

ISO Load Forecast

[07/14/2026](#)
[07/15/2026](#)
[07/16/2026](#)
[07/17/2026](#)
[07/18/2026](#)
[07/19/2026](#)
[07/14/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1516	1796	734	1228	1207	2571	850	298	6366	591	1879	19036
01:00	1446	1701	686	1154	1123	2387	804	278	6053	579	1791	18002
02:00	1394	1634	648	1107	1066	2259	777	266	5814	573	1724	17262
03:00	1360	1598	619	1078	1029	2181	763	253	5663	574	1689	16807
04:00	1351	1585	609	1079	1009	2165	765	246	5628	576	1686	16699
05:00	1363	1625	622	1111	1012	2207	788	250	5774	577	1725	17054
06:00	1388	1681	661	1143	1034	2304	813	262	6179	578	1770	17813
07:00	1425	1714	717	1186	1069	2518	786	280	6732	589	1855	18871
08:00	1411	1660	755	1198	1104	2739	734	294	7203	586	1903	19587
09:00	1393	1628	795	1239	1149	2927	718	318	7573	583	1960	20283
10:00	1421	1676	854	1312	1221	3141	733	349	7925	588	2027	21247
11:00	1456	1787	919	1433	1321	3428	749	383	8269	588	2136	22469
12:00	1505	1929	976	1525	1448	3684	788	417	8546	585	2228	23631
13:00	1610	2034	1035	1657	1579	3879	833	459	8770	591	2311	24758
14:00	1691	2103	1089	1710	1683	4057	854	499	8994	588	2362	25630
15:00	1798	2184	1163	1750	1785	4195	900	537	9336	593	2394	26635
16:00	1910	2295	1229	1768	1922	4360	945	550	9565	601	2434	27579
17:00	2033	2414	1263	1817	2047	4484	1035	566	9671	613	2501	28444
18:00	2174	2550	1263	1858	2098	4502	1128	571	9506	638	2546	28834
19:00	2289	2689	1231	1911	2081	4348	1233	553	9303	662	2570	28870
20:00	2298	2712	1199	1889	2036	4165	1308	531	9102	667	2512	28419
21:00	2212	2596	1161	1816	1940	3990	1270	504	8919	664	2436	27508
22:00	2058	2406	1085	1688	1783	3704	1172	462	8542	646	2318	25864
23:00	1908	2234	1001	1557	1623	3377	1075	417	8077	632	2178	24079

07/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1803	2042	937	1484	1459	3118	985	390	7608	615	2104	22545
01:00	1724	1929	883	1408	1359	2894	934	366	7250	606	2012	21365
02:00	1660	1858	835	1351	1285	2731	900	349	6972	599	1936	20476
03:00	1616	1809	801	1310	1233	2624	882	335	6790	593	1886	19879
04:00	1601	1794	787	1300	1202	2582	879	325	6730	593	1866	19659
05:00	1601	1832	798	1320	1199	2607	896	326	6863	592	1882	19916
06:00	1597	1875	839	1354	1220	2710	914	335	7276	593	1917	20630
07:00	1590	1909	898	1410	1283	2944	897	357	7852	584	1993	21717
08:00	1569	1876	944	1433	1352	3197	855	379	8355	572	2024	22556
09:00	1554	1841	997	1438	1419	3455	816	408	8802	563	2059	23352
10:00	1571	1853	1062	1462	1522	3734	808	443	9188	551	2106	24300
11:00	1574	1900	1128	1498	1625	4060	805	483	9533	550	2182	25338
12:00	1573	1963	1184	1535	1728	4361	795	512	9813	544	2258	26266
13:00	1628	2002	1230	1607	1824	4563	798	542	10000	546	2343	27083
14:00	1673	2031	1264	1635	1901	4695	796	579	10164	547	2397	27682
15:00	1729	2062	1325	1675	1962	4788	817	605	10425	555	2419	28362
16:00	1794	2100	1366	1695	2032	4906	863	602	10526	575	2438	28897
17:00	1910	2174	1362	1719	2086	4981	916	597	10492	596	2471	29304
18:00	2006	2262	1336	1733	2070	4938	992	585	10249	618	2481	29270
19:00	2072	2353	1285	1758	1997	4739	1085	558	9913	638	2487	28885
20:00	2047	2361	1228	1733	1909	4480	1160	525	9640	648	2429	28160
21:00	1958	2257	1169	1655	1795	4209	1117	490	9327	641	2339	26957
22:00	1817	2081	1080	1532	1642	3857	1028	446	8862	627	2211	25183
23:00	1671	1931	991	1402	1487	3480	942	399	8337	612	2063	23315

07/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1523	1764	918	1265	1286	3043	857	370	7750	596	1937	21309
01:00	1438	1664	855	1184	1183	2791	807	345	7342	584	1837	20030
02:00	1383	1597	803	1130	1115	2616	774	324	7018	577	1759	19096
03:00	1346	1557	762	1095	1068	2502	757	307	6799	573	1712	18478
04:00	1340	1542	743	1087	1038	2458	757	297	6709	574	1698	18243
05:00	1352	1585	748	1108	1035	2483	777	296	6818	577	1723	18502
06:00	1360	1624	786	1135	1052	2584	782	306	7198	578	1751	19156
07:00	1368	1634	842	1185	1100	2777	754	326	7686	569	1818	20059
08:00	1354	1569	876	1203	1136	2976	711	346	8068	567	1848	20654
09:00	1320	1521	908	1221	1163	3158	677	369	8394	560	1894	21185
10:00	1327	1529	954	1262	1223	3334	690	399	8646	560	1949	21873
11:00	1365	1593	1006	1327	1297	3539	703	433	8897	561	2029	22750
12:00	1411	1673	1049	1385	1398	3750	722	457	9097	560	2102	23604
13:00	1498	1739	1086	1471	1503	3902	739	486	9212	562	2178	24376
14:00	1545	1778	1123	1510	1584	4001	751	524	9322	560	2239	24937
15:00	1618	1805	1183	1541	1673	4067	769	554	9560	567	2284	25621
16:00	1703	1860	1237	1563	1761	4180	800	564	9690	581	2319	26258
17:00	1797	1967	1255	1601	1844	4269	854	569	9699	599	2371	26825
18:00	1875	2088	1239	1610	1853	4267	926	556	9504	616	2391	26925
19:00	1922	2196	1200	1629	1797	4126	1007	530	9277	627	2401	26712
20:00	1900	2209	1151	1602	1719	3950	1078	502	9055	632	2329	26127
21:00	1817	2128	1105	1542	1623	3768	1050	474	8834	629	2248	25218
22:00	1683	1974	1027	1432	1482	3503	969	430	8453	611	2127	23691
23:00	1551	1831	944	1312	1337	3193	890	384	7998	596	1988	22024

07/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1439	1696	876	1196	1196	2928	825	353	7525	586	1887	20507
01:00	1363	1607	816	1120	1108	2701	780	326	7129	578	1797	19325
02:00	1308	1546	765	1069	1050	2534	754	309	6794	569	1723	18421
03:00	1272	1511	726	1036	1009	2417	737	294	6562	562	1682	17808
04:00	1262	1503	704	1028	985	2360	738	283	6450	563	1666	17542
05:00	1267	1539	707	1044	981	2362	755	282	6538	567	1691	17733
06:00	1246	1561	737	1052	984	2427	740	290	6886	560	1707	18190
07:00	1217	1556	783	1080	1009	2596	674	307	7343	552	1766	18883
08:00	1152	1472	804	1069	1013	2767	603	320	7716	540	1775	19231
09:00	1065	1391	820	1053	1001	2919	559	333	8030	534	1787	19492
10:00	1035	1370	854	1068	1029	3093	569	351	8278	532	1792	19971
11:00	1055	1421	888	1113	1070	3312	587	369	8501	536	1834	20686
12:00	1110	1489	914	1152	1129	3516	611	377	8639	535	1884	21356
13:00	1212	1553	933	1220	1211	3643	635	396	8673	534	1930	21940
14:00	1280	1592	957	1227	1307	3735	644	429	8752	537	1953	22413
15:00	1378	1638	1007	1255	1418	3831	678	459	8919	543	1987	23113
16:00	1486	1713	1048	1281	1537	3969	732	471	8979	560	2018	23794
17:00	1600	1823	1064	1334	1641	4057	811	480	8945	578	2073	24406
18:00	1700	1940	1050	1359	1664	4044	906	475	8699	595	2112	24544
19:00	1765	2036	1009	1397	1623	3884	1004	449	8432	608	2134	24341
20:00	1753	2043	969	1384	1570	3690	1044	426	8166	617	2083	23745
21:00	1695	1969	940	1336	1500	3514	1009	410	7953	613	2033	22972
22:00	1586	1839	885	1253	1390	3277	943	381	7648	601	1945	21748
23:00	1470	1718	823	1163	1269	3001	876	344	7285	589	1838	20376

07/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1363	1592	763	1074	1145	2758	808	323	6873	588	1795	19082
01:00	1292	1513	717	1018	1068	2553	762	302	6563	578	1723	18089
02:00	1244	1459	677	980	1012	2397	729	286	6306	573	1669	17332
03:00	1214	1426	647	956	973	2291	711	272	6117	567	1633	16807
04:00	1205	1417	628	945	951	2232	704	262	5993	567	1615	16519
05:00	1206	1424	620	950	944	2204	706	261	5944	565	1617	16441
06:00	1198	1433	625	958	939	2229	698	264	6027	560	1613	16544
07:00	1204	1464	656	974	953	2376	684	278	6298	561	1617	17065
08:00	1206	1449	695	988	978	2599	677	298	6605	563	1626	17684
09:00	1204	1465	733	1010	1004	2832	680	321	6948	565	1659	18421
10:00	1215	1504	776	1050	1054	3061	686	347	7243	568	1707	19211
11:00	1243	1569	822	1106	1123	3308	706	373	7483	571	1781	20085
12:00	1267	1639	862	1182	1208	3529	722	391	7709	573	1862	20944
13:00	1313	1707	896	1237	1303	3696	733	411	7819	577	1940	21632
14:00	1367	1738	920	1288	1376	3829	748	436	7908	579	1984	22173
15:00	1442	1764	942	1324	1447	3935	772	447	8000	584	2022	22679
16:00	1535	1805	956	1363	1514	4015	813	456	8067	597	2057	23178
17:00	1638	1877	968	1395	1582	4036	859	457	8067	611	2094	23584
18:00	1699	1951	955	1412	1603	3968	909	451	7942	627	2112	23629
19:00	1735	1996	941	1416	1564	3836	960	438	7796	634	2114	23430
20:00	1722	1988	921	1398	1523	3690	985	417	7677	636	2094	23051
21:00	1666	1925	895	1346	1452	3554	964	398	7569	630	2042	22441
22:00	1573	1817	846	1265	1353	3350	910	373	7362	615	1955	21419
23:00	1470	1692	793	1173	1247	3089	851	345	7077	603	1855	20195

07/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1344	1577	742	1089	1129	2820	790	319	6709	589	1790	18898
01:00	1277	1490	700	1024	1055	2632	744	300	6445	582	1710	17959
02:00	1231	1432	662	980	1000	2491	714	283	6221	576	1648	17238
03:00	1198	1397	631	950	959	2397	694	269	6047	569	1604	16715
04:00	1179	1370	611	931	933	2343	684	258	5930	568	1581	16388
05:00	1165	1363	600	924	922	2311	680	254	5867	563	1570	16219
06:00	1139	1351	598	908	899	2306	658	255	5870	558	1552	16094
07:00	1137	1349	609	911	884	2387	641	262	6003	556	1543	16282
08:00	1134	1308	629	922	871	2524	627	273	6183	558	1544	16573
09:00	1119	1285	659	925	856	2684	607	290	6416	558	1564	16963
10:00	1111	1286	696	948	854	2859	588	310	6628	558	1581	17419
11:00	1127	1320	730	984	878	3047	598	326	6815	560	1634	18019
12:00	1143	1366	758	1045	937	3237	615	338	6990	559	1698	18686
13:00	1183	1424	788	1088	1016	3356	617	356	7139	556	1751	19274
14:00	1207	1450	816	1120	1116	3447	622	379	7316	557	1788	19818
15:00	1260	1498	852	1148	1221	3529	640	396	7502	562	1849	20457
16:00	1362	1586	888	1203	1336	3631	687	417	7638	577	1940	21265
17:00	1493	1719	914	1282	1470	3696	761	432	7715	594	2003	22079
18:00	1606	1845	921	1336	1538	3666	841	434	7679	613	2049	22528
19:00	1686	1938	905	1386	1528	3543	931	426	7550	630	2075	22598
20:00	1699	1935	897	1385	1486	3419	973	413	7505	635	2050	22397
21:00	1644	1870	878	1336	1424	3294	947	396	7475	631	1996	21891
22:00	1532	1746	826	1245	1316	3073	878	368	7285	616	1902	20787
23:00	1424	1628	769	1151	1203	2807	818	338	6977	605	1805	19525