

ISO Load Forecast

07/03/2026
07/04/2026
07/05/2026
07/06/2026
07/07/2026
07/08/2026

07/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1838	2071	1104	1474	1665	3447	1002	439	8841	619	2006	24506
01:00	1753	1973	1039	1389	1535	3188	950	406	8467	607	1924	23231
02:00	1687	1898	981	1314	1436	2999	912	384	8121	594	1848	22174
03:00	1648	1850	936	1269	1361	2873	889	365	7892	589	1797	21469
04:00	1626	1827	913	1254	1321	2810	876	350	7771	583	1770	21101
05:00	1611	1835	902	1255	1292	2775	875	341	7768	585	1768	21007
06:00	1603	1838	915	1258	1285	2793	856	336	7988	586	1774	21232
07:00	1603	1802	958	1248	1346	3003	806	351	8413	588	1823	21941
08:00	1584	1721	1008	1245	1417	3297	787	377	8851	584	1882	22753
09:00	1599	1744	1064	1295	1498	3600	798	412	9262	589	1958	23819
10:00	1658	1842	1127	1361	1618	3938	841	465	9615	598	2069	25132
11:00	1725	1942	1195	1453	1775	4270	874	515	9910	611	2188	26458
12:00	1770	2067	1258	1547	1896	4545	876	549	10170	609	2294	27581
13:00	1785	2131	1303	1617	1994	4732	897	590	10361	604	2334	28348
14:00	1819	2154	1328	1689	2025	4921	910	605	10443	602	2368	28864
15:00	1861	2197	1360	1719	2072	5008	936	613	10609	602	2385	29362
16:00	1946	2219	1381	1696	2123	5088	990	619	10683	604	2377	29726
17:00	2101	2328	1402	1722	2223	5150	1075	621	10627	622	2379	30250
18:00	2197	2417	1388	1725	2265	5108	1164	616	10411	645	2373	30309
19:00	2257	2493	1347	1739	2251	4965	1244	601	10150	663	2358	30068
20:00	2241	2471	1290	1703	2170	4720	1241	573	9896	662	2300	29267
21:00	2157	2385	1236	1642	2057	4496	1194	534	9614	660	2230	28205
22:00	2034	2249	1170	1545	1924	4236	1115	496	9274	642	2150	26835
23:00	1901	2109	1105	1436	1780	3907	1028	455	8918	626	2052	25317

07/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1736	1936	1061	1325	1540	3406	943	415	8613	616	1978	23569
01:00	1630	1830	1001	1242	1420	3148	887	384	8255	605	1893	22295
02:00	1559	1747	943	1181	1333	2953	856	365	7927	600	1824	21288
03:00	1505	1687	899	1137	1271	2818	838	345	7673	592	1781	20546
04:00	1480	1649	869	1110	1228	2720	830	328	7484	588	1745	20031
05:00	1463	1641	846	1101	1201	2644	821	321	7355	586	1725	19704
06:00	1450	1628	844	1103	1187	2661	800	320	7400	576	1720	19689
07:00	1443	1660	883	1127	1210	2855	790	337	7691	571	1728	20295
08:00	1439	1670	941	1167	1257	3155	778	371	8103	566	1757	21204
09:00	1475	1720	1016	1218	1352	3496	778	414	8561	572	1806	22408
10:00	1517	1785	1094	1257	1500	3846	779	464	8961	573	1873	23649
11:00	1585	1856	1157	1298	1634	4206	800	513	9268	572	1958	24847
12:00	1610	1915	1213	1346	1756	4495	790	547	9505	573	2005	25755
13:00	1646	1936	1252	1361	1852	4666	801	574	9589	572	2044	26293
14:00	1683	1941	1264	1374	1904	4764	817	593	9617	571	2064	26592
15:00	1693	1937	1264	1396	1916	4856	823	586	9694	577	2086	26828
16:00	1746	1917	1263	1433	1937	4901	866	582	9726	579	2130	27080
17:00	1845	1970	1271	1454	1961	4919	892	572	9695	595	2162	27336
18:00	1913	2047	1257	1493	1971	4833	945	560	9620	623	2191	27453
19:00	1975	2153	1225	1520	1945	4655	1046	535	9427	640	2197	27318
20:00	1956	2152	1182	1514	1874	4416	1098	500	9220	644	2172	26728
21:00	1891	2086	1132	1465	1771	4175	1074	468	9046	636	2117	25861
22:00	1771	1965	1066	1375	1640	3884	1014	435	8747	620	2027	24544
23:00	1638	1819	998	1272	1499	3553	946	401	8367	609	1917	23019

07/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1510	1691	917	1163	1305	3116	863	379	8013	597	1852	21406
01:00	1416	1595	858	1086	1199	2873	811	351	7665	589	1769	20212
02:00	1353	1525	804	1034	1121	2689	775	331	7342	583	1699	19256
03:00	1303	1487	762	999	1066	2562	749	311	7087	577	1652	18555
04:00	1275	1448	733	975	1026	2474	736	295	6894	576	1615	18047
05:00	1245	1431	712	962	998	2398	722	286	6752	569	1588	17663
06:00	1205	1397	708	949	980	2380	666	286	6735	557	1577	17440
07:00	1168	1373	732	949	987	2470	606	299	6879	544	1584	17591
08:00	1134	1335	764	952	1010	2640	564	320	7136	538	1598	17991
09:00	1140	1362	805	985	1051	2857	548	347	7462	544	1651	18752
10:00	1164	1415	856	1018	1134	3115	560	381	7792	545	1722	19702
11:00	1232	1494	897	1065	1226	3368	590	414	8058	551	1815	20710
12:00	1273	1562	938	1128	1329	3582	607	437	8243	553	1885	21537
13:00	1333	1621	977	1175	1416	3728	631	460	8365	555	1944	22205
14:00	1396	1698	1003	1218	1499	3831	663	481	8451	559	1983	22782
15:00	1462	1782	1024	1254	1578	3945	700	488	8564	568	2001	23366
16:00	1577	1836	1049	1289	1654	4053	762	499	8626	576	2038	23959
17:00	1714	1923	1069	1324	1731	4112	823	507	8611	593	2075	24482
18:00	1818	2002	1064	1348	1768	4044	890	501	8490	615	2097	24637
19:00	1878	2088	1044	1381	1753	3869	988	478	8342	636	2109	24566
20:00	1872	2090	1012	1379	1679	3688	1038	452	8212	639	2079	24140
21:00	1811	2026	977	1338	1584	3529	1019	427	8132	633	2038	23514
22:00	1681	1891	918	1252	1451	3284	950	396	7913	618	1950	22304
23:00	1545	1759	854	1159	1314	2990	885	362	7558	609	1848	20883

07/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1423	1648	793	1084	1180	2681	803	347	7148	591	1775	19473
01:00	1347	1574	748	1032	1096	2485	765	324	6869	585	1707	18532
02:00	1303	1532	710	990	1042	2347	740	306	6622	579	1654	17825
03:00	1282	1500	683	970	1002	2272	727	294	6478	575	1622	17405
04:00	1282	1511	675	976	988	2257	729	286	6457	576	1615	17352
05:00	1304	1562	687	1010	996	2287	753	288	6586	584	1647	17704
06:00	1337	1636	724	1064	1025	2384	767	298	6939	588	1702	18464
07:00	1348	1655	768	1109	1068	2554	738	314	7351	588	1769	19262
08:00	1328	1598	785	1103	1087	2712	698	325	7655	582	1805	19678
09:00	1313	1592	796	1114	1110	2838	691	337	7854	581	1838	20064
10:00	1324	1619	808	1145	1146	2971	710	348	7941	583	1899	20494
11:00	1348	1661	822	1196	1195	3089	725	359	8033	588	1964	20980
12:00	1365	1705	838	1251	1225	3219	728	366	8124	595	2017	21433
13:00	1389	1747	842	1301	1264	3307	750	376	8115	602	2054	21747
14:00	1412	1758	847	1339	1284	3371	762	376	8063	601	2062	21875
15:00	1441	1772	855	1352	1323	3411	765	378	8054	604	2073	22028
16:00	1507	1785	861	1353	1356	3459	780	379	8071	611	2099	22261
17:00	1593	1881	873	1394	1411	3500	839	393	8044	623	2144	22695
18:00	1659	1971	871	1417	1435	3479	914	401	7804	640	2172	22763
19:00	1716	2028	852	1449	1433	3377	989	396	7575	653	2168	22636
20:00	1724	2011	830	1418	1404	3247	1007	386	7399	653	2126	22205
21:00	1662	1957	806	1377	1359	3116	984	369	7257	649	2086	21622
22:00	1545	1831	764	1291	1265	2916	912	345	6982	631	1997	20479
23:00	1437	1717	711	1197	1163	2676	844	316	6622	617	1891	19191

07/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1348	1607	671	1128	1036	2428	785	297	6206	609	1812	17927
01:00	1286	1533	633	1071	972	2261	749	280	5942	600	1736	17063
02:00	1252	1486	603	1022	934	2142	725	265	5736	594	1679	16438
03:00	1237	1448	582	997	908	2079	714	255	5624	587	1646	16077
04:00	1241	1458	578	1000	901	2075	713	251	5624	591	1635	16067
05:00	1269	1507	596	1030	918	2121	738	258	5797	597	1665	16496
06:00	1301	1588	645	1083	956	2235	759	276	6229	596	1716	17384
07:00	1303	1629	704	1138	1011	2415	745	298	6705	592	1787	18327
08:00	1257	1587	737	1146	1042	2587	703	314	7055	581	1824	18833
09:00	1218	1597	761	1172	1067	2729	683	330	7311	572	1871	19311
10:00	1218	1638	788	1222	1109	2886	691	347	7491	568	1942	19900
11:00	1239	1708	821	1292	1178	3049	707	368	7693	569	2015	20639
12:00	1259	1775	855	1347	1242	3215	709	390	7878	569	2073	21312
13:00	1309	1833	883	1405	1320	3355	729	415	8026	574	2123	21972
14:00	1368	1839	911	1455	1382	3451	745	424	8098	575	2161	22409
15:00	1426	1848	939	1484	1459	3520	744	436	8223	586	2194	22859
16:00	1531	1876	964	1485	1534	3590	761	449	8368	597	2234	23389
17:00	1662	1985	981	1530	1611	3641	827	463	8390	616	2290	23996
18:00	1760	2085	968	1559	1631	3622	923	464	8129	641	2319	24101
19:00	1827	2156	938	1596	1607	3516	1015	450	7889	661	2306	23961
20:00	1832	2133	904	1544	1552	3369	1040	434	7649	662	2243	23362
21:00	1760	2058	878	1487	1478	3229	1015	411	7478	654	2186	22634
22:00	1625	1911	829	1383	1358	3005	934	379	7176	636	2086	21322
23:00	1495	1777	765	1273	1233	2736	858	342	6796	623	1961	19859

07/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1387	1642	702	1185	1085	2441	790	314	6321	610	1866	18343
01:00	1313	1561	654	1118	1003	2257	753	291	5992	601	1781	17324
02:00	1267	1511	617	1060	950	2126	728	273	5727	596	1717	16572
03:00	1242	1472	589	1027	913	2057	712	259	5565	593	1678	16107
04:00	1240	1480	579	1025	897	2045	710	253	5518	594	1658	15999
05:00	1256	1521	590	1050	902	2072	731	257	5644	598	1680	16301
06:00	1270	1586	633	1099	922	2174	747	270	6037	598	1731	17067
07:00	1260	1620	692	1154	961	2370	720	289	6543	593	1801	18003
08:00	1210	1568	731	1152	980	2553	666	302	6965	584	1843	18554
09:00	1175	1556	767	1169	1002	2711	641	318	7307	582	1893	19121
10:00	1179	1580	805	1216	1050	2911	651	341	7580	583	1970	19866
11:00	1226	1631	846	1278	1131	3147	675	368	7866	586	2039	20793
12:00	1271	1695	894	1337	1207	3396	685	397	8133	588	2098	21701
13:00	1351	1768	939	1394	1309	3611	719	430	8344	591	2154	22610
14:00	1440	1806	978	1451	1401	3784	741	448	8466	597	2199	23311
15:00	1520	1849	1026	1489	1500	3928	752	471	8640	608	2237	24020
16:00	1646	1891	1057	1497	1589	4074	784	485	8795	620	2267	24705
17:00	1778	2022	1080	1542	1684	4159	859	499	8790	637	2308	25358
18:00	1860	2135	1072	1580	1717	4131	966	497	8530	657	2333	25478
19:00	1904	2197	1036	1626	1688	3942	1055	483	8254	673	2318	25176
20:00	1892	2166	994	1579	1621	3734	1080	465	8028	671	2259	24489
21:00	1821	2085	956	1525	1534	3538	1051	436	7843	664	2208	23661
22:00	1677	1930	893	1420	1402	3259	967	397	7530	648	2110	22233
23:00	1544	1803	828	1311	1274	2958	889	360	7151	632	1989	20739