

ISO Load Forecast

07/05/2026

07/06/2026

07/07/2026

07/08/2026

07/09/2026

07/10/2026

07/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1431	1681	853	1126	1322	3080	833	354	7472	560	1727	20439
01:00	1352	1600	804	1060	1230	2849	787	332	7165	555	1662	19396
02:00	1297	1535	760	1013	1161	2678	755	316	6907	549	1606	18577
03:00	1255	1501	726	979	1113	2565	730	301	6711	543	1571	17995
04:00	1233	1464	704	956	1078	2492	719	290	6569	542	1541	17588
05:00	1211	1452	691	945	1058	2432	708	284	6481	535	1518	17315
06:00	1182	1433	688	940	1049	2433	659	285	6522	526	1507	17224
07:00	1149	1427	707	951	1056	2525	600	294	6685	512	1506	17412
08:00	1117	1425	733	968	1073	2686	567	311	6918	507	1511	17816
09:00	1115	1460	770	998	1120	2896	556	332	7201	509	1549	18506
10:00	1132	1500	807	1020	1194	3128	565	356	7457	512	1591	19262
11:00	1180	1558	839	1052	1267	3309	591	375	7677	518	1650	20016
12:00	1208	1607	865	1102	1334	3448	603	386	7813	518	1698	20582
13:00	1248	1647	880	1133	1381	3523	618	395	7872	521	1739	20957
14:00	1287	1685	889	1156	1420	3567	636	400	7867	523	1769	21199
15:00	1320	1735	892	1181	1454	3604	665	396	7875	531	1783	21436
16:00	1409	1773	900	1214	1492	3646	726	398	7880	539	1818	21795
17:00	1518	1853	909	1242	1542	3697	782	405	7827	550	1858	22183
18:00	1607	1921	909	1268	1563	3651	832	404	7755	569	1888	22367
19:00	1672	2003	892	1297	1550	3534	938	388	7656	595	1911	22436
20:00	1687	2016	873	1300	1506	3401	1007	374	7579	604	1895	22242
21:00	1648	1967	847	1272	1445	3269	993	358	7525	596	1864	21784
22:00	1543	1843	805	1198	1342	3060	927	336	7321	581	1792	20748
23:00	1430	1719	753	1116	1229	2807	864	308	6996	577	1709	19508

07/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1327	1630	701	1041	1122	2556	787	295	6626	564	1655	18304
01:00	1264	1558	665	992	1052	2381	748	279	6372	559	1597	17467
02:00	1229	1519	634	962	1008	2256	720	266	6156	554	1555	16859
03:00	1210	1489	615	948	976	2187	705	256	6035	548	1531	16500
04:00	1218	1501	612	954	967	2175	714	253	6031	552	1534	16511
05:00	1247	1552	630	987	981	2217	741	258	6186	562	1572	16933
06:00	1289	1640	671	1042	1019	2323	761	271	6565	570	1630	17781
07:00	1324	1689	717	1093	1076	2490	754	286	6979	571	1700	18679
08:00	1333	1680	737	1100	1113	2662	742	300	7274	566	1745	19252
09:00	1347	1705	749	1112	1144	2808	746	312	7475	567	1778	19743
10:00	1372	1733	759	1145	1180	2929	767	317	7556	567	1826	20151
11:00	1387	1775	766	1186	1216	3028	776	324	7643	571	1878	20550
12:00	1394	1807	776	1227	1226	3132	781	327	7729	578	1906	20883
13:00	1404	1829	778	1263	1239	3205	793	330	7740	583	1936	21100
14:00	1400	1813	778	1277	1237	3245	794	326	7700	582	1940	21092
15:00	1393	1788	775	1270	1246	3250	780	323	7675	584	1932	21016
16:00	1415	1769	777	1256	1251	3266	775	320	7669	593	1945	21036
17:00	1454	1804	784	1271	1274	3277	803	333	7623	602	1975	21200
18:00	1488	1854	774	1290	1269	3241	831	340	7347	615	2002	21051
19:00	1521	1886	757	1316	1254	3147	893	334	7132	627	2019	20886
20:00	1523	1874	736	1305	1230	3046	924	326	6952	631	1997	20544
21:00	1476	1832	717	1273	1199	2939	908	313	6812	627	1955	20051
22:00	1384	1723	685	1197	1129	2765	846	296	6543	610	1872	19050
23:00	1293	1623	641	1117	1050	2553	784	272	6205	597	1776	17911

07/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1223	1528	611	1046	958	2365	733	255	5933	593	1697	16942
01:00	1174	1464	581	994	909	2218	699	242	5695	584	1628	16188
02:00	1148	1425	557	959	879	2114	676	233	5500	578	1579	15648
03:00	1133	1395	541	939	860	2055	664	225	5390	573	1550	15325
04:00	1145	1410	539	941	858	2053	673	223	5383	576	1546	15347
05:00	1180	1456	558	967	878	2105	698	231	5548	581	1579	15781
06:00	1215	1525	604	1005	918	2218	697	249	5965	579	1627	16602
07:00	1222	1541	653	1033	966	2384	662	265	6414	572	1684	17396
08:00	1182	1491	678	1009	982	2543	611	278	6718	562	1696	17750
09:00	1156	1490	690	1005	985	2673	589	287	6912	561	1723	18071
10:00	1156	1491	703	1029	995	2788	600	289	7010	563	1764	18388
11:00	1157	1532	713	1068	1019	2885	614	295	7118	567	1828	18796
12:00	1162	1576	726	1101	1034	2972	627	302	7210	568	1874	19152
13:00	1184	1611	732	1141	1050	3050	641	309	7264	570	1926	19478
14:00	1197	1600	733	1164	1063	3097	646	305	7244	571	1936	19556
15:00	1220	1584	732	1181	1091	3125	645	308	7235	576	1945	19642
16:00	1281	1608	735	1189	1137	3161	665	313	7281	584	1981	19935
17:00	1365	1687	748	1229	1195	3192	715	327	7270	598	2032	20358
18:00	1436	1786	742	1287	1218	3174	772	336	7022	615	2078	20466
19:00	1501	1866	730	1350	1223	3104	863	332	6838	633	2097	20537
20:00	1516	1884	711	1340	1212	3019	920	324	6647	640	2063	20276
21:00	1474	1844	694	1310	1179	2916	909	314	6499	635	2021	19795
22:00	1379	1733	664	1231	1108	2736	846	296	6232	618	1936	18779
23:00	1281	1624	620	1143	1025	2519	779	268	5907	605	1828	17599

07/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1212	1528	587	1069	937	2300	723	253	5624	595	1744	16572
01:00	1160	1462	556	1014	886	2152	689	239	5370	587	1671	15786
02:00	1131	1419	531	976	856	2048	665	227	5174	582	1622	15231
03:00	1115	1387	515	956	836	1991	652	218	5061	579	1590	14900
04:00	1125	1402	512	959	834	1984	661	217	5049	581	1584	14908
05:00	1153	1443	529	985	851	2018	684	225	5212	586	1609	15295
06:00	1177	1474	572	1014	879	2114	680	242	5614	586	1655	16007
07:00	1166	1435	622	1035	908	2273	631	257	6068	581	1721	16697
08:00	1093	1334	649	1019	898	2415	572	266	6396	571	1762	16975
09:00	1020	1329	667	1039	877	2513	543	272	6612	567	1816	17255
10:00	992	1351	685	1096	877	2611	550	280	6740	565	1879	17626
11:00	1013	1412	702	1165	910	2732	570	293	6899	569	1956	18221
12:00	1049	1471	728	1230	953	2870	589	311	7052	574	2017	18844
13:00	1121	1536	758	1294	1036	3009	612	330	7183	579	2085	19543
14:00	1199	1563	784	1328	1135	3151	625	342	7273	584	2093	20077
15:00	1285	1615	814	1376	1239	3311	650	361	7386	593	2134	20764
16:00	1421	1726	833	1412	1351	3479	703	372	7512	604	2195	21608
17:00	1572	1864	864	1458	1474	3601	779	391	7548	621	2248	22420
18:00	1685	2027	869	1521	1541	3621	866	402	7368	641	2290	22831
19:00	1750	2131	851	1586	1530	3502	961	398	7212	658	2301	22880
20:00	1746	2148	825	1558	1478	3384	1015	389	7062	661	2246	22512
21:00	1692	2080	803	1503	1410	3265	997	373	6953	654	2189	21919
22:00	1568	1929	764	1397	1299	3041	921	347	6711	639	2092	20708
23:00	1438	1792	709	1288	1182	2779	843	313	6386	622	1970	19322

07/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1353	1683	664	1187	1071	2549	777	292	6096	613	1847	18132
01:00	1282	1596	624	1118	996	2368	735	274	5814	600	1759	17166
02:00	1237	1534	592	1070	949	2231	707	259	5584	593	1696	16452
03:00	1210	1496	569	1044	918	2146	690	246	5446	589	1656	16010
04:00	1213	1496	561	1042	904	2124	695	243	5416	590	1649	15933
05:00	1236	1536	575	1064	910	2144	718	248	5566	596	1682	16275
06:00	1257	1555	620	1089	924	2244	707	262	5989	602	1730	16979
07:00	1257	1513	686	1109	948	2463	658	280	6549	598	1806	17867
08:00	1220	1433	732	1122	954	2706	615	299	7006	593	1861	18541
09:00	1192	1475	769	1187	956	2939	611	314	7383	596	1930	19352
10:00	1192	1550	809	1281	999	3169	650	333	7638	603	2003	20227
11:00	1244	1648	850	1376	1085	3425	692	361	7884	608	2091	21264
12:00	1312	1736	897	1452	1188	3671	732	393	8134	611	2155	22281
13:00	1406	1817	943	1524	1305	3883	776	422	8347	615	2227	23265
14:00	1480	1876	983	1575	1408	4051	803	441	8485	617	2277	23996
15:00	1567	1943	1025	1614	1509	4182	830	465	8689	630	2318	24772
16:00	1697	2045	1054	1630	1607	4302	867	479	8844	639	2356	25520
17:00	1829	2140	1079	1655	1715	4351	928	494	8849	652	2396	26088
18:00	1932	2242	1067	1680	1765	4293	989	495	8582	661	2413	26119
19:00	1980	2308	1036	1711	1751	4106	1052	483	8348	671	2405	25851
20:00	1970	2310	994	1676	1685	3922	1093	463	8116	671	2359	25259
21:00	1901	2239	956	1624	1597	3725	1073	438	7935	663	2313	24464
22:00	1766	2092	899	1521	1467	3442	996	405	7611	643	2226	23068
23:00	1626	1943	832	1411	1332	3128	915	365	7208	628	2106	21494

07/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1524	1830	775	1314	1208	2845	848	339	6915	618	1975	20191
01:00	1446	1743	726	1245	1116	2636	804	314	6591	608	1894	19123
02:00	1395	1687	683	1196	1057	2486	773	296	6314	599	1833	18319
03:00	1361	1646	652	1168	1014	2395	752	282	6147	593	1793	17803
04:00	1358	1646	639	1164	994	2363	754	274	6093	590	1783	17658
05:00	1376	1687	649	1186	994	2387	774	277	6222	597	1810	17959
06:00	1402	1735	691	1225	1017	2492	774	291	6616	605	1850	18698
07:00	1409	1738	752	1276	1070	2733	741	309	7121	605	1922	19676
08:00	1393	1706	799	1292	1124	3018	711	337	7537	602	1970	20489
09:00	1404	1741	845	1316	1183	3301	706	362	7925	600	2016	21399
10:00	1433	1767	898	1373	1255	3558	728	389	8178	603	2072	22254
11:00	1476	1810	941	1433	1348	3805	753	417	8429	609	2143	23164
12:00	1521	1850	988	1486	1444	4013	762	445	8672	609	2199	23989
13:00	1569	1878	1034	1531	1539	4190	778	473	8865	604	2247	24708
14:00	1595	1878	1070	1557	1625	4341	788	491	8978	601	2267	25191
15:00	1630	1875	1100	1589	1698	4437	807	510	9143	602	2275	25666
16:00	1688	1910	1113	1590	1746	4502	837	516	9216	604	2295	26017
17:00	1775	1968	1121	1597	1795	4498	897	517	9175	619	2303	26265
18:00	1843	2070	1088	1610	1791	4412	964	506	8895	640	2306	26125
19:00	1876	2150	1052	1646	1753	4238	1043	488	8650	655	2300	25851
20:00	1848	2160	1005	1599	1676	4038	1082	463	8460	658	2237	25226
21:00	1772	2084	964	1528	1584	3830	1049	439	8287	650	2159	24346
22:00	1650	1946	918	1428	1477	3578	977	414	8001	633	2064	23086
23:00	1530	1816	862	1327	1364	3306	904	379	7679	621	1955	21743