

ISO Load Forecast

[07/10/2026](#)
[07/11/2026](#)
[07/12/2026](#)
[07/13/2026](#)
[07/14/2026](#)
[07/15/2026](#)
[07/10/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1548	1811	768	1220	1280	2761	872	323	6597	568	1872	19620
01:00	1473	1717	732	1151	1197	2592	824	301	6334	566	1790	18677
02:00	1419	1660	697	1102	1135	2471	794	286	6129	558	1728	17979
03:00	1385	1628	673	1069	1096	2390	776	275	6002	550	1688	17532
04:00	1377	1621	667	1063	1073	2369	777	270	5978	550	1680	17425
05:00	1383	1654	683	1083	1076	2413	794	273	6129	554	1710	17752
06:00	1407	1713	718	1116	1093	2510	816	284	6534	558	1751	18500
07:00	1429	1751	770	1167	1129	2724	808	300	7052	560	1822	19512
08:00	1437	1736	809	1176	1184	2964	774	317	7469	553	1877	20296
09:00	1425	1715	849	1182	1221	3192	746	339	7846	550	1907	20972
10:00	1431	1711	890	1192	1272	3422	744	366	8133	551	1925	21637
11:00	1455	1751	935	1221	1342	3659	743	391	8386	554	1947	22384
12:00	1482	1788	974	1249	1437	3906	739	418	8620	553	1966	23132
13:00	1526	1820	1015	1301	1537	4117	739	449	8817	554	2009	23884
14:00	1549	1826	1043	1322	1594	4303	738	472	8944	548	2038	24377
15:00	1598	1860	1073	1328	1628	4434	758	488	9038	550	2044	24799
16:00	1661	1906	1097	1323	1694	4515	804	493	9055	561	2064	25173
17:00	1762	1961	1107	1354	1753	4560	851	494	9011	574	2106	25533
18:00	1843	2033	1087	1396	1764	4489	924	488	8734	593	2132	25483
19:00	1892	2103	1047	1444	1730	4301	1007	470	8459	613	2147	25213
20:00	1872	2118	1007	1424	1672	4090	1067	445	8257	618	2103	24673
21:00	1805	2060	969	1385	1593	3883	1043	424	8053	615	2064	23894
22:00	1693	1938	916	1299	1481	3609	971	396	7724	599	1980	22606
23:00	1576	1806	854	1201	1360	3310	889	360	7380	585	1874	21195

07/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1475	1671	802	1116	1254	2989	828	338	7042	580	1796	19891
01:00	1390	1590	757	1053	1168	2767	780	316	6738	575	1716	18850
02:00	1330	1529	716	1009	1104	2603	746	298	6475	568	1661	18039
03:00	1287	1490	684	980	1060	2492	722	280	6271	562	1621	17449
04:00	1268	1468	663	965	1031	2422	712	270	6123	561	1597	17080
05:00	1253	1467	653	964	1017	2378	706	266	6051	556	1587	16898
06:00	1212	1431	655	946	1003	2392	654	267	6096	541	1572	16769
07:00	1183	1407	684	947	1012	2516	600	280	6296	528	1576	17029
08:00	1164	1361	721	957	1028	2702	553	299	6538	523	1600	17446
09:00	1139	1334	755	969	1037	2879	542	319	6825	520	1626	17945
10:00	1131	1337	790	999	1055	3068	549	344	7075	518	1654	18520
11:00	1170	1382	818	1037	1090	3253	579	364	7278	520	1712	19203
12:00	1201	1436	850	1085	1154	3414	586	375	7445	520	1769	19835
13:00	1234	1484	879	1111	1231	3549	607	393	7510	522	1804	20324
14:00	1264	1490	900	1127	1298	3621	595	414	7550	523	1824	20606
15:00	1304	1506	923	1137	1367	3691	611	422	7635	531	1865	20992
16:00	1405	1563	952	1167	1446	3774	654	436	7690	541	1917	21545
17:00	1531	1669	971	1212	1519	3826	699	439	7683	556	1974	22079
18:00	1625	1787	959	1266	1546	3765	773	432	7570	582	2015	22320
19:00	1689	1895	934	1322	1515	3620	878	413	7395	607	2019	22287
20:00	1702	1918	905	1318	1487	3455	976	395	7268	616	1984	22024
21:00	1658	1869	878	1278	1427	3316	968	379	7183	614	1934	21504
22:00	1561	1757	834	1200	1328	3109	909	354	6992	600	1853	20497
23:00	1451	1637	781	1113	1219	2860	844	328	6712	590	1756	19291

07/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1341	1549	725	1039	1102	2633	779	304	6351	583	1702	18108
01:00	1272	1474	681	982	1027	2441	736	283	6087	574	1629	17186
02:00	1225	1417	643	940	970	2295	705	267	5860	569	1576	16467
03:00	1191	1386	612	912	931	2193	684	252	5683	562	1538	15944
04:00	1177	1365	594	895	906	2132	673	242	5552	562	1517	15615
05:00	1158	1353	582	887	890	2081	661	237	5476	556	1502	15383
06:00	1091	1291	578	840	870	2061	582	236	5490	539	1472	15050
07:00	1026	1207	593	798	866	2140	487	246	5659	522	1451	14995
08:00	966	1083	618	765	859	2281	415	259	5879	518	1441	15084
09:00	913	1039	642	772	853	2434	398	273	6134	518	1448	15424
10:00	898	1054	672	811	867	2603	401	291	6367	517	1466	15947
11:00	950	1118	700	863	907	2780	437	310	6570	520	1538	16693
12:00	996	1190	728	938	981	2943	460	321	6732	520	1628	17437
13:00	1050	1265	757	994	1058	3100	484	339	6858	521	1699	18125
14:00	1107	1313	790	1042	1147	3253	504	365	6990	524	1756	18791
15:00	1175	1387	824	1081	1238	3394	544	380	7178	533	1834	19568
16:00	1318	1507	858	1141	1352	3557	618	402	7303	547	1931	20534
17:00	1494	1665	886	1227	1464	3667	697	416	7365	565	2030	21476
18:00	1646	1822	887	1297	1525	3633	795	417	7301	592	2085	22000
19:00	1742	1969	875	1364	1510	3480	906	405	7176	618	2103	22148
20:00	1771	2000	863	1362	1476	3342	1004	392	7104	631	2058	22003
21:00	1723	1947	846	1322	1412	3228	992	378	7073	624	2009	21554
22:00	1606	1816	799	1233	1299	3009	919	349	6892	608	1916	20446
23:00	1479	1680	744	1134	1178	2737	850	318	6586	601	1811	19118

07/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1352	1591	697	1048	1061	2466	777	291	6190	584	1755	17812
01:00	1289	1514	660	994	993	2295	735	270	5939	577	1684	16950
02:00	1250	1468	626	960	944	2176	709	257	5728	572	1636	16326
03:00	1226	1446	602	940	918	2105	697	246	5603	568	1606	15957
04:00	1228	1455	599	946	906	2094	705	243	5582	569	1613	15940
05:00	1238	1501	616	978	917	2141	724	250	5726	577	1652	16320
06:00	1222	1531	646	1002	932	2227	712	263	6105	570	1690	16900
07:00	1203	1523	695	1032	955	2399	657	283	6603	562	1764	17676
08:00	1154	1454	724	1012	955	2549	570	291	6987	553	1817	18066
09:00	1081	1399	740	1016	932	2654	525	301	7275	547	1842	18312
10:00	1061	1395	761	1053	945	2769	524	318	7448	544	1870	18688
11:00	1098	1467	791	1130	990	2913	540	336	7605	548	1934	19352
12:00	1141	1551	818	1192	1069	3089	569	358	7763	557	1988	20095
13:00	1226	1626	850	1280	1161	3263	598	384	7891	564	2072	20915
14:00	1295	1655	876	1322	1245	3392	618	407	7983	567	2126	21486
15:00	1400	1757	915	1359	1328	3538	661	431	8092	572	2160	22213
16:00	1546	1890	955	1397	1470	3675	721	442	8149	583	2220	23048
17:00	1711	2018	971	1461	1583	3764	806	454	8127	602	2296	23793
18:00	1858	2149	963	1526	1631	3738	910	459	7841	627	2339	24041
19:00	1949	2252	931	1589	1607	3568	1010	444	7552	645	2353	23900
20:00	1956	2269	901	1576	1567	3399	1092	423	7349	654	2301	23487
21:00	1869	2183	871	1520	1490	3253	1068	405	7205	649	2243	22756
22:00	1728	2025	818	1407	1366	3009	986	376	6912	633	2131	21391
23:00	1592	1871	757	1287	1236	2730	899	335	6518	618	2000	19843

07/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1473	1715	708	1183	1107	2481	824	304	6104	608	1906	18413
01:00	1402	1621	666	1117	1032	2316	777	281	5834	596	1817	17459
02:00	1357	1561	630	1072	979	2199	749	268	5631	589	1757	16792
03:00	1328	1528	604	1044	949	2126	734	256	5505	585	1719	16378
04:00	1323	1524	597	1045	933	2117	738	251	5488	587	1718	16321
05:00	1335	1565	612	1074	942	2168	761	257	5647	592	1754	16707
06:00	1341	1597	647	1094	952	2261	762	269	6056	588	1798	17365
07:00	1349	1602	697	1131	977	2449	733	286	6585	589	1879	18277
08:00	1316	1553	731	1139	989	2646	689	295	7022	587	1936	18903
09:00	1272	1516	756	1163	985	2828	672	309	7348	588	1978	19415
10:00	1279	1543	791	1218	1016	3034	695	331	7602	595	2036	20140
11:00	1318	1634	839	1317	1089	3287	725	359	7848	600	2125	21141
12:00	1355	1729	886	1388	1196	3552	754	394	8089	600	2187	22130
13:00	1436	1811	940	1498	1314	3799	781	432	8333	601	2266	23211
14:00	1520	1870	995	1562	1442	4004	803	466	8540	605	2331	24138
15:00	1628	1978	1055	1611	1567	4175	842	501	8765	614	2370	25106
16:00	1757	2122	1109	1650	1721	4325	899	519	8944	623	2420	26089
17:00	1887	2231	1133	1706	1835	4410	969	527	9009	633	2476	26816
18:00	2002	2325	1122	1742	1871	4367	1041	528	8771	647	2492	26908
19:00	2071	2410	1081	1773	1833	4147	1111	508	8481	661	2484	26560
20:00	2059	2411	1038	1742	1775	3923	1171	483	8256	665	2422	25945
21:00	1975	2311	999	1679	1681	3719	1139	459	8077	657	2357	25053
22:00	1832	2139	935	1559	1541	3417	1052	426	7730	638	2246	23515
23:00	1693	1973	863	1432	1397	3089	959	382	7304	625	2107	21824

07/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1585	1816	803	1336	1266	2832	882	354	6793	615	2009	20291
01:00	1512	1713	755	1263	1177	2630	834	326	6453	607	1915	19185
02:00	1453	1653	708	1211	1110	2476	806	309	6194	600	1848	18368
03:00	1416	1615	676	1177	1067	2374	789	295	6028	594	1802	17833
04:00	1408	1607	663	1173	1043	2338	788	287	5975	597	1792	17671
05:00	1414	1647	674	1200	1046	2370	809	290	6114	599	1818	17981
06:00	1422	1697	712	1234	1068	2469	817	300	6524	596	1864	18703
07:00	1429	1741	762	1293	1115	2676	800	320	7063	593	1952	19744
08:00	1407	1734	801	1322	1163	2906	777	337	7521	587	2002	20557
09:00	1397	1713	841	1334	1210	3138	754	360	7908	583	2036	21274
10:00	1422	1728	889	1354	1297	3377	765	391	8230	579	2074	22106
11:00	1469	1796	945	1403	1402	3672	791	425	8547	583	2133	23166
12:00	1497	1869	998	1461	1520	3982	801	460	8862	583	2175	24208
13:00	1574	1938	1059	1545	1643	4272	826	498	9153	588	2248	25344
14:00	1650	1991	1115	1578	1751	4528	842	534	9389	586	2298	26262
15:00	1728	2075	1189	1606	1831	4747	867	572	9680	592	2329	27216
16:00	1831	2160	1248	1618	1926	4919	913	581	9851	608	2368	28023
17:00	1947	2232	1267	1649	1999	5002	956	585	9874	624	2417	28552
18:00	2025	2315	1249	1676	2009	4939	1011	580	9645	641	2426	28516
19:00	2069	2396	1208	1702	1963	4714	1077	560	9356	655	2421	28121
20:00	2056	2408	1169	1673	1890	4467	1145	531	9153	662	2359	27513
21:00	1975	2306	1119	1596	1780	4219	1110	501	8925	654	2287	26472
22:00	1837	2134	1039	1472	1628	3874	1027	463	8518	639	2175	24806
23:00	1705	1981	960	1350	1481	3522	941	418	8073	626	2040	23097