

ISO Load Forecast

[06/21/2026](#)
[06/22/2026](#)
[06/23/2026](#)
[06/24/2026](#)
[06/25/2026](#)
[06/26/2026](#)
[06/21/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1115	1344	620	889	950	2266	592	235	5418	539	1394	15362
01:00	1070	1298	588	842	892	2105	566	222	5194	533	1354	14664
02:00	1039	1263	556	812	846	1980	548	212	4998	528	1313	14095
03:00	1018	1248	533	791	817	1896	533	205	4839	524	1301	13705
04:00	1008	1236	519	779	802	1851	530	199	4731	523	1295	13473
05:00	987	1219	508	769	788	1809	526	192	4666	522	1276	13262
06:00	941	1170	504	743	766	1789	492	194	4701	525	1258	13083
07:00	892	1101	517	723	748	1815	450	198	4852	531	1246	13073
08:00	836	1022	532	685	703	1881	394	203	5058	531	1210	13055
09:00	765	955	546	641	669	1945	376	204	5257	535	1179	13072
10:00	720	947	558	621	691	2050	369	208	5498	533	1151	13346
11:00	715	971	585	649	752	2182	364	223	5711	537	1178	13867
12:00	739	990	615	679	829	2352	376	241	5867	536	1227	14451
13:00	775	990	639	709	890	2489	384	260	6007	537	1258	14938
14:00	845	962	660	737	951	2690	351	271	6131	533	1285	15416
15:00	907	1007	681	769	1015	2845	346	287	6279	531	1335	16002
16:00	997	1117	719	831	1099	3000	399	310	6391	531	1417	16811
17:00	1144	1289	753	911	1211	3142	506	329	6474	533	1499	17791
18:00	1294	1414	767	978	1277	3172	592	336	6477	548	1556	18411
19:00	1366	1558	763	1062	1296	3095	687	333	6409	571	1621	18761
20:00	1395	1624	755	1103	1263	3004	751	321	6357	578	1624	18775
21:00	1364	1591	739	1093	1215	2913	743	306	6323	572	1612	18471
22:00	1274	1505	703	1032	1133	2727	690	282	6153	558	1556	17613
23:00	1185	1418	657	961	1039	2488	639	250	5899	557	1493	16586

06/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1115	1370	611	900	933	2236	605	246	5541	541	1468	15566
01:00	1072	1316	575	858	875	2073	581	233	5308	535	1421	14847
02:00	1043	1290	546	833	843	1962	565	221	5119	530	1393	14345
03:00	1035	1267	524	821	824	1903	559	211	4995	526	1382	14047
04:00	1046	1281	523	826	821	1905	567	211	4985	530	1379	14074
05:00	1070	1330	539	859	835	1957	587	214	5130	541	1412	14474
06:00	1088	1390	571	908	858	2048	603	226	5479	552	1464	15187
07:00	1081	1450	612	970	888	2182	584	244	5903	553	1546	16013
08:00	1055	1487	640	991	901	2297	571	255	6246	546	1561	16550
09:00	1049	1473	659	1007	930	2384	565	265	6456	547	1601	16936
10:00	1076	1494	666	1036	961	2476	559	271	6584	545	1624	17292
11:00	1127	1506	675	1071	994	2547	559	277	6686	550	1659	17651
12:00	1138	1574	688	1075	1028	2620	568	277	6764	557	1651	17940
13:00	1143	1592	706	1093	1060	2701	592	284	6829	560	1668	18228
14:00	1157	1549	708	1066	1087	2738	605	285	6830	562	1655	18242
15:00	1149	1547	709	1043	1089	2766	610	282	6831	562	1651	18239
16:00	1182	1521	718	1039	1104	2807	628	282	6822	572	1650	18325
17:00	1263	1560	728	1054	1127	2883	659	294	6834	581	1663	18646
18:00	1318	1568	729	1064	1142	2885	687	302	6663	592	1680	18630
19:00	1341	1598	712	1066	1154	2847	720	299	6503	603	1705	18548
20:00	1360	1606	698	1077	1146	2767	756	291	6352	606	1691	18350
21:00	1335	1584	686	1070	1126	2689	750	282	6291	601	1674	18088
22:00	1257	1508	665	1024	1069	2557	707	268	6100	585	1608	17348
23:00	1179	1437	628	959	994	2372	658	250	5815	572	1526	16390

06/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1123	1380	596	903	907	2204	619	240	5580	570	1520	15642
01:00	1090	1330	564	864	863	2067	595	231	5365	561	1469	14999
02:00	1067	1304	541	838	840	1974	577	224	5184	558	1438	14545
03:00	1062	1280	523	824	830	1925	570	216	5064	555	1424	14273
04:00	1075	1300	522	828	832	1935	576	214	5048	559	1419	14308
05:00	1112	1351	541	856	850	2000	598	222	5203	564	1449	14746
06:00	1143	1407	583	888	886	2115	611	238	5585	570	1487	15513
07:00	1134	1439	625	917	905	2265	584	255	6027	568	1547	16266
08:00	1064	1387	651	872	892	2384	523	260	6366	556	1501	16456
09:00	993	1276	660	840	874	2471	467	263	6554	549	1491	16438
10:00	971	1218	666	852	871	2568	420	264	6670	547	1485	16532
11:00	977	1189	675	885	890	2667	398	266	6774	547	1527	16795
12:00	965	1239	689	876	916	2746	392	269	6876	544	1544	17056
13:00	960	1241	716	900	946	2854	404	283	7021	543	1594	17462
14:00	968	1197	734	894	1004	2911	412	292	7086	541	1633	17672
15:00	990	1211	752	913	1049	2970	424	305	7170	542	1694	18020
16:00	1082	1266	775	962	1128	3067	464	316	7250	551	1743	18604
17:00	1240	1425	796	1037	1208	3208	546	336	7272	570	1799	19437
18:00	1382	1541	793	1100	1259	3231	644	343	7050	593	1835	19771
19:00	1453	1666	776	1150	1288	3185	734	339	6847	616	1864	19918
20:00	1481	1700	751	1166	1267	3056	794	330	6619	621	1821	19606
21:00	1449	1663	733	1152	1229	2945	784	320	6502	616	1785	19178
22:00	1349	1571	702	1092	1149	2756	730	298	6256	600	1703	18206
23:00	1248	1472	652	1014	1052	2523	668	273	5939	587	1606	17034

06/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1181	1409	611	949	947	2304	622	261	5596	582	1592	16054
01:00	1128	1351	569	899	885	2138	593	244	5309	574	1532	15222
02:00	1089	1314	538	866	845	2024	573	230	5091	569	1495	14634
03:00	1074	1286	514	847	823	1959	561	218	4939	567	1478	14266
04:00	1081	1300	508	846	817	1948	566	213	4891	571	1463	14204
05:00	1096	1333	520	869	823	1971	580	216	5021	574	1482	14485
06:00	1093	1330	553	880	834	2037	573	227	5405	578	1506	15016
07:00	1050	1286	594	900	831	2162	520	239	5863	571	1552	15568
08:00	966	1203	621	883	780	2247	458	241	6232	557	1525	15713
09:00	895	1104	633	864	745	2302	419	242	6439	553	1532	15728
10:00	876	1087	644	893	748	2396	383	247	6589	551	1544	15958
11:00	902	1085	659	931	788	2529	392	257	6742	557	1594	16436
12:00	917	1166	681	936	845	2664	409	269	6880	563	1611	16941
13:00	943	1227	721	983	925	2852	435	293	7077	568	1670	17694
14:00	973	1226	759	995	1022	3056	451	313	7245	569	1682	18291
15:00	1035	1282	801	1034	1099	3258	481	339	7403	573	1718	19023
16:00	1143	1341	830	1059	1203	3427	524	345	7477	583	1767	19699
17:00	1306	1494	849	1113	1305	3564	592	365	7459	599	1830	20476
18:00	1442	1606	849	1168	1375	3534	670	372	7223	617	1871	20727
19:00	1505	1728	822	1200	1393	3416	749	366	6984	635	1905	20703
20:00	1527	1759	793	1202	1351	3236	804	353	6767	636	1869	20297
21:00	1492	1718	772	1179	1296	3103	794	340	6650	630	1832	19806
22:00	1388	1621	736	1118	1204	2890	740	316	6405	615	1747	18780
23:00	1280	1522	683	1037	1094	2633	678	289	6088	600	1650	17554

06/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1210	1442	638	962	970	2388	631	269	5702	591	1612	16415
01:00	1152	1376	595	911	903	2208	603	253	5418	580	1548	15547
02:00	1113	1336	562	878	864	2079	582	239	5197	574	1514	14938
03:00	1098	1308	537	862	844	2003	572	226	5041	571	1492	14554
04:00	1105	1318	531	862	837	1987	578	223	4989	573	1484	14487
05:00	1125	1360	542	887	847	2015	594	225	5113	579	1514	14801
06:00	1138	1386	577	921	872	2096	602	238	5492	590	1550	15462
07:00	1134	1393	627	969	900	2251	580	256	5968	587	1609	16274
08:00	1085	1363	660	982	897	2388	554	265	6360	581	1601	16736
09:00	1035	1316	681	987	898	2499	539	272	6618	581	1624	17050
10:00	1033	1337	695	1032	921	2635	523	280	6808	583	1643	17490
11:00	1066	1353	713	1077	975	2774	542	291	6975	585	1692	18043
12:00	1087	1460	738	1078	1037	2891	567	303	7115	588	1703	18567
13:00	1111	1519	773	1118	1110	3046	599	325	7275	589	1745	19210
14:00	1153	1510	796	1117	1196	3144	627	337	7339	590	1757	19566
15:00	1191	1522	820	1114	1251	3224	648	354	7418	598	1767	19907
16:00	1276	1525	840	1126	1310	3297	666	355	7459	606	1789	20249
17:00	1403	1624	850	1166	1344	3370	697	366	7429	620	1840	20709
18:00	1476	1672	838	1185	1357	3326	737	365	7163	627	1874	20620
19:00	1492	1731	811	1198	1353	3225	786	356	6903	636	1906	20397
20:00	1495	1733	782	1197	1312	3077	820	343	6696	636	1869	19960
21:00	1461	1702	762	1178	1266	2961	808	333	6611	632	1840	19554
22:00	1368	1619	729	1127	1185	2779	759	310	6380	614	1759	18629
23:00	1273	1527	682	1050	1085	2552	699	284	6077	599	1665	17493

06/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1212	1447	649	984	975	2346	653	271	5756	593	1643	16529
01:00	1157	1385	610	931	913	2181	625	256	5499	587	1576	15720
02:00	1119	1347	578	895	877	2069	604	243	5297	579	1542	15150
03:00	1104	1319	554	875	860	2005	592	234	5153	574	1517	14787
04:00	1112	1329	550	871	856	1995	595	230	5121	575	1504	14738
05:00	1139	1364	563	891	869	2038	610	232	5271	581	1530	15088
06:00	1171	1393	599	904	901	2123	610	247	5644	586	1554	15732
07:00	1188	1396	639	916	939	2260	574	265	6067	584	1610	16438
08:00	1157	1362	666	900	947	2395	549	273	6398	575	1592	16814
09:00	1125	1299	688	891	962	2502	549	283	6644	574	1585	17102
10:00	1122	1294	705	937	990	2635	543	290	6844	576	1589	17525
11:00	1143	1290	724	976	1042	2779	556	300	7029	582	1628	18049
12:00	1156	1366	745	985	1096	2899	554	308	7187	583	1633	18512
13:00	1169	1400	781	1009	1162	3041	584	330	7363	586	1669	19094
14:00	1171	1381	804	1006	1246	3144	584	343	7476	587	1684	19426
15:00	1183	1385	830	1010	1285	3236	591	357	7564	588	1701	19730
16:00	1233	1402	846	1026	1333	3305	595	360	7601	592	1733	20026
17:00	1345	1514	854	1060	1366	3364	638	367	7568	606	1795	20477
18:00	1429	1601	842	1099	1386	3317	700	366	7319	617	1845	20521
19:00	1462	1689	817	1145	1389	3214	789	358	7090	633	1883	20469
20:00	1473	1708	789	1154	1351	3070	823	344	6879	634	1845	20070
21:00	1451	1678	772	1137	1313	2959	811	338	6766	631	1817	19673
22:00	1373	1606	748	1092	1245	2806	766	321	6545	618	1743	18863
23:00	1288	1522	707	1022	1154	2613	709	301	6295	604	1652	17867