

# ISO Load Forecast

[06/16/2026](#)
[06/17/2026](#)
[06/18/2026](#)
[06/19/2026](#)
[06/20/2026](#)
[06/21/2026](#)
[06/16/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1153	1353	588	875	936	2202	647	229	5395	528	1384	15290
01:00	1110	1309	548	841	882	2032	622	210	5102	525	1348	14529
02:00	1084	1282	520	822	848	1913	609	200	4888	523	1324	14013
03:00	1074	1274	498	811	825	1840	607	194	4752	521	1315	13711
04:00	1086	1294	492	820	821	1832	623	193	4698	527	1327	13713
05:00	1117	1337	502	849	837	1864	654	200	4808	533	1370	14071
06:00	1146	1382	541	881	860	1950	655	215	5192	537	1429	14788
07:00	1101	1325	585	887	858	2043	565	228	5674	527	1471	15264
08:00	996	1193	601	850	801	2071	457	224	6004	510	1453	15160
09:00	885	1073	603	818	726	2050	381	215	6159	501	1422	14833
10:00	833	1060	608	816	693	2066	360	213	6259	498	1433	14839
11:00	849	1079	618	834	700	2127	342	219	6378	499	1431	15076
12:00	864	1102	632	855	728	2223	358	228	6479	496	1420	15385
13:00	890	1155	652	876	774	2370	366	240	6586	496	1416	15821
14:00	934	1168	685	906	841	2520	376	257	6688	504	1423	16302
15:00	995	1216	729	938	937	2695	386	280	6843	502	1460	16981
16:00	1127	1290	771	956	1074	2923	412	309	6980	510	1521	17873
17:00	1280	1418	800	1013	1194	3078	504	334	7013	531	1608	18773
18:00	1424	1565	797	1080	1262	3098	639	347	6848	557	1685	19302
19:00	1499	1698	768	1154	1292	3007	755	338	6587	576	1727	19401
20:00	1539	1742	751	1188	1276	2873	833	330	6424	586	1725	19267
21:00	1486	1705	727	1160	1227	2752	824	314	6301	580	1699	18775
22:00	1366	1584	683	1080	1131	2562	763	284	6054	566	1619	17692
23:00	1265	1467	632	995	1030	2326	697	254	5715	555	1534	16470

06/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1214	1378	601	925	941	2131	654	240	5335	556	1486	15461
01:00	1167	1325	566	882	890	1988	630	223	5083	550	1442	14746
02:00	1134	1292	541	856	854	1892	613	213	4895	545	1408	14243
03:00	1120	1277	522	842	833	1839	607	207	4786	542	1391	13966
04:00	1128	1295	520	850	828	1844	621	208	4762	547	1399	14002
05:00	1161	1336	538	879	850	1898	652	218	4927	553	1437	14449
06:00	1208	1401	589	921	890	2024	677	238	5379	563	1494	15384
07:00	1205	1404	632	943	905	2156	652	252	5885	559	1543	16136
08:00	1164	1337	643	915	884	2221	598	253	6203	548	1535	16301
09:00	1124	1245	648	880	863	2242	550	252	6373	547	1520	16244
10:00	1116	1236	657	874	863	2303	536	253	6491	548	1532	16409
11:00	1135	1225	667	880	875	2409	507	255	6632	548	1521	16654
12:00	1127	1225	680	890	907	2533	516	261	6751	541	1510	16941
13:00	1144	1228	700	911	949	2658	520	273	6846	538	1524	17291
14:00	1165	1216	717	954	986	2774	508	286	6904	540	1561	17611
15:00	1196	1278	742	982	1029	2889	509	301	7015	539	1607	18087
16:00	1272	1380	767	1006	1116	3028	534	320	7106	547	1668	18744
17:00	1376	1528	782	1069	1196	3121	588	335	7091	562	1740	19388
18:00	1459	1664	780	1143	1241	3128	690	347	6918	580	1777	19727
19:00	1509	1763	760	1202	1267	3051	779	344	6643	598	1792	19708
20:00	1545	1793	749	1223	1266	2945	840	336	6500	606	1778	19581
21:00	1505	1755	727	1202	1222	2821	833	321	6369	602	1754	19111
22:00	1396	1633	687	1122	1133	2632	774	297	6133	586	1674	18067
23:00	1299	1525	637	1038	1040	2399	712	267	5822	570	1589	16898

06/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1238	1431	605	967	949	2217	662	248	5490	563	1542	15912
01:00	1191	1381	573	921	899	2074	640	234	5256	558	1499	15226
02:00	1159	1350	551	896	870	1975	627	226	5083	555	1465	14757
03:00	1149	1339	534	884	853	1920	620	220	4988	554	1452	14513
04:00	1162	1358	532	894	852	1927	632	221	4977	557	1461	14573
05:00	1205	1416	554	932	881	1989	671	233	5166	562	1509	15118
06:00	1279	1528	608	999	939	2136	734	254	5649	574	1585	16285
07:00	1332	1602	669	1061	988	2320	763	274	6218	583	1650	17460
08:00	1330	1590	698	1038	990	2455	736	282	6642	582	1645	17988
09:00	1302	1539	716	993	988	2562	693	286	6937	583	1620	18219
10:00	1310	1537	743	971	1007	2687	674	297	7207	583	1621	18637
11:00	1341	1511	777	966	1050	2856	634	310	7521	575	1617	19158
12:00	1362	1496	818	976	1110	3048	615	328	7803	570	1610	19736
13:00	1393	1485	863	996	1187	3229	581	347	8043	566	1626	20316
14:00	1378	1449	902	1036	1253	3413	549	365	8205	557	1655	20762
15:00	1364	1486	951	1073	1322	3588	547	387	8420	553	1694	21385
16:00	1406	1542	994	1099	1425	3750	577	411	8552	556	1719	22031
17:00	1503	1637	1012	1134	1512	3842	644	428	8548	574	1768	22602
18:00	1587	1753	1005	1191	1544	3822	750	440	8352	592	1796	22832
19:00	1634	1840	975	1240	1551	3718	829	431	7991	609	1815	22633
20:00	1663	1874	953	1259	1528	3559	878	418	7774	614	1807	22327
21:00	1621	1831	918	1234	1465	3401	865	399	7587	610	1781	21712
22:00	1507	1701	858	1150	1351	3161	804	368	7263	593	1702	20458
23:00	1392	1578	792	1061	1230	2887	739	333	6873	580	1617	19082

06/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1326	1489	757	983	1112	2699	698	311	6448	565	1570	17958
01:00	1274	1402	707	935	1032	2497	672	289	6113	569	1521	17011
02:00	1232	1347	666	905	975	2345	648	273	5828	557	1480	16256
03:00	1205	1334	635	886	938	2242	632	260	5626	548	1455	15761
04:00	1209	1336	620	884	920	2195	644	252	5518	553	1454	15585
05:00	1225	1361	622	891	922	2200	661	252	5586	556	1475	15751
06:00	1228	1381	651	889	944	2282	659	262	5926	560	1505	16287
07:00	1217	1350	692	859	968	2421	614	278	6282	561	1540	16782
08:00	1161	1271	707	813	953	2576	558	288	6513	554	1535	16929
09:00	1084	1209	717	823	941	2734	522	292	6667	551	1515	17055
10:00	1060	1172	731	825	954	2888	492	297	6828	550	1534	17331
11:00	1076	1177	752	826	991	3026	457	309	7007	549	1538	17708
12:00	1087	1171	764	852	1029	3153	437	315	7149	548	1534	18039
13:00	1112	1185	788	874	1062	3272	427	326	7188	541	1536	18311
14:00	1101	1168	788	875	1084	3363	403	333	7173	529	1546	18363
15:00	1096	1242	821	926	1117	3443	395	348	7355	530	1585	18858
16:00	1165	1310	839	973	1164	3504	435	353	7428	548	1602	19321
17:00	1266	1412	848	998	1236	3501	531	358	7336	564	1661	19711
18:00	1382	1544	842	1051	1284	3407	643	367	7209	589	1708	20026
19:00	1450	1627	808	1089	1304	3324	740	350	6861	602	1720	19875
20:00	1497	1650	796	1112	1287	3155	809	339	6657	608	1728	19638
21:00	1475	1621	772	1099	1234	3020	799	323	6553	604	1716	19216
22:00	1388	1522	737	1041	1146	2843	753	299	6368	581	1648	18326
23:00	1286	1416	689	967	1044	2619	694	275	6088	573	1573	17224

06/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1228	1350	644	898	960	2404	653	256	5715	587	1521	16216
01:00	1175	1292	605	850	899	2221	625	239	5439	580	1474	15399
02:00	1139	1254	570	820	854	2082	605	227	5206	574	1431	14762
03:00	1118	1235	544	802	825	1989	592	219	5021	571	1420	14336
04:00	1109	1228	528	794	813	1935	592	213	4901	568	1418	14099
05:00	1095	1220	521	790	805	1898	597	210	4842	564	1410	13952
06:00	1075	1175	528	749	792	1919	592	214	4932	566	1395	13937
07:00	1053	1087	555	696	777	1999	581	225	5153	563	1379	14068
08:00	1010	969	580	647	735	2112	533	231	5407	570	1346	14140
09:00	946	852	597	634	690	2213	481	234	5630	572	1319	14168
10:00	903	802	609	651	669	2304	450	234	5830	574	1306	14332
11:00	885	821	625	685	683	2397	425	243	5965	574	1341	14644
12:00	886	864	642	714	718	2521	404	251	6046	572	1372	14990
13:00	889	895	656	755	769	2618	406	268	6092	568	1419	15335
14:00	937	903	682	780	838	2753	391	285	6157	565	1445	15736
15:00	983	977	709	801	911	2874	410	304	6264	571	1461	16265
16:00	1081	1103	743	847	1018	3034	468	329	6381	572	1514	17090
17:00	1226	1247	773	901	1134	3174	551	346	6453	589	1585	17979
18:00	1370	1369	773	968	1204	3181	629	345	6395	605	1644	18483
19:00	1434	1515	764	1057	1235	3080	713	340	6268	618	1712	18736
20:00	1466	1590	749	1098	1214	2943	777	327	6158	622	1712	18656
21:00	1432	1562	729	1082	1173	2818	774	314	6073	620	1683	18260
22:00	1342	1480	692	1019	1096	2625	728	292	5878	610	1617	17379
23:00	1251	1398	649	945	1009	2405	680	264	5633	598	1541	16373

06/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1195	1341	620	895	924	2214	638	253	5342	583	1518	15523
01:00	1142	1288	586	846	865	2061	613	238	5114	573	1473	14799
02:00	1105	1249	553	813	820	1940	592	227	4914	567	1427	14207
03:00	1081	1231	529	791	791	1859	576	219	4753	563	1410	13803
04:00	1067	1216	516	778	776	1817	571	212	4646	561	1403	13563
05:00	1049	1203	506	767	767	1787	570	207	4588	559	1382	13385
06:00	1018	1176	506	738	753	1777	542	212	4627	558	1359	13266
07:00	981	1138	523	712	745	1800	500	219	4776	554	1339	13287
08:00	936	1091	543	692	728	1875	455	229	4991	552	1315	13407
09:00	884	1050	566	694	728	1964	430	237	5200	554	1312	13619
10:00	858	1059	589	712	746	2091	432	246	5443	554	1327	14057
11:00	862	1076	616	741	789	2242	434	262	5631	558	1370	14581
12:00	891	1095	643	763	849	2434	438	278	5786	558	1408	15143
13:00	915	1098	671	798	920	2606	455	299	5954	557	1450	15723
14:00	972	1073	698	823	991	2788	436	316	6084	556	1482	16219
15:00	1026	1108	724	846	1053	2913	441	334	6221	560	1516	16742
16:00	1119	1186	763	893	1134	3053	484	358	6350	567	1580	17487
17:00	1254	1328	793	957	1223	3180	568	374	6459	582	1657	18375
18:00	1389	1442	804	1023	1278	3200	646	375	6485	602	1710	18954
19:00	1453	1590	796	1107	1296	3107	732	369	6408	620	1768	19246
20:00	1489	1659	788	1146	1267	3004	796	354	6362	625	1771	19261
21:00	1454	1628	773	1133	1222	2908	792	340	6331	622	1758	18961
22:00	1360	1540	735	1070	1141	2723	740	313	6153	607	1693	18075
23:00	1265	1456	688	996	1050	2500	691	280	5909	599	1622	17056