

ISO Load Forecast

[06/14/2026](#)
[06/15/2026](#)
[06/16/2026](#)
[06/17/2026](#)
[06/18/2026](#)
[06/19/2026](#)
[06/14/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1334	1546	725	1035	1103	2474	720	300	6426	526	1566	17755
01:00	1269	1481	679	978	1024	2277	688	279	6133	525	1516	16849
02:00	1227	1433	639	941	968	2135	657	262	5886	522	1475	16145
03:00	1200	1404	610	918	931	2039	634	249	5689	519	1457	15650
04:00	1184	1393	592	904	909	1981	627	240	5552	518	1451	15351
05:00	1157	1366	581	893	889	1932	628	235	5481	512	1432	15106
06:00	1130	1318	588	864	872	1929	605	236	5549	514	1414	15019
07:00	1114	1268	616	858	866	1991	565	249	5743	516	1419	15205
08:00	1106	1237	649	870	858	2134	527	267	6016	514	1434	15612
09:00	1093	1240	686	896	877	2308	531	285	6307	520	1472	16215
10:00	1111	1303	734	955	956	2541	565	305	6642	518	1507	17137
11:00	1158	1417	781	1025	1071	2758	594	337	6889	525	1552	18107
12:00	1237	1539	821	1082	1181	2993	629	365	7063	529	1580	19019
13:00	1303	1627	855	1117	1291	3125	679	392	7196	530	1597	19712
14:00	1410	1672	881	1131	1379	3240	697	414	7226	532	1605	20187
15:00	1496	1718	888	1132	1470	3301	757	428	7225	538	1599	20552
16:00	1598	1776	911	1144	1518	3369	818	446	7265	537	1596	20978
17:00	1708	1850	923	1164	1576	3376	881	456	7286	540	1605	21365
18:00	1785	1849	918	1140	1583	3301	903	446	7194	548	1619	21286
19:00	1800	1856	902	1134	1558	3214	917	439	7135	558	1637	21150
20:00	1781	1836	894	1125	1499	3110	923	418	7095	557	1647	20885
21:00	1715	1776	873	1103	1432	2990	893	399	7085	547	1640	20453
22:00	1586	1663	821	1034	1322	2785	822	368	6911	535	1575	19422
23:00	1461	1549	764	953	1206	2548	753	332	6602	535	1503	18206

06/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1366	1446	716	881	1078	2348	693	305	6235	521	1432	17021
01:00	1299	1381	673	841	1002	2193	665	285	5958	517	1395	16209
02:00	1251	1342	640	819	952	2087	641	269	5731	512	1373	15617
03:00	1222	1320	612	804	919	2021	627	259	5567	505	1359	15215
04:00	1218	1333	601	809	905	2014	634	252	5487	509	1371	15133
05:00	1237	1373	610	837	913	2056	663	257	5580	520	1409	15455
06:00	1253	1406	646	851	934	2166	671	268	5914	537	1457	16103
07:00	1214	1353	678	836	926	2270	615	276	6324	527	1491	16510
08:00	1129	1266	680	811	870	2318	563	271	6597	513	1466	16484
09:00	1028	1178	675	778	804	2321	533	264	6710	508	1444	16243
10:00	964	1172	675	772	761	2351	511	262	6752	508	1438	16166
11:00	952	1161	676	772	763	2422	485	262	6807	513	1433	16246
12:00	948	1159	684	789	780	2528	484	267	6874	510	1427	16450
13:00	957	1177	699	800	805	2655	467	275	6942	504	1423	16704
14:00	986	1165	720	815	835	2805	452	287	7031	501	1399	16996
15:00	1024	1183	753	831	905	2982	445	305	7183	494	1411	17516
16:00	1129	1227	781	858	1010	3171	455	327	7304	506	1465	18233
17:00	1274	1362	800	930	1130	3276	529	346	7302	530	1563	19042
18:00	1411	1522	796	1024	1213	3269	658	358	7086	554	1665	19556
19:00	1479	1665	776	1108	1242	3185	757	354	6810	576	1727	19679
20:00	1511	1707	755	1141	1225	3034	822	342	6622	582	1732	19473
21:00	1459	1670	727	1114	1177	2879	814	327	6442	580	1705	18894
22:00	1346	1561	680	1037	1080	2651	753	299	6151	567	1620	17745
23:00	1249	1452	622	957	982	2396	690	269	5793	552	1534	16496

06/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1205	1373	586	884	893	2186	655	250	5410	550	1487	15479
01:00	1161	1330	549	848	839	2022	630	230	5138	545	1444	14736
02:00	1132	1303	523	827	809	1910	616	218	4944	543	1416	14241
03:00	1121	1294	503	815	789	1843	612	211	4825	540	1401	13954
04:00	1131	1314	499	823	789	1840	625	210	4783	545	1413	13972
05:00	1160	1360	513	852	809	1882	655	217	4912	552	1453	14365
06:00	1187	1411	558	881	843	1992	653	234	5326	557	1506	15148
07:00	1146	1360	606	889	847	2110	568	251	5826	548	1546	15697
08:00	1057	1225	625	860	801	2166	481	251	6161	532	1538	15697
09:00	951	1115	628	833	738	2167	420	245	6314	523	1523	15457
10:00	900	1116	630	832	693	2197	403	243	6394	521	1539	15468
11:00	914	1127	638	847	697	2265	389	248	6503	523	1540	15691
12:00	943	1143	651	874	731	2382	401	255	6593	521	1534	16028
13:00	987	1180	668	898	786	2519	409	267	6677	520	1542	16453
14:00	1046	1188	691	937	847	2632	416	280	6727	525	1559	16848
15:00	1101	1246	726	975	924	2761	436	298	6853	525	1592	17437
16:00	1211	1345	763	994	1033	2936	482	326	6967	532	1648	18237
17:00	1357	1488	788	1052	1149	3064	568	349	7000	553	1727	19095
18:00	1486	1634	785	1116	1230	3083	696	361	6832	583	1793	19599
19:00	1549	1750	765	1193	1262	3010	788	356	6598	597	1833	19701
20:00	1582	1781	746	1214	1246	2882	849	345	6426	603	1813	19487
21:00	1528	1741	723	1181	1199	2757	838	329	6295	598	1783	18972
22:00	1409	1623	680	1095	1104	2563	777	301	6049	583	1695	17879
23:00	1305	1500	629	1008	1004	2326	709	270	5715	573	1605	16644

06/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1251	1405	596	929	916	2144	662	254	5353	571	1550	15631
01:00	1204	1351	562	885	868	2002	637	237	5108	565	1502	14921
02:00	1169	1316	537	858	836	1907	620	226	4930	559	1466	14424
03:00	1154	1300	520	844	817	1853	613	221	4827	556	1447	14152
04:00	1160	1320	519	851	815	1854	624	221	4808	560	1455	14187
05:00	1190	1357	538	878	838	1909	654	231	4978	565	1493	14631
06:00	1227	1412	591	922	881	2031	667	252	5431	570	1555	15539
07:00	1211	1406	636	965	900	2164	623	267	5944	558	1622	16296
08:00	1147	1357	649	976	865	2229	562	266	6285	544	1636	16516
09:00	1079	1308	655	980	828	2276	529	263	6481	544	1647	16590
10:00	1058	1346	667	1003	819	2376	528	266	6623	547	1673	16906
11:00	1093	1383	683	1020	857	2499	528	271	6770	551	1675	17330
12:00	1124	1425	701	1041	920	2639	565	282	6881	550	1673	17801
13:00	1170	1478	723	1060	985	2768	589	296	6973	552	1682	18276
14:00	1244	1481	747	1080	1052	2893	600	314	7050	560	1675	18696
15:00	1307	1506	776	1094	1120	3016	621	331	7150	563	1684	19168
16:00	1394	1537	799	1096	1197	3154	655	350	7202	575	1715	19674
17:00	1504	1629	811	1134	1265	3216	697	363	7165	590	1770	20144
18:00	1568	1722	803	1177	1300	3190	772	371	6954	607	1813	20277
19:00	1604	1794	785	1218	1311	3103	821	368	6688	618	1838	20148
20:00	1625	1813	770	1235	1298	2984	859	357	6537	622	1836	19936
21:00	1579	1776	747	1216	1250	2847	847	342	6394	617	1822	19437
22:00	1465	1658	703	1135	1159	2646	787	317	6149	599	1739	18357
23:00	1363	1548	651	1049	1064	2407	724	285	5833	584	1653	17161

06/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1300	1450	621	973	963	2233	678	264	5477	573	1596	16128
01:00	1252	1399	589	926	911	2085	656	249	5235	568	1546	15416
02:00	1216	1366	566	897	878	1983	641	239	5064	564	1508	14922
03:00	1203	1354	547	883	858	1924	633	232	4966	562	1491	14653
04:00	1212	1372	544	891	855	1923	643	231	4949	565	1499	14684
05:00	1249	1424	565	926	879	1977	680	241	5129	569	1544	15183
06:00	1304	1524	617	990	926	2115	732	261	5596	579	1616	16260
07:00	1332	1584	668	1052	963	2281	742	278	6119	582	1683	17284
08:00	1323	1576	691	1054	962	2384	710	282	6483	577	1699	17741
09:00	1294	1533	699	1035	955	2435	676	281	6701	580	1700	17889
10:00	1303	1557	712	1037	953	2506	664	286	6877	581	1719	18195
11:00	1335	1559	733	1045	986	2619	653	294	7108	578	1725	18635
12:00	1351	1559	764	1060	1029	2779	665	305	7321	578	1721	19132
13:00	1375	1569	798	1071	1087	2920	660	317	7509	578	1730	19614
14:00	1403	1552	821	1098	1126	3074	653	328	7660	576	1739	20030
15:00	1416	1579	852	1125	1170	3235	652	342	7883	580	1768	20602
16:00	1462	1609	880	1135	1235	3401	668	360	8025	588	1801	21164
17:00	1558	1678	897	1163	1312	3501	706	375	8034	600	1841	21665
18:00	1628	1756	898	1197	1355	3493	785	389	7826	611	1858	21796
19:00	1663	1815	881	1232	1370	3393	834	389	7483	620	1878	21558
20:00	1687	1827	864	1238	1364	3251	870	379	7292	623	1856	21251
21:00	1646	1789	836	1214	1321	3105	857	368	7136	618	1827	20717
22:00	1533	1668	784	1130	1225	2888	797	342	6847	601	1742	19557
23:00	1416	1550	723	1042	1123	2635	730	309	6471	587	1653	18239

06/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1353	1467	692	972	1026	2472	691	288	6075	572	1605	17213
01:00	1302	1385	647	927	958	2287	666	271	5764	576	1552	16335
02:00	1259	1335	614	899	911	2155	643	257	5509	563	1511	15656
03:00	1233	1327	589	882	882	2070	627	245	5329	553	1485	15222
04:00	1236	1336	580	881	871	2037	638	239	5241	559	1487	15105
05:00	1254	1366	588	890	878	2051	658	242	5324	561	1509	15321
06:00	1260	1401	620	901	899	2125	658	254	5676	563	1549	15906
07:00	1255	1385	659	905	923	2238	611	269	6044	558	1610	16457
08:00	1218	1331	685	890	919	2367	546	282	6295	549	1637	16719
09:00	1146	1296	700	917	916	2507	517	286	6465	546	1632	16928
10:00	1111	1286	713	928	921	2656	499	289	6639	546	1645	17233
11:00	1115	1307	736	918	972	2781	488	302	6828	548	1646	17641
12:00	1114	1306	752	930	1015	2914	487	310	6980	554	1634	17996
13:00	1117	1332	782	926	1057	3032	493	324	7040	553	1622	18278
14:00	1148	1330	789	937	1080	3132	503	334	7051	554	1615	18473
15:00	1186	1340	826	944	1114	3217	508	352	7270	556	1626	18939
16:00	1283	1352	846	947	1153	3280	536	360	7372	574	1653	19356
17:00	1388	1441	852	979	1234	3286	600	365	7318	586	1726	19775
18:00	1489	1567	840	1052	1302	3206	689	372	7181	604	1786	20088
19:00	1539	1668	814	1113	1314	3153	769	358	6867	610	1798	20003
20:00	1567	1691	796	1141	1288	2995	834	345	6671	613	1798	19739
21:00	1542	1663	771	1127	1232	2861	822	329	6580	608	1779	19314
22:00	1451	1564	735	1064	1142	2684	773	303	6397	585	1702	18400
23:00	1343	1452	687	985	1042	2475	710	279	6133	578	1622	17306