

ISO Load Forecast

[05/22/2026](#)
[05/23/2026](#)
[05/24/2026](#)
[05/25/2026](#)
[05/26/2026](#)
[05/27/2026](#)
[05/22/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	990	1282	546	842	870	1752	610	222	4584	515	1397	13610
01:00	966	1252	518	816	825	1644	593	210	4367	514	1377	13082
02:00	953	1228	498	801	802	1585	584	204	4231	511	1359	12756
03:00	954	1227	487	796	789	1559	583	199	4154	514	1353	12615
04:00	979	1261	485	815	791	1577	603	203	4159	516	1362	12751
05:00	1017	1329	501	858	819	1640	645	211	4306	529	1413	13268
06:00	1059	1389	543	886	852	1737	644	231	4690	540	1468	14039
07:00	1037	1330	576	855	857	1809	540	243	5119	530	1489	14385
08:00	917	1207	576	776	786	1799	422	237	5394	516	1451	14081
09:00	825	1084	567	730	702	1744	355	233	5494	504	1411	13649
10:00	774	1035	555	712	658	1709	328	233	5526	496	1376	13402
11:00	769	1022	551	712	642	1689	320	230	5562	492	1371	13360
12:00	749	1026	552	710	640	1693	301	229	5586	494	1357	13337
13:00	765	1027	556	722	659	1731	320	234	5603	495	1365	13477
14:00	771	1034	560	733	686	1770	326	240	5607	495	1360	13582
15:00	792	1045	578	757	706	1810	347	242	5626	497	1367	13767
16:00	872	1126	599	788	800	1906	398	259	5695	506	1406	14355
17:00	1004	1257	624	847	910	2048	508	278	5746	522	1460	15204
18:00	1131	1385	636	907	1006	2127	624	286	5613	542	1504	15761
19:00	1202	1465	638	953	1064	2177	709	284	5488	555	1524	16059
20:00	1222	1490	630	976	1080	2185	752	281	5357	560	1530	16063
21:00	1190	1461	612	965	1053	2109	740	271	5224	556	1527	15708
22:00	1121	1381	580	909	992	1998	699	251	4983	543	1469	14926
23:00	1058	1305	541	848	921	1849	648	228	4687	532	1401	14018

05/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1023	1268	515	820	850	1742	608	214	4455	532	1385	13412
01:00	995	1235	492	795	808	1647	585	205	4260	528	1353	12903
02:00	977	1209	476	778	785	1587	569	194	4119	524	1329	12547
03:00	971	1200	462	769	773	1551	562	187	4033	522	1318	12348
04:00	975	1203	454	772	770	1554	566	185	4007	521	1320	12327
05:00	983	1232	459	784	777	1578	580	190	4045	524	1333	12485
06:00	993	1263	474	807	795	1618	580	198	4158	529	1353	12768
07:00	984	1264	492	833	815	1657	549	213	4318	529	1372	13026
08:00	948	1247	508	834	833	1720	519	228	4484	532	1364	13217
09:00	917	1261	519	839	845	1757	492	242	4660	530	1366	13428
10:00	914	1274	525	846	841	1784	477	248	4806	526	1377	13618
11:00	919	1263	539	856	853	1798	466	261	4929	524	1377	13785
12:00	889	1254	544	858	858	1833	457	259	4970	522	1383	13827
13:00	886	1244	544	861	865	1836	443	259	4974	521	1393	13826
14:00	885	1242	546	861	868	1854	438	261	4978	518	1399	13850
15:00	903	1244	549	879	874	1873	444	261	4947	521	1405	13900
16:00	939	1272	550	891	892	1901	495	264	4941	529	1428	14102
17:00	1017	1308	562	904	922	1938	553	268	4941	542	1460	14415
18:00	1105	1354	563	905	947	1967	614	264	4962	555	1481	14717
19:00	1163	1404	573	904	963	1977	680	265	4936	566	1494	14925
20:00	1182	1440	582	923	995	2043	709	263	4956	571	1501	15165
21:00	1171	1428	576	918	990	2015	702	258	4876	564	1499	14997
22:00	1122	1364	557	880	948	1944	668	244	4698	553	1466	14444
23:00	1068	1311	526	835	893	1828	628	228	4504	543	1417	13781

05/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1013	1288	506	813	828	1696	599	215	4338	531	1396	13223
01:00	986	1261	484	786	788	1602	578	207	4163	530	1368	12753
02:00	971	1236	469	769	765	1544	562	195	4026	525	1347	12409
03:00	963	1224	452	758	752	1504	556	187	3936	523	1332	12187
04:00	965	1225	443	757	747	1500	559	184	3897	523	1330	12130
05:00	969	1239	443	762	751	1508	571	185	3911	524	1331	12194
06:00	982	1264	456	780	765	1537	589	192	3969	531	1342	12407
07:00	991	1269	468	806	795	1576	600	203	4072	537	1343	12660
08:00	997	1266	486	807	827	1665	608	223	4231	541	1321	12972
09:00	1008	1278	507	804	864	1736	605	245	4396	545	1306	13294
10:00	1027	1279	527	799	888	1794	610	256	4565	543	1312	13600
11:00	1042	1246	543	790	888	1834	603	272	4716	544	1302	13780
12:00	1018	1226	553	785	880	1895	597	263	4794	546	1301	13858
13:00	1012	1207	533	777	862	1909	576	257	4836	547	1299	13815
14:00	998	1187	532	779	853	1914	560	257	4841	544	1298	13763
15:00	996	1189	530	808	859	1926	554	257	4829	548	1309	13805
16:00	1001	1233	534	838	881	1935	582	259	4831	551	1352	13997
17:00	1046	1301	545	880	916	1955	618	266	4851	556	1425	14359
18:00	1116	1376	552	919	944	1978	655	267	4891	562	1502	14762
19:00	1178	1446	560	939	966	2032	709	272	4898	570	1534	15104
20:00	1204	1484	576	965	1003	2081	735	272	4944	573	1547	15384
21:00	1184	1468	574	964	991	2045	722	265	4900	568	1550	15231
22:00	1123	1391	546	920	936	1942	677	247	4731	557	1509	14579
23:00	1061	1325	510	869	872	1796	634	226	4514	546	1451	13804

05/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1007	1287	495	833	803	1738	599	220	4283	534	1406	13205
01:00	977	1259	473	800	763	1643	578	210	4118	533	1382	12736
02:00	965	1230	455	780	746	1580	563	202	4006	526	1358	12411
03:00	966	1224	443	771	735	1543	556	194	3939	520	1344	12235
04:00	975	1232	436	774	731	1536	564	194	3925	523	1338	12228
05:00	982	1244	440	788	742	1538	586	193	3966	533	1351	12363
06:00	980	1252	454	788	749	1565	592	198	4068	544	1349	12539
07:00	961	1246	465	775	780	1619	585	212	4225	555	1333	12756
08:00	925	1198	472	717	783	1706	566	224	4396	556	1293	12836
09:00	913	1134	483	690	790	1774	552	236	4539	551	1279	12941
10:00	899	1097	489	685	786	1816	528	246	4698	551	1272	13067
11:00	900	1087	498	683	776	1836	503	250	4820	550	1285	13188
12:00	866	1108	508	682	771	1876	461	249	4911	544	1290	13266
13:00	852	1100	515	684	766	1887	452	252	4986	536	1291	13321
14:00	850	1073	522	689	786	1886	444	254	5079	537	1298	13418
15:00	866	1092	535	714	809	1906	450	258	5155	543	1344	13672
16:00	949	1171	556	775	879	1976	479	269	5258	547	1428	14287
17:00	1059	1305	587	860	965	2086	550	283	5358	552	1521	15126
18:00	1178	1421	604	936	1037	2139	638	289	5390	559	1589	15780
19:00	1255	1535	616	1001	1075	2192	721	293	5362	569	1640	16259
20:00	1285	1565	624	1025	1100	2214	767	295	5369	573	1633	16450
21:00	1258	1528	612	1010	1071	2157	758	289	5360	571	1616	16230
22:00	1172	1436	575	944	996	2032	705	266	5200	559	1544	15429
23:00	1093	1352	537	878	921	1871	647	239	4945	550	1473	14506

05/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1033	1310	517	836	834	1744	582	235	4667	538	1450	13746
01:00	998	1272	492	804	785	1647	567	220	4463	532	1430	13210
02:00	971	1247	471	785	759	1592	554	210	4336	528	1407	12860
03:00	965	1244	458	781	743	1560	551	203	4263	529	1400	12697
04:00	981	1271	453	801	740	1575	568	205	4281	535	1405	12815
05:00	1018	1347	472	849	766	1635	614	211	4453	544	1455	13364
06:00	1073	1420	520	894	811	1757	637	231	4858	558	1531	14290
07:00	1080	1405	568	893	855	1885	582	253	5314	570	1586	14991
08:00	999	1300	582	831	833	1960	482	259	5670	566	1559	15041
09:00	920	1182	585	779	793	2007	406	269	5877	553	1536	14907
10:00	878	1123	581	772	773	2016	373	270	5989	551	1522	14848
11:00	866	1107	587	782	759	2065	355	274	6129	549	1536	15009
12:00	849	1119	596	783	755	2133	344	277	6255	550	1537	15198
13:00	855	1112	609	799	764	2205	369	285	6374	555	1551	15478
14:00	884	1115	626	826	799	2298	377	290	6429	554	1567	15765
15:00	925	1153	649	870	843	2398	382	298	6518	555	1604	16195
16:00	1027	1251	675	929	954	2476	437	316	6592	565	1696	16918
17:00	1197	1435	703	1021	1077	2552	550	330	6598	580	1795	17838
18:00	1360	1607	713	1126	1177	2558	683	337	6395	597	1864	18417
19:00	1442	1741	711	1201	1215	2532	792	336	6170	606	1893	18639
20:00	1437	1761	693	1207	1210	2488	830	327	6014	605	1844	18416
21:00	1384	1711	671	1173	1160	2368	808	317	5860	593	1806	17851
22:00	1273	1591	627	1082	1060	2195	746	288	5547	577	1712	16698
23:00	1177	1477	572	993	960	1980	680	252	5151	565	1614	15421

05/27/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1121	1427	546	946	881	1838	620	246	4839	560	1580	14604
01:00	1081	1376	513	900	827	1723	594	227	4596	555	1540	13932
02:00	1051	1332	488	869	793	1650	575	216	4434	549	1503	13460
03:00	1035	1309	471	856	770	1609	568	207	4331	546	1480	13182
04:00	1045	1324	464	867	763	1615	581	206	4307	551	1476	13199
05:00	1073	1375	479	903	780	1664	622	213	4445	560	1519	13633
06:00	1115	1419	524	928	800	1751	635	231	4842	574	1580	14399
07:00	1093	1373	561	911	795	1831	571	244	5314	576	1610	14879
08:00	992	1247	567	843	718	1830	481	240	5654	566	1573	14711
09:00	898	1117	565	792	640	1794	418	237	5811	560	1539	14371
10:00	852	1094	559	796	608	1766	402	236	5860	559	1529	14261
11:00	850	1105	562	810	602	1796	380	237	5957	558	1562	14419
12:00	820	1141	566	818	613	1855	359	241	6047	555	1582	14597
13:00	828	1156	576	844	641	1947	377	250	6144	554	1616	14933
14:00	855	1154	597	881	693	2052	384	262	6233	559	1650	15320
15:00	911	1178	629	931	758	2176	397	277	6354	559	1699	15869
16:00	1031	1265	664	999	904	2348	442	300	6486	569	1790	16798
17:00	1191	1442	695	1087	1040	2504	551	318	6521	582	1875	17806
18:00	1343	1604	703	1168	1144	2582	677	325	6323	597	1932	18398
19:00	1416	1718	691	1211	1176	2525	783	321	6084	606	1932	18463
20:00	1406	1727	671	1211	1164	2464	820	313	5887	606	1877	18146
21:00	1360	1681	653	1172	1114	2359	805	301	5735	601	1825	17606
22:00	1256	1571	612	1084	1022	2189	751	276	5456	585	1734	16536
23:00	1166	1461	560	995	932	1972	685	244	5113	570	1627	15325