

ISO Load Forecast

07/04/2026
07/05/2026
07/06/2026
07/07/2026
07/08/2026
07/09/2026

07/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1686	1897	1037	1277	1525	3359	919	403	8434	601	1855	22993
01:00	1586	1794	976	1198	1407	3103	865	373	8049	591	1772	21714
02:00	1520	1713	917	1141	1322	2911	835	353	7707	587	1709	20715
03:00	1468	1656	873	1102	1262	2778	816	333	7447	578	1672	19985
04:00	1445	1617	842	1078	1220	2682	808	317	7256	575	1641	19481
05:00	1427	1607	820	1070	1192	2611	800	311	7129	573	1625	19165
06:00	1401	1583	816	1071	1170	2637	765	309	7167	562	1624	19105
07:00	1369	1600	848	1094	1172	2830	733	322	7437	555	1644	19604
08:00	1347	1610	885	1143	1194	3092	717	344	7786	548	1674	20340
09:00	1369	1671	941	1205	1268	3417	724	379	8155	552	1720	21401
10:00	1399	1751	1000	1250	1380	3707	731	421	8497	547	1782	22465
11:00	1459	1828	1042	1293	1461	4045	747	458	8755	546	1852	23486
12:00	1491	1886	1087	1347	1595	4336	739	489	8953	545	1887	24355
13:00	1549	1904	1124	1368	1723	4542	755	518	9056	543	1918	25000
14:00	1597	1908	1153	1372	1810	4708	764	544	9168	541	1929	25494
15:00	1612	1904	1180	1381	1851	4892	776	553	9341	547	1935	25972
16:00	1679	1893	1199	1398	1890	5033	819	557	9419	550	1965	26402
17:00	1794	1954	1219	1412	1929	5094	859	553	9422	568	2005	26809
18:00	1881	2031	1211	1451	1957	5015	914	544	9341	601	2053	26999
19:00	1939	2131	1183	1477	1934	4817	1007	519	9158	621	2074	26860
20:00	1916	2137	1139	1472	1859	4561	1077	485	8958	627	2062	26293
21:00	1852	2071	1095	1426	1762	4322	1059	457	8823	618	2020	25505
22:00	1734	1951	1033	1342	1630	4024	998	424	8563	601	1946	24246
23:00	1604	1811	966	1248	1490	3680	932	391	8208	592	1848	22770

07/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1475	1692	883	1162	1312	3174	853	370	7838	583	1804	21146
01:00	1386	1601	827	1091	1210	2924	803	343	7510	576	1732	20003
02:00	1328	1535	778	1041	1135	2738	769	324	7209	570	1671	19098
03:00	1283	1500	740	1006	1081	2608	744	306	6974	563	1633	18438
04:00	1259	1461	713	983	1042	2517	732	291	6796	563	1602	17959
05:00	1238	1449	694	971	1018	2440	720	283	6668	557	1580	17618
06:00	1210	1424	691	967	1003	2419	675	283	6664	548	1572	17456
07:00	1177	1416	710	981	1009	2494	627	293	6782	535	1573	17597
08:00	1164	1421	739	1017	1037	2642	617	313	6979	533	1587	18049
09:00	1170	1467	779	1070	1088	2842	623	338	7234	539	1635	18785
10:00	1189	1521	826	1108	1171	3092	643	368	7493	542	1689	19642
11:00	1246	1602	861	1154	1255	3318	674	394	7681	549	1756	20490
12:00	1293	1681	889	1210	1338	3483	695	409	7784	550	1806	21138
13:00	1336	1749	913	1243	1410	3584	719	422	7841	552	1846	21615
14:00	1383	1795	928	1257	1473	3664	730	435	7892	553	1870	21980
15:00	1415	1835	936	1265	1528	3754	745	435	7964	559	1881	22317
16:00	1500	1849	953	1280	1573	3825	786	440	8011	566	1914	22697
17:00	1587	1905	969	1302	1620	3864	831	446	7993	579	1956	23052
18:00	1652	1960	964	1324	1635	3782	876	441	7906	599	1987	23126
19:00	1713	2036	949	1346	1619	3627	954	426	7786	622	2006	23084
20:00	1726	2049	928	1345	1562	3476	1016	407	7693	628	1984	22814
21:00	1684	1997	899	1311	1487	3328	1004	387	7637	620	1948	22302
22:00	1575	1869	849	1232	1372	3100	937	361	7433	604	1871	21203
23:00	1459	1741	791	1144	1249	2826	873	330	7107	596	1780	19896

07/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1350	1644	732	1065	1129	2559	793	316	6733	581	1721	18623
01:00	1286	1572	691	1013	1055	2377	755	297	6480	576	1659	17761
02:00	1248	1531	658	980	1009	2250	728	281	6263	570	1613	17131
03:00	1229	1501	635	964	975	2179	714	271	6142	566	1586	16762
04:00	1237	1512	631	969	965	2167	722	266	6137	567	1587	16760
05:00	1263	1563	647	1003	977	2206	748	270	6290	575	1623	17165
06:00	1300	1651	688	1065	1011	2318	767	282	6677	579	1685	18023
07:00	1320	1698	735	1134	1062	2507	753	297	7117	580	1768	18971
08:00	1310	1689	757	1157	1088	2688	736	310	7440	574	1823	19572
09:00	1310	1719	770	1178	1108	2828	742	322	7650	577	1868	20072
10:00	1331	1761	782	1217	1141	2946	769	328	7735	576	1930	20516
11:00	1363	1806	793	1265	1188	3046	794	336	7811	583	1995	20980
12:00	1397	1844	805	1304	1215	3149	813	341	7881	593	2036	21378
13:00	1442	1873	809	1332	1251	3219	844	348	7874	600	2068	21660
14:00	1469	1870	813	1346	1265	3274	857	348	7832	602	2072	21748
15:00	1477	1867	816	1343	1289	3305	851	348	7817	607	2065	21785
16:00	1512	1863	821	1335	1306	3351	849	347	7814	614	2076	21888
17:00	1569	1913	829	1355	1346	3387	890	360	7775	623	2098	22145
18:00	1609	1965	819	1375	1354	3360	915	366	7513	635	2114	22025
19:00	1643	1996	804	1395	1345	3263	956	362	7311	644	2119	21838
20:00	1636	1978	783	1380	1317	3147	977	353	7135	646	2088	21440
21:00	1581	1930	762	1345	1276	3023	959	339	7005	640	2047	20907
22:00	1477	1811	725	1263	1194	2834	895	318	6744	622	1961	19844
23:00	1374	1701	677	1174	1104	2611	830	292	6401	609	1857	18630

07/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1302	1599	647	1099	1009	2407	774	276	6133	603	1781	17630
01:00	1249	1530	614	1044	954	2255	737	261	5893	594	1710	16841
02:00	1217	1487	587	1005	920	2147	712	250	5697	588	1658	16268
03:00	1200	1454	568	984	897	2086	699	241	5589	583	1626	15927
04:00	1208	1466	565	986	893	2085	705	238	5589	586	1620	15941
05:00	1241	1512	583	1012	911	2141	731	246	5766	591	1651	16385
06:00	1283	1577	631	1049	954	2267	744	264	6206	590	1700	17265
07:00	1302	1577	685	1074	1008	2461	719	283	6691	586	1758	18144
08:00	1273	1521	714	1065	1029	2656	677	296	7034	577	1779	18621
09:00	1247	1519	729	1070	1036	2817	653	305	7267	576	1809	19028
10:00	1245	1531	748	1099	1059	2958	662	311	7406	578	1854	19451
11:00	1250	1579	768	1149	1108	3100	683	321	7550	582	1914	20004
12:00	1261	1633	789	1189	1143	3228	699	334	7673	583	1956	20488
13:00	1295	1678	802	1229	1183	3340	720	347	7750	585	1994	20923
14:00	1317	1673	809	1257	1214	3410	723	348	7754	586	2004	21095
15:00	1339	1671	814	1280	1258	3454	715	355	7767	591	2023	21267
16:00	1401	1710	822	1294	1311	3499	725	361	7819	596	2063	21601
17:00	1496	1811	836	1339	1373	3521	788	375	7798	611	2114	22062
18:00	1581	1922	829	1387	1396	3475	857	383	7553	630	2153	22166
19:00	1648	2012	815	1440	1390	3371	935	377	7360	648	2174	22170
20:00	1662	2030	792	1422	1364	3252	991	367	7146	651	2129	21806
21:00	1615	1979	772	1384	1318	3130	977	354	6986	645	2084	21244
22:00	1509	1852	735	1296	1229	2930	907	332	6698	627	1998	20113
23:00	1398	1730	683	1201	1128	2686	835	301	6344	615	1889	18810

07/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1312	1623	639	1126	1006	2410	777	281	6010	604	1807	17595
01:00	1253	1553	601	1066	941	2241	738	263	5717	596	1733	16702
02:00	1215	1507	571	1024	901	2121	712	248	5473	591	1680	16043
03:00	1195	1470	549	1001	873	2050	696	237	5320	588	1646	15625
04:00	1202	1481	544	1002	865	2032	701	234	5273	589	1637	15560
05:00	1229	1520	559	1028	878	2063	726	241	5408	593	1662	15907
06:00	1255	1566	601	1055	903	2157	734	256	5797	596	1706	16626
07:00	1251	1551	647	1060	930	2311	699	270	6251	594	1763	17327
08:00	1195	1456	673	1030	932	2454	643	281	6592	585	1785	17626
09:00	1155	1417	693	1044	928	2561	608	288	6852	584	1816	17946
10:00	1154	1412	713	1101	951	2682	611	298	7040	584	1869	18415
11:00	1178	1454	737	1175	1002	2846	626	313	7259	585	1945	19120
12:00	1205	1507	768	1243	1053	3020	636	333	7473	587	2005	19830
13:00	1268	1574	807	1306	1140	3185	655	357	7656	588	2069	20605
14:00	1342	1614	845	1356	1232	3304	668	375	7779	593	2110	21218
15:00	1421	1657	888	1406	1338	3408	681	400	7945	603	2153	21900
16:00	1539	1744	918	1437	1442	3539	715	417	8100	613	2203	22667
17:00	1670	1878	945	1483	1545	3623	795	436	8108	630	2257	23370
18:00	1760	2021	940	1538	1590	3609	882	441	7859	651	2298	23589
19:00	1812	2115	914	1599	1565	3474	965	430	7626	666	2315	23481
20:00	1800	2127	878	1571	1508	3344	1026	416	7413	664	2256	23003
21:00	1738	2067	849	1515	1430	3219	1010	395	7253	658	2199	22333
22:00	1609	1922	802	1406	1313	2995	937	365	6958	641	2100	21048
23:00	1475	1787	741	1295	1192	2735	859	328	6580	625	1973	19590

07/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1381	1661	685	1191	1068	2454	791	302	6228	615	1855	18231
01:00	1309	1579	638	1122	989	2274	748	282	5928	604	1769	17242
02:00	1262	1523	603	1073	939	2148	719	265	5689	598	1707	16526
03:00	1234	1484	577	1046	908	2076	702	251	5547	594	1665	16084
04:00	1236	1487	568	1043	894	2065	707	247	5514	596	1656	16013
05:00	1258	1534	580	1066	901	2099	733	251	5660	601	1684	16367
06:00	1284	1571	622	1098	909	2195	739	263	6074	605	1731	17091
07:00	1289	1554	679	1117	924	2380	710	278	6619	601	1802	17953
08:00	1254	1465	717	1106	924	2573	654	292	7051	593	1844	18473
09:00	1238	1460	751	1137	931	2766	615	306	7413	593	1892	19102
10:00	1252	1514	790	1202	986	2986	626	327	7675	597	1952	19907
11:00	1305	1602	836	1295	1092	3252	655	357	7941	598	2042	20975
12:00	1358	1693	886	1378	1207	3520	682	391	8215	598	2117	22045
13:00	1434	1782	936	1461	1336	3750	714	425	8449	598	2186	23071
14:00	1487	1832	981	1517	1437	3941	729	447	8612	599	2237	23819
15:00	1546	1887	1029	1551	1534	4086	740	474	8847	612	2278	24584
16:00	1657	1980	1060	1560	1616	4208	770	489	9011	621	2314	25286
17:00	1788	2102	1079	1592	1703	4248	857	501	8988	638	2366	25862
18:00	1897	2225	1060	1629	1740	4186	957	498	8679	661	2395	25927
19:00	1965	2309	1029	1692	1724	4004	1048	485	8403	679	2406	25744
20:00	1963	2317	986	1668	1665	3819	1120	463	8160	679	2353	25193
21:00	1889	2238	947	1609	1577	3624	1099	437	7968	671	2295	24354
22:00	1753	2082	889	1500	1450	3350	1021	403	7642	652	2199	22941
23:00	1616	1936	825	1389	1320	3051	941	365	7251	636	2075	21405