

ISO Load Forecast

06/19/2026

06/20/2026

06/21/2026

06/22/2026

06/23/2026

06/24/2026

06/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1308	1458	720	948	1106	2627	665	294	6264	520	1441	17351
01:00	1263	1375	669	908	1029	2415	641	276	5909	528	1400	16413
02:00	1222	1326	629	881	973	2252	617	261	5597	517	1361	15636
03:00	1195	1307	598	866	937	2140	599	247	5374	508	1345	15116
04:00	1200	1312	585	865	917	2088	609	239	5260	513	1341	14929
05:00	1214	1344	586	874	913	2084	628	238	5309	516	1357	15063
06:00	1208	1342	608	853	926	2152	649	246	5615	524	1380	15503
07:00	1176	1274	644	810	939	2276	630	259	5951	528	1417	15904
08:00	1098	1161	674	758	922	2392	571	274	6198	523	1386	15957
09:00	1013	1075	692	766	904	2505	521	280	6383	520	1357	16016
10:00	978	1028	701	761	899	2611	471	281	6540	518	1343	16131
11:00	990	1044	723	769	924	2696	431	288	6696	524	1377	16462
12:00	988	1083	736	808	938	2775	395	293	6833	525	1400	16774
13:00	984	1136	765	848	966	2865	388	304	6884	521	1429	17090
14:00	962	1183	770	878	1016	2938	404	313	6859	515	1429	17267
15:00	943	1263	813	899	1063	3010	407	339	7071	508	1455	17771
16:00	1026	1311	836	930	1116	3082	449	338	7187	522	1487	18284
17:00	1175	1414	847	943	1199	3166	523	346	7167	536	1552	18868
18:00	1333	1508	844	995	1266	3146	616	352	7055	560	1607	19282
19:00	1413	1590	813	1046	1299	3103	701	333	6806	571	1645	19320
20:00	1466	1624	792	1087	1280	2965	765	326	6566	573	1655	19099
21:00	1451	1599	771	1080	1230	2867	759	312	6463	571	1634	18737
22:00	1368	1510	738	1023	1142	2701	715	288	6271	549	1564	17869
23:00	1264	1406	687	951	1040	2483	658	268	5967	538	1490	16752

06/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1207	1345	644	890	957	2301	622	243	5625	560	1458	15852
01:00	1158	1290	604	845	896	2130	596	226	5347	556	1411	15059
02:00	1125	1253	568	815	852	2002	577	214	5117	551	1369	14443
03:00	1106	1234	541	797	824	1919	565	206	4938	550	1357	14037
04:00	1101	1227	526	789	813	1875	565	200	4823	547	1354	13820
05:00	1090	1218	517	784	804	1835	573	196	4763	546	1343	13669
06:00	1071	1171	521	735	784	1845	575	198	4848	551	1324	13623
07:00	1049	1092	542	685	764	1914	571	205	5067	557	1311	13757
08:00	1001	1002	564	645	717	2007	529	210	5313	564	1272	13824
09:00	916	907	577	622	666	2092	492	210	5516	562	1235	13795
10:00	858	871	584	624	643	2173	467	208	5687	558	1204	13877
11:00	823	889	596	642	654	2257	442	214	5804	557	1217	14095
12:00	815	935	608	652	682	2380	416	220	5873	551	1223	14355
13:00	807	974	620	673	728	2489	410	235	5922	547	1250	14655
14:00	867	966	641	697	789	2643	396	249	5993	545	1275	15061
15:00	918	1002	671	718	859	2791	413	267	6113	553	1293	15598
16:00	1012	1083	707	761	956	2966	464	292	6254	553	1352	16400
17:00	1156	1208	736	826	1073	3116	534	308	6357	562	1444	17320
18:00	1295	1323	746	911	1147	3142	597	313	6332	573	1531	17910
19:00	1354	1470	736	1017	1180	3060	671	310	6215	586	1606	18205
20:00	1389	1557	726	1063	1169	2953	730	302	6128	590	1620	18227
21:00	1362	1538	711	1053	1135	2849	730	291	6061	587	1601	17918
22:00	1285	1461	677	998	1065	2668	688	271	5877	579	1543	17112
23:00	1206	1382	637	927	983	2448	641	246	5637	572	1474	16153

06/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1159	1327	614	879	902	2261	602	236	5382	564	1457	15383
01:00	1113	1280	582	832	846	2102	577	223	5155	555	1417	14682
02:00	1081	1246	551	801	804	1977	558	213	4956	550	1373	14110
03:00	1060	1232	528	780	777	1893	543	206	4792	546	1360	13717
04:00	1050	1221	514	767	764	1846	540	200	4680	545	1353	13480
05:00	1028	1203	503	754	752	1798	539	194	4610	544	1332	13257
06:00	974	1143	498	704	727	1772	509	194	4642	546	1307	13016
07:00	920	1050	508	658	702	1796	471	196	4800	548	1288	12937
08:00	829	876	523	622	649	1858	375	200	5018	549	1263	12762
09:00	752	786	536	609	605	1920	328	202	5215	551	1251	12755
10:00	709	780	546	615	592	2025	306	204	5436	548	1245	13006
11:00	695	827	561	649	606	2137	289	213	5600	549	1274	13400
12:00	711	888	579	672	645	2287	278	224	5718	545	1301	13848
13:00	726	924	598	703	703	2424	281	239	5858	545	1341	14342
14:00	836	947	632	761	819	2667	301	260	5987	542	1394	15146
15:00	920	1032	655	809	901	2837	338	278	6128	544	1443	15885
16:00	1019	1144	693	867	997	2999	400	301	6236	552	1511	16719
17:00	1171	1316	729	942	1122	3151	507	322	6341	562	1586	17749
18:00	1316	1433	746	1001	1199	3174	596	330	6357	581	1636	18369
19:00	1386	1566	743	1076	1230	3080	688	328	6293	600	1691	18681
20:00	1419	1625	736	1103	1208	2975	750	316	6238	605	1686	18661
21:00	1390	1590	719	1089	1164	2872	744	302	6195	601	1670	18336
22:00	1302	1502	684	1027	1086	2686	694	278	6013	586	1609	17467
23:00	1212	1416	639	955	998	2457	644	247	5756	581	1542	16447

06/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1147	1358	603	896	903	2213	609	242	5428	552	1513	15464
01:00	1108	1307	571	854	852	2054	584	231	5213	545	1470	14789
02:00	1080	1282	543	829	825	1945	569	221	5035	539	1432	14300
03:00	1071	1261	524	816	808	1887	561	213	4930	537	1422	14030
04:00	1082	1277	525	822	808	1890	569	212	4932	539	1421	14077
05:00	1106	1326	542	853	825	1951	593	219	5088	549	1448	14500
06:00	1134	1392	577	896	861	2071	624	234	5453	557	1501	15300
07:00	1135	1450	623	948	902	2234	612	255	5898	559	1582	16198
08:00	1107	1455	657	952	925	2373	583	269	6272	551	1582	16726
09:00	1089	1408	678	935	960	2481	548	280	6502	550	1601	17032
10:00	1095	1396	689	920	996	2592	535	288	6635	548	1606	17300
11:00	1136	1393	698	938	1017	2686	517	291	6736	550	1623	17585
12:00	1134	1418	706	948	1026	2789	515	289	6820	555	1618	17818
13:00	1132	1410	715	959	1030	2876	521	289	6862	555	1630	17979
14:00	1155	1373	715	935	1047	2940	532	290	6869	555	1589	18000
15:00	1148	1398	716	916	1047	2977	531	290	6880	555	1589	18047
16:00	1181	1409	724	923	1065	2982	565	289	6859	563	1608	18168
17:00	1269	1497	734	953	1098	3028	615	303	6843	575	1657	18572
18:00	1348	1554	732	1017	1119	2987	672	309	6655	591	1708	18692
19:00	1403	1635	712	1074	1138	2917	720	303	6461	603	1757	18723
20:00	1432	1670	698	1111	1138	2815	767	296	6282	607	1745	18561
21:00	1408	1644	683	1100	1114	2716	762	285	6181	602	1721	18216
22:00	1323	1549	657	1036	1049	2560	713	270	5968	585	1651	17361
23:00	1237	1459	616	965	970	2356	663	250	5669	572	1569	16326

06/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1158	1387	578	906	878	2131	626	234	5329	568	1555	15350
01:00	1122	1330	545	864	832	1985	598	223	5098	558	1507	14662
02:00	1094	1298	519	836	806	1883	579	215	4915	554	1464	14163
03:00	1083	1271	499	820	792	1826	568	206	4799	550	1452	13866
04:00	1090	1288	497	824	790	1829	572	205	4778	553	1448	13874
05:00	1114	1331	511	848	802	1884	595	211	4913	559	1473	14241
06:00	1115	1372	545	862	817	1980	613	226	5267	565	1511	14873
07:00	1063	1393	586	878	806	2093	596	239	5687	564	1571	15476
08:00	966	1366	613	867	763	2145	556	243	6007	554	1540	15620
09:00	879	1290	622	842	735	2167	503	242	6188	549	1529	15546
10:00	852	1264	628	828	741	2213	475	243	6306	546	1513	15609
11:00	864	1248	640	848	765	2289	446	245	6423	545	1526	15839
12:00	852	1266	657	851	798	2384	433	254	6541	542	1529	16107
13:00	856	1244	682	862	835	2508	423	265	6683	539	1555	16452
14:00	916	1197	705	857	899	2649	430	276	6788	539	1570	16826
15:00	981	1210	727	867	952	2809	431	294	6903	541	1628	17343
16:00	1089	1252	752	915	1037	2946	467	306	7009	547	1691	18011
17:00	1242	1405	777	992	1125	3087	533	328	7050	564	1770	18873
18:00	1376	1522	773	1091	1172	3097	623	333	6835	583	1830	19235
19:00	1459	1657	754	1157	1202	3009	708	327	6608	604	1867	19352
20:00	1485	1698	729	1180	1187	2877	776	318	6367	609	1830	19056
21:00	1449	1661	708	1162	1148	2760	772	307	6237	605	1792	18601
22:00	1347	1559	674	1088	1067	2569	718	285	5984	589	1711	17591
23:00	1245	1451	624	1007	978	2338	658	260	5663	576	1620	16420

06/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1163	1388	583	939	890	2126	616	244	5291	570	1599	15409
01:00	1117	1333	544	890	836	1976	588	228	5023	561	1547	14643
02:00	1081	1302	515	858	803	1875	571	216	4819	557	1501	14098
03:00	1068	1277	494	839	784	1819	559	206	4686	555	1488	13775
04:00	1075	1293	489	841	782	1817	566	203	4644	559	1479	13748
05:00	1092	1327	499	866	791	1848	588	208	4767	563	1496	14045
06:00	1093	1352	531	890	805	1922	604	221	5145	567	1538	14668
07:00	1051	1340	569	922	796	2030	563	232	5596	564	1600	15263
08:00	974	1287	596	926	744	2079	505	234	5966	553	1589	15453
09:00	922	1212	605	911	700	2082	454	231	6167	548	1607	15439
10:00	924	1206	614	918	697	2116	431	232	6302	543	1619	15602
11:00	965	1214	624	955	723	2199	429	235	6431	546	1646	15967
12:00	971	1256	642	987	760	2318	450	246	6550	548	1664	16392
13:00	993	1290	673	1032	817	2466	465	258	6682	550	1713	16939
14:00	1054	1294	701	1047	917	2626	495	276	6802	554	1723	17489
15:00	1098	1329	740	1056	996	2800	507	304	6933	561	1747	18071
16:00	1182	1360	770	1068	1096	2940	554	314	7021	573	1781	18659
17:00	1312	1489	793	1100	1190	3086	615	336	7019	589	1827	19356
18:00	1432	1590	791	1161	1241	3090	685	342	6827	606	1865	19630
19:00	1496	1703	767	1198	1259	2996	747	336	6596	620	1903	19621
20:00	1519	1737	742	1208	1236	2869	794	326	6392	621	1869	19313
21:00	1488	1698	720	1183	1188	2756	786	313	6261	617	1830	18840
22:00	1387	1596	685	1107	1104	2574	733	292	6015	602	1747	17842
23:00	1285	1500	637	1029	1012	2358	677	268	5724	587	1656	16733