

ISO Load Forecast

[07/06/2026](#)
[07/07/2026](#)
[07/08/2026](#)
[07/09/2026](#)
[07/10/2026](#)
[07/11/2026](#)

07/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1334	1613	695	1021	1109	2609	754	267	6576	557	1595	18130
01:00	1270	1539	659	974	1041	2430	716	253	6321	552	1537	17292
02:00	1233	1501	629	944	998	2302	689	239	6110	547	1495	16687
03:00	1214	1471	609	929	965	2229	675	229	5994	543	1472	16330
04:00	1221	1484	605	935	956	2212	683	226	5992	545	1474	16333
05:00	1248	1535	621	968	969	2249	709	231	6152	553	1512	16747
06:00	1287	1617	662	1017	1006	2352	716	244	6535	555	1569	17560
07:00	1305	1648	706	1063	1059	2520	689	258	6949	554	1637	18388
08:00	1290	1632	725	1070	1092	2694	660	273	7235	545	1678	18894
09:00	1276	1651	734	1084	1117	2833	655	283	7423	543	1714	19313
10:00	1279	1666	741	1122	1145	2943	675	286	7488	543	1764	19652
11:00	1288	1696	743	1171	1173	3021	689	290	7557	547	1829	20004
12:00	1297	1718	748	1223	1178	3094	701	291	7640	555	1877	20322
13:00	1304	1736	745	1266	1186	3135	717	292	7645	562	1920	20508
14:00	1307	1725	741	1287	1185	3160	726	288	7594	562	1936	20511
15:00	1318	1713	738	1290	1194	3159	726	286	7553	566	1937	20480
16:00	1357	1711	737	1283	1201	3174	738	283	7523	575	1956	20538
17:00	1411	1756	743	1294	1225	3196	772	297	7457	588	1974	20713
18:00	1450	1810	737	1299	1223	3172	810	305	7176	603	1987	20572
19:00	1487	1842	721	1311	1202	3093	864	299	6961	618	1989	20387
20:00	1488	1832	702	1295	1184	3009	900	291	6785	623	1966	20075
21:00	1441	1794	684	1265	1155	2908	883	277	6639	619	1927	19592
22:00	1351	1688	654	1191	1087	2739	818	261	6372	602	1847	18610
23:00	1262	1594	613	1113	1011	2533	755	239	6044	589	1749	17502

07/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1196	1503	581	1041	924	2350	707	223	5791	585	1666	16567
01:00	1148	1442	553	989	878	2205	674	213	5565	577	1597	15841
02:00	1122	1406	531	954	852	2102	651	205	5381	571	1549	15324
03:00	1109	1377	517	935	835	2046	640	198	5281	566	1520	15024
04:00	1120	1395	517	938	835	2046	649	198	5283	569	1517	15067
05:00	1156	1442	537	964	857	2101	674	207	5457	574	1550	15519
06:00	1195	1519	585	1002	899	2218	673	226	5878	572	1602	16369
07:00	1207	1543	635	1030	950	2386	641	242	6332	564	1666	17196
08:00	1186	1509	662	1019	976	2555	597	256	6647	555	1703	17665
09:00	1169	1512	676	1020	994	2694	570	265	6856	554	1741	18051
10:00	1172	1509	691	1050	1016	2819	577	269	6969	555	1789	18416
11:00	1171	1540	705	1091	1048	2924	589	275	7095	558	1845	18841
12:00	1174	1571	721	1123	1063	3018	603	286	7206	558	1876	19199
13:00	1194	1592	730	1160	1079	3104	617	295	7281	559	1916	19527
14:00	1202	1575	734	1180	1093	3162	627	293	7284	558	1929	19637
15:00	1219	1557	735	1195	1120	3203	634	297	7285	562	1946	19753
16:00	1275	1585	737	1203	1160	3247	655	302	7332	570	1985	20051
17:00	1356	1666	752	1242	1211	3271	709	316	7320	586	2031	20460
18:00	1425	1764	747	1290	1228	3246	767	325	7076	605	2065	20538
19:00	1485	1845	736	1343	1223	3175	839	321	6896	625	2077	20565
20:00	1503	1871	719	1336	1222	3093	901	313	6730	633	2045	20366
21:00	1465	1835	703	1310	1191	2993	891	303	6604	628	2004	19927
22:00	1373	1730	675	1233	1122	2816	826	285	6348	611	1921	18940
23:00	1275	1625	630	1147	1038	2592	758	259	6019	598	1814	17755

07/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1213	1534	596	1074	948	2369	708	242	5722	589	1726	16721
01:00	1161	1472	564	1020	895	2215	673	228	5461	582	1653	15924
02:00	1129	1434	540	983	862	2105	650	217	5260	577	1605	15362
03:00	1112	1406	523	963	840	2045	636	208	5142	574	1573	15022
04:00	1124	1421	519	966	836	2035	644	207	5125	576	1567	15020
05:00	1152	1464	536	992	851	2070	668	215	5284	580	1593	15405
06:00	1175	1518	579	1021	884	2161	661	232	5686	579	1640	16136
07:00	1170	1510	626	1034	922	2309	607	246	6132	571	1707	16834
08:00	1111	1429	651	1002	930	2450	523	257	6444	557	1741	17095
09:00	1062	1413	665	1009	929	2549	486	263	6644	553	1779	17352
10:00	1053	1403	680	1060	946	2653	493	269	6759	551	1832	17699
11:00	1064	1435	692	1128	981	2770	512	278	6907	555	1908	18230
12:00	1086	1475	711	1194	1009	2895	538	293	7050	559	1969	18779
13:00	1143	1528	732	1262	1059	3011	563	308	7154	563	2041	19364
14:00	1183	1552	748	1307	1107	3103	590	315	7187	570	2082	19744
15:00	1238	1578	768	1348	1172	3196	618	330	7250	583	2122	20203
16:00	1352	1676	783	1380	1259	3328	659	340	7357	597	2181	20912
17:00	1488	1809	806	1429	1363	3427	731	358	7382	615	2235	21643
18:00	1603	1961	808	1491	1416	3434	818	369	7197	635	2280	22012
19:00	1677	2067	797	1552	1402	3344	905	365	7042	651	2288	22090
20:00	1686	2100	776	1529	1384	3246	982	357	6882	655	2234	21831
21:00	1643	2048	758	1479	1331	3146	970	343	6752	649	2176	21295
22:00	1528	1903	722	1378	1236	2938	897	320	6499	633	2079	20133
23:00	1403	1773	672	1275	1130	2688	819	288	6191	617	1960	18816

07/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1326	1671	638	1179	1026	2442	758	272	5945	612	1830	17699
01:00	1259	1590	603	1113	959	2273	718	256	5686	600	1744	16801
02:00	1220	1535	576	1066	919	2155	690	242	5483	594	1684	16164
03:00	1197	1500	556	1040	894	2092	674	232	5367	592	1645	15789
04:00	1203	1506	551	1038	885	2089	682	230	5353	592	1639	15768
05:00	1226	1554	567	1060	896	2131	709	237	5520	597	1672	16169
06:00	1249	1602	613	1094	920	2239	711	252	5951	604	1720	16955
07:00	1258	1602	672	1131	955	2437	689	269	6460	601	1794	17868
08:00	1236	1550	705	1154	971	2632	661	285	6818	598	1851	18461
09:00	1228	1588	728	1206	984	2798	653	296	7087	600	1919	19087
10:00	1250	1638	753	1284	1029	2961	681	309	7250	607	1983	19745
11:00	1302	1712	781	1367	1099	3145	712	329	7438	609	2061	20555
12:00	1355	1779	815	1438	1181	3337	741	352	7629	614	2117	21358
13:00	1433	1842	849	1503	1278	3517	769	375	7773	617	2169	22125
14:00	1480	1882	884	1540	1376	3682	777	391	7856	616	2181	22665
15:00	1540	1930	919	1573	1464	3834	796	414	8019	621	2203	23313
16:00	1642	2010	944	1584	1543	3995	825	427	8158	626	2232	23986
17:00	1756	2097	965	1601	1628	4080	885	443	8175	639	2258	24527
18:00	1843	2177	957	1607	1660	4053	947	447	7936	654	2266	24547
19:00	1884	2214	933	1617	1637	3904	1001	437	7753	664	2255	24299
20:00	1875	2201	903	1572	1596	3758	1048	422	7580	667	2209	23831
21:00	1814	2132	877	1521	1525	3608	1027	404	7466	660	2164	23198
22:00	1688	1991	835	1423	1414	3365	952	377	7207	640	2079	21971
23:00	1556	1849	779	1319	1292	3081	874	342	6859	624	1969	20544

07/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1474	1751	738	1234	1187	2821	811	322	6620	609	1853	19420
01:00	1400	1669	697	1167	1103	2616	768	301	6324	602	1776	18423
02:00	1353	1614	659	1119	1048	2466	738	284	6070	594	1717	17662
03:00	1321	1578	630	1089	1006	2370	718	271	5923	586	1675	17167
04:00	1320	1581	619	1081	985	2334	721	265	5883	585	1661	17035
05:00	1340	1621	630	1099	984	2352	743	267	6018	588	1686	17328
06:00	1372	1681	673	1131	1002	2450	756	280	6420	592	1724	18081
07:00	1396	1698	736	1169	1043	2673	746	299	6950	592	1788	19090
08:00	1405	1664	784	1167	1090	2938	729	326	7378	586	1825	19892
09:00	1437	1689	828	1172	1147	3200	724	350	7767	585	1849	20748
10:00	1483	1703	876	1207	1222	3435	740	375	8026	588	1876	21531
11:00	1528	1747	911	1245	1320	3658	754	401	8271	591	1915	22341
12:00	1571	1780	950	1276	1418	3849	757	425	8476	588	1940	23030
13:00	1616	1805	986	1304	1515	4001	758	449	8628	587	1966	23615
14:00	1612	1794	1015	1316	1583	4160	744	462	8710	583	1965	23944
15:00	1611	1775	1036	1329	1629	4274	731	475	8807	580	1953	24200
16:00	1640	1796	1039	1324	1650	4350	728	475	8845	584	1966	24397
17:00	1710	1843	1044	1345	1685	4332	778	475	8778	597	1997	24584
18:00	1773	1930	1015	1373	1682	4220	843	464	8457	615	2029	24401
19:00	1798	2000	975	1420	1630	4017	919	446	8181	632	2053	24071
20:00	1772	2013	929	1392	1573	3816	978	423	7954	638	2018	23506
21:00	1707	1957	893	1351	1495	3617	961	402	7759	633	1974	22749
22:00	1592	1843	852	1272	1398	3376	894	380	7467	619	1900	21593
23:00	1470	1724	796	1186	1287	3099	822	345	7127	607	1808	20271

07/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1386	1612	739	1103	1145	2749	762	319	6706	604	1790	18915
01:00	1307	1533	691	1041	1057	2532	719	296	6355	595	1714	17840
02:00	1254	1469	647	996	996	2367	692	279	6069	589	1661	17019
03:00	1216	1434	612	969	955	2257	674	262	5855	582	1624	16440
04:00	1202	1412	591	953	929	2187	667	252	5704	581	1599	16077
05:00	1195	1411	580	954	919	2142	663	250	5634	577	1590	15915
06:00	1170	1371	582	942	910	2155	603	252	5693	562	1582	15822
07:00	1140	1325	609	935	918	2275	519	265	5908	542	1578	16014
08:00	1107	1276	642	947	932	2453	466	286	6167	541	1582	16399
09:00	1093	1268	679	975	942	2633	473	302	6450	544	1607	16966
10:00	1111	1289	713	1015	971	2831	501	326	6694	550	1637	17638
11:00	1161	1340	743	1068	1022	3058	539	348	6914	555	1704	18452
12:00	1187	1394	774	1125	1100	3247	543	363	7086	557	1764	19140
13:00	1214	1445	807	1172	1187	3419	566	385	7183	561	1814	19753
14:00	1239	1476	847	1211	1263	3569	574	407	7302	561	1856	20305
15:00	1266	1503	890	1254	1321	3723	584	415	7497	566	1906	20925
16:00	1362	1553	929	1295	1389	3866	636	430	7600	574	1963	21597
17:00	1484	1651	949	1329	1467	3946	683	433	7596	593	2018	22149
18:00	1588	1771	938	1361	1503	3890	741	424	7488	616	2051	22371
19:00	1660	1900	907	1394	1483	3704	837	406	7298	636	2059	22284
20:00	1670	1929	875	1381	1460	3508	929	386	7152	642	2027	21959
21:00	1630	1882	851	1330	1398	3359	923	369	7088	641	1972	21443
22:00	1535	1769	812	1244	1294	3141	872	344	6922	628	1885	20446
23:00	1428	1644	765	1155	1190	2888	812	321	6669	613	1786	19271