

ISO Load Forecast

07/16/2026
07/17/2026
07/18/2026
07/19/2026
07/20/2026
07/21/2026

07/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1460	1779	904	1267	1314	3110	856	358	7818	564	1913	21343
01:00	1382	1683	842	1183	1213	2842	805	336	7417	554	1814	20071
02:00	1327	1616	791	1127	1148	2658	772	315	7102	549	1733	19138
03:00	1290	1575	751	1091	1100	2537	756	297	6895	546	1680	18518
04:00	1288	1565	733	1082	1071	2484	756	287	6815	546	1660	18287
05:00	1306	1606	741	1104	1071	2503	771	289	6929	548	1682	18550
06:00	1316	1649	783	1136	1099	2603	767	300	7315	548	1717	19233
07:00	1319	1658	839	1184	1155	2787	730	319	7765	537	1784	20077
08:00	1280	1574	872	1194	1196	3000	674	337	8110	536	1805	20578
09:00	1218	1535	902	1222	1228	3227	628	359	8441	526	1841	21127
10:00	1217	1570	949	1271	1292	3448	636	386	8673	522	1891	21855
11:00	1261	1631	993	1322	1366	3690	675	415	8899	528	1963	22743
12:00	1315	1702	1034	1361	1439	3903	703	433	9112	532	2036	23570
13:00	1398	1744	1075	1410	1546	4104	722	461	9300	539	2095	24394
14:00	1458	1776	1118	1447	1624	4283	734	495	9449	537	2136	25057
15:00	1519	1807	1174	1489	1699	4418	749	522	9651	541	2187	25756
16:00	1599	1847	1221	1518	1769	4540	785	532	9795	555	2247	26408
17:00	1710	1976	1230	1554	1848	4602	854	538	9783	569	2294	26958
18:00	1788	2101	1210	1574	1866	4545	936	524	9516	586	2320	26966
19:00	1823	2207	1164	1604	1800	4355	1008	499	9210	596	2331	26597
20:00	1805	2204	1104	1582	1711	4123	1072	470	8932	602	2277	25882
21:00	1732	2125	1057	1528	1614	3892	1047	443	8684	600	2208	24930
22:00	1604	1965	984	1419	1472	3582	963	399	8285	583	2098	23354
23:00	1480	1820	904	1301	1331	3246	886	356	7820	568	1963	21675

07/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1363	1681	846	1186	1193	2933	816	330	7397	565	1857	20167
01:00	1289	1592	788	1108	1105	2696	767	309	7015	558	1767	18994
02:00	1236	1531	740	1056	1047	2523	736	290	6696	549	1692	18096
03:00	1203	1498	699	1022	1005	2404	715	275	6476	543	1650	17490
04:00	1199	1492	677	1013	980	2344	713	266	6370	544	1632	17230
05:00	1213	1524	679	1032	980	2340	728	267	6452	548	1655	17418
06:00	1204	1552	714	1049	991	2408	706	277	6805	540	1677	17923
07:00	1185	1544	764	1075	1025	2573	643	292	7244	531	1739	18615
08:00	1105	1446	790	1069	1034	2753	561	304	7591	518	1759	18930
09:00	1017	1377	813	1071	1020	2916	506	319	7886	510	1793	19228
10:00	996	1377	851	1098	1037	3097	509	337	8091	506	1821	19720
11:00	1032	1415	883	1135	1091	3305	525	357	8298	510	1873	20424
12:00	1073	1469	915	1174	1149	3492	534	368	8469	509	1941	21093
13:00	1149	1522	939	1231	1236	3675	540	390	8607	509	2006	21804
14:00	1220	1579	973	1267	1321	3853	548	424	8736	515	2051	22487
15:00	1298	1636	1026	1306	1427	3990	596	453	8892	522	2086	23232
16:00	1388	1692	1071	1329	1548	4130	650	469	9002	539	2109	23927
17:00	1521	1817	1093	1366	1662	4200	732	484	8981	558	2138	24552
18:00	1627	1938	1079	1382	1700	4154	837	473	8688	576	2159	24613
19:00	1689	2032	1034	1412	1652	3968	943	448	8390	591	2175	24334
20:00	1685	2028	988	1392	1582	3752	990	425	8101	601	2118	23662
21:00	1634	1964	955	1348	1499	3565	962	404	7882	599	2068	22880
22:00	1531	1834	899	1267	1381	3318	897	370	7564	586	1978	21625
23:00	1423	1718	836	1179	1262	3033	836	335	7199	573	1869	20263

07/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1336	1593	778	1081	1157	2740	776	319	6852	577	1810	19019
01:00	1269	1513	732	1025	1081	2543	737	299	6563	568	1734	18064
02:00	1225	1459	693	988	1026	2402	711	282	6325	563	1680	17354
03:00	1199	1428	664	964	989	2316	696	269	6156	560	1645	16886
04:00	1190	1419	646	952	966	2272	693	260	6047	560	1628	16633
05:00	1190	1432	642	956	960	2259	697	259	6017	558	1630	16600
06:00	1181	1441	649	960	955	2294	690	261	6094	553	1630	16708
07:00	1189	1466	671	982	966	2420	682	270	6312	554	1648	17160
08:00	1201	1457	703	1016	999	2640	687	288	6557	557	1685	17790
09:00	1205	1476	736	1058	1041	2874	698	311	6826	556	1743	18524
10:00	1213	1518	765	1113	1096	3087	700	330	7039	555	1802	19218
11:00	1237	1573	792	1178	1153	3274	717	342	7198	561	1871	19896
12:00	1257	1635	813	1254	1192	3428	736	348	7340	563	1938	20504
13:00	1294	1695	827	1300	1238	3531	754	358	7379	565	1994	20935
14:00	1330	1717	835	1330	1263	3582	770	369	7399	567	2011	21173
15:00	1370	1737	845	1338	1297	3605	790	370	7410	574	2031	21367
16:00	1425	1773	855	1360	1327	3626	827	372	7451	586	2056	21658
17:00	1514	1861	869	1388	1376	3614	870	374	7466	596	2090	22018
18:00	1572	1940	866	1399	1401	3547	914	377	7391	610	2107	22124
19:00	1622	1991	862	1399	1400	3450	954	375	7315	618	2109	22095
20:00	1629	1985	854	1392	1404	3345	971	368	7263	619	2099	21929
21:00	1593	1925	837	1344	1371	3241	952	357	7210	615	2046	21491
22:00	1519	1827	800	1267	1300	3085	905	340	7042	601	1961	20647
23:00	1435	1710	758	1180	1215	2888	849	320	6814	592	1867	19628

07/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1348	1637	738	1107	1147	2728	792	310	6514	586	1825	18732
01:00	1291	1557	709	1045	1088	2572	753	296	6300	578	1748	17937
02:00	1251	1501	679	1002	1041	2452	729	284	6119	572	1686	17316
03:00	1223	1463	657	971	1008	2373	710	273	5982	566	1637	16863
04:00	1211	1436	645	951	987	2329	700	265	5893	565	1609	16591
05:00	1203	1426	642	945	979	2306	696	263	5862	562	1595	16479
06:00	1178	1417	641	921	963	2309	664	265	5891	555	1572	16376
07:00	1169	1411	657	913	958	2401	624	273	6049	552	1564	16571
08:00	1152	1349	675	912	958	2566	586	284	6268	548	1565	16863
09:00	1119	1297	699	905	966	2763	555	303	6532	541	1589	17269
10:00	1087	1266	724	914	994	2956	522	323	6764	534	1612	17696
11:00	1091	1281	753	932	1031	3142	515	340	6950	531	1659	18225
12:00	1089	1308	779	977	1075	3320	521	349	7092	529	1717	18756
13:00	1107	1328	803	1004	1134	3435	520	363	7184	526	1761	19165
14:00	1116	1320	835	1012	1208	3526	484	385	7286	524	1792	19488
15:00	1153	1350	871	1027	1295	3661	492	400	7457	528	1832	20066
16:00	1261	1434	906	1080	1389	3837	545	420	7599	546	1894	20911
17:00	1427	1591	932	1178	1505	3964	645	434	7679	564	1976	21895
18:00	1573	1753	938	1253	1561	3964	761	434	7625	591	2038	22491
19:00	1660	1884	920	1319	1547	3832	892	418	7497	616	2070	22655
20:00	1679	1906	902	1328	1500	3669	956	402	7416	626	2040	22424
21:00	1622	1849	880	1285	1435	3527	933	386	7373	622	1988	21900
22:00	1511	1735	828	1197	1323	3272	865	357	7154	606	1893	20741
23:00	1400	1611	768	1105	1203	2972	802	324	6820	596	1793	19394

07/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1291	1537	716	1045	1069	2714	740	298	6432	575	1734	18151
01:00	1229	1465	669	990	994	2496	698	279	6134	569	1667	17190
02:00	1190	1421	632	955	949	2335	674	264	5886	563	1614	16483
03:00	1169	1405	605	934	918	2229	664	251	5734	560	1583	16052
04:00	1175	1416	597	938	904	2187	670	246	5693	561	1580	15967
05:00	1201	1469	611	975	917	2205	691	250	5819	567	1619	16324
06:00	1203	1510	646	1018	931	2288	693	261	6180	562	1661	16953
07:00	1196	1516	693	1058	948	2447	663	277	6649	562	1729	17738
08:00	1151	1429	718	1059	948	2605	610	285	7032	554	1753	18144
09:00	1100	1381	738	1077	948	2761	581	297	7348	547	1792	18570
10:00	1117	1398	767	1118	990	2928	586	314	7553	541	1835	19147
11:00	1166	1443	791	1169	1059	3124	598	332	7751	543	1895	19871
12:00	1218	1508	824	1217	1128	3318	607	347	7921	551	1954	20593
13:00	1306	1567	857	1265	1225	3517	618	368	8078	557	2019	21377
14:00	1375	1630	900	1302	1320	3690	630	396	8235	560	2054	22092
15:00	1438	1693	951	1349	1418	3821	681	421	8437	564	2088	22861
16:00	1508	1750	1006	1391	1530	3978	726	440	8631	578	2137	23675
17:00	1632	1887	1037	1448	1629	4065	801	461	8676	597	2187	24420
18:00	1728	2027	1037	1487	1678	4038	897	464	8482	615	2225	24678
19:00	1788	2141	1015	1530	1660	3865	988	450	8278	628	2250	24593
20:00	1795	2151	984	1521	1593	3670	1034	431	8107	635	2218	24139
21:00	1733	2088	955	1470	1509	3491	1006	409	7990	629	2165	23445
22:00	1614	1940	900	1367	1378	3234	933	376	7689	612	2065	22108
23:00	1496	1810	838	1259	1253	2937	866	340	7272	599	1950	20620

07/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1383	1695	814	1166	1134	2692	795	332	6993	591	1866	19461
01:00	1320	1617	775	1097	1060	2495	755	316	6730	581	1785	18531
02:00	1280	1566	741	1052	1013	2362	728	302	6532	575	1721	17872
03:00	1257	1540	716	1022	983	2283	717	290	6417	571	1682	17478
04:00	1262	1547	708	1020	969	2268	721	284	6411	574	1670	17434
05:00	1299	1601	728	1053	988	2322	750	291	6587	580	1706	17905
06:00	1343	1694	777	1103	1024	2444	787	308	7024	582	1752	18838
07:00	1380	1759	834	1145	1085	2657	795	328	7540	588	1808	19919
08:00	1373	1709	874	1129	1135	2896	761	346	7963	585	1807	20578
09:00	1361	1681	910	1115	1178	3149	748	370	8341	581	1811	21245
10:00	1383	1704	961	1122	1256	3395	761	397	8620	584	1824	22007
11:00	1419	1729	1006	1161	1352	3649	785	424	8884	585	1867	22861
12:00	1456	1766	1049	1204	1427	3858	795	443	9114	583	1917	23612
13:00	1531	1780	1075	1256	1514	4049	801	466	9290	583	1971	24316
14:00	1588	1783	1083	1289	1574	4188	794	483	9363	584	1994	24723
15:00	1638	1787	1093	1313	1630	4244	814	490	9339	587	2013	24948
16:00	1682	1796	1093	1325	1679	4277	826	489	9298	597	2046	25108
17:00	1784	1891	1083	1352	1729	4267	866	490	9164	609	2079	25314
18:00	1848	1990	1060	1370	1730	4207	925	480	8826	620	2096	25152
19:00	1889	2081	1027	1412	1690	4082	996	464	8502	628	2119	24890
20:00	1880	2066	972	1406	1625	3900	1032	441	8196	629	2085	24232
21:00	1806	1988	926	1362	1536	3702	998	415	7891	623	2032	23279
22:00	1677	1842	864	1272	1409	3432	921	380	7480	606	1943	21826
23:00	1557	1723	795	1183	1289	3137	853	343	7049	595	1837	20361