559	1541	15560
06:00	1131	1441	604	956	894	2183	640	244	5900	556	1577	16126
07:00	1127	1437	650	986	906	2325	592	259	6341	556	1636	16815
08:00	1062	1340	671	965	878	2439	519	263	6677	544	1649	17007
09:00	982	1263	680	951	839	2524	465	268	6895	532	1661	17060
10:00	949	1233	691	967	833	2625	444	274	7005	521	1679	17221
11:00	954	1233	703	998	866	2759	450	283	7125	523	1730	17624
12:00	989	1265	723	1038	914	2916	464	294	7236	531	1783	18153
13:00	1053	1312	750	1086	988	3083	483	308	7346	538	1853	18800
14:00	1094	1373	781	1116	1057	3260	482	328	7485	535	1892	19403
15:00	1175	1453	815	1170	1143	3397	546	345	7635	539	1948	20166
16:00	1291	1537	853	1224	1267	3567	596	361	7777	559	2005	21037
17:00	1444	1698	881	1295	1396	3672	688	381	7753	581	2072	21861
18:00	1550	1858	885	1354	1470	3666	795	393	7550	602	2113	22236
19:00	1628	1987	866	1407	1485	3539	901	388	7392	618	2140	22351
20:00	1637	2014	845	1409	1451	3396	958	379	7243	628	2111	22071
21:00	1579	1959	825	1368	1392	3249	937	363	7115	623	2064	21474
22:00	1473	1821	782	1277	1283	3021	878	335	6849	605	1971	20295
23:00	1371	1701	727	1181	1171	2756	806	304	6503	592	1861	18973

07/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1288	1609	688	1111	1057	2513	747	288	6189	585	1793	17868
01:00	1236	1541	652	1053	993	2349	708	273	5949	575	1728	17057
02:00	1206	1496	623	1017	953	2241	685	262	5782	570	1673	16508
03:00	1191	1479	603	996	930	2187	675	253	5698	566	1644	16222
04:00	1199	1491	598	999	924	2195	683	250	5722	570	1640	16271
05:00	1239	1549	621	1036	950	2271	712	261	5931	575	1681	16826
06:00	1276	1637	673	1089	989	2409	737	280	6383	576	1728	17777
07:00	1313	1693	734	1147	1045	2637	747	301	6922	583	1797	18919
08:00	1305	1649	776	1156	1087	2881	722	318	7361	580	1828	19663
09:00	1297	1629	809	1166	1118	3126	710	338	7710	577	1857	20337
10:00	1324	1653	849	1194	1184	3363	723	358	7968	581	1891	21088
11:00	1361	1672	892	1223	1272	3604	745	380	8235	582	1930	21896
12:00	1411	1702	933	1232	1348	3798	755	401	8492	580	1956	22608
13:00	1495	1723	972	1247	1431	3994	761	425	8722	582	1991	23343
14:00	1547	1727	1006	1247	1493	4183	744	445	8887	582	1997	23858
15:00	1601	1725	1049	1258	1564	4311	765	463	9069	582	2017	24404
16:00	1654	1742	1081	1269	1639	4402	765	474	9184	591	2046	24847
17:00	1741	1843	1091	1305	1695	4425	805	479	9073	602	2088	25147
18:00	1779	1947	1075	1334	1701	4356	866	478	8771	614	2105	25026
19:00	1814	2038	1048	1368	1675	4235	941	469	8537	625	2119	24869
20:00	1797	2040	1014	1359	1622	4080	986	453	8302	629	2080	24362
21:00	1720	1970	979	1313	1531	3887	958	429	8067	624	2017	23495
22:00	1597	1830	921	1224	1405	3612	894	394	7692	607	1925	22101
23:00	1477	1702	852	1135	1279	3304	815	357	7268	594	1817	20600

07/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1367	1603	797	1062	1137	2988	749	336	6881	586	1733	19239
01:00	1297	1533	750	1004	1059	2783	707	315	6549	580	1665	18242
02:00	1247	1487	711	967	1007	2634	680	298	6289	572	1605	17497
03:00	1215	1462	680	944	971	2538	664	285	6114	569	1570	17012
04:00	1214	1470	667	943	954	2499	670	276	6049	571	1560	16873
05:00	1237	1516	677	972	962	2522	694	281	6182	574	1589	17206
06:00	1257	1565	714	1010	986	2604	705	293	6553	576	1622	17885
07:00	1268	1567	758	1051	1007	2763	693	308	6983	575	1671	18644
08:00	1231	1477	776	1039	997	2922	636	315	7305	566	1678	18942
09:00	1175	1401	789	1023	962	3058	585	323	7540	560	1677	19093
10:00	1146	1399	809	1032	955	3195	570	332	7684	556	1683	19361
11:00	1145	1412	828	1040	981	3355	572	342	7840	556	1704	19775
12:00	1161	1439	847	1054	1019	3504	575	351	7970	558	1727	20205
13:00	1209	1483	873	1081	1082	3647	582	365	8083	559	1771	20735
14:00	1256	1514	899	1087	1168	3784	578	386	8223	562	1789	21246
15:00	1327	1537	939	1107	1265	3883	621	409	8393	569	1821	21871
16:00	1421	1572	970	1118	1381	3973	654	421	8528	585	1859	22482
17:00	1549	1671	982	1154	1491	3973	721	433	8422	603	1913	22912
18:00	1633	1791	974	1206	1537	3876	805	438	8176	615	1953	23004
19:00	1691	1883	943	1261	1529	3713	888	426	7933	628	1987	22882
20:00	1686	1889	914	1276	1484	3546	932	411	7719	629	1970	22456
21:00	1627	1822	881	1240	1410	3377	907	391	7505	624	1923	21707
22:00	1513	1692	822	1158	1294	3113	852	356	7162	610	1838	20410
23:00	1403	1581	758	1078	1181	2833	779	322	6789	596	1738	19058