

ISO Load Forecast

[07/08/2026](#)
[07/09/2026](#)
[07/10/2026](#)
[07/11/2026](#)
[07/12/2026](#)
[07/13/2026](#)
[07/08/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1230	1531	578	1115	930	2175	735	224	5350	553	1747	16168
01:00	1174	1466	547	1053	881	2047	697	211	5107	547	1665	15395
02:00	1143	1425	524	1010	852	1959	671	200	4927	545	1610	14866
03:00	1127	1396	508	985	834	1913	657	193	4827	542	1575	14557
04:00	1135	1413	506	985	832	1916	665	193	4822	544	1567	14578
05:00	1159	1452	523	1009	849	1954	686	202	4990	548	1590	14962
06:00	1169	1474	562	1021	863	2032	675	218	5378	548	1632	15572
07:00	1148	1430	608	1033	871	2166	610	228	5828	541	1702	16165
08:00	1071	1306	630	1003	842	2263	531	231	6147	529	1741	16294
09:00	991	1245	640	1015	798	2320	490	231	6367	528	1784	16409
10:00	960	1234	653	1087	782	2402	489	232	6514	529	1850	16732
11:00	976	1289	673	1171	802	2516	513	241	6678	535	1930	17324
12:00	1000	1360	703	1235	848	2653	543	259	6852	536	1990	17979
13:00	1070	1449	739	1304	928	2800	571	279	7027	543	2058	18768
14:00	1150	1515	765	1346	1028	2958	594	298	7156	545	2121	19476
15:00	1259	1583	799	1383	1147	3149	637	325	7290	551	2172	20295
16:00	1425	1723	826	1429	1291	3376	693	348	7442	568	2235	21356
17:00	1575	1891	858	1485	1439	3556	784	374	7485	582	2294	22323
18:00	1702	2054	864	1565	1523	3594	906	390	7311	603	2342	22854
19:00	1786	2151	848	1634	1507	3484	994	385	7147	624	2355	22915
20:00	1790	2171	827	1615	1476	3375	1063	375	7002	629	2289	22612
21:00	1734	2107	810	1566	1409	3248	1045	359	6861	623	2230	21992
22:00	1609	1959	770	1457	1299	3013	967	333	6584	607	2126	20724
23:00	1478	1820	713	1344	1181	2741	884	299	6252	591	2000	19303

07/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1396	1699	672	1244	1077	2533	815	275	5987	591	1882	18171
01:00	1325	1621	635	1173	1009	2358	771	258	5721	580	1792	17243
02:00	1282	1567	607	1122	964	2232	742	244	5520	574	1730	16584
03:00	1255	1536	585	1091	937	2163	726	232	5411	572	1689	16197
04:00	1258	1543	580	1087	927	2158	732	231	5405	572	1684	16177
05:00	1281	1592	597	1108	939	2196	757	238	5581	579	1715	16583
06:00	1300	1636	639	1129	957	2294	760	251	6010	586	1763	17325
07:00	1310	1635	697	1159	987	2482	732	266	6523	583	1849	18223
08:00	1306	1582	729	1165	1005	2673	701	278	6893	580	1904	18816
09:00	1292	1591	752	1200	1012	2838	684	288	7174	581	1944	19356
10:00	1309	1628	777	1258	1062	3001	703	304	7351	586	1980	19959
11:00	1373	1687	808	1335	1138	3196	725	325	7522	587	2040	20736
12:00	1438	1749	841	1399	1233	3398	744	350	7684	589	2098	21523
13:00	1523	1799	871	1467	1318	3571	754	370	7809	592	2140	22214
14:00	1565	1814	890	1499	1388	3702	756	382	7882	590	2187	22655
15:00	1620	1858	915	1527	1464	3811	779	401	7973	596	2232	23176
16:00	1717	1971	938	1558	1541	3907	820	411	8050	605	2277	23795
17:00	1810	2090	959	1599	1618	3945	895	424	8025	616	2318	24299
18:00	1888	2197	954	1644	1649	3877	994	431	7778	631	2333	24376
19:00	1933	2263	931	1679	1631	3751	1053	426	7598	644	2321	24230
20:00	1929	2265	905	1635	1598	3625	1103	413	7438	647	2266	23824
21:00	1864	2193	880	1582	1529	3474	1081	396	7307	640	2222	23168
22:00	1734	2047	837	1475	1417	3242	1004	370	7035	620	2130	21911
23:00	1601	1900	782	1362	1295	2973	922	336	6688	604	2015	20478

07/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1516	1776	747	1264	1193	2780	853	311	6481	595	1904	19420
01:00	1440	1693	712	1193	1119	2607	807	292	6222	589	1823	18497
02:00	1391	1636	681	1141	1068	2486	777	277	6016	582	1761	17816
03:00	1358	1603	659	1106	1034	2413	757	266	5910	574	1717	17397
04:00	1355	1605	652	1097	1019	2397	759	262	5903	573	1705	17327
05:00	1372	1637	669	1113	1026	2433	782	268	6066	577	1728	17671
06:00	1397	1693	706	1139	1045	2523	810	281	6460	583	1768	18405
07:00	1412	1716	763	1184	1079	2736	809	297	6964	587	1840	19387
08:00	1425	1702	804	1196	1119	2978	790	315	7370	584	1886	20169
09:00	1427	1703	837	1205	1148	3217	767	332	7724	584	1905	20849
10:00	1443	1703	874	1234	1194	3435	773	353	7946	585	1935	21475
11:00	1461	1723	908	1267	1252	3657	778	371	8152	587	1969	22125
12:00	1480	1740	941	1282	1315	3866	770	391	8324	583	1990	22682
13:00	1507	1756	972	1305	1373	4050	768	409	8464	580	2008	23192
14:00	1509	1739	986	1289	1424	4239	751	419	8555	576	2019	23506
15:00	1531	1731	995	1273	1464	4367	738	428	8589	575	2016	23707
16:00	1585	1764	993	1272	1510	4439	736	428	8548	578	2037	23890
17:00	1648	1824	994	1304	1560	4412	779	431	8441	588	2065	24046
18:00	1713	1903	970	1359	1573	4271	861	429	8117	606	2089	23891
19:00	1750	1964	943	1413	1549	4087	939	419	7858	625	2095	23642
20:00	1746	1985	907	1393	1514	3906	1005	402	7657	632	2054	23201
21:00	1701	1942	876	1365	1455	3710	987	386	7470	628	2025	22545
22:00	1603	1841	838	1290	1368	3470	925	366	7189	613	1953	21456
23:00	1489	1726	787	1199	1266	3192	853	335	6874	600	1859	20180

07/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1419	1626	749	1119	1179	2903	791	319	6605	598	1823	19131
01:00	1344	1549	709	1057	1101	2698	744	299	6329	591	1744	18165
02:00	1291	1490	670	1012	1041	2545	714	282	6098	584	1688	17415
03:00	1253	1455	639	983	1002	2443	694	266	5925	577	1648	16885
04:00	1240	1439	623	967	976	2380	686	256	5807	576	1624	16574
05:00	1230	1439	616	966	965	2346	681	253	5765	571	1614	16446
06:00	1199	1413	620	945	954	2367	633	254	5834	558	1601	16378
07:00	1175	1392	649	936	964	2497	567	267	6047	543	1606	16643
08:00	1145	1342	683	918	984	2690	511	288	6293	541	1624	17019
09:00	1102	1306	716	924	1003	2874	493	307	6564	539	1644	17472
10:00	1076	1284	745	957	1041	3058	483	331	6775	539	1658	17947
11:00	1098	1303	769	992	1095	3251	500	350	6943	543	1707	18551
12:00	1096	1343	795	1042	1155	3433	498	359	7073	543	1763	19100
13:00	1113	1392	814	1076	1211	3587	509	371	7112	544	1806	19535
14:00	1115	1374	820	1092	1194	3627	498	377	7133	539	1823	19592
15:00	1137	1391	844	1115	1243	3696	514	381	7226	545	1872	19964
16:00	1254	1472	878	1156	1343	3846	573	398	7303	554	1928	20705
17:00	1411	1594	899	1210	1426	3946	629	406	7320	573	1991	21405
18:00	1535	1726	888	1263	1463	3905	718	403	7233	601	2029	21764
19:00	1630	1860	866	1320	1447	3721	830	388	7095	626	2043	21826
20:00	1652	1890	842	1316	1427	3539	933	373	6988	635	2005	21600
21:00	1608	1841	823	1276	1374	3402	927	359	6931	633	1956	21130
22:00	1516	1730	786	1198	1278	3194	873	335	6760	619	1875	20164
23:00	1411	1611	740	1113	1174	2941	812	310	6507	607	1777	19003

07/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1312	1532	687	1045	1063	2698	749	287	6146	596	1734	17849
01:00	1247	1462	645	989	992	2491	709	268	5880	586	1663	16932
02:00	1203	1408	609	949	938	2328	682	253	5650	581	1612	16213
03:00	1172	1383	581	923	902	2209	663	240	5471	576	1574	15694
04:00	1161	1365	565	907	878	2132	654	231	5339	575	1552	15359
05:00	1147	1357	555	901	865	2072	645	226	5262	569	1536	15135
06:00	1099	1322	554	872	850	2044	582	225	5276	552	1514	14890
07:00	1054	1285	573	863	856	2125	503	236	5450	532	1514	14991
08:00	1021	1226	599	874	864	2278	456	251	5685	527	1536	15317
09:00	995	1204	624	907	879	2445	459	267	5949	534	1574	15837
10:00	998	1218	648	959	907	2624	474	287	6167	536	1623	16441
11:00	1058	1275	672	1024	953	2809	507	305	6332	543	1711	17189
12:00	1103	1343	697	1110	1024	2956	522	316	6460	547	1804	17882
13:00	1156	1410	722	1171	1092	3103	536	331	6564	551	1874	18510
14:00	1219	1461	748	1220	1169	3238	554	353	6660	554	1915	19091
15:00	1290	1529	779	1252	1243	3358	592	364	6810	559	1969	19745
16:00	1418	1630	815	1308	1335	3507	658	382	6931	572	2039	20595
17:00	1559	1753	842	1373	1426	3617	721	394	7013	590	2113	21401
18:00	1668	1866	844	1419	1472	3584	802	395	6978	614	2150	21792
19:00	1730	1969	830	1451	1450	3428	896	381	6892	636	2155	21818
20:00	1747	1985	818	1438	1416	3298	980	368	6853	645	2117	21665
21:00	1703	1937	802	1396	1357	3187	967	354	6832	639	2070	21244
22:00	1593	1813	759	1305	1251	2969	897	327	6655	625	1974	20168
23:00	1470	1679	708	1199	1136	2699	831	297	6360	615	1864	18858

07/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1349	1580	661	1110	1025	2448	761	271	6008	594	1787	17594
01:00	1283	1516	626	1052	963	2277	723	253	5773	588	1717	16771
02:00	1247	1472	596	1013	922	2165	698	241	5585	581	1668	16188
03:00	1225	1448	576	991	898	2104	685	231	5491	576	1638	15863
04:00	1231	1462	573	995	892	2102	695	230	5501	577	1643	15901
05:00	1254	1512	591	1027	907	2152	721	238	5673	585	1680	16340
06:00	1262	1561	622	1035	926	2238	733	253	6032	585	1716	16963
07:00	1275	1577	674	1043	957	2397	715	272	6493	584	1790	17777
08:00	1256	1535	706	1041	960	2554	689	283	6849	581	1843	18297
09:00	1210	1513	724	1079	938	2678	676	292	7136	578	1875	18699
10:00	1202	1524	745	1139	943	2813	687	305	7309	578	1924	19169
11:00	1234	1578	768	1213	986	2985	703	319	7471	582	1993	19832
12:00	1258	1641	796	1266	1068	3170	724	338	7628	587	2039	20515
13:00	1308	1699	829	1331	1165	3372	742	359	7788	593	2090	21276
14:00	1375	1720	861	1361	1253	3550	748	379	7928	593	2122	21890
15:00	1477	1758	897	1373	1341	3692	766	400	8090	598	2153	22545
16:00	1615	1855	936	1412	1456	3831	785	415	8216	606	2215	23342
17:00	1727	1978	962	1483	1560	3890	851	432	8241	620	2279	24023
18:00	1827	2096	956	1553	1615	3811	932	444	7968	638	2310	24150
19:00	1870	2168	930	1591	1589	3651	990	434	7748	650	2297	23918
20:00	1859	2169	903	1553	1550	3494	1040	417	7550	653	2229	23417
21:00	1784	2101	875	1501	1468	3338	1018	399	7387	647	2177	22695
22:00	1651	1957	827	1393	1349	3096	943	372	7088	629	2074	21379
23:00	1524	1819	767	1284	1231	2826	869	334	6713	616	1964	19947