

ISO Load Forecast

[06/04/2026](#)
[06/05/2026](#)
[06/06/2026](#)
[06/07/2026](#)
[06/08/2026](#)
[06/09/2026](#)
[06/04/2026](#)

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1104 | 1358 | 564 | 908 | 952 | 1928 | 634 | 216 | 4835 | 520 | 1473 | 14492 |
| 01:00 | 1049 | 1307 | 529 | 858 | 887 | 1796 | 612 | 202 | 4580 | 517 | 1428 | 13765 |
| 02:00 | 1011 | 1273 | 495 | 827 | 842 | 1708 | 602 | 194 | 4408 | 514 | 1387 | 13261 |
| 03:00 | 994 | 1260 | 476 | 811 | 815 | 1657 | 596 | 186 | 4302 | 511 | 1373 | 12981 |
| 04:00 | 1003 | 1276 | 471 | 818 | 807 | 1668 | 606 | 184 | 4284 | 515 | 1374 | 13006 |
| 05:00 | 1024 | 1330 | 487 | 847 | 821 | 1721 | 636 | 193 | 4430 | 522 | 1414 | 13425 |
| 06:00 | 1037 | 1354 | 526 | 858 | 853 | 1813 | 637 | 208 | 4845 | 523 | 1452 | 14106 |
| 07:00 | 1016 | 1269 | 569 | 836 | 858 | 1904 | 553 | 223 | 5320 | 517 | 1487 | 14552 |
| 08:00 | 932 | 1149 | 595 | 806 | 811 | 1937 | 454 | 222 | 5677 | 503 | 1448 | 14534 |
| 09:00 | 831 | 1062 | 611 | 799 | 764 | 1917 | 385 | 224 | 5916 | 499 | 1431 | 14439 |
| 10:00 | 831 | 1052 | 629 | 817 | 747 | 1914 | 348 | 231 | 6103 | 491 | 1440 | 14603 |
| 11:00 | 881 | 1064 | 652 | 844 | 799 | 2010 | 336 | 242 | 6301 | 485 | 1457 | 15071 |
| 12:00 | 937 | 1092 | 686 | 871 | 876 | 2118 | 349 | 263 | 6468 | 485 | 1462 | 15607 |
| 13:00 | 987 | 1156 | 725 | 909 | 970 | 2242 | 372 | 289 | 6652 | 485 | 1509 | 16296 |
| 14:00 | 1035 | 1208 | 758 | 939 | 1063 | 2360 | 390 | 316 | 6796 | 481 | 1539 | 16885 |
| 15:00 | 1113 | 1250 | 818 | 971 | 1141 | 2554 | 403 | 343 | 6943 | 483 | 1567 | 17586 |
| 16:00 | 1184 | 1327 | 851 | 1015 | 1229 | 2708 | 442 | 358 | 7049 | 492 | 1581 | 18236 |
| 17:00 | 1325 | 1469 | 871 | 1059 | 1368 | 2828 | 522 | 373 | 7051 | 512 | 1660 | 19038 |
| 18:00 | 1450 | 1628 | 876 | 1124 | 1444 | 2847 | 656 | 377 | 6841 | 544 | 1738 | 19525 |
| 19:00 | 1529 | 1781 | 847 | 1207 | 1483 | 2794 | 803 | 370 | 6575 | 570 | 1801 | 19760 |
| 20:00 | 1554 | 1846 | 824 | 1239 | 1459 | 2712 | 866 | 362 | 6403 | 581 | 1781 | 19627 |
| 21:00 | 1502 | 1792 | 802 | 1217 | 1394 | 2599 | 856 | 349 | 6270 | 573 | 1755 | 19109 |
| 22:00 | 1371 | 1662 | 752 | 1120 | 1276 | 2410 | 791 | 318 | 6001 | 557 | 1669 | 17927 |
| 23:00 | 1258 | 1534 | 685 | 1024 | 1152 | 2188 | 727 | 279 | 5655 | 545 | 1580 | 16627 |

06/05/2026

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1181 | 1434 | 621 | 943 | 1026 | 1986 | 659 | 252 | 5229 | 540 | 1529 | 15400 |
| 01:00 | 1123 | 1367 | 581 | 891 | 951 | 1855 | 632 | 235 | 4967 | 534 | 1485 | 14621 |
| 02:00 | 1088 | 1324 | 543 | 858 | 899 | 1772 | 613 | 223 | 4786 | 526 | 1445 | 14077 |
| 03:00 | 1073 | 1304 | 518 | 843 | 867 | 1721 | 604 | 211 | 4666 | 522 | 1432 | 13761 |
| 04:00 | 1081 | 1322 | 512 | 849 | 855 | 1727 | 611 | 207 | 4644 | 524 | 1436 | 13768 |
| 05:00 | 1110 | 1369 | 524 | 876 | 866 | 1778 | 643 | 214 | 4808 | 531 | 1473 | 14192 |
| 06:00 | 1141 | 1411 | 568 | 896 | 901 | 1880 | 663 | 230 | 5265 | 539 | 1511 | 15005 |
| 07:00 | 1130 | 1363 | 622 | 902 | 917 | 1988 | 621 | 248 | 5764 | 538 | 1557 | 15650 |
| 08:00 | 1053 | 1291 | 662 | 911 | 912 | 2067 | 559 | 260 | 6165 | 529 | 1543 | 15952 |
| 09:00 | 986 | 1243 | 700 | 921 | 926 | 2132 | 515 | 272 | 6474 | 526 | 1533 | 16228 |
| 10:00 | 990 | 1254 | 738 | 955 | 952 | 2221 | 486 | 291 | 6758 | 525 | 1538 | 16708 |
| 11:00 | 1042 | 1289 | 778 | 1001 | 1031 | 2402 | 478 | 312 | 7016 | 529 | 1565 | 17443 |
| 12:00 | 1076 | 1328 | 830 | 1045 | 1115 | 2567 | 490 | 338 | 7209 | 532 | 1596 | 18126 |
| 13:00 | 1131 | 1406 | 870 | 1090 | 1222 | 2736 | 516 | 368 | 7394 | 531 | 1665 | 18929 |
| 14:00 | 1199 | 1478 | 907 | 1114 | 1300 | 2853 | 555 | 395 | 7555 | 532 | 1702 | 19590 |
| 15:00 | 1287 | 1538 | 971 | 1132 | 1364 | 3009 | 601 | 418 | 7760 | 536 | 1719 | 20335 |
| 16:00 | 1352 | 1601 | 1000 | 1156 | 1434 | 3102 | 666 | 437 | 7909 | 546 | 1731 | 20934 |
| 17:00 | 1487 | 1692 | 1021 | 1173 | 1554 | 3161 | 721 | 451 | 7935 | 560 | 1776 | 21531 |
| 18:00 | 1588 | 1783 | 1019 | 1208 | 1606 | 3136 | 786 | 449 | 7714 | 578 | 1829 | 21696 |
| 19:00 | 1654 | 1895 | 977 | 1249 | 1631 | 3067 | 873 | 433 | 7438 | 589 | 1876 | 21682 |
| 20:00 | 1654 | 1917 | 952 | 1274 | 1585 | 2971 | 913 | 418 | 7266 | 590 | 1850 | 21390 |
| 21:00 | 1603 | 1864 | 929 | 1258 | 1507 | 2866 | 898 | 402 | 7161 | 582 | 1832 | 20902 |
| 22:00 | 1486 | 1750 | 882 | 1171 | 1390 | 2693 | 837 | 371 | 6919 | 567 | 1758 | 19824 |
| 23:00 | 1384 | 1620 | 816 | 1072 | 1268 | 2474 | 774 | 337 | 6585 | 556 | 1669 | 18555 |

06/06/2026

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1292 | 1543 | 741 | 1000 | 1124 | 2215 | 716 | 310 | 6107 | 554 | 1626 | 17228 |
| 01:00 | 1228 | 1479 | 692 | 948 | 1040 | 2063 | 684 | 289 | 5791 | 549 | 1569 | 16332 |
| 02:00 | 1186 | 1426 | 648 | 914 | 980 | 1955 | 654 | 267 | 5539 | 544 | 1523 | 15636 |
| 03:00 | 1159 | 1395 | 615 | 895 | 938 | 1881 | 634 | 252 | 5343 | 541 | 1499 | 15152 |
| 04:00 | 1143 | 1383 | 594 | 888 | 913 | 1844 | 628 | 241 | 5216 | 539 | 1490 | 14879 |
| 05:00 | 1120 | 1377 | 580 | 887 | 895 | 1827 | 634 | 237 | 5165 | 540 | 1486 | 14748 |
| 06:00 | 1107 | 1359 | 589 | 876 | 878 | 1846 | 639 | 239 | 5288 | 543 | 1481 | 14845 |
| 07:00 | 1109 | 1333 | 622 | 881 | 879 | 1923 | 637 | 259 | 5557 | 546 | 1497 | 15243 |
| 08:00 | 1098 | 1297 | 664 | 897 | 891 | 2082 | 608 | 286 | 5869 | 556 | 1504 | 15752 |
| 09:00 | 1093 | 1275 | 711 | 914 | 930 | 2248 | 600 | 317 | 6179 | 558 | 1538 | 16363 |
| 10:00 | 1117 | 1304 | 765 | 942 | 1002 | 2417 | 607 | 347 | 6507 | 560 | 1564 | 17132 |
| 11:00 | 1174 | 1353 | 820 | 962 | 1096 | 2614 | 613 | 382 | 6756 | 562 | 1587 | 17919 |
| 12:00 | 1228 | 1393 | 860 | 979 | 1185 | 2820 | 621 | 411 | 6948 | 560 | 1602 | 18607 |
| 13:00 | 1267 | 1429 | 901 | 1005 | 1276 | 2961 | 628 | 443 | 7096 | 555 | 1624 | 19185 |
| 14:00 | 1329 | 1455 | 939 | 1013 | 1347 | 3094 | 624 | 468 | 7222 | 555 | 1627 | 19673 |
| 15:00 | 1383 | 1488 | 973 | 1040 | 1422 | 3191 | 649 | 486 | 7336 | 563 | 1637 | 20168 |
| 16:00 | 1439 | 1525 | 1000 | 1079 | 1467 | 3263 | 687 | 507 | 7446 | 563 | 1669 | 20645 |
| 17:00 | 1544 | 1630 | 1017 | 1129 | 1555 | 3278 | 751 | 517 | 7551 | 572 | 1731 | 21275 |
| 18:00 | 1641 | 1710 | 1018 | 1170 | 1607 | 3234 | 813 | 505 | 7535 | 581 | 1773 | 21587 |
| 19:00 | 1670 | 1779 | 992 | 1195 | 1605 | 3118 | 856 | 483 | 7390 | 591 | 1790 | 21469 |
| 20:00 | 1652 | 1788 | 972 | 1192 | 1554 | 3019 | 874 | 455 | 7306 | 592 | 1776 | 21180 |
| 21:00 | 1601 | 1754 | 949 | 1174 | 1477 | 2918 | 860 | 432 | 7268 | 588 | 1757 | 20778 |
| 22:00 | 1494 | 1651 | 892 | 1108 | 1366 | 2754 | 809 | 397 | 7082 | 578 | 1694 | 19825 |
| 23:00 | 1386 | 1562 | 834 | 1030 | 1250 | 2542 | 749 | 365 | 6783 | 567 | 1621 | 18689 |

06/07/2026

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1305 | 1496 | 764 | 962 | 1115 | 2293 | 705 | 325 | 6419 | 553 | 1571 | 17508 |
| 01:00 | 1246 | 1441 | 717 | 910 | 1032 | 2130 | 673 | 306 | 6124 | 552 | 1518 | 16649 |
| 02:00 | 1203 | 1392 | 675 | 876 | 973 | 2015 | 645 | 287 | 5874 | 547 | 1475 | 15962 |
| 03:00 | 1174 | 1359 | 642 | 854 | 930 | 1934 | 626 | 270 | 5667 | 544 | 1448 | 15448 |
| 04:00 | 1156 | 1345 | 620 | 842 | 905 | 1888 | 620 | 261 | 5519 | 542 | 1436 | 15134 |
| 05:00 | 1134 | 1328 | 606 | 834 | 884 | 1862 | 623 | 253 | 5432 | 541 | 1424 | 14921 |
| 06:00 | 1124 | 1319 | 605 | 822 | 862 | 1862 | 626 | 251 | 5460 | 544 | 1417 | 14892 |
| 07:00 | 1123 | 1292 | 616 | 820 | 857 | 1899 | 624 | 257 | 5581 | 549 | 1424 | 15042 |
| 08:00 | 1109 | 1257 | 630 | 819 | 863 | 2010 | 583 | 274 | 5774 | 553 | 1420 | 15292 |
| 09:00 | 1109 | 1245 | 655 | 823 | 887 | 2142 | 557 | 297 | 5981 | 551 | 1437 | 15684 |
| 10:00 | 1126 | 1247 | 688 | 840 | 928 | 2296 | 544 | 314 | 6215 | 545 | 1455 | 16198 |
| 11:00 | 1153 | 1264 | 720 | 852 | 983 | 2460 | 534 | 336 | 6391 | 544 | 1470 | 16707 |
| 12:00 | 1164 | 1289 | 747 | 867 | 1032 | 2627 | 531 | 352 | 6511 | 541 | 1481 | 17142 |
| 13:00 | 1167 | 1316 | 772 | 882 | 1089 | 2716 | 523 | 371 | 6599 | 533 | 1499 | 17467 |
| 14:00 | 1158 | 1306 | 790 | 877 | 1114 | 2769 | 494 | 381 | 6623 | 527 | 1509 | 17548 |
| 15:00 | 1173 | 1311 | 798 | 892 | 1158 | 2829 | 490 | 389 | 6637 | 530 | 1535 | 17742 |
| 16:00 | 1221 | 1347 | 813 | 917 | 1186 | 2913 | 510 | 397 | 6690 | 529 | 1579 | 18102 |
| 17:00 | 1313 | 1452 | 820 | 971 | 1246 | 2964 | 585 | 407 | 6727 | 542 | 1655 | 18682 |
| 18:00 | 1402 | 1554 | 817 | 1031 | 1275 | 2929 | 696 | 398 | 6628 | 564 | 1722 | 19016 |
| 19:00 | 1445 | 1660 | 796 | 1083 | 1278 | 2855 | 786 | 381 | 6499 | 577 | 1755 | 19115 |
| 20:00 | 1441 | 1684 | 783 | 1098 | 1256 | 2754 | 830 | 364 | 6400 | 581 | 1748 | 18939 |
| 21:00 | 1386 | 1656 | 760 | 1090 | 1204 | 2643 | 819 | 345 | 6350 | 579 | 1736 | 18568 |
| 22:00 | 1287 | 1551 | 706 | 1025 | 1104 | 2450 | 765 | 314 | 6150 | 566 | 1665 | 17583 |
| 23:00 | 1195 | 1461 | 652 | 950 | 1007 | 2235 | 706 | 283 | 5849 | 559 | 1584 | 16481 |

06/08/2026

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1143 | 1390 | 597 | 891 | 910 | 2019 | 659 | 255 | 5384 | 542 | 1524 | 15314 |
| 01:00 | 1096 | 1335 | 559 | 849 | 849 | 1880 | 634 | 238 | 5107 | 535 | 1489 | 14571 |
| 02:00 | 1067 | 1302 | 522 | 823 | 810 | 1794 | 616 | 227 | 4912 | 530 | 1455 | 14058 |
| 03:00 | 1055 | 1285 | 503 | 811 | 788 | 1741 | 605 | 216 | 4790 | 525 | 1440 | 13759 |
| 04:00 | 1066 | 1306 | 499 | 822 | 785 | 1750 | 615 | 213 | 4777 | 527 | 1448 | 13808 |
| 05:00 | 1102 | 1367 | 515 | 858 | 806 | 1813 | 647 | 221 | 4929 | 539 | 1489 | 14286 |
| 06:00 | 1142 | 1437 | 557 | 898 | 851 | 1915 | 663 | 239 | 5295 | 545 | 1532 | 15074 |
| 07:00 | 1146 | 1412 | 588 | 900 | 866 | 1993 | 601 | 252 | 5674 | 539 | 1577 | 15548 |
| 08:00 | 1069 | 1323 | 599 | 886 | 836 | 2013 | 514 | 253 | 5923 | 523 | 1557 | 15496 |
| 09:00 | 988 | 1272 | 608 | 883 | 802 | 1994 | 446 | 251 | 6056 | 509 | 1560 | 15369 |
| 10:00 | 960 | 1272 | 611 | 897 | 773 | 1996 | 411 | 253 | 6134 | 503 | 1570 | 15380 |
| 11:00 | 958 | 1268 | 615 | 908 | 781 | 2055 | 391 | 254 | 6202 | 504 | 1588 | 15524 |
| 12:00 | 955 | 1268 | 625 | 919 | 793 | 2115 | 402 | 257 | 6252 | 504 | 1603 | 15693 |
| 13:00 | 967 | 1300 | 633 | 938 | 821 | 2188 | 410 | 262 | 6319 | 499 | 1651 | 15988 |
| 14:00 | 989 | 1302 | 642 | 956 | 861 | 2247 | 414 | 268 | 6382 | 500 | 1681 | 16242 |
| 15:00 | 1036 | 1324 | 675 | 974 | 904 | 2385 | 415 | 285 | 6471 | 497 | 1703 | 16669 |
| 16:00 | 1088 | 1350 | 695 | 1009 | 960 | 2487 | 444 | 297 | 6566 | 504 | 1730 | 17130 |
| 17:00 | 1219 | 1445 | 716 | 1058 | 1065 | 2560 | 508 | 315 | 6562 | 530 | 1797 | 17775 |
| 18:00 | 1344 | 1563 | 726 | 1109 | 1127 | 2578 | 626 | 326 | 6356 | 566 | 1860 | 18181 |
| 19:00 | 1422 | 1695 | 703 | 1178 | 1158 | 2529 | 757 | 318 | 6136 | 591 | 1915 | 18402 |
| 20:00 | 1447 | 1739 | 689 | 1208 | 1151 | 2492 | 820 | 310 | 5996 | 597 | 1874 | 18323 |
| 21:00 | 1400 | 1687 | 674 | 1190 | 1110 | 2405 | 812 | 302 | 5855 | 594 | 1842 | 17871 |
| 22:00 | 1288 | 1566 | 637 | 1101 | 1021 | 2231 | 751 | 279 | 5580 | 579 | 1750 | 16783 |
| 23:00 | 1201 | 1455 | 579 | 1009 | 927 | 2006 | 693 | 248 | 5219 | 564 | 1650 | 15551 |

06/09/2026

| Hour | CAPITL | CENTRL | DUNWOD | GENESE | HUD VL | LONGIL | MHK VL | MILLWD | N.Y.C. | NORTH | WEST | NYISO |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|-------|
| 00:00 | 1143 | 1393 | 528 | 940 | 832 | 1792 | 641 | 226 | 4814 | 557 | 1576 | 14442 |
| 01:00 | 1099 | 1339 | 500 | 892 | 787 | 1682 | 617 | 212 | 4567 | 551 | 1532 | 13778 |
| 02:00 | 1072 | 1301 | 472 | 861 | 761 | 1619 | 604 | 207 | 4401 | 547 | 1491 | 13336 |
| 03:00 | 1061 | 1287 | 460 | 844 | 749 | 1587 | 599 | 201 | 4304 | 544 | 1472 | 13108 |
| 04:00 | 1075 | 1303 | 458 | 850 | 754 | 1614 | 612 | 202 | 4300 | 549 | 1477 | 13194 |
| 05:00 | 1108 | 1359 | 477 | 877 | 782 | 1686 | 644 | 212 | 4455 | 558 | 1516 | 13674 |
| 06:00 | 1141 | 1409 | 523 | 893 | 830 | 1796 | 644 | 234 | 4867 | 557 | 1554 | 14448 |
| 07:00 | 1129 | 1353 | 557 | 871 | 835 | 1874 | 568 | 249 | 5313 | 546 | 1585 | 14880 |
| 08:00 | 1041 | 1225 | 571 | 849 | 789 | 1888 | 477 | 249 | 5608 | 529 | 1543 | 14769 |
| 09:00 | 947 | 1150 | 580 | 846 | 740 | 1849 | 410 | 245 | 5777 | 515 | 1525 | 14584 |
| 10:00 | 929 | 1148 | 584 | 865 | 709 | 1849 | 388 | 243 | 5887 | 509 | 1533 | 14644 |
| 11:00 | 941 | 1162 | 597 | 890 | 719 | 1913 | 369 | 245 | 6009 | 509 | 1564 | 14918 |
| 12:00 | 960 | 1167 | 616 | 921 | 739 | 2003 | 369 | 251 | 6105 | 507 | 1595 | 15233 |
| 13:00 | 983 | 1207 | 633 | 957 | 779 | 2114 | 377 | 262 | 6216 | 503 | 1656 | 15687 |
| 14:00 | 1014 | 1221 | 648 | 986 | 828 | 2179 | 384 | 273 | 6298 | 508 | 1706 | 16045 |
| 15:00 | 1073 | 1263 | 683 | 1020 | 883 | 2318 | 395 | 290 | 6401 | 509 | 1752 | 16587 |
| 16:00 | 1137 | 1326 | 705 | 1058 | 955 | 2445 | 435 | 302 | 6509 | 517 | 1797 | 17186 |
| 17:00 | 1283 | 1450 | 725 | 1111 | 1074 | 2548 | 512 | 323 | 6538 | 545 | 1881 | 17990 |
| 18:00 | 1431 | 1607 | 729 | 1168 | 1145 | 2583 | 649 | 334 | 6328 | 587 | 1949 | 18510 |
| 19:00 | 1522 | 1754 | 710 | 1238 | 1191 | 2534 | 790 | 329 | 6146 | 605 | 1998 | 18817 |
| 20:00 | 1547 | 1804 | 699 | 1264 | 1186 | 2490 | 853 | 324 | 5987 | 612 | 1954 | 18720 |
| 21:00 | 1499 | 1753 | 681 | 1237 | 1147 | 2404 | 843 | 312 | 5842 | 604 | 1924 | 18246 |
| 22:00 | 1377 | 1625 | 641 | 1141 | 1056 | 2238 | 777 | 285 | 5566 | 589 | 1830 | 17125 |
| 23:00 | 1281 | 1508 | 588 | 1044 | 963 | 2033 | 717 | 254 | 5259 | 579 | 1722 | 15948 |