

ISO Load Forecast

[05/25/2026](#)
[05/26/2026](#)
[05/27/2026](#)
[05/28/2026](#)
[05/29/2026](#)
[05/30/2026](#)
[05/25/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1012	1297	502	834	837	1748	672	199	4229	508	1405	13243
01:00	982	1269	480	800	796	1658	650	191	4074	508	1376	12784
02:00	969	1242	460	782	776	1595	633	184	3970	499	1351	12461
03:00	969	1242	447	775	763	1559	623	176	3914	494	1340	12302
04:00	976	1245	441	779	759	1556	628	175	3904	498	1336	12297
05:00	983	1259	445	793	769	1567	647	175	3953	509	1352	12452
06:00	989	1279	458	798	782	1599	662	178	4059	522	1346	12672
07:00	987	1301	473	802	827	1664	671	191	4220	535	1341	13012
08:00	984	1260	485	751	859	1773	662	206	4405	537	1311	13233
09:00	990	1226	501	718	893	1882	647	221	4561	532	1290	13461
10:00	970	1198	514	696	906	1959	619	233	4745	530	1275	13645
11:00	949	1164	524	670	894	2026	576	239	4876	524	1265	13707
12:00	887	1152	535	644	876	2083	529	233	4981	515	1253	13688
13:00	842	1095	537	618	855	2099	489	228	5061	506	1241	13571
14:00	816	1037	539	616	839	2085	462	224	5143	504	1241	13506
15:00	832	1022	551	623	852	2066	442	225	5215	509	1276	13613
16:00	918	1070	573	692	914	2106	461	234	5322	511	1365	14166
17:00	1035	1206	603	803	1005	2180	526	250	5406	516	1484	15014
18:00	1162	1375	620	917	1078	2211	639	261	5433	525	1578	15799
19:00	1260	1525	638	1017	1115	2251	765	270	5410	543	1640	16434
20:00	1301	1572	647	1042	1145	2285	833	272	5433	550	1630	16710
21:00	1276	1539	633	1025	1109	2218	825	265	5414	548	1610	16462
22:00	1187	1449	593	958	1030	2092	771	244	5250	536	1539	15649
23:00	1109	1359	555	888	953	1938	709	221	5003	528	1468	14731

05/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1047	1293	539	838	860	1810	633	220	4753	520	1447	13960
01:00	1006	1252	512	803	806	1707	618	205	4535	515	1420	13379
02:00	975	1226	488	781	776	1638	605	195	4391	513	1394	12982
03:00	966	1226	471	775	757	1597	600	187	4305	513	1386	12783
04:00	980	1245	466	792	753	1604	613	188	4308	518	1392	12859
05:00	1014	1316	485	834	776	1660	656	194	4474	526	1440	13375
06:00	1060	1369	528	849	810	1767	666	211	4867	537	1499	14163
07:00	1058	1348	574	841	841	1884	579	232	5307	542	1546	14752
08:00	988	1220	583	780	812	1955	469	237	5659	532	1508	14743
09:00	913	1110	585	738	758	2001	395	244	5853	519	1476	14592
10:00	875	1079	583	745	744	2009	373	244	5937	519	1475	14583
11:00	875	1087	588	758	746	2056	359	251	6042	525	1492	14779
12:00	865	1119	595	774	760	2101	347	254	6141	528	1504	14988
13:00	887	1126	608	800	799	2145	359	259	6244	536	1537	15300
14:00	923	1152	628	834	851	2230	388	268	6299	535	1559	15667
15:00	988	1219	659	874	917	2355	403	279	6407	533	1592	16226
16:00	1100	1334	692	950	1041	2472	469	297	6513	541	1671	17080
17:00	1270	1497	721	1047	1176	2580	570	315	6543	555	1772	18046
18:00	1431	1685	739	1148	1277	2607	715	327	6378	572	1840	18719
19:00	1519	1823	737	1225	1307	2558	863	325	6163	592	1868	18980
20:00	1515	1847	722	1223	1301	2526	923	315	6025	595	1824	18816
21:00	1467	1797	700	1188	1244	2399	902	305	5888	581	1785	18256
22:00	1354	1674	656	1098	1138	2220	838	278	5589	566	1698	17109
23:00	1253	1552	604	1006	1030	2002	766	246	5205	557	1605	15826

05/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1187	1461	582	944	944	1867	695	239	4927	554	1560	14960
01:00	1141	1403	548	896	885	1758	668	223	4705	548	1518	14293
02:00	1104	1354	520	866	845	1683	645	213	4550	541	1481	13802
03:00	1084	1336	499	852	819	1643	633	203	4456	538	1463	13526
04:00	1090	1340	492	862	809	1653	641	201	4440	541	1462	13531
05:00	1116	1391	508	894	825	1715	677	209	4603	550	1507	13995
06:00	1156	1435	554	912	848	1820	684	228	5023	564	1565	14789
07:00	1141	1417	603	922	870	1935	609	247	5523	564	1617	15448
08:00	1080	1321	621	884	850	1997	529	253	5942	552	1608	15637
09:00	1024	1236	635	851	832	2048	480	261	6225	546	1591	15729
10:00	1010	1246	656	874	860	2097	472	273	6416	545	1607	16056
11:00	1037	1274	681	890	902	2228	462	291	6609	543	1636	16553
12:00	1035	1326	704	912	955	2374	456	303	6774	540	1656	17035
13:00	1075	1343	729	946	1031	2533	468	316	6919	538	1698	17596
14:00	1113	1358	760	989	1104	2707	497	335	7062	540	1719	18184
15:00	1178	1408	799	1019	1173	2856	519	352	7218	541	1737	18800
16:00	1265	1495	832	1061	1293	2979	572	371	7345	554	1784	19551
17:00	1378	1605	847	1116	1377	3033	648	383	7337	567	1846	20137
18:00	1475	1721	841	1178	1419	3006	746	382	7110	580	1885	20343
19:00	1537	1800	830	1208	1414	2910	859	374	6870	593	1885	20280
20:00	1523	1798	810	1203	1383	2835	907	357	6666	596	1851	19929
21:00	1475	1749	783	1169	1311	2710	884	339	6501	589	1806	19316
22:00	1363	1638	732	1084	1198	2529	826	311	6200	572	1721	18174
23:00	1269	1524	674	991	1087	2300	755	278	5830	558	1621	16887

05/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1208	1438	635	928	987	2111	677	263	5478	552	1574	15851
01:00	1158	1380	595	878	919	1963	648	245	5176	546	1521	15029
02:00	1119	1332	563	845	873	1852	630	232	4964	542	1477	14429
03:00	1096	1319	538	829	840	1779	616	220	4820	540	1455	14052
04:00	1101	1322	526	834	825	1760	622	213	4756	541	1447	13947
05:00	1121	1373	536	864	835	1799	655	219	4867	550	1488	14307
06:00	1143	1409	572	869	850	1882	653	231	5236	562	1534	14941
07:00	1109	1371	612	855	862	1995	561	247	5677	565	1563	15417
08:00	1029	1228	625	782	824	2061	462	251	6031	558	1525	15376
09:00	948	1083	629	721	769	2080	397	253	6209	555	1471	15115
10:00	901	1045	630	702	746	2072	380	254	6249	552	1452	14983
11:00	894	1034	628	689	739	2119	368	260	6293	546	1450	15020
12:00	865	1055	627	694	750	2180	363	256	6340	545	1437	15112
13:00	874	1037	631	707	786	2269	375	254	6407	546	1454	15340
14:00	894	1047	642	752	796	2333	406	262	6458	547	1475	15612
15:00	952	1097	676	791	852	2455	424	277	6571	551	1505	16151
16:00	1070	1190	716	841	986	2605	481	298	6658	562	1547	16954
17:00	1206	1325	739	917	1119	2719	560	319	6649	570	1632	17755
18:00	1314	1481	744	1005	1199	2756	656	325	6417	578	1705	18180
19:00	1379	1586	727	1069	1209	2657	773	318	6147	587	1744	18196
20:00	1380	1628	699	1082	1191	2572	833	304	5931	592	1736	17948
21:00	1344	1601	672	1062	1132	2446	821	291	5754	586	1712	17421
22:00	1258	1506	625	996	1038	2267	777	266	5463	571	1649	16416
23:00	1176	1404	574	920	945	2041	714	236	5123	559	1562	15254

05/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1110	1333	555	862	878	1924	636	230	4893	545	1519	14485
01:00	1073	1288	521	827	823	1790	614	215	4633	542	1480	13806
02:00	1048	1256	496	806	788	1693	601	204	4434	535	1451	13312
03:00	1038	1255	477	799	766	1633	593	196	4292	535	1443	13027
04:00	1055	1272	470	811	759	1623	604	192	4233	539	1447	13005
05:00	1092	1334	480	845	776	1665	643	197	4341	549	1489	13411
06:00	1132	1389	508	866	796	1743	661	213	4693	566	1543	14110
07:00	1108	1366	543	862	803	1843	590	229	5110	572	1582	14608
08:00	1025	1225	554	790	758	1895	503	234	5429	566	1540	14519
09:00	933	1075	558	718	693	1902	437	232	5582	565	1474	14169
10:00	866	996	556	683	658	1888	410	226	5639	561	1436	13919
11:00	846	970	553	662	646	1911	385	230	5667	557	1422	13849
12:00	815	969	547	655	652	1926	372	223	5671	556	1414	13800
13:00	813	947	542	663	670	1967	372	219	5662	554	1419	13828
14:00	834	922	551	668	689	2053	384	226	5664	555	1409	13955
15:00	893	940	573	673	730	2160	398	235	5732	555	1412	14301
16:00	996	1020	597	707	838	2264	456	249	5839	562	1459	14987
17:00	1106	1157	617	792	946	2343	531	266	5867	570	1550	15745
18:00	1196	1348	616	904	1017	2371	625	274	5731	576	1636	16294
19:00	1276	1494	614	999	1051	2320	737	271	5566	582	1691	16601
20:00	1286	1541	608	1019	1060	2297	795	263	5417	582	1684	16552
21:00	1269	1530	598	1003	1035	2220	786	257	5289	576	1664	16227
22:00	1207	1460	571	947	975	2095	750	243	5053	565	1606	15472
23:00	1149	1377	535	882	906	1930	696	226	4757	554	1532	14544

05/30/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1083	1318	502	839	828	1773	634	218	4571	540	1506	13812
01:00	1053	1284	476	811	784	1665	610	209	4368	535	1467	13262
02:00	1032	1252	457	792	760	1599	593	196	4208	532	1439	12860
03:00	1020	1240	442	780	747	1559	588	190	4097	530	1425	12618
04:00	1023	1236	435	780	745	1554	592	188	4039	529	1422	12543
05:00	1022	1243	436	780	744	1554	600	190	4032	532	1422	12555
06:00	1022	1218	444	753	731	1562	587	194	4132	539	1426	12608
07:00	999	1152	463	738	710	1605	519	208	4340	541	1425	12700
08:00	942	1061	475	703	660	1649	448	217	4543	544	1378	12620
09:00	875	966	482	667	591	1653	387	219	4701	543	1344	12428
10:00	832	926	484	656	543	1662	350	216	4828	537	1326	12360
11:00	808	904	485	643	530	1673	325	221	4908	536	1318	12351
12:00	761	888	486	620	537	1726	312	221	4930	534	1311	12326
13:00	751	888	485	624	546	1762	298	219	4932	533	1318	12356
14:00	762	889	505	634	597	1829	296	228	4983	530	1321	12574
15:00	817	914	524	669	678	1910	303	241	5064	532	1348	13000
16:00	921	995	547	700	781	2041	366	254	5145	535	1408	13693
17:00	1052	1146	580	773	907	2170	459	276	5253	545	1509	14670
18:00	1188	1333	599	884	993	2272	576	283	5287	557	1591	15563
19:00	1272	1469	598	960	1018	2226	689	280	5240	572	1643	15967
20:00	1287	1514	599	994	1026	2232	738	277	5198	576	1638	16079
21:00	1269	1503	597	986	1012	2189	735	272	5159	569	1636	15927
22:00	1203	1426	576	937	957	2093	699	257	5025	559	1587	15319
23:00	1133	1362	545	880	893	1956	656	242	4861	552	1525	14605