

ISO Load Forecast

[07/07/2026](#)
[07/08/2026](#)
[07/09/2026](#)
[07/10/2026](#)
[07/11/2026](#)
[07/12/2026](#)

07/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1305	1547	607	1068	966	2345	746	229	5897	576	1652	16938
01:00	1247	1480	576	1014	916	2204	710	217	5651	567	1582	16164
02:00	1214	1439	553	977	885	2105	684	208	5458	563	1533	15619
03:00	1196	1408	537	955	866	2049	671	200	5344	558	1502	15286
04:00	1203	1423	535	957	864	2049	678	200	5335	560	1496	15300
05:00	1237	1469	553	981	884	2102	701	209	5497	565	1526	15724
06:00	1277	1542	598	1006	922	2211	692	226	5900	562	1570	16506
07:00	1300	1562	645	1028	969	2368	647	240	6335	553	1636	17283
08:00	1286	1515	670	1002	992	2516	589	252	6634	538	1675	17669
09:00	1266	1503	682	1000	999	2622	563	260	6833	533	1717	17978
10:00	1261	1501	696	1031	1008	2723	577	262	6953	532	1762	18306
11:00	1259	1536	709	1072	1023	2821	592	266	7094	537	1827	18736
12:00	1261	1568	724	1117	1028	2903	609	273	7236	538	1872	19129
13:00	1276	1601	736	1162	1041	2976	622	279	7345	540	1917	19495
14:00	1295	1593	740	1186	1055	3023	625	277	7370	539	1936	19639
15:00	1330	1583	743	1200	1086	3051	625	281	7379	546	1965	19789
16:00	1389	1631	748	1212	1138	3090	641	289	7419	556	2013	20126
17:00	1469	1724	764	1261	1201	3131	684	304	7414	571	2078	20601
18:00	1527	1826	762	1325	1229	3126	763	316	7181	593	2127	20775
19:00	1588	1916	752	1393	1226	3071	854	316	6996	617	2140	20869
20:00	1602	1936	734	1385	1225	2996	934	310	6825	628	2099	20674
21:00	1557	1889	718	1353	1192	2897	923	300	6684	622	2048	20183
22:00	1454	1770	685	1268	1119	2713	854	281	6411	603	1956	19114
23:00	1347	1653	637	1174	1034	2493	783	255	6069	591	1841	17877

07/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1267	1542	600	1091	946	2296	728	236	5677	586	1741	16710
01:00	1208	1472	565	1032	894	2150	690	221	5415	578	1661	15886
02:00	1173	1427	538	991	862	2046	664	210	5220	575	1608	15314
03:00	1155	1395	520	968	841	1988	649	201	5105	572	1574	14968
04:00	1164	1409	516	968	838	1980	656	201	5089	574	1565	14960
05:00	1189	1448	532	990	853	2014	677	208	5249	578	1588	15326
06:00	1207	1479	572	1005	871	2103	660	223	5653	577	1630	15980
07:00	1195	1447	617	1017	886	2262	594	235	6115	570	1701	16639
08:00	1134	1335	641	988	861	2393	512	240	6455	557	1733	16849
09:00	1074	1286	658	996	820	2477	476	243	6697	554	1767	17048
10:00	1059	1291	676	1057	811	2589	489	249	6857	555	1829	17462
11:00	1072	1363	695	1138	841	2743	519	261	7029	560	1922	18143
12:00	1092	1444	721	1213	887	2923	559	281	7182	563	2000	18865
13:00	1156	1531	754	1278	964	3093	599	300	7325	570	2081	19651
14:00	1246	1602	785	1335	1058	3247	636	315	7464	575	2136	20399
15:00	1360	1667	822	1383	1194	3426	672	340	7649	585	2186	21284
16:00	1508	1786	851	1419	1351	3638	714	359	7837	596	2244	22303
17:00	1669	1926	879	1466	1488	3804	782	379	7906	611	2302	23212
18:00	1783	2074	878	1536	1560	3807	884	391	7694	633	2349	23589
19:00	1841	2163	860	1607	1534	3648	968	387	7462	652	2354	23476
20:00	1832	2176	836	1589	1496	3506	1042	377	7266	656	2298	23074
21:00	1773	2105	817	1538	1422	3362	1022	363	7139	650	2236	22427
22:00	1644	1952	775	1430	1306	3109	943	337	6872	635	2133	21136
23:00	1510	1814	717	1318	1186	2827	861	303	6517	619	2007	19679

07/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1416	1693	674	1217	1080	2610	794	280	6185	613	1878	18440
01:00	1343	1611	636	1146	1009	2431	751	263	5905	601	1788	17484
02:00	1296	1556	607	1096	963	2300	722	248	5687	594	1726	16795
03:00	1269	1522	585	1066	934	2223	705	237	5556	592	1683	16372
04:00	1272	1528	579	1062	922	2209	709	236	5531	592	1675	16315
05:00	1293	1573	595	1083	931	2239	732	242	5684	597	1700	16669
06:00	1305	1604	639	1095	945	2328	718	256	6098	602	1739	17329
07:00	1303	1574	700	1106	975	2520	669	273	6643	596	1812	18171
08:00	1276	1497	740	1120	994	2723	625	289	7075	589	1859	18787
09:00	1264	1507	771	1171	1012	2888	618	302	7412	588	1915	19448
10:00	1283	1542	802	1251	1067	3045	647	318	7637	595	1978	20165
11:00	1347	1615	838	1340	1159	3240	677	343	7863	598	2063	21083
12:00	1413	1687	879	1418	1266	3446	704	371	8096	603	2131	22014
13:00	1496	1754	919	1484	1378	3647	732	396	8287	606	2191	22890
14:00	1554	1783	952	1528	1469	3793	754	414	8407	609	2218	23481
15:00	1616	1825	988	1554	1554	3907	781	437	8576	617	2244	24099
16:00	1712	1933	1017	1565	1632	4022	821	453	8709	625	2283	24772
17:00	1823	2047	1038	1588	1710	4098	884	467	8718	638	2328	25339
18:00	1906	2152	1026	1620	1735	4076	967	471	8465	655	2346	25419
19:00	1948	2222	997	1654	1710	3925	1026	461	8242	666	2340	25191
20:00	1940	2225	964	1609	1670	3778	1076	445	8048	667	2277	24699
21:00	1871	2154	933	1551	1590	3621	1056	424	7887	661	2223	23971
22:00	1741	2011	884	1445	1469	3373	978	394	7574	640	2129	22638
23:00	1608	1867	825	1334	1340	3090	898	358	7185	624	2012	21141

07/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1518	1749	778	1245	1228	2868	831	331	6875	612	1905	19940
01:00	1443	1663	739	1177	1146	2688	787	311	6583	605	1828	18970
02:00	1392	1607	703	1126	1090	2560	757	295	6338	596	1771	18235
03:00	1359	1572	677	1095	1050	2480	737	283	6189	588	1731	17761
04:00	1357	1574	667	1088	1031	2455	738	278	6147	588	1719	17642
05:00	1375	1607	680	1105	1034	2484	759	282	6282	592	1747	17947
06:00	1399	1660	720	1132	1054	2574	772	295	6667	595	1786	18654
07:00	1421	1677	779	1175	1104	2788	759	313	7180	598	1858	19652
08:00	1436	1651	824	1195	1161	3038	737	336	7606	595	1908	20487
09:00	1446	1664	867	1219	1211	3286	726	358	8006	596	1937	21316
10:00	1473	1674	915	1264	1275	3530	738	382	8291	599	1968	22109
11:00	1518	1715	960	1300	1363	3764	753	408	8564	601	2003	22949
12:00	1551	1750	1010	1326	1450	3987	751	435	8831	598	2028	23717
13:00	1576	1778	1058	1340	1534	4189	756	462	9047	595	2048	24383
14:00	1596	1773	1095	1342	1606	4384	756	482	9189	593	2036	24852
15:00	1627	1773	1118	1340	1654	4504	764	494	9313	595	2031	25213
16:00	1678	1818	1118	1331	1687	4583	775	495	9324	598	2045	25452
17:00	1762	1883	1114	1353	1719	4571	821	492	9231	609	2076	25631
18:00	1823	1967	1076	1382	1713	4437	890	482	8876	626	2097	25369
19:00	1844	2022	1032	1420	1664	4230	948	464	8547	640	2107	24918
20:00	1827	2025	985	1392	1615	4030	994	442	8299	643	2060	24312
21:00	1771	1977	947	1358	1538	3833	973	419	8078	638	2023	23555
22:00	1665	1870	899	1282	1438	3584	911	394	7762	623	1952	22380
23:00	1547	1750	840	1192	1326	3301	841	359	7408	611	1854	21029

07/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1452	1645	787	1109	1213	2969	782	335	7018	605	1808	19723
01:00	1370	1563	742	1045	1125	2741	736	312	6703	597	1726	18660
02:00	1312	1502	699	998	1059	2564	706	293	6438	590	1668	17829
03:00	1271	1463	662	967	1013	2440	686	275	6237	583	1628	17225
04:00	1254	1443	642	950	982	2360	678	264	6096	583	1605	16857
05:00	1243	1442	632	947	968	2314	676	259	6032	578	1596	16687
06:00	1219	1423	633	923	951	2327	639	260	6084	568	1581	16608
07:00	1202	1406	660	910	959	2458	582	272	6299	553	1574	16875
08:00	1177	1344	693	906	976	2655	513	292	6546	548	1575	17225
09:00	1140	1300	724	920	984	2846	477	309	6815	542	1587	17644
10:00	1122	1278	755	958	1008	3051	460	333	7040	542	1600	18147
11:00	1151	1292	782	1000	1050	3275	472	351	7233	544	1653	18803
12:00	1168	1317	810	1051	1113	3463	463	361	7383	545	1712	19386
13:00	1190	1345	834	1085	1179	3619	464	375	7439	546	1759	19835
14:00	1216	1348	862	1121	1225	3734	468	393	7498	547	1803	20215
15:00	1246	1363	894	1149	1274	3847	491	401	7622	556	1862	20705
16:00	1342	1434	927	1192	1335	3974	547	417	7703	567	1929	21367
17:00	1474	1564	943	1244	1406	4037	605	423	7710	586	1995	21987
18:00	1587	1705	938	1298	1454	3971	699	421	7636	615	2037	22361
19:00	1672	1843	907	1346	1450	3766	811	404	7446	636	2042	22323
20:00	1694	1874	880	1335	1445	3575	915	388	7322	644	2001	22073
21:00	1653	1827	859	1293	1388	3420	910	373	7248	642	1953	21566
22:00	1556	1719	819	1213	1293	3191	860	349	7057	627	1872	20556
23:00	1448	1602	769	1124	1187	2915	799	323	6772	613	1775	19327

07/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1336	1522	713	1050	1072	2642	734	298	6401	602	1729	18099
01:00	1266	1450	670	992	999	2445	693	278	6131	592	1658	17174
02:00	1220	1397	633	949	944	2302	666	262	5899	586	1607	16465
03:00	1187	1371	604	921	908	2205	648	247	5722	580	1569	15962
04:00	1174	1353	586	903	883	2149	639	238	5592	580	1549	15646
05:00	1159	1344	576	893	870	2102	632	234	5524	575	1535	15444
06:00	1119	1316	574	865	857	2087	586	233	5543	564	1515	15259
07:00	1086	1278	593	859	868	2160	528	245	5713	549	1510	15389
08:00	1062	1225	623	869	885	2295	480	264	5947	548	1521	15719
09:00	1039	1207	653	897	907	2452	472	282	6217	549	1548	16223
10:00	1042	1222	685	944	949	2637	479	305	6454	550	1585	16852
11:00	1097	1281	718	1003	1004	2834	510	327	6650	555	1658	17637
12:00	1136	1347	751	1082	1082	3027	526	342	6801	557	1743	18394
13:00	1182	1408	779	1139	1155	3194	541	357	6918	559	1807	19039
14:00	1236	1457	808	1185	1216	3346	552	376	7018	562	1859	19615
15:00	1293	1522	835	1220	1282	3468	586	381	7153	570	1925	20235
16:00	1408	1617	865	1277	1360	3604	646	397	7257	583	2002	21016
17:00	1540	1735	886	1339	1442	3680	710	406	7304	601	2078	21721
18:00	1638	1836	883	1382	1480	3628	788	406	7249	623	2114	22027
19:00	1699	1934	865	1413	1464	3469	873	393	7155	642	2124	22031
20:00	1713	1948	852	1404	1438	3324	948	381	7110	650	2093	21861
21:00	1670	1899	835	1368	1373	3203	934	365	7088	645	2057	21437
22:00	1562	1779	790	1282	1264	2990	867	339	6912	630	1969	20384
23:00	1451	1654	739	1184	1154	2740	805	310	6623	619	1867	19146