

ISO Load Forecast

[05/24/2026](#)
[05/25/2026](#)
[05/26/2026](#)
[05/27/2026](#)
[05/28/2026](#)
[05/29/2026](#)
[05/24/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1022	1304	499	825	843	1691	633	173	4212	502	1365	13069
01:00	995	1276	479	797	803	1598	611	167	4044	504	1335	12609
02:00	980	1250	462	779	780	1541	593	158	3912	501	1315	12271
03:00	973	1238	446	767	766	1502	587	152	3826	498	1300	12055
04:00	974	1236	437	764	761	1499	589	150	3792	497	1298	11997
05:00	982	1249	438	769	763	1510	600	152	3813	499	1301	12076
06:00	989	1274	451	783	781	1544	625	158	3881	510	1310	12306
07:00	992	1271	463	790	813	1586	644	168	3993	521	1304	12545
08:00	993	1263	481	772	847	1674	653	185	4154	525	1270	12817
09:00	1003	1269	503	760	885	1751	643	206	4351	529	1252	13152
10:00	1020	1267	521	751	910	1808	639	219	4536	526	1250	13447
11:00	1047	1233	539	735	934	1841	621	235	4702	528	1236	13651
12:00	1032	1202	550	721	944	1946	614	237	4785	529	1227	13787
13:00	1017	1147	548	712	940	1961	582	232	4841	527	1225	13732
14:00	998	1119	549	717	924	1968	565	229	4861	522	1238	13690
15:00	973	1116	545	745	926	1983	547	228	4849	524	1264	13700
16:00	981	1159	547	781	938	1982	579	227	4857	521	1313	13885
17:00	1025	1246	555	844	957	2001	615	228	4877	521	1398	14267
18:00	1089	1349	558	903	971	2015	663	230	4894	527	1477	14676
19:00	1161	1433	563	939	972	2023	728	235	4888	543	1517	15002
20:00	1194	1476	576	969	1008	2080	761	234	4920	548	1527	15293
21:00	1176	1462	568	967	997	2048	748	224	4870	541	1532	15133
22:00	1120	1386	541	924	942	1956	703	205	4705	530	1495	14507
23:00	1062	1321	505	872	880	1820	661	187	4492	524	1438	13762

05/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1013	1272	495	831	815	1762	627	181	4251	518	1388	13153
01:00	982	1245	474	796	775	1671	606	174	4098	516	1359	12696
02:00	971	1218	455	777	757	1606	591	169	3990	508	1334	12376
03:00	971	1219	442	768	745	1566	582	162	3929	503	1322	12209
04:00	979	1223	435	772	742	1559	588	163	3915	508	1317	12201
05:00	984	1238	440	785	752	1567	607	163	3960	519	1332	12347
06:00	982	1249	453	792	763	1593	615	169	4066	533	1329	12544
07:00	968	1253	466	785	796	1658	612	179	4226	545	1322	12810
08:00	946	1192	475	727	811	1760	592	191	4403	549	1290	12936
09:00	936	1150	490	695	831	1847	578	204	4557	545	1269	13102
10:00	903	1134	501	683	836	1896	558	217	4727	545	1258	13258
11:00	895	1120	510	667	826	1934	525	225	4850	540	1254	13346
12:00	866	1117	516	655	808	1980	477	221	4952	530	1248	13370
13:00	852	1076	518	641	794	1991	441	216	5028	518	1247	13322
14:00	832	1043	521	651	805	1971	429	214	5106	517	1256	13345
15:00	830	1056	534	660	841	1969	425	217	5170	524	1292	13518
16:00	901	1115	557	717	914	2007	452	226	5268	527	1376	14060
17:00	1015	1242	587	816	1000	2100	515	241	5348	534	1481	14879
18:00	1142	1385	605	918	1066	2154	619	251	5372	542	1564	15618
19:00	1246	1526	622	1003	1101	2202	734	259	5347	557	1619	16216
20:00	1295	1576	632	1033	1132	2239	800	260	5364	565	1619	16515
21:00	1276	1546	618	1021	1100	2178	793	254	5343	560	1603	16292
22:00	1193	1454	581	957	1023	2052	739	232	5179	546	1536	15492
23:00	1117	1366	545	889	946	1893	678	208	4933	537	1468	14580

05/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1052	1298	530	839	857	1778	606	209	4707	530	1441	13847
01:00	1012	1257	506	804	805	1683	590	196	4507	524	1414	13298
02:00	981	1230	482	782	778	1622	576	186	4377	523	1387	12924
03:00	973	1229	467	777	760	1587	571	179	4300	523	1380	12746
04:00	987	1249	462	795	757	1600	583	181	4309	529	1386	12838
05:00	1024	1326	482	838	782	1661	627	188	4479	537	1436	13380
06:00	1078	1402	529	888	831	1778	651	209	4886	548	1506	14306
07:00	1085	1408	579	892	878	1917	603	231	5346	555	1559	15053
08:00	1014	1291	594	823	877	2007	499	239	5709	543	1524	15120
09:00	947	1196	600	774	862	2061	422	251	5916	531	1499	15059
10:00	913	1161	602	775	868	2068	387	253	6030	530	1502	15089
11:00	920	1162	609	782	869	2119	370	262	6146	533	1517	15289
12:00	921	1191	616	797	870	2165	363	264	6246	536	1525	15494
13:00	950	1195	629	825	895	2208	369	269	6350	541	1559	15790
14:00	970	1201	647	864	933	2301	383	279	6408	543	1583	16112
15:00	1020	1258	679	901	992	2423	392	290	6504	545	1617	16621
16:00	1126	1360	707	958	1104	2529	457	306	6604	556	1693	17400
17:00	1286	1507	731	1050	1211	2621	554	319	6604	570	1785	18238
18:00	1429	1682	741	1148	1287	2625	693	326	6418	586	1848	18783
19:00	1520	1815	741	1225	1310	2590	830	323	6223	602	1876	19055
20:00	1520	1842	726	1230	1302	2565	888	312	6096	603	1838	18922
21:00	1472	1794	702	1197	1243	2441	867	299	5959	590	1801	18365
22:00	1361	1671	658	1107	1137	2265	803	273	5663	575	1712	17225
23:00	1260	1547	606	1014	1029	2056	732	240	5279	565	1617	15945

05/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1193	1458	583	953	941	1915	661	234	5019	560	1574	15091
01:00	1145	1399	551	904	883	1804	634	217	4790	554	1528	14409
02:00	1107	1351	522	872	843	1726	613	207	4627	549	1488	13905
03:00	1088	1332	501	858	816	1678	603	197	4524	547	1467	13611
04:00	1094	1338	493	867	806	1679	610	195	4503	550	1465	13600
05:00	1121	1392	509	900	823	1735	649	204	4664	559	1510	14066
06:00	1165	1451	557	940	856	1844	673	224	5080	573	1572	14935
07:00	1149	1440	607	947	882	1977	628	244	5571	575	1620	15640
08:00	1075	1321	628	896	865	2062	552	251	5970	563	1602	15785
09:00	1015	1230	643	866	852	2133	497	261	6227	557	1579	15860
10:00	997	1235	659	890	871	2194	484	271	6393	557	1588	16139
11:00	1028	1264	680	907	908	2324	468	290	6566	555	1616	16606
12:00	1027	1314	698	929	954	2445	456	301	6708	553	1637	17022
13:00	1066	1334	717	965	1025	2568	459	312	6839	551	1681	17517
14:00	1083	1332	744	1000	1082	2694	472	328	6980	555	1693	17963
15:00	1143	1387	785	1026	1153	2818	495	343	7148	557	1714	18569
16:00	1234	1472	819	1063	1272	2934	550	360	7299	566	1767	19336
17:00	1360	1594	836	1126	1353	3010	626	370	7307	576	1836	19994
18:00	1475	1726	831	1194	1402	3005	730	370	7088	590	1884	20295
19:00	1551	1824	822	1235	1405	2910	845	364	6852	602	1889	20299
20:00	1544	1833	804	1236	1383	2844	894	349	6667	604	1853	20011
21:00	1497	1787	780	1202	1315	2722	873	332	6519	598	1808	19433
22:00	1387	1673	730	1115	1205	2547	813	306	6226	581	1726	18309
23:00	1290	1554	673	1020	1094	2318	741	273	5856	567	1626	17012

05/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1211	1461	635	955	993	2141	664	257	5516	562	1582	15977
01:00	1155	1400	595	901	921	1992	634	239	5220	555	1530	15142
02:00	1112	1350	563	865	871	1880	614	226	5010	551	1485	14527
03:00	1087	1337	537	847	835	1804	600	214	4868	548	1463	14140
04:00	1090	1339	525	852	816	1784	605	207	4804	550	1457	14029
05:00	1110	1395	535	882	823	1821	639	213	4912	559	1499	14388
06:00	1143	1458	573	925	846	1908	657	227	5288	570	1558	15153
07:00	1133	1461	616	939	867	2034	588	242	5742	571	1603	15796
08:00	1068	1350	631	877	849	2115	506	249	6094	565	1582	15886
09:00	1003	1244	635	833	820	2152	445	253	6264	566	1545	15760
10:00	965	1223	637	827	817	2162	425	254	6302	567	1540	15719
11:00	979	1208	640	813	822	2240	406	262	6361	560	1541	15832
12:00	978	1223	644	816	841	2332	391	262	6420	557	1528	15992
13:00	1009	1194	650	827	880	2432	393	264	6479	557	1548	16233
14:00	1028	1161	658	847	903	2517	407	272	6509	557	1549	16408
15:00	1075	1176	682	861	954	2604	410	283	6577	562	1565	16749
16:00	1161	1238	707	896	1052	2669	445	296	6630	570	1613	17277
17:00	1263	1360	720	976	1134	2709	516	309	6580	580	1708	17855
18:00	1350	1524	718	1068	1183	2691	628	311	6325	587	1786	18171
19:00	1412	1637	700	1132	1188	2577	755	304	6040	598	1812	18155
20:00	1412	1668	673	1138	1179	2494	815	290	5819	600	1790	17878
21:00	1373	1634	647	1108	1124	2378	806	278	5632	595	1755	17330
22:00	1282	1532	602	1032	1034	2208	759	255	5338	581	1682	16305
23:00	1198	1420	552	947	945	1986	695	227	4985	569	1583	15107

05/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1140	1348	536	889	876	1876	623	221	4806	556	1547	14418
01:00	1101	1302	507	850	822	1754	600	207	4567	553	1504	13767
02:00	1072	1268	485	825	788	1669	585	198	4388	545	1468	13291
03:00	1059	1264	470	814	766	1618	576	190	4266	543	1450	13016
04:00	1071	1273	465	821	760	1615	587	187	4227	546	1450	13002
05:00	1104	1332	477	848	778	1667	623	194	4353	556	1487	13419
06:00	1146	1400	509	889	806	1761	641	213	4719	569	1539	14192
07:00	1136	1396	545	894	822	1887	563	232	5146	575	1581	14777
08:00	1066	1283	560	830	796	1972	481	240	5483	569	1554	14834
09:00	995	1200	567	795	763	2028	429	243	5671	569	1519	14779
10:00	934	1191	568	796	751	2044	420	241	5763	567	1512	14787
11:00	923	1191	568	788	745	2087	413	249	5827	563	1512	14866
12:00	897	1202	566	785	741	2121	418	243	5864	562	1512	14911
13:00	908	1189	564	800	757	2164	431	240	5884	561	1526	15024
14:00	931	1180	575	829	776	2228	450	245	5890	564	1536	15204
15:00	985	1219	598	859	825	2293	459	252	5933	570	1555	15548
16:00	1082	1281	617	900	936	2349	506	263	6016	576	1608	16134
17:00	1180	1359	629	965	1031	2396	564	278	6003	584	1674	16663
18:00	1264	1473	616	1023	1087	2381	638	284	5825	586	1729	16906
19:00	1312	1563	612	1060	1087	2325	738	273	5621	592	1741	16924
20:00	1313	1584	605	1060	1083	2293	790	264	5462	591	1719	16764
21:00	1300	1566	594	1040	1052	2206	782	255	5317	585	1690	16387
22:00	1239	1487	567	978	987	2078	745	238	5071	575	1624	15589
23:00	1176	1400	531	908	915	1923	693	219	4789	565	1542	14661