

ISO Load Forecast

[06/20/2026](#)
[06/21/2026](#)
[06/22/2026](#)
[06/23/2026](#)
[06/24/2026](#)
[06/25/2026](#)
[06/20/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1124	1328	631	876	984	2305	620	231	5549	556	1397	15601
01:00	1078	1276	592	832	922	2128	594	215	5279	552	1353	14821
02:00	1048	1239	558	803	877	1996	575	203	5054	547	1314	14214
03:00	1032	1220	534	786	849	1911	562	197	4877	545	1305	13818
04:00	1029	1213	520	778	837	1865	563	192	4764	542	1303	13606
05:00	1018	1207	511	774	827	1824	571	188	4706	540	1292	13458
06:00	998	1174	515	731	810	1833	572	189	4795	545	1274	13436
07:00	980	1122	540	689	809	1903	574	198	5018	551	1265	13649
08:00	973	1057	567	659	782	1999	549	206	5279	560	1241	13872
09:00	952	1005	585	655	747	2096	527	209	5500	560	1228	14064
10:00	920	990	593	671	741	2204	505	209	5693	557	1225	14308
11:00	881	1008	603	695	749	2297	483	212	5814	557	1246	14545
12:00	860	1035	616	701	765	2421	457	216	5910	552	1233	14766
13:00	841	1043	627	715	802	2537	448	229	5978	548	1233	15001
14:00	871	1017	649	737	857	2703	437	242	6072	547	1241	15373
15:00	925	1037	677	745	938	2850	460	261	6192	554	1256	15895
16:00	1017	1091	709	771	1033	3024	505	284	6330	553	1312	16629
17:00	1134	1213	738	829	1130	3167	566	299	6417	561	1402	17456
18:00	1255	1328	747	905	1186	3190	615	303	6384	573	1490	17976
19:00	1305	1478	739	1015	1212	3100	680	303	6260	585	1572	18249
20:00	1332	1565	728	1063	1197	2989	733	294	6168	588	1582	18239
21:00	1306	1540	712	1053	1163	2879	732	284	6094	585	1563	17911
22:00	1227	1461	678	996	1092	2691	690	264	5907	576	1508	17090
23:00	1150	1384	639	927	1008	2466	642	240	5668	569	1444	16137

06/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1102	1328	616	883	923	2273	601	232	5415	562	1427	15362
01:00	1057	1282	584	836	866	2111	576	219	5189	554	1388	14662
02:00	1026	1247	552	805	822	1984	557	209	4988	549	1347	14086
03:00	1007	1233	529	784	794	1898	542	202	4823	544	1336	13692
04:00	998	1223	515	772	780	1851	539	197	4710	544	1330	13459
05:00	979	1204	504	760	767	1805	536	191	4641	543	1311	13241
06:00	935	1140	499	718	739	1781	498	192	4678	544	1288	13012
07:00	890	1042	510	676	713	1810	448	194	4840	546	1270	12939
08:00	852	924	526	627	671	1878	384	198	5062	544	1239	12905
09:00	784	830	541	624	638	1946	340	200	5255	545	1232	12935
10:00	740	825	554	643	633	2059	317	204	5481	543	1233	13232
11:00	723	868	573	682	682	2188	306	216	5685	545	1268	13736
12:00	735	934	603	714	747	2370	301	234	5842	541	1302	14323
13:00	734	972	629	748	812	2525	312	254	6004	540	1342	14872
14:00	826	997	660	789	911	2751	315	272	6153	537	1383	15594
15:00	919	1075	690	827	1006	2930	353	293	6319	539	1419	16370
16:00	1033	1186	730	879	1106	3109	425	318	6454	546	1482	17268
17:00	1181	1351	764	950	1219	3266	529	337	6553	557	1557	18264
18:00	1313	1460	779	1006	1282	3285	609	344	6552	576	1607	18813
19:00	1370	1587	774	1079	1300	3175	698	341	6468	597	1665	19054
20:00	1396	1642	767	1109	1269	3065	758	327	6422	603	1664	19022
21:00	1363	1604	751	1096	1221	2963	750	313	6389	598	1649	18697
22:00	1271	1515	715	1035	1139	2776	698	287	6217	582	1590	17825
23:00	1181	1428	668	963	1044	2539	647	256	5963	578	1524	16791

06/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1111	1376	624	902	934	2288	614	249	5612	556	1495	15761
01:00	1069	1324	588	860	876	2125	589	236	5382	549	1448	15046
02:00	1041	1297	558	835	845	2013	572	224	5194	544	1417	14540
03:00	1032	1274	537	823	827	1952	565	215	5073	540	1405	14243
04:00	1043	1289	537	827	825	1953	572	215	5066	543	1402	14272
05:00	1071	1340	553	860	841	2008	593	219	5218	553	1435	14691
06:00	1103	1412	588	913	876	2116	620	233	5576	563	1487	15487
07:00	1121	1481	632	975	919	2278	614	253	6005	565	1573	16416
08:00	1105	1509	660	989	937	2416	598	264	6354	560	1582	16974
09:00	1097	1476	681	998	974	2527	581	276	6573	561	1600	17344
10:00	1117	1479	689	999	1002	2648	561	282	6710	558	1601	17646
11:00	1144	1484	698	1013	1023	2745	557	287	6827	561	1622	17961
12:00	1136	1532	709	1002	1044	2833	561	285	6936	568	1612	18218
13:00	1129	1533	721	1007	1056	2918	573	289	7014	572	1627	18439
14:00	1134	1486	721	980	1075	2954	583	288	7024	575	1621	18441
15:00	1128	1491	722	964	1076	2974	582	287	7033	576	1637	18470
16:00	1149	1482	732	975	1098	2995	598	287	7016	581	1656	18569
17:00	1239	1541	745	1009	1133	3056	635	302	7020	589	1691	18960
18:00	1305	1580	747	1047	1159	3029	677	311	6835	601	1723	19014
19:00	1339	1636	731	1075	1179	2971	722	308	6659	610	1750	18980
20:00	1362	1655	717	1091	1175	2868	764	301	6486	613	1725	18757
21:00	1339	1628	703	1081	1153	2768	758	291	6394	608	1702	18425
22:00	1260	1543	678	1029	1091	2613	713	275	6179	592	1633	17606
23:00	1180	1462	638	960	1012	2413	664	256	5878	579	1548	16590

06/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1123	1398	606	906	925	2232	625	246	5584	576	1539	15760
01:00	1089	1341	572	865	877	2087	600	236	5358	566	1488	15079
02:00	1066	1309	546	838	850	1987	581	227	5176	562	1454	14596
03:00	1060	1282	527	823	837	1932	572	218	5059	559	1438	14307
04:00	1072	1299	525	826	836	1936	577	215	5045	563	1433	14327
05:00	1105	1343	543	851	850	1997	598	222	5198	568	1460	14735
06:00	1130	1386	583	871	878	2103	607	238	5584	572	1492	15444
07:00	1118	1399	626	879	890	2247	566	254	6034	569	1540	16122
08:00	1042	1347	649	836	858	2349	505	257	6384	554	1493	16274
09:00	963	1237	659	818	839	2439	458	258	6599	546	1480	16296
10:00	940	1178	667	828	836	2547	419	260	6745	546	1471	16437
11:00	936	1152	681	866	852	2673	406	266	6875	547	1508	16762
12:00	926	1194	702	866	894	2787	406	276	6989	546	1527	17113
13:00	934	1189	733	895	932	2940	408	294	7130	545	1567	17567
14:00	930	1109	759	897	965	3088	380	306	7233	542	1582	17791
15:00	959	1128	779	912	1021	3213	397	321	7328	545	1628	18231
16:00	1043	1208	804	948	1138	3330	447	334	7401	554	1673	18880
17:00	1212	1379	827	1016	1228	3445	533	354	7422	573	1739	19728
18:00	1365	1512	821	1083	1279	3442	633	358	7196	596	1790	20075
19:00	1447	1647	800	1134	1309	3347	723	351	6962	616	1829	20165
20:00	1479	1685	772	1148	1280	3189	784	339	6706	622	1800	19804
21:00	1444	1647	751	1132	1234	3063	776	327	6588	617	1768	19347
22:00	1342	1554	716	1073	1147	2853	722	303	6331	600	1690	18331
23:00	1237	1453	662	997	1046	2594	662	276	5988	588	1598	17101

06/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1164	1393	614	935	939	2341	620	258	5600	581	1582	16027
01:00	1113	1337	569	889	876	2156	592	241	5294	573	1527	15167
02:00	1074	1303	536	858	836	2028	573	227	5057	567	1491	14550
03:00	1058	1277	510	842	812	1952	562	214	4888	565	1476	14156
04:00	1066	1293	502	843	805	1934	568	210	4824	568	1465	14078
05:00	1082	1327	510	869	810	1951	585	212	4931	573	1487	14337
06:00	1083	1336	541	893	823	2013	586	223	5288	578	1520	14884
07:00	1049	1304	582	920	824	2126	545	236	5724	576	1576	15462
08:00	965	1231	611	910	782	2191	496	240	6086	565	1561	15638
09:00	902	1135	628	905	760	2221	462	242	6300	561	1578	15694
10:00	902	1125	639	924	768	2293	429	247	6448	557	1591	15923
11:00	923	1146	651	964	792	2405	442	254	6584	560	1634	16355
12:00	931	1232	670	980	836	2521	464	263	6704	564	1652	16817
13:00	952	1290	702	1029	888	2698	480	279	6865	565	1705	17453
14:00	985	1294	732	1036	982	2863	499	295	7009	567	1708	17970
15:00	1026	1328	772	1044	1059	3046	506	321	7163	571	1721	18557
16:00	1103	1366	803	1058	1165	3205	535	330	7260	582	1750	19157
17:00	1265	1486	825	1103	1260	3332	591	351	7264	597	1797	19871
18:00	1406	1591	822	1152	1317	3302	663	356	7037	613	1835	20094
19:00	1472	1704	794	1189	1329	3184	739	350	6796	629	1873	20059
20:00	1494	1731	766	1191	1292	3022	793	338	6588	630	1841	19686
21:00	1458	1688	746	1165	1243	2898	784	326	6474	625	1804	19211
22:00	1353	1590	711	1100	1154	2702	731	304	6234	610	1721	18210
23:00	1244	1492	659	1018	1050	2463	671	278	5922	595	1625	17017

06/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1167	1412	617	949	937	2239	625	257	5532	586	1591	15912
01:00	1112	1352	575	900	874	2075	596	241	5262	575	1532	15094
02:00	1074	1315	542	867	837	1964	578	229	5052	570	1496	14524
03:00	1060	1290	519	850	819	1901	567	217	4908	567	1475	14173
04:00	1068	1300	514	850	814	1895	573	215	4864	569	1468	14130
05:00	1088	1342	526	875	824	1932	592	218	4989	574	1497	14457
06:00	1100	1373	560	894	846	2007	600	232	5368	584	1532	15096
07:00	1091	1383	611	911	866	2139	569	250	5849	577	1584	15830
08:00	1036	1336	645	904	849	2233	524	259	6254	570	1569	16179
09:00	985	1252	669	911	849	2316	487	265	6535	567	1589	16425
10:00	990	1240	682	932	870	2437	446	272	6733	568	1608	16778
11:00	1004	1262	699	974	903	2586	455	280	6901	571	1651	17286
12:00	1010	1363	722	985	958	2726	481	290	7044	575	1668	17822
13:00	1030	1411	752	1030	1013	2897	495	307	7181	578	1719	18413
14:00	1053	1395	779	1027	1099	3018	512	320	7267	578	1723	18771
15:00	1084	1412	809	1010	1166	3122	519	342	7376	583	1733	19156
16:00	1140	1430	832	1013	1246	3210	537	347	7437	587	1754	19533
17:00	1285	1534	844	1053	1299	3291	595	360	7409	602	1798	20070
18:00	1398	1614	834	1103	1323	3248	677	361	7151	614	1836	20159
19:00	1444	1708	806	1154	1330	3139	756	353	6892	628	1875	20085
20:00	1465	1736	778	1171	1298	3002	812	341	6683	631	1848	19765
21:00	1433	1703	758	1154	1255	2886	805	331	6600	628	1817	19370
22:00	1339	1615	726	1100	1174	2708	755	308	6376	610	1737	18448
23:00	1245	1520	679	1028	1078	2489	697	283	6074	595	1647	17335