

# ISO Load Forecast

[05/21/2026](#)
[05/22/2026](#)
[05/23/2026](#)
[05/24/2026](#)
[05/25/2026](#)
[05/26/2026](#)
[05/21/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1083	1355	682	858	1005	2163	588	271	5850	516	1415	15786
01:00	1054	1324	635	830	934	1992	564	248	5496	515	1387	14979
02:00	1031	1298	597	814	894	1879	552	233	5259	517	1363	14437
03:00	1022	1289	572	809	869	1805	551	222	5099	517	1357	14112
04:00	1039	1323	562	827	860	1788	567	219	5042	523	1366	14116
05:00	1079	1390	571	874	883	1837	613	227	5139	534	1421	14568
06:00	1140	1466	606	914	936	1948	629	249	5465	545	1492	15390
07:00	1142	1413	642	885	987	2065	544	266	5796	542	1517	15799
08:00	1040	1260	656	794	984	2152	426	269	6033	522	1462	15598
09:00	932	1089	659	731	955	2191	354	275	6128	508	1411	15233
10:00	855	992	651	697	917	2211	313	278	6164	501	1365	14944
11:00	816	931	649	674	874	2237	292	277	6193	497	1350	14790
12:00	776	910	652	654	820	2251	265	275	6196	493	1330	14622
13:00	751	906	654	653	782	2253	256	275	6189	491	1322	14532
14:00	754	872	649	640	767	2247	248	272	6147	485	1303	14384
15:00	768	885	650	650	779	2237	256	271	6123	486	1300	14405
16:00	856	950	661	670	860	2258	294	285	6128	501	1345	14808
17:00	994	1127	682	751	965	2333	401	301	6149	524	1432	15659
18:00	1147	1347	695	857	1059	2368	558	311	6035	543	1516	16436
19:00	1246	1511	684	959	1109	2380	683	307	5873	558	1572	16882
20:00	1282	1568	677	1020	1130	2378	739	302	5767	566	1594	17023
21:00	1244	1548	657	1007	1097	2276	728	287	5632	563	1596	16635
22:00	1154	1456	621	946	1023	2116	676	261	5376	547	1533	15709
23:00	1075	1376	572	885	938	1920	623	235	5045	535	1463	14667

05/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1024	1327	541	851	859	1773	579	228	4650	528	1445	13805
01:00	998	1298	514	825	813	1664	561	215	4425	526	1420	13259
02:00	983	1273	495	810	791	1603	552	209	4281	523	1400	12920
03:00	982	1269	485	804	780	1576	550	203	4197	524	1391	12761
04:00	1006	1302	485	820	784	1594	568	208	4202	526	1399	12894
05:00	1048	1371	503	863	814	1657	609	218	4355	540	1451	13429
06:00	1094	1443	543	899	848	1743	611	239	4746	552	1504	14222
07:00	1065	1380	573	877	844	1802	512	251	5162	542	1526	14534
08:00	934	1248	571	807	768	1789	400	244	5429	532	1488	14210
09:00	822	1124	560	761	676	1722	340	238	5528	520	1453	13744
10:00	761	1072	546	735	617	1677	315	234	5556	511	1421	13445
11:00	755	1053	542	729	594	1658	305	229	5586	508	1411	13370
12:00	743	1045	545	719	591	1670	290	230	5607	509	1396	13345
13:00	753	1052	550	732	613	1715	295	238	5619	510	1396	13473
14:00	768	1058	555	744	642	1779	291	247	5624	511	1398	13617
15:00	783	1074	574	775	672	1833	307	251	5651	514	1416	13850
16:00	870	1145	598	805	779	1935	356	268	5718	520	1459	14453
17:00	1010	1283	627	869	908	2092	465	288	5766	535	1512	15355
18:00	1157	1430	639	926	1005	2180	595	299	5655	553	1558	15997
19:00	1240	1520	642	969	1063	2227	681	297	5566	565	1572	16342
20:00	1258	1540	634	988	1078	2241	722	292	5446	570	1570	16339
21:00	1225	1508	616	975	1052	2159	709	279	5307	566	1567	15963
22:00	1154	1421	586	918	991	2039	665	257	5066	552	1505	15154
23:00	1086	1346	547	857	917	1884	616	235	4784	540	1432	14244

05/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1050	1296	517	823	849	1754	585	218	4511	540	1413	13556
01:00	1021	1261	494	797	807	1657	563	209	4313	535	1380	13037
02:00	1002	1233	478	780	784	1596	547	197	4168	530	1355	12670
03:00	994	1223	463	772	771	1560	540	190	4082	529	1343	12467
04:00	997	1224	456	774	767	1563	545	187	4055	528	1345	12441
05:00	1005	1253	461	786	773	1588	559	193	4093	532	1359	12602
06:00	1012	1277	476	810	788	1630	562	201	4204	535	1379	12874
07:00	999	1276	493	834	806	1670	538	216	4361	538	1394	13125
08:00	963	1252	511	831	822	1737	516	232	4527	545	1383	13319
09:00	935	1259	525	833	833	1780	495	246	4702	545	1387	13540
10:00	931	1272	531	841	831	1810	483	253	4848	541	1402	13743
11:00	932	1270	544	853	841	1819	477	267	4969	539	1402	13913
12:00	906	1269	548	857	841	1853	472	264	5010	537	1407	13964
13:00	906	1264	547	859	847	1859	462	263	5012	536	1414	13969
14:00	901	1259	548	859	854	1880	457	265	5015	531	1417	13986
15:00	917	1253	550	875	861	1901	460	266	4984	536	1421	14024
16:00	947	1271	551	883	877	1927	502	269	4978	543	1446	14194
17:00	1024	1309	563	897	907	1958	554	271	4978	553	1481	14495
18:00	1117	1362	564	904	937	1983	610	268	5002	565	1508	14820
19:00	1181	1412	573	909	955	1990	668	268	4970	575	1521	15022
20:00	1200	1447	582	929	988	2051	695	266	4989	579	1524	15250
21:00	1188	1437	577	923	984	2024	687	260	4913	573	1521	15087
22:00	1140	1374	557	884	943	1962	653	247	4737	564	1486	14547
23:00	1086	1323	526	839	889	1841	612	230	4542	552	1435	13875

05/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1030	1295	506	816	824	1704	580	217	4364	534	1413	13283
01:00	1003	1268	485	789	784	1608	560	208	4188	533	1383	12809
02:00	987	1243	468	772	761	1549	544	196	4051	529	1361	12461
03:00	979	1230	451	760	749	1509	538	189	3961	527	1346	12239
04:00	980	1227	443	757	743	1504	542	185	3925	526	1345	12177
05:00	984	1245	443	762	746	1512	552	186	3942	528	1348	12248
06:00	986	1261	455	774	756	1538	558	193	4003	533	1360	12417
07:00	972	1249	466	783	779	1568	549	204	4101	538	1357	12566
08:00	943	1232	482	768	800	1647	542	222	4244	541	1325	12746
09:00	920	1241	500	760	824	1712	531	242	4412	544	1311	12997
10:00	917	1236	517	755	830	1773	525	251	4578	541	1315	13238
11:00	924	1209	521	753	839	1816	514	262	4727	541	1311	13417
12:00	895	1192	528	759	834	1878	508	260	4803	543	1317	13517
13:00	890	1172	530	761	827	1888	486	256	4846	541	1325	13522
14:00	892	1153	531	771	824	1897	474	257	4854	538	1346	13537
15:00	921	1154	530	806	836	1921	477	259	4840	541	1378	13663
16:00	963	1204	533	841	867	1943	518	261	4855	543	1435	13963
17:00	1034	1289	545	896	910	1973	568	267	4885	551	1504	14422
18:00	1122	1378	552	942	945	1998	623	269	4935	562	1564	14890
19:00	1195	1448	558	962	967	2007	687	273	4933	573	1584	15187
20:00	1221	1485	574	983	1002	2068	716	274	4971	575	1584	15453
21:00	1201	1469	569	980	989	2046	703	266	4931	570	1585	15309
22:00	1140	1393	542	933	934	1943	658	248	4764	559	1542	14656
23:00	1076	1329	506	878	870	1798	615	228	4544	548	1481	13873

05/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1022	1297	490	845	798	1738	575	220	4312	523	1438	13258
01:00	990	1269	469	810	754	1640	556	210	4138	523	1408	12767
02:00	977	1241	452	787	736	1574	542	202	4020	514	1381	12426
03:00	979	1228	440	774	726	1534	536	194	3947	510	1363	12231
04:00	991	1233	435	775	723	1525	544	193	3930	514	1356	12219
05:00	1001	1243	440	787	739	1527	564	194	3969	524	1369	12357
06:00	1013	1260	452	797	753	1557	572	200	4084	539	1369	12596
07:00	1016	1265	465	795	790	1620	566	215	4250	548	1366	12896
08:00	998	1249	474	755	810	1725	567	229	4425	546	1340	13118
09:00	1001	1239	487	743	835	1816	576	244	4576	543	1338	13398
10:00	995	1231	494	735	839	1871	573	255	4743	543	1330	13609
11:00	1000	1209	505	734	846	1915	562	261	4869	541	1337	13779
12:00	980	1191	518	734	848	1976	534	260	4958	535	1346	13880
13:00	976	1172	523	742	844	1986	509	263	5022	529	1340	13906
14:00	985	1141	523	747	848	1963	489	263	5087	531	1350	13927
15:00	976	1152	528	770	854	1942	480	263	5135	538	1382	14020
16:00	1024	1189	545	816	898	1972	496	270	5210	539	1451	14410
17:00	1100	1295	574	888	968	2054	550	282	5307	544	1531	15093
18:00	1213	1422	592	952	1022	2113	633	290	5357	545	1600	15739
19:00	1282	1541	603	1006	1049	2167	693	292	5360	556	1638	16187
20:00	1304	1563	612	1028	1067	2199	727	294	5365	559	1632	16350
21:00	1275	1533	600	1013	1040	2141	719	287	5338	557	1623	16126
22:00	1184	1441	565	949	964	2007	665	262	5163	546	1550	15296
23:00	1098	1364	529	885	888	1841	609	237	4925	539	1478	14393

05/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1043	1311	502	839	811	1712	558	230	4594	526	1463	13589
01:00	1007	1274	479	806	763	1618	544	214	4387	522	1439	13053
02:00	980	1253	459	786	741	1563	534	205	4256	522	1415	12714
03:00	975	1249	447	779	729	1532	534	199	4177	524	1406	12551
04:00	992	1278	444	796	729	1547	550	201	4193	529	1412	12671
05:00	1031	1353	463	842	759	1606	596	209	4363	536	1464	13222
06:00	1092	1433	507	895	800	1715	636	228	4770	550	1537	14163
07:00	1101	1414	549	902	824	1821	606	249	5219	561	1595	14841
08:00	1020	1316	556	854	786	1866	537	252	5544	556	1567	14854
09:00	953	1228	554	827	731	1879	483	260	5708	546	1556	14725
10:00	918	1191	543	827	698	1861	465	256	5780	545	1549	14633
11:00	914	1179	544	838	683	1870	451	258	5878	544	1559	14718
12:00	909	1190	550	841	674	1897	439	258	5953	545	1570	14826
13:00	919	1210	556	870	678	1923	439	263	6020	551	1584	15013
14:00	959	1222	563	890	706	1978	434	265	6041	549	1605	15212
15:00	994	1269	580	933	752	2061	435	271	6113	549	1643	15600
16:00	1086	1340	604	975	860	2168	480	288	6190	556	1721	16268
17:00	1222	1482	636	1049	989	2307	563	304	6213	571	1807	17143
18:00	1366	1632	654	1131	1089	2367	673	318	6052	586	1880	17748
19:00	1431	1743	654	1191	1129	2385	761	317	5914	596	1901	18022
20:00	1418	1749	642	1190	1127	2393	793	310	5798	595	1847	17862
21:00	1371	1705	622	1156	1087	2288	771	300	5655	583	1812	17350
22:00	1264	1586	587	1068	1000	2119	711	272	5368	567	1717	16259
23:00	1168	1480	540	984	910	1921	649	240	5024	556	1621	15093