

ISO Load Forecast

[05/20/2026](#)
[05/21/2026](#)
[05/22/2026](#)
[05/23/2026](#)
[05/24/2026](#)
[05/25/2026](#)
[05/20/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1450	1722	789	1141	1220	2143	718	347	6639	522	1700	18391
01:00	1391	1655	742	1077	1133	1985	680	324	6286	520	1630	17423
02:00	1349	1604	703	1028	1084	1885	661	306	6042	518	1572	16752
03:00	1324	1569	678	991	1052	1823	653	293	5887	512	1535	16317
04:00	1330	1582	672	981	1044	1818	658	290	5854	517	1515	16261
05:00	1357	1637	686	1010	1070	1884	690	301	6021	526	1550	16732
06:00	1424	1744	727	1069	1111	1986	729	320	6511	542	1611	17774
07:00	1405	1741	773	1094	1127	2085	704	337	7030	543	1648	18487
08:00	1302	1676	807	1047	1103	2168	638	345	7466	534	1615	18701
09:00	1251	1601	850	996	1093	2252	584	372	7795	530	1590	18914
10:00	1257	1561	900	938	1162	2388	526	394	8115	525	1557	19323
11:00	1274	1469	955	886	1241	2602	490	421	8410	515	1531	19794
12:00	1246	1392	1009	867	1327	2836	455	450	8614	507	1518	20221
13:00	1221	1327	1057	883	1430	2972	436	484	8764	507	1506	20587
14:00	1181	1244	1085	860	1501	3122	404	499	8847	499	1489	20731
15:00	1158	1225	1105	859	1509	3270	399	508	8888	496	1487	20904
16:00	1193	1253	1100	844	1520	3389	429	513	8828	507	1488	21064
17:00	1279	1364	1087	889	1536	3439	505	498	8664	520	1534	21315
18:00	1384	1508	1031	946	1519	3341	619	474	8150	538	1589	21099
19:00	1423	1607	990	1013	1470	3204	677	450	7749	551	1632	20766
20:00	1408	1648	933	1058	1408	3097	717	424	7429	560	1645	20327
21:00	1340	1609	869	1039	1323	2896	696	388	7085	549	1647	19441
22:00	1243	1503	799	977	1207	2639	640	341	6640	533	1581	18103
23:00	1152	1418	719	913	1086	2366	586	300	6162	525	1515	16742

05/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1097	1375	648	863	961	2084	544	261	5596	520	1480	15429
01:00	1067	1346	603	836	897	1916	520	241	5242	520	1447	14635
02:00	1046	1322	567	821	862	1805	511	226	5001	521	1422	14104
03:00	1039	1317	543	816	842	1734	513	216	4849	521	1415	13805
04:00	1058	1355	537	835	839	1721	529	214	4801	527	1423	13839
05:00	1101	1426	547	883	865	1776	575	225	4917	537	1478	14330
06:00	1158	1498	580	925	904	1874	587	247	5244	548	1551	15116
07:00	1135	1426	612	892	917	1963	503	258	5569	543	1569	15387
08:00	1001	1270	622	800	865	1991	385	256	5789	523	1510	15012
09:00	880	1115	621	744	784	1971	324	256	5863	510	1464	14532
10:00	809	1033	611	715	725	1953	280	253	5886	504	1427	14196
11:00	782	980	608	694	694	1957	263	252	5915	502	1413	14060
12:00	760	959	614	679	666	1985	241	250	5916	498	1388	13956
13:00	760	948	623	681	667	2034	232	256	5924	495	1384	14004
14:00	766	912	630	665	685	2074	221	259	5915	490	1374	13991
15:00	793	938	643	683	717	2129	239	267	5933	490	1381	14213
16:00	902	1020	663	707	815	2221	295	286	5992	506	1417	14824
17:00	1050	1192	688	789	936	2329	405	306	6027	528	1498	15748
18:00	1192	1390	702	882	1042	2364	549	319	5910	547	1572	16469
19:00	1293	1533	685	971	1093	2357	649	316	5736	561	1624	16818
20:00	1320	1585	676	1028	1114	2365	699	311	5648	569	1647	16962
21:00	1273	1563	657	1014	1081	2265	685	294	5532	565	1654	16583
22:00	1181	1471	623	952	1007	2104	631	269	5284	549	1589	15660
23:00	1103	1391	574	890	923	1905	580	242	4947	538	1528	14621

05/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1049	1340	540	852	844	1764	546	229	4573	530	1487	13754
01:00	1023	1312	515	829	800	1658	529	218	4347	527	1461	13219
02:00	1008	1287	495	814	777	1598	522	212	4203	524	1439	12879
03:00	1006	1284	485	809	766	1572	520	207	4120	525	1430	12724
04:00	1031	1321	486	825	771	1591	537	212	4127	527	1436	12864
05:00	1074	1392	504	868	802	1661	578	224	4288	541	1489	13421
06:00	1126	1474	543	912	840	1753	592	244	4690	553	1547	14274
07:00	1101	1416	571	898	838	1811	515	255	5111	544	1571	14631
08:00	981	1296	572	830	776	1805	419	252	5383	535	1536	14385
09:00	880	1188	567	789	696	1759	372	250	5496	523	1507	14027
10:00	826	1139	559	762	659	1738	342	247	5543	515	1483	13813
11:00	812	1115	559	754	642	1729	333	244	5582	512	1471	13753
12:00	797	1100	564	748	641	1751	316	245	5613	512	1455	13742
13:00	808	1105	570	771	666	1808	312	253	5634	513	1463	13903
14:00	812	1118	574	780	699	1857	308	262	5634	514	1460	14018
15:00	839	1142	594	811	732	1904	334	266	5649	517	1479	14267
16:00	932	1222	617	839	834	1995	390	285	5702	524	1516	14856
17:00	1064	1345	644	902	943	2123	492	304	5736	538	1564	15655
18:00	1194	1467	653	941	1022	2199	599	313	5612	555	1597	16152
19:00	1268	1531	648	970	1065	2228	658	307	5503	565	1605	16348
20:00	1281	1544	638	986	1071	2233	689	301	5381	569	1607	16300
21:00	1244	1513	620	973	1044	2151	673	288	5244	565	1611	15926
22:00	1173	1427	590	919	984	2030	628	265	5004	552	1550	15122
23:00	1106	1354	550	860	912	1873	581	242	4724	540	1493	14235

05/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1066	1308	521	826	843	1752	556	221	4485	540	1451	13569
01:00	1036	1273	498	800	802	1654	535	212	4288	535	1416	13049
02:00	1017	1245	482	783	779	1593	520	200	4145	530	1391	12685
03:00	1009	1235	467	775	767	1557	515	194	4060	529	1378	12486
04:00	1011	1237	459	777	763	1561	520	191	4034	528	1380	12461
05:00	1019	1265	465	789	770	1587	534	197	4072	532	1393	12623
06:00	1027	1294	480	812	787	1634	536	205	4185	535	1414	12909
07:00	1014	1286	499	835	810	1688	510	221	4347	538	1426	13174
08:00	975	1254	517	826	825	1766	486	237	4516	544	1407	13353
09:00	945	1250	529	818	830	1808	468	251	4692	544	1400	13535
10:00	945	1253	535	816	821	1835	458	258	4838	541	1405	13705
11:00	950	1234	550	824	832	1847	452	272	4961	540	1403	13865
12:00	924	1215	555	825	837	1885	448	271	5005	538	1407	13910
13:00	927	1198	553	834	842	1888	440	269	5010	538	1417	13916
14:00	923	1191	552	836	843	1907	436	268	5012	534	1419	13921
15:00	936	1195	551	852	847	1922	438	267	4980	538	1425	13951
16:00	968	1235	549	860	865	1944	479	268	4972	544	1452	14136
17:00	1042	1291	561	879	900	1979	530	272	4972	554	1494	14474
18:00	1133	1358	565	897	935	2002	585	270	4994	565	1526	14830
19:00	1197	1418	572	909	954	2004	640	270	4960	575	1544	15043
20:00	1216	1455	580	931	986	2057	665	268	4974	579	1548	15259
21:00	1203	1444	576	924	981	2029	657	262	4904	574	1546	15100
22:00	1156	1381	557	885	940	1962	623	249	4732	565	1509	14559
23:00	1100	1326	525	838	885	1839	582	233	4535	554	1457	13874

05/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1042	1290	505	813	818	1698	551	218	4337	539	1434	13245
01:00	1015	1262	484	786	778	1602	531	209	4156	537	1404	12764
02:00	999	1236	467	770	756	1543	516	197	4017	532	1382	12415
03:00	991	1226	450	759	744	1505	510	189	3926	530	1365	12195
04:00	991	1223	441	757	739	1502	515	186	3886	530	1365	12135
05:00	994	1238	441	760	741	1513	525	188	3895	532	1367	12194
06:00	995	1247	452	770	747	1532	524	193	3950	536	1377	12323
07:00	978	1222	462	774	755	1547	505	202	4050	539	1373	12407
08:00	952	1193	471	759	762	1600	496	218	4194	541	1341	12527
09:00	936	1195	484	750	774	1645	491	233	4368	544	1326	12746
10:00	943	1191	494	747	778	1688	494	238	4532	543	1330	12978
11:00	957	1172	506	747	786	1713	491	251	4672	544	1327	13166
12:00	933	1163	512	753	781	1762	487	249	4744	547	1335	13266
13:00	930	1151	512	749	773	1773	468	244	4778	547	1342	13267
14:00	923	1142	513	761	767	1789	457	245	4783	544	1355	13279
15:00	939	1150	514	802	775	1821	456	248	4782	546	1382	13415
16:00	969	1201	521	842	811	1865	489	252	4808	551	1432	13741
17:00	1039	1284	539	891	870	1931	540	263	4857	560	1494	14268
18:00	1131	1370	550	932	924	1976	601	268	4918	570	1550	14790
19:00	1207	1442	558	943	956	1995	662	274	4921	577	1566	15101
20:00	1234	1478	574	965	995	2072	691	275	4959	580	1579	15402
21:00	1214	1464	569	961	984	2037	678	268	4914	576	1583	15248
22:00	1152	1389	543	914	929	1936	634	250	4738	563	1540	14588
23:00	1088	1322	506	860	865	1794	590	229	4514	551	1478	13797

05/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1035	1278	491	825	792	1720	553	221	4303	529	1441	13188
01:00	1005	1257	470	794	747	1630	534	213	4125	529	1410	12714
02:00	994	1232	452	775	729	1571	522	205	4001	521	1384	12386
03:00	996	1228	441	765	721	1538	517	198	3929	516	1367	12216
04:00	1009	1243	438	767	722	1535	524	197	3916	519	1360	12230
05:00	1019	1259	443	780	741	1548	544	201	3968	528	1376	12407
06:00	1030	1274	453	783	759	1578	548	207	4090	538	1375	12635
07:00	1016	1248	459	762	782	1626	527	218	4246	547	1351	12782
08:00	976	1192	463	707	781	1704	509	230	4409	547	1299	12817
09:00	954	1154	472	693	772	1767	513	242	4548	541	1280	12936
10:00	937	1128	476	689	751	1807	496	247	4700	541	1270	13042
11:00	935	1100	486	692	730	1824	484	249	4814	540	1275	13129
12:00	913	1086	497	703	713	1861	454	246	4884	534	1289	13180
13:00	911	1070	501	727	696	1862	429	248	4940	527	1300	13211
14:00	909	1049	502	736	709	1838	411	250	5004	529	1319	13256
15:00	914	1072	512	763	743	1837	416	254	5065	538	1373	13487
16:00	989	1137	534	815	826	1897	450	268	5135	542	1453	14046
17:00	1092	1272	566	902	930	1998	520	287	5208	546	1546	14867
18:00	1220	1413	586	956	1015	2079	613	297	5223	550	1609	15561
19:00	1298	1522	592	1010	1046	2124	667	299	5217	562	1657	15994
20:00	1323	1556	601	1035	1070	2177	701	301	5221	563	1660	16208
21:00	1290	1525	589	1018	1045	2119	691	292	5197	562	1658	15986
22:00	1202	1436	556	957	972	1981	636	267	5031	551	1588	15177
23:00	1121	1360	520	899	901	1813	584	242	4808	544	1541	14333