

ISO Load Forecast

[06/18/2026](#)
[06/19/2026](#)
[06/20/2026](#)
[06/21/2026](#)
[06/22/2026](#)
[06/23/2026](#)
[06/18/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1285	1446	624	998	1017	2202	669	250	5444	538	1484	15957
01:00	1243	1398	590	951	967	2062	646	238	5207	535	1440	15277
02:00	1208	1371	565	923	934	1966	632	231	5040	534	1403	14807
03:00	1196	1353	545	910	913	1915	624	224	4954	533	1393	14560
04:00	1206	1373	544	921	909	1927	634	224	4963	535	1400	14636
05:00	1249	1436	565	960	932	2001	674	237	5159	541	1445	15199
06:00	1324	1539	616	1019	991	2152	741	258	5620	555	1516	16331
07:00	1366	1587	672	1064	1039	2322	768	278	6149	565	1577	17387
08:00	1365	1550	705	1037	1060	2423	745	288	6566	563	1547	17849
09:00	1345	1458	727	996	1073	2497	695	294	6858	561	1514	18018
10:00	1348	1410	745	982	1080	2579	659	302	7085	560	1508	18258
11:00	1352	1375	771	1005	1094	2696	607	308	7320	553	1537	18618
12:00	1326	1393	809	1029	1142	2817	610	324	7538	545	1529	19062
13:00	1314	1395	855	1040	1200	2954	598	340	7759	539	1561	19555
14:00	1287	1345	898	1074	1202	3099	558	359	7927	532	1571	19852
15:00	1263	1384	956	1111	1232	3266	559	383	8227	532	1583	20496
16:00	1312	1457	1013	1137	1338	3464	596	412	8443	538	1592	21302
17:00	1447	1563	1044	1153	1465	3621	651	435	8509	552	1633	22073
18:00	1552	1676	1047	1178	1537	3656	742	447	8321	568	1656	22380
19:00	1621	1775	1021	1209	1563	3586	801	438	8056	586	1696	22352
20:00	1670	1808	991	1226	1538	3443	848	424	7770	592	1691	22001
21:00	1634	1765	952	1203	1473	3309	835	404	7551	587	1665	21378
22:00	1524	1641	887	1118	1358	3080	773	372	7201	571	1592	20117
23:00	1405	1526	815	1030	1236	2804	708	338	6787	557	1509	18715

06/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1331	1456	771	973	1123	2611	676	313	6372	546	1487	17659
01:00	1285	1378	716	931	1046	2403	652	290	6013	552	1443	16709
02:00	1241	1329	667	903	989	2244	628	274	5698	540	1402	15915
03:00	1211	1311	628	886	950	2134	611	260	5474	530	1382	15377
04:00	1215	1317	608	885	928	2081	621	249	5365	536	1381	15186
05:00	1225	1346	603	891	922	2081	637	246	5421	539	1399	15310
06:00	1208	1336	625	877	932	2147	629	254	5724	543	1425	15700
07:00	1167	1265	661	833	941	2267	581	268	6061	541	1467	16052
08:00	1089	1145	687	774	919	2385	456	282	6299	531	1443	16010
09:00	977	1044	701	788	891	2512	381	287	6471	523	1411	15986
10:00	924	988	710	793	888	2637	344	289	6613	519	1401	16106
11:00	945	1041	727	803	914	2757	322	298	6771	521	1417	16516
12:00	963	1121	735	833	950	2871	323	301	6910	529	1415	16951
13:00	990	1184	760	853	994	2994	349	310	6976	532	1423	17365
14:00	1012	1208	768	859	1039	3123	370	323	7000	531	1427	17660
15:00	1022	1254	805	879	1083	3256	385	344	7244	530	1460	18262
16:00	1090	1304	827	922	1131	3364	437	349	7355	551	1485	18815
17:00	1217	1391	843	940	1214	3429	526	352	7318	564	1564	19358
18:00	1359	1494	845	999	1276	3377	627	363	7184	581	1622	19727
19:00	1441	1586	813	1052	1313	3302	714	343	6933	589	1651	19737
20:00	1499	1626	799	1095	1299	3137	782	335	6689	592	1659	19512
21:00	1482	1600	779	1090	1249	3017	776	321	6577	589	1643	19123
22:00	1398	1506	746	1034	1160	2839	729	301	6380	567	1574	18234
23:00	1292	1400	697	959	1057	2605	671	278	6075	558	1498	17090

06/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1231	1345	653	892	968	2395	631	252	5723	574	1469	16133
01:00	1180	1289	612	845	904	2210	604	235	5436	569	1423	15307
02:00	1145	1251	575	815	858	2072	584	222	5198	564	1381	14665
03:00	1124	1232	548	797	828	1981	571	214	5013	562	1370	14240
04:00	1116	1223	533	788	815	1930	570	208	4894	559	1367	14003
05:00	1097	1212	524	782	804	1887	574	204	4835	557	1356	13832
06:00	1052	1153	529	733	784	1898	560	206	4920	561	1338	13734
07:00	1009	1071	551	680	767	1972	542	214	5136	563	1320	13825
08:00	958	983	572	631	723	2070	504	219	5379	572	1272	13883
09:00	869	878	586	608	670	2160	459	219	5590	573	1237	13849
10:00	805	832	593	608	644	2253	426	217	5777	571	1210	13936
11:00	766	836	603	624	646	2342	399	222	5889	571	1223	14121
12:00	765	855	613	633	667	2471	378	227	5952	565	1229	14355
13:00	770	865	622	654	707	2583	376	241	5996	560	1257	14631
14:00	855	856	644	679	767	2745	369	254	6093	557	1284	15103
15:00	928	909	671	705	837	2910	393	272	6231	564	1307	15727
16:00	1024	1000	706	752	937	3097	450	296	6360	566	1366	16554
17:00	1163	1154	740	820	1066	3251	526	316	6456	577	1453	17522
18:00	1304	1302	753	906	1149	3276	599	322	6429	589	1535	18164
19:00	1367	1467	747	1018	1185	3181	677	320	6310	601	1613	18486
20:00	1403	1557	735	1064	1173	3046	737	310	6207	604	1626	18462
21:00	1377	1538	717	1054	1137	2924	738	299	6128	603	1606	18121
22:00	1299	1459	681	997	1065	2728	697	278	5935	594	1546	17279
23:00	1218	1381	640	926	982	2498	650	252	5688	585	1478	16298

06/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1173	1328	618	880	905	2291	610	243	5407	577	1463	15495
01:00	1126	1282	587	834	850	2126	584	229	5176	567	1424	14785
02:00	1095	1248	555	804	808	1997	566	219	4974	561	1382	14209
03:00	1073	1235	532	783	781	1911	552	211	4811	557	1369	13815
04:00	1062	1223	518	770	767	1863	548	206	4699	557	1363	13576
05:00	1039	1203	507	757	755	1816	544	199	4632	556	1343	13351
06:00	984	1129	502	701	726	1791	496	200	4664	555	1316	13064
07:00	927	1017	511	644	698	1813	423	202	4820	552	1290	12897
08:00	857	929	528	628	652	1881	340	207	5066	546	1264	12898
09:00	777	871	546	639	636	1958	291	212	5285	544	1265	13024
10:00	731	866	566	650	660	2090	273	221	5523	541	1270	13391
11:00	712	899	588	683	693	2242	270	234	5708	542	1308	13879
12:00	737	945	609	712	738	2413	277	246	5847	538	1346	14408
13:00	763	972	628	749	794	2559	294	262	5996	538	1390	14945
14:00	886	984	652	788	870	2758	323	276	6110	543	1419	15609
15:00	985	1056	677	827	944	2920	374	295	6236	550	1447	16311
16:00	1086	1171	714	887	1033	3081	451	319	6343	560	1505	17150
17:00	1224	1332	745	955	1143	3215	550	337	6435	574	1568	18078
18:00	1346	1427	760	996	1206	3227	621	343	6448	595	1607	18576
19:00	1401	1542	754	1056	1231	3128	702	339	6375	613	1657	18798
20:00	1429	1594	747	1080	1207	3021	756	326	6317	618	1660	18755
21:00	1399	1561	732	1068	1162	2919	749	311	6272	613	1648	18434
22:00	1313	1480	697	1011	1085	2733	700	287	6087	597	1592	17582
23:00	1227	1401	651	942	998	2498	652	256	5829	590	1527	16571

06/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1167	1340	614	886	902	2233	622	246	5499	560	1497	15566
01:00	1129	1293	581	847	854	2065	598	234	5281	552	1455	14889
02:00	1100	1271	551	823	826	1950	582	223	5098	548	1419	14391
03:00	1089	1251	530	812	810	1886	576	215	4988	545	1408	14110
04:00	1101	1269	529	819	808	1885	585	215	4986	546	1413	14156
05:00	1131	1318	543	848	823	1943	612	222	5130	554	1443	14567
06:00	1168	1387	577	890	855	2054	649	238	5481	564	1490	15353
07:00	1180	1433	618	931	886	2197	656	257	5907	570	1560	16195
08:00	1163	1410	646	927	887	2297	627	265	6240	567	1554	16583
09:00	1137	1321	660	919	883	2350	592	270	6450	568	1553	16703
10:00	1137	1285	667	922	889	2408	578	275	6574	567	1558	16860
11:00	1165	1297	678	947	896	2471	551	280	6682	568	1579	17114
12:00	1154	1341	691	968	922	2559	540	282	6792	573	1573	17395
13:00	1156	1339	713	976	953	2650	553	290	6891	574	1589	17684
14:00	1174	1319	727	964	991	2742	548	301	6965	577	1578	17886
15:00	1173	1350	741	961	1018	2831	546	307	7047	578	1595	18147
16:00	1201	1398	763	983	1073	2922	580	316	7095	581	1620	18532
17:00	1303	1481	783	1012	1138	3030	629	330	7124	588	1670	19088
18:00	1394	1542	783	1061	1174	3028	686	337	6937	598	1713	19253
19:00	1453	1619	763	1092	1200	2941	733	329	6714	606	1747	19197
20:00	1479	1649	741	1114	1194	2812	778	319	6507	609	1726	18928
21:00	1449	1621	720	1101	1161	2694	772	305	6381	605	1705	18514
22:00	1355	1521	688	1035	1086	2527	723	286	6143	587	1637	17588
23:00	1263	1429	641	962	999	2317	671	264	5817	575	1557	16495

06/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1186	1366	603	905	902	2096	631	244	5435	570	1541	15479
01:00	1146	1315	567	865	855	1951	604	231	5185	560	1492	14771
02:00	1116	1285	539	838	827	1854	585	222	4989	555	1452	14262
03:00	1102	1260	517	823	810	1801	576	213	4869	552	1438	13961
04:00	1110	1280	514	830	807	1809	582	211	4852	557	1441	13993
05:00	1139	1323	527	853	818	1869	606	218	4991	564	1468	14376
06:00	1165	1369	564	870	839	1969	618	235	5351	570	1508	15058
07:00	1152	1374	602	876	842	2087	591	249	5787	569	1560	15689
08:00	1090	1313	627	847	806	2150	524	250	6113	561	1526	15807
09:00	1008	1181	635	818	766	2178	463	249	6291	556	1497	15642
10:00	980	1104	640	809	755	2224	433	251	6391	555	1482	15624
11:00	987	1080	651	828	766	2304	398	254	6483	552	1501	15804
12:00	966	1100	666	834	800	2413	381	263	6579	546	1506	16054
13:00	968	1078	692	842	842	2542	381	276	6704	540	1536	16401
14:00	1011	1059	713	840	895	2672	375	289	6812	539	1548	16753
15:00	1060	1106	733	864	942	2802	386	302	6935	540	1606	17276
16:00	1137	1220	757	926	1030	2932	447	320	7032	545	1669	18015
17:00	1281	1389	781	999	1128	3061	529	337	7074	562	1756	18897
18:00	1416	1527	782	1089	1188	3079	636	345	6867	585	1819	19333
19:00	1501	1679	765	1167	1229	2985	731	337	6656	609	1872	19531
20:00	1534	1732	742	1204	1221	2850	805	327	6422	615	1847	19299
21:00	1500	1695	721	1193	1182	2723	802	314	6279	611	1817	18837
22:00	1399	1587	688	1120	1100	2535	745	293	6031	595	1739	17832
23:00	1298	1481	641	1040	1012	2318	686	268	5728	582	1651	16705