

ISO Load Forecast

[07/15/2026](#)
[07/16/2026](#)
[07/17/2026](#)
[07/18/2026](#)
[07/19/2026](#)
[07/20/2026](#)
[07/15/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1817	2026	953	1514	1493	3284	973	389	7775	591	2067	22882
01:00	1734	1917	898	1434	1386	3057	922	365	7414	584	1974	21685
02:00	1668	1846	849	1374	1308	2890	890	349	7133	579	1898	20784
03:00	1623	1799	813	1331	1252	2779	873	334	6951	572	1850	20177
04:00	1608	1786	797	1322	1218	2732	870	323	6882	573	1832	19943
05:00	1617	1826	806	1345	1216	2750	888	323	6996	571	1851	20189
06:00	1629	1881	847	1387	1236	2847	915	331	7394	572	1896	20935
07:00	1633	1913	905	1443	1298	3074	902	350	7959	567	1986	22030
08:00	1597	1866	944	1459	1355	3327	864	367	8453	559	2019	22810
09:00	1573	1847	988	1474	1409	3575	846	394	8876	555	2059	23596
10:00	1586	1893	1050	1493	1519	3835	850	428	9230	546	2121	24551
11:00	1610	1955	1116	1522	1644	4147	867	468	9549	545	2197	25620
12:00	1642	2034	1175	1555	1752	4452	871	500	9845	540	2272	26638
13:00	1707	2070	1230	1622	1847	4729	874	531	10119	544	2341	27614
14:00	1759	2097	1267	1646	1915	4959	868	567	10341	547	2383	28349
15:00	1814	2137	1330	1692	1978	5128	890	593	10617	551	2412	29142
16:00	1849	2161	1370	1709	2042	5256	922	592	10743	564	2437	29645
17:00	1965	2233	1367	1725	2105	5335	954	590	10710	582	2473	30039
18:00	2034	2297	1338	1741	2092	5259	1004	577	10391	599	2486	29818
19:00	2086	2377	1291	1771	2014	5039	1088	553	10013	616	2499	29347
20:00	2054	2376	1230	1746	1918	4765	1156	518	9725	627	2441	28556
21:00	1962	2269	1168	1667	1799	4472	1118	481	9386	620	2347	27289
22:00	1817	2086	1077	1543	1645	4099	1028	436	8876	608	2220	25435
23:00	1671	1935	987	1412	1491	3695	941	390	8341	593	2074	23530

07/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1520	1762	907	1273	1276	3106	854	364	7821	581	1934	21398
01:00	1434	1662	844	1190	1174	2835	802	339	7420	570	1831	20101
02:00	1378	1593	791	1134	1109	2645	769	319	7100	563	1750	19151
03:00	1339	1554	751	1097	1065	2516	751	301	6890	559	1701	18524
04:00	1332	1541	733	1088	1037	2458	750	291	6801	559	1683	18273
05:00	1347	1582	740	1108	1039	2472	766	293	6904	563	1708	18522
06:00	1357	1632	781	1141	1062	2565	771	303	7270	562	1736	19180
07:00	1369	1648	837	1191	1117	2746	741	323	7737	552	1796	20057
08:00	1341	1579	872	1205	1158	2958	693	341	8103	545	1820	20615
09:00	1306	1537	905	1220	1185	3176	667	365	8433	537	1850	21181
10:00	1315	1561	953	1245	1250	3393	674	392	8682	539	1882	21886
11:00	1359	1617	1004	1291	1335	3635	698	421	8924	541	1947	22772
12:00	1419	1687	1046	1329	1429	3876	718	442	9162	544	2018	23670
13:00	1515	1733	1088	1386	1539	4088	743	467	9370	549	2088	24566
14:00	1569	1780	1127	1419	1618	4248	762	500	9521	552	2126	25222
15:00	1624	1821	1184	1460	1704	4382	792	528	9744	562	2170	25971
16:00	1682	1856	1233	1489	1787	4491	823	538	9888	579	2208	26574
17:00	1801	1970	1242	1529	1863	4553	881	544	9900	595	2260	27138
18:00	1884	2078	1222	1549	1868	4498	941	532	9662	608	2284	27126
19:00	1939	2183	1179	1582	1813	4313	1014	507	9403	615	2306	26854
20:00	1918	2190	1128	1561	1740	4105	1074	480	9172	618	2249	26235
21:00	1835	2108	1082	1510	1645	3889	1049	454	8942	614	2182	25310
22:00	1700	1954	1007	1405	1504	3591	967	412	8533	596	2072	23741
23:00	1569	1815	927	1290	1363	3263	888	369	8048	582	1943	22057

07/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1447	1683	862	1176	1212	2920	817	346	7535	576	1841	20415
01:00	1370	1597	804	1102	1123	2693	768	322	7135	569	1755	19238
02:00	1315	1537	756	1052	1062	2530	738	306	6817	559	1686	18358
03:00	1277	1504	719	1018	1021	2421	718	291	6609	553	1646	17777
04:00	1267	1495	698	1010	995	2374	715	280	6518	554	1631	17537
05:00	1278	1529	703	1028	993	2386	730	281	6624	558	1656	17766
06:00	1269	1561	739	1043	1007	2465	720	291	7006	551	1680	18332
07:00	1250	1551	788	1066	1044	2639	663	309	7460	543	1744	19057
08:00	1174	1452	810	1050	1057	2819	564	322	7791	523	1767	19329
09:00	1084	1360	823	1036	1046	2969	507	337	8030	513	1797	19502
10:00	1036	1333	856	1042	1081	3126	492	355	8170	509	1821	19821
11:00	1022	1364	887	1074	1136	3315	504	374	8301	512	1872	20361
12:00	1046	1418	910	1105	1190	3490	509	383	8391	511	1937	20890
13:00	1114	1468	931	1162	1265	3667	518	401	8463	510	1996	21495
14:00	1168	1515	954	1185	1346	3850	523	430	8561	513	2032	22077
15:00	1249	1564	997	1218	1429	4019	556	454	8711	516	2053	22766
16:00	1341	1623	1032	1234	1518	4157	596	461	8803	531	2072	23368
17:00	1488	1750	1039	1274	1607	4223	678	468	8789	553	2111	23980
18:00	1609	1866	1020	1306	1631	4150	786	461	8496	576	2142	24043
19:00	1694	1975	983	1360	1594	3955	913	438	8219	594	2158	23883
20:00	1697	1990	947	1352	1542	3745	978	417	7934	606	2107	23315
21:00	1641	1921	923	1307	1472	3566	952	400	7726	605	2050	22563
22:00	1537	1790	871	1226	1364	3320	888	371	7407	593	1955	21322
23:00	1428	1677	810	1139	1249	3037	825	335	7048	579	1849	19976

07/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1339	1563	750	1054	1132	2751	767	315	6701	583	1794	18749
01:00	1271	1487	707	1002	1059	2548	727	294	6411	574	1719	17799
02:00	1226	1434	669	966	1006	2399	701	279	6172	569	1665	17086
03:00	1199	1405	641	943	970	2306	687	266	6003	565	1631	16616
04:00	1189	1397	624	933	949	2255	684	256	5895	565	1614	16361
05:00	1187	1405	619	937	943	2233	686	254	5861	563	1616	16304
06:00	1164	1394	624	929	936	2263	659	256	5943	553	1611	16332
07:00	1159	1391	650	932	942	2404	624	266	6188	548	1623	16727
08:00	1149	1344	682	959	961	2623	605	283	6459	545	1652	17262
09:00	1128	1314	715	987	979	2845	595	304	6734	540	1696	17837
10:00	1120	1318	742	1023	1010	3043	586	323	6939	539	1738	18381
11:00	1120	1364	768	1068	1055	3222	596	337	7086	542	1798	18956
12:00	1108	1423	790	1124	1107	3369	609	344	7211	543	1859	19487
13:00	1117	1484	805	1154	1174	3469	623	355	7246	546	1912	19885
14:00	1167	1532	815	1181	1226	3530	647	368	7270	547	1940	20223
15:00	1232	1571	827	1194	1274	3560	666	371	7298	553	1962	20508
16:00	1323	1632	842	1227	1325	3595	704	376	7336	569	1995	20924
17:00	1441	1736	859	1279	1388	3591	757	380	7343	584	2045	21403
18:00	1522	1836	857	1326	1425	3522	830	383	7261	606	2076	21644
19:00	1592	1901	849	1356	1416	3420	901	379	7169	619	2096	21698
20:00	1606	1915	840	1363	1407	3308	946	371	7112	624	2092	21584
21:00	1567	1865	823	1320	1367	3202	932	360	7058	620	2043	21157
22:00	1493	1773	787	1247	1294	3038	885	342	6893	606	1959	20317
23:00	1409	1661	746	1162	1206	2833	831	321	6663	595	1863	19290

07/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1314	1580	713	1088	1113	2640	774	304	6338	586	1812	18262
01:00	1257	1505	678	1027	1044	2466	735	287	6107	578	1734	17418
02:00	1217	1453	645	984	991	2330	710	272	5913	572	1674	16761
03:00	1190	1421	620	953	953	2238	693	259	5767	567	1630	16291
04:00	1176	1400	604	933	929	2188	683	249	5672	566	1606	16006
05:00	1166	1395	597	927	919	2160	678	244	5639	562	1594	15881
06:00	1124	1353	596	894	894	2157	633	246	5673	554	1568	15692
07:00	1096	1300	608	875	887	2230	578	252	5835	548	1549	15758
08:00	1067	1231	629	871	892	2378	550	265	6051	545	1538	16017
09:00	1032	1195	659	869	909	2560	533	285	6318	541	1548	16449
10:00	1020	1203	693	893	946	2754	522	307	6563	538	1562	17001
11:00	1037	1245	722	926	988	2959	531	323	6766	539	1608	17644
12:00	1056	1288	746	980	1038	3137	542	332	6929	540	1674	18262
13:00	1094	1338	769	1018	1105	3261	541	346	7049	539	1733	18793
14:00	1129	1355	792	1054	1167	3370	537	363	7170	541	1776	19254
15:00	1189	1394	826	1086	1246	3467	551	376	7328	547	1831	19841
16:00	1298	1480	866	1141	1336	3584	599	400	7460	565	1905	20634
17:00	1451	1637	899	1232	1448	3670	687	416	7544	582	1992	21558
18:00	1588	1793	906	1300	1503	3659	784	418	7499	606	2053	22109
19:00	1681	1913	892	1361	1493	3552	896	407	7382	626	2085	22288
20:00	1704	1925	882	1366	1460	3429	952	394	7315	634	2059	22120
21:00	1651	1864	861	1323	1400	3312	931	378	7287	629	2009	21645
22:00	1540	1741	809	1235	1292	3083	864	350	7090	613	1916	20533
23:00	1429	1619	750	1139	1178	2802	802	320	6768	603	1814	19224

07/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1307	1532	707	1066	1055	2578	740	297	6428	578	1737	18025
01:00	1244	1457	663	1006	981	2390	700	278	6152	573	1665	17109
02:00	1206	1413	628	969	934	2254	676	266	5928	566	1612	16452
03:00	1184	1396	603	946	906	2174	666	254	5793	561	1583	16066
04:00	1188	1402	596	948	894	2154	671	249	5767	563	1581	16013
05:00	1215	1457	612	982	909	2191	696	254	5910	571	1622	16419
06:00	1227	1506	648	1015	932	2279	711	265	6275	566	1662	17086
07:00	1240	1529	696	1039	970	2444	694	284	6742	569	1729	17936
08:00	1213	1470	721	1041	988	2598	655	294	7113	563	1757	18413
09:00	1189	1427	740	1060	993	2743	639	308	7396	556	1785	18836
10:00	1208	1441	765	1093	1037	2881	638	322	7565	556	1815	19321
11:00	1236	1494	791	1146	1093	3045	659	337	7725	560	1870	19956
12:00	1289	1574	814	1195	1152	3216	675	349	7868	567	1924	20623
13:00	1390	1641	839	1261	1221	3373	698	363	7980	577	1982	21325
14:00	1471	1694	864	1293	1290	3519	714	386	8082	582	2027	21922
15:00	1551	1731	897	1320	1363	3643	752	402	8185	591	2065	22500
16:00	1634	1753	924	1341	1445	3748	779	409	8228	604	2106	22971
17:00	1741	1854	931	1384	1520	3792	830	421	8174	619	2150	23416
18:00	1808	1950	920	1417	1549	3746	891	424	7899	631	2165	23400
19:00	1855	2037	901	1459	1539	3593	974	411	7680	640	2176	23265
20:00	1849	2031	876	1445	1496	3440	1013	395	7504	640	2129	22818
21:00	1776	1959	851	1394	1434	3286	983	378	7358	634	2070	22123
22:00	1643	1815	801	1296	1322	3051	909	350	7051	618	1966	20822
23:00	1519	1698	743	1197	1211	2788	841	317	6678	605	1858	19455