

# ISO Load Forecast

[05/23/2026](#)
[05/24/2026](#)
[05/25/2026](#)
[05/26/2026](#)
[05/27/2026](#)
[05/28/2026](#)
[05/23/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1019	1278	495	819	859	1726	622	182	4428	515	1343	13286
01:00	990	1245	473	794	816	1632	598	174	4235	512	1312	12781
02:00	972	1219	458	778	792	1573	581	165	4096	509	1289	12432
03:00	966	1210	445	769	780	1538	575	160	4013	506	1279	12241
04:00	970	1213	439	771	777	1543	579	159	3989	505	1281	12226
05:00	976	1243	445	783	786	1567	593	165	4025	509	1295	12387
06:00	978	1263	458	802	798	1602	584	171	4130	513	1314	12613
07:00	953	1245	473	818	804	1628	537	183	4277	510	1331	12759
08:00	893	1211	487	814	805	1671	491	195	4431	510	1324	12832
09:00	841	1222	498	818	808	1685	452	207	4603	506	1329	12969
10:00	826	1245	503	831	798	1702	430	214	4746	501	1346	13142
11:00	829	1252	517	848	811	1709	426	227	4867	499	1351	13336
12:00	806	1260	524	861	819	1738	428	228	4920	497	1362	13443
13:00	814	1264	526	873	833	1749	425	229	4936	496	1386	13531
14:00	814	1268	529	881	850	1785	429	229	4951	493	1397	13626
15:00	842	1273	533	899	873	1829	438	229	4927	497	1407	13747
16:00	891	1296	534	907	897	1874	497	232	4932	506	1426	13992
17:00	978	1325	548	914	927	1924	562	234	4944	517	1446	14319
18:00	1068	1364	549	911	950	1956	623	231	4949	530	1457	14588
19:00	1136	1413	561	909	969	1973	693	232	4996	545	1472	14899
20:00	1162	1448	571	927	1003	2037	724	231	4995	552	1477	15127
21:00	1149	1435	569	923	996	2022	718	226	4897	544	1474	14953
22:00	1104	1373	549	886	954	1948	684	212	4711	534	1444	14399
23:00	1055	1324	519	844	902	1827	645	199	4513	526	1401	13755

05/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1004	1306	500	823	838	1701	618	189	4360	518	1378	13235
01:00	978	1277	480	795	798	1607	597	183	4188	518	1351	12772
02:00	963	1251	463	778	775	1548	580	172	4048	514	1330	12422
03:00	956	1238	446	765	761	1509	574	166	3956	511	1315	12197
04:00	958	1233	437	763	755	1504	576	164	3914	510	1312	12126
05:00	962	1247	438	765	758	1512	586	165	3934	511	1314	12192
06:00	973	1272	450	780	772	1544	606	171	4003	520	1324	12415
07:00	978	1258	462	794	799	1587	620	181	4115	528	1321	12643
08:00	974	1252	481	786	831	1677	625	199	4276	533	1291	12925
09:00	980	1249	502	780	866	1753	616	219	4470	536	1272	13243
10:00	993	1238	521	770	890	1812	616	231	4652	534	1269	13526
11:00	1009	1205	538	758	910	1849	605	247	4811	536	1257	13725
12:00	987	1177	547	750	914	1903	593	246	4805	538	1253	13713
13:00	977	1152	546	734	907	1916	566	241	4847	536	1250	13672
14:00	964	1132	549	736	894	1925	547	240	4854	532	1261	13634
15:00	964	1141	547	764	902	2008	543	242	4838	534	1284	13767
16:00	972	1195	551	795	887	2006	580	244	4844	534	1333	13941
17:00	1017	1276	559	847	916	2018	620	247	4975	535	1406	14416
18:00	1085	1361	561	902	939	2028	660	241	4993	543	1483	14796
19:00	1152	1438	564	932	962	2030	718	245	4978	555	1512	15086
20:00	1183	1480	578	963	1000	2082	746	246	5007	558	1524	15367
21:00	1165	1466	570	965	988	2046	733	241	4962	553	1529	15218
22:00	1108	1392	543	922	935	1949	689	223	4800	542	1490	14593
23:00	1048	1328	509	870	874	1808	646	203	4589	534	1431	13840

05/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	997	1276	496	829	811	1755	610	196	4338	523	1384	13215
01:00	968	1250	473	795	769	1663	590	188	4176	522	1359	12753
02:00	957	1221	455	775	750	1598	574	182	4065	514	1335	12426
03:00	959	1219	442	766	737	1559	567	174	4000	508	1323	12254
04:00	967	1223	435	769	733	1553	574	174	3988	512	1317	12245
05:00	974	1241	440	782	743	1558	595	174	4029	523	1331	12390
06:00	978	1257	453	783	752	1584	603	180	4134	536	1331	12591
07:00	968	1258	467	771	786	1646	596	192	4303	547	1323	12857
08:00	949	1212	477	714	805	1752	574	204	4492	550	1282	13011
09:00	941	1174	491	688	832	1839	559	218	4648	546	1261	13197
10:00	922	1155	499	678	845	1897	539	231	4814	547	1251	13378
11:00	915	1148	508	673	845	1941	510	240	4926	545	1258	13509
12:00	876	1160	516	673	842	1983	470	235	5006	539	1266	13566
13:00	852	1136	519	672	833	1994	446	234	5079	531	1268	13564
14:00	842	1115	520	686	835	1972	444	232	5157	532	1291	13626
15:00	854	1127	530	702	845	1966	449	232	5219	537	1334	13795
16:00	929	1176	551	761	894	2011	484	242	5315	540	1417	14320
17:00	1038	1280	581	840	974	2093	548	257	5409	544	1517	15081
18:00	1161	1406	598	927	1046	2134	631	266	5425	550	1594	15738
19:00	1254	1540	615	1013	1089	2178	728	274	5405	562	1657	16315
20:00	1292	1580	623	1038	1117	2208	781	276	5415	567	1642	16539
21:00	1267	1546	610	1022	1087	2152	771	269	5403	564	1618	16309
22:00	1179	1452	573	953	1010	2031	719	246	5237	551	1543	15494
23:00	1101	1363	536	882	935	1875	659	220	4980	541	1471	14563

05/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1041	1299	520	839	851	1763	590	220	4724	532	1454	13833
01:00	1002	1260	496	803	799	1670	573	206	4529	526	1428	13292
02:00	972	1232	476	782	773	1613	560	196	4403	523	1401	12931
03:00	966	1231	462	776	756	1581	556	188	4329	523	1393	12761
04:00	981	1252	457	795	754	1596	570	191	4346	529	1396	12867
05:00	1016	1331	477	839	780	1656	616	198	4517	537	1446	13413
06:00	1071	1404	525	880	820	1770	642	218	4928	551	1518	14327
07:00	1069	1384	571	874	853	1892	590	239	5390	561	1568	14991
08:00	993	1271	582	816	830	1968	496	244	5742	557	1540	15039
09:00	924	1175	584	782	795	2009	431	253	5935	547	1528	14963
10:00	895	1141	581	789	792	2007	411	256	6032	545	1533	14982
11:00	900	1147	585	812	790	2049	391	264	6132	544	1552	15166
12:00	898	1176	594	835	802	2098	378	264	6222	544	1564	15375
13:00	922	1179	608	867	837	2161	383	272	6321	548	1589	15687
14:00	957	1201	624	907	883	2244	381	281	6374	544	1620	16016
15:00	1015	1255	653	939	938	2353	385	289	6470	543	1642	16482
16:00	1117	1350	678	986	1045	2447	449	308	6560	553	1711	17204
17:00	1272	1491	703	1049	1160	2524	550	321	6571	569	1797	18007
18:00	1414	1649	717	1134	1245	2536	674	330	6396	587	1864	18546
19:00	1491	1781	717	1204	1277	2522	810	329	6209	601	1892	18833
20:00	1484	1804	705	1205	1272	2506	860	320	6088	603	1846	18693
21:00	1433	1756	684	1172	1218	2394	838	310	5954	590	1805	18154
22:00	1322	1635	643	1082	1116	2231	775	282	5653	573	1711	17023
23:00	1222	1518	592	994	1012	2030	706	249	5264	561	1614	15762

05/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1153	1435	568	940	924	1878	640	241	4954	557	1581	14871
01:00	1106	1381	533	894	863	1759	614	222	4708	552	1538	14170
02:00	1070	1334	505	864	823	1679	593	211	4536	546	1498	13659
03:00	1052	1314	485	852	796	1631	583	201	4427	543	1478	13362
04:00	1059	1321	477	863	784	1635	593	199	4401	546	1473	13351
05:00	1087	1378	493	898	800	1688	635	206	4546	556	1516	13803
06:00	1137	1440	538	929	824	1793	665	225	4952	571	1578	14652
07:00	1129	1419	576	919	832	1896	626	239	5421	572	1613	15242
08:00	1054	1307	584	855	784	1940	542	238	5770	560	1579	15213
09:00	974	1202	586	814	726	1935	472	238	5953	551	1553	15004
10:00	925	1189	584	820	707	1923	450	238	6033	549	1554	14972
11:00	916	1198	589	836	704	1975	410	245	6134	545	1583	15135
12:00	883	1221	593	853	721	2030	376	244	6228	541	1606	15296
13:00	886	1216	604	882	754	2115	362	250	6325	537	1645	15576
14:00	897	1207	621	919	791	2201	361	263	6404	540	1669	15873
15:00	943	1235	654	956	844	2308	358	274	6512	540	1694	16318
16:00	1044	1304	683	1015	961	2442	401	295	6630	551	1759	17085
17:00	1195	1439	706	1079	1078	2558	501	311	6641	566	1834	17908
18:00	1340	1593	708	1152	1165	2623	634	316	6426	582	1894	18433
19:00	1423	1716	703	1203	1198	2574	780	314	6202	596	1903	18612
20:00	1419	1732	686	1207	1189	2530	833	305	6027	600	1859	18387
21:00	1372	1686	666	1170	1136	2431	818	293	5893	595	1807	17867
22:00	1266	1576	624	1082	1042	2274	763	269	5623	578	1720	16817
23:00	1176	1463	573	989	951	2066	693	239	5276	564	1615	15605

05/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1123	1388	545	929	874	1920	621	230	4896	556	1582	14664
01:00	1079	1338	511	880	817	1789	595	214	4622	551	1534	13930
02:00	1047	1295	487	848	781	1699	581	203	4432	548	1490	13411
03:00	1032	1285	468	833	757	1642	572	193	4307	547	1469	13105
04:00	1043	1294	459	841	748	1635	583	191	4261	549	1461	13065
05:00	1068	1358	470	875	763	1674	620	198	4373	557	1502	13458
06:00	1102	1406	507	899	775	1743	624	214	4740	565	1560	14135
07:00	1073	1348	546	878	768	1832	518	227	5209	564	1584	14547
08:00	977	1207	558	792	703	1863	406	227	5578	555	1539	14405
09:00	876	1074	558	738	635	1828	341	226	5754	550	1493	14073
10:00	819	1043	552	720	617	1775	348	226	5796	550	1478	13924
11:00	817	1043	551	725	619	1785	332	232	5848	546	1493	13991
12:00	799	1074	550	745	637	1819	323	226	5893	548	1493	14107
13:00	814	1060	554	768	670	1890	336	229	5952	552	1517	14342
14:00	859	1071	564	814	709	1970	366	238	5994	552	1538	14675
15:00	938	1124	594	862	764	2080	396	248	6076	557	1581	15220
16:00	1058	1235	626	933	883	2210	458	270	6181	571	1654	16079
17:00	1191	1374	652	1014	1008	2320	547	288	6210	580	1752	16936
18:00	1305	1538	666	1098	1096	2375	647	297	6042	589	1829	17482
19:00	1367	1653	642	1163	1116	2328	767	290	5790	597	1856	17569
20:00	1371	1684	622	1168	1111	2297	815	281	5600	601	1827	17377
21:00	1335	1647	605	1136	1068	2210	800	272	5454	596	1788	16911
22:00	1250	1544	567	1058	988	2069	754	249	5158	582	1712	15931
23:00	1173	1440	520	977	905	1885	691	220	4784	569	1615	14779