

ISO Load Forecast

07/09/2026
07/10/2026
07/11/2026
07/12/2026
07/13/2026
07/14/2026

07/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1394	1818	678	1245	1121	2496	851	280	6000	595	1890	18368
01:00	1324	1727	641	1169	1046	2326	803	260	5715	584	1797	17392
02:00	1279	1668	609	1115	994	2203	774	246	5502	579	1731	16700
03:00	1252	1634	586	1082	965	2132	757	234	5367	577	1687	16273
04:00	1254	1633	580	1077	952	2122	760	231	5335	576	1681	16201
05:00	1271	1678	595	1098	964	2155	781	237	5488	579	1706	16552
06:00	1288	1720	636	1120	978	2247	778	250	5909	580	1751	17257
07:00	1306	1725	695	1151	1003	2444	760	266	6451	575	1835	18211
08:00	1299	1659	733	1158	1021	2635	723	276	6887	572	1888	18851
09:00	1276	1633	768	1182	1022	2804	701	290	7262	577	1934	19449
10:00	1292	1656	806	1234	1074	2992	727	311	7540	583	1985	20200
11:00	1354	1730	861	1320	1165	3200	752	341	7818	586	2063	21190
12:00	1409	1802	912	1393	1274	3412	786	373	8079	590	2129	22159
13:00	1501	1861	953	1474	1380	3601	816	400	8268	595	2191	23040
14:00	1567	1885	978	1519	1472	3732	836	420	8370	593	2238	23610
15:00	1616	1953	1006	1559	1543	3859	853	440	8473	595	2285	24182
16:00	1706	2071	1027	1595	1641	3975	905	446	8531	603	2330	24830
17:00	1815	2191	1037	1634	1714	4026	969	451	8490	615	2379	25321
18:00	1904	2292	1021	1667	1729	3949	1056	452	8229	630	2386	25315
19:00	1958	2352	989	1696	1706	3774	1119	444	7983	642	2372	25035
20:00	1957	2349	960	1645	1665	3621	1161	428	7794	646	2305	24531
21:00	1885	2268	929	1582	1588	3467	1133	408	7622	641	2252	23775
22:00	1751	2111	874	1466	1463	3220	1050	379	7297	620	2149	22380
23:00	1620	1957	815	1346	1334	2941	965	345	6922	603	2026	20874

07/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1520	1818	776	1246	1225	2731	889	321	6623	599	1940	19688
01:00	1444	1730	740	1176	1148	2561	839	300	6357	594	1857	18746
02:00	1392	1673	706	1126	1092	2442	809	285	6148	586	1795	18054
03:00	1359	1643	682	1094	1056	2368	790	274	6017	578	1756	17617
04:00	1354	1643	675	1090	1040	2349	787	269	5983	578	1748	17516
05:00	1366	1678	690	1111	1048	2389	807	275	6125	582	1775	17846
06:00	1385	1734	725	1145	1060	2485	831	288	6523	586	1816	18578
07:00	1404	1771	779	1198	1089	2696	839	304	7031	592	1890	19593
08:00	1422	1764	815	1206	1131	2928	813	317	7448	588	1948	20380
09:00	1408	1747	853	1202	1150	3167	775	336	7799	586	1979	21002
10:00	1413	1756	892	1214	1198	3408	771	362	8053	586	2001	21654
11:00	1449	1802	933	1251	1278	3639	770	386	8287	586	2027	22408
12:00	1482	1829	972	1272	1376	3845	768	411	8477	581	2058	23071
13:00	1537	1853	1004	1310	1475	4011	770	436	8615	579	2092	23682
14:00	1572	1849	1019	1325	1553	4160	767	454	8707	577	2115	24098
15:00	1607	1868	1036	1333	1593	4280	777	467	8768	581	2108	24418
16:00	1660	1913	1045	1334	1654	4349	812	469	8750	589	2109	24684
17:00	1726	1968	1045	1363	1696	4355	858	466	8645	603	2137	24862
18:00	1778	2022	1021	1402	1697	4246	933	462	8329	621	2153	24664
19:00	1802	2066	982	1445	1656	4055	1006	447	8012	638	2161	24270
20:00	1785	2071	946	1421	1604	3869	1056	425	7812	642	2109	23740
21:00	1726	2018	912	1385	1529	3683	1031	406	7631	637	2074	23032
22:00	1621	1903	863	1302	1423	3429	964	381	7330	621	1992	21829
23:00	1511	1778	806	1204	1309	3146	890	348	6993	608	1888	20481

07/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1433	1654	759	1118	1211	2889	823	325	6670	597	1802	19281
01:00	1355	1575	715	1056	1127	2680	775	303	6373	590	1723	18272
02:00	1300	1514	674	1011	1064	2521	744	285	6127	583	1668	17491
03:00	1261	1477	641	982	1021	2413	723	267	5942	576	1629	16932
04:00	1246	1459	623	967	993	2347	714	257	5815	576	1607	16604
05:00	1233	1458	616	967	980	2311	708	253	5765	570	1600	16461
06:00	1190	1425	619	948	965	2330	646	253	5827	554	1588	16345
07:00	1153	1391	645	936	967	2455	572	264	6039	540	1591	16553
08:00	1129	1323	678	927	981	2641	514	284	6282	534	1599	16892
09:00	1100	1289	707	923	987	2807	492	301	6541	530	1615	17292
10:00	1082	1284	731	940	1000	2972	482	319	6736	528	1629	17703
11:00	1108	1307	748	966	1030	3141	499	333	6886	530	1678	18226
12:00	1119	1339	767	1011	1078	3284	497	338	6997	530	1735	18695
13:00	1140	1376	784	1037	1135	3408	511	349	7026	531	1778	19075
14:00	1167	1387	801	1058	1188	3503	527	365	7058	534	1812	19400
15:00	1199	1412	823	1077	1246	3606	554	370	7134	544	1865	19830
16:00	1296	1490	851	1117	1322	3726	613	383	7197	555	1923	20473
17:00	1434	1609	874	1177	1401	3796	666	391	7225	574	1977	21124
18:00	1548	1734	871	1237	1445	3745	754	392	7159	601	2012	21498
19:00	1634	1856	858	1302	1435	3599	863	382	7049	625	2018	21621
20:00	1655	1878	838	1301	1420	3447	966	370	6962	634	1976	21447
21:00	1613	1831	820	1263	1370	3322	960	357	6908	632	1924	21000
22:00	1520	1721	782	1185	1278	3121	905	334	6748	619	1844	20057
23:00	1416	1603	737	1100	1176	2873	842	309	6507	606	1749	18918

07/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1316	1527	690	1025	1067	2633	776	289	6167	596	1696	17782
01:00	1250	1455	651	967	995	2441	733	270	5915	586	1624	16887
02:00	1205	1400	614	926	941	2295	703	255	5692	580	1572	16183
03:00	1172	1371	587	898	906	2194	683	242	5516	575	1534	15678
04:00	1159	1352	571	883	882	2132	672	233	5383	574	1514	15355
05:00	1140	1340	562	876	867	2080	660	228	5305	567	1500	15125
06:00	1072	1273	560	829	843	2058	579	226	5308	547	1472	14767
07:00	1006	1178	576	790	830	2133	485	235	5475	529	1455	14692
08:00	948	1074	597	769	824	2268	415	247	5700	522	1452	14816
09:00	896	1027	617	778	824	2419	395	261	5946	528	1464	15155
10:00	881	1036	639	816	844	2591	397	280	6147	527	1487	15645
11:00	928	1098	661	867	887	2776	430	298	6314	532	1562	16353
12:00	965	1166	689	943	958	2950	449	309	6445	536	1658	17068
13:00	1009	1242	716	999	1032	3120	469	326	6561	539	1733	17746
14:00	1064	1296	736	1054	1104	3218	486	345	6643	541	1807	18294
15:00	1136	1379	773	1097	1208	3365	529	361	6784	549	1882	19063
16:00	1286	1510	816	1161	1323	3549	609	384	6913	565	1969	20085
17:00	1462	1678	851	1251	1433	3682	692	399	7007	586	2066	21107
18:00	1612	1842	857	1316	1496	3672	799	403	6964	614	2119	21694
19:00	1707	1985	849	1375	1485	3526	912	392	6879	636	2132	21878
20:00	1740	2013	837	1371	1457	3390	1009	380	6847	646	2086	21776
21:00	1696	1961	821	1331	1397	3275	997	366	6834	639	2039	21356
22:00	1583	1829	778	1242	1287	3051	924	338	6673	625	1944	20274
23:00	1461	1691	726	1143	1168	2772	855	308	6395	615	1837	18971

07/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1347	1604	680	1067	1049	2480	783	281	5950	597	1791	17629
01:00	1285	1532	643	1015	983	2305	741	261	5717	590	1720	16792
02:00	1250	1487	611	982	936	2187	716	248	5537	583	1672	16209
03:00	1230	1466	589	964	910	2116	703	237	5429	578	1646	15868
04:00	1236	1479	585	972	901	2105	712	235	5426	580	1656	15887
05:00	1257	1529	601	1008	915	2149	734	243	5593	588	1698	16315
06:00	1263	1564	631	1036	934	2238	733	257	5974	584	1737	16951
07:00	1273	1560	680	1068	970	2424	695	277	6461	582	1818	17808
08:00	1253	1490	707	1077	987	2593	642	285	6844	578	1882	18338
09:00	1194	1433	724	1106	975	2703	612	294	7123	576	1918	18658
10:00	1171	1439	745	1157	989	2814	621	310	7294	576	1959	19075
11:00	1188	1517	776	1245	1022	2956	636	326	7463	582	2025	19736
12:00	1201	1585	806	1312	1091	3117	664	345	7621	589	2084	20415
13:00	1259	1652	834	1398	1176	3293	683	368	7760	598	2161	21182
14:00	1328	1695	863	1439	1283	3437	701	393	7885	600	2217	21841
15:00	1421	1775	899	1464	1379	3592	732	418	8039	608	2256	22583
16:00	1564	1900	935	1497	1516	3747	779	431	8150	618	2312	23449
17:00	1697	2025	952	1548	1600	3847	849	440	8167	631	2379	24135
18:00	1812	2140	943	1603	1628	3816	937	447	7920	646	2405	24297
19:00	1871	2226	912	1645	1595	3638	1016	434	7652	657	2402	24048
20:00	1870	2240	887	1616	1550	3475	1083	416	7443	660	2334	23574
21:00	1795	2164	860	1559	1471	3327	1061	397	7290	653	2277	22854
22:00	1663	2010	808	1444	1349	3072	984	370	6993	635	2162	21490
23:00	1535	1861	748	1322	1223	2782	904	331	6610	622	2036	19974

07/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1443	1711	702	1220	1097	2531	828	300	6218	613	1946	18609
01:00	1375	1626	660	1152	1024	2357	781	277	5928	602	1856	17638
02:00	1333	1569	626	1105	972	2234	754	264	5705	596	1794	16952
03:00	1307	1537	602	1075	942	2159	738	251	5563	592	1755	16521
04:00	1305	1543	594	1076	930	2146	743	247	5528	594	1752	16458
05:00	1328	1590	609	1107	943	2190	767	254	5672	600	1786	16846
06:00	1338	1619	644	1132	957	2280	764	268	6070	598	1834	17504
07:00	1349	1625	696	1170	983	2472	734	285	6591	597	1923	18425
08:00	1327	1585	729	1180	996	2672	684	295	7025	596	1989	19078
09:00	1286	1557	754	1206	988	2847	648	305	7344	592	2035	19562
10:00	1285	1588	785	1260	1017	3044	657	324	7579	596	2097	20232
11:00	1316	1693	827	1362	1081	3280	681	346	7813	599	2183	21181
12:00	1347	1783	869	1439	1173	3510	710	374	8038	600	2255	22098
13:00	1430	1870	912	1546	1280	3753	732	404	8279	602	2339	23147
14:00	1503	1919	960	1597	1395	3949	760	432	8473	605	2403	23996
15:00	1588	2008	1016	1639	1502	4129	806	465	8723	612	2433	24921
16:00	1720	2147	1065	1672	1653	4284	873	483	8919	621	2473	25910
17:00	1842	2250	1096	1719	1764	4371	954	497	8984	633	2526	26636
18:00	1956	2322	1092	1762	1809	4323	1035	506	8751	648	2539	26743
19:00	2017	2385	1056	1795	1771	4114	1100	491	8494	662	2523	26408
20:00	2007	2381	1026	1756	1724	3922	1152	472	8287	667	2452	25846
21:00	1928	2285	993	1692	1635	3733	1119	451	8127	662	2387	25012
22:00	1788	2117	932	1572	1499	3431	1035	419	7787	645	2273	23498
23:00	1655	1961	864	1447	1364	3110	950	379	7377	632	2140	21879