

ISO Load Forecast

[05/19/2026](#)
[05/20/2026](#)
[05/21/2026](#)
[05/22/2026](#)
[05/23/2026](#)
[05/24/2026](#)
[05/19/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1304	1657	677	1136	1144	1978	744	303	5835	506	1708	16992
01:00	1246	1592	640	1074	1060	1853	714	286	5540	503	1635	16143
02:00	1201	1547	610	1031	1005	1770	697	269	5319	499	1584	15532
03:00	1177	1517	591	1005	973	1721	690	257	5183	497	1552	15163
04:00	1183	1531	591	1008	964	1726	696	254	5177	501	1543	15174
05:00	1221	1593	615	1053	994	1804	733	272	5382	514	1587	15768
06:00	1287	1708	660	1120	1043	1902	776	297	5868	531	1662	16854
07:00	1287	1687	707	1148	1072	1987	749	316	6413	539	1712	17617
08:00	1220	1625	746	1141	1074	2052	688	330	6868	543	1715	18002
09:00	1209	1592	785	1170	1086	2112	660	351	7213	542	1722	18442
10:00	1250	1628	829	1221	1147	2183	648	369	7514	541	1768	19098
11:00	1317	1677	890	1253	1228	2294	665	399	7822	538	1815	19898
12:00	1368	1732	950	1292	1329	2454	664	433	8108	537	1839	20706
13:00	1447	1769	1006	1354	1449	2618	651	475	8365	540	1871	21545
14:00	1480	1739	1055	1343	1551	2739	638	505	8542	533	1900	22025
15:00	1492	1778	1109	1374	1613	2884	647	534	8753	534	1939	22657
16:00	1576	1833	1151	1403	1728	3023	678	563	8887	541	1984	23367
17:00	1691	1955	1175	1479	1810	3110	764	573	8884	556	2043	24040
18:00	1803	2101	1147	1517	1827	3076	901	564	8600	577	2076	24189
19:00	1861	2173	1109	1537	1800	2979	955	548	8367	586	2071	23986
20:00	1838	2194	1073	1550	1747	2950	992	527	8173	588	2045	23677
21:00	1727	2110	1023	1477	1638	2785	946	479	7893	579	1992	22649
22:00	1588	1956	954	1360	1493	2558	870	425	7474	561	1883	21122
23:00	1476	1826	869	1247	1344	2311	806	382	6993	547	1773	19574

05/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1408	1721	797	1140	1188	2080	743	344	6536	541	1694	18192
01:00	1353	1656	750	1079	1106	1940	709	321	6181	539	1628	17262
02:00	1313	1608	709	1031	1056	1848	691	304	5926	534	1578	16598
03:00	1290	1570	683	996	1025	1795	684	292	5767	528	1543	16173
04:00	1297	1574	678	987	1017	1801	688	288	5730	530	1527	16117
05:00	1328	1625	691	1017	1044	1882	720	300	5900	538	1565	16610
06:00	1397	1738	730	1070	1088	1987	754	321	6375	554	1627	17641
07:00	1385	1745	766	1082	1098	2061	718	336	6849	554	1654	18248
08:00	1297	1685	792	1023	1086	2115	652	340	7249	544	1619	18402
09:00	1257	1585	828	962	1090	2156	600	363	7536	536	1587	18500
10:00	1258	1526	865	914	1130	2237	548	377	7778	532	1561	18726
11:00	1266	1428	909	871	1195	2390	520	397	8022	527	1542	19067
12:00	1240	1347	959	859	1257	2561	479	421	8208	519	1527	19377
13:00	1230	1290	998	865	1336	2746	453	450	8354	518	1514	19754
14:00	1181	1205	1020	829	1382	2915	391	462	8432	508	1496	19821
15:00	1139	1195	1041	829	1387	3075	377	471	8489	502	1497	20002
16:00	1179	1225	1046	826	1430	3221	413	485	8476	512	1504	20317
17:00	1271	1340	1046	885	1460	3295	505	479	8358	525	1561	20725
18:00	1380	1515	997	950	1456	3222	643	461	7913	546	1618	20701
19:00	1424	1612	963	1017	1429	3086	702	441	7575	562	1649	20460
20:00	1406	1656	916	1067	1380	2993	745	420	7300	569	1664	20116
21:00	1336	1616	860	1048	1299	2804	727	384	6980	560	1664	19278
22:00	1237	1509	797	984	1185	2561	669	341	6553	546	1596	17978
23:00	1148	1425	719	919	1069	2297	617	302	6090	537	1521	16644

05/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1091	1376	650	868	954	2039	567	264	5538	528	1497	15372
01:00	1063	1350	605	842	888	1883	544	243	5188	527	1464	14597
02:00	1042	1330	568	826	850	1779	535	229	4947	527	1442	14075
03:00	1035	1323	545	823	829	1713	537	220	4794	528	1434	13781
04:00	1054	1358	542	843	825	1707	552	218	4747	533	1444	13823
05:00	1098	1430	553	892	852	1771	598	231	4866	544	1501	14336
06:00	1156	1513	586	938	890	1871	614	254	5203	556	1577	15158
07:00	1138	1469	616	912	894	1950	535	265	5540	552	1600	15471
08:00	1017	1344	626	827	856	1991	419	263	5779	532	1545	15199
09:00	901	1189	628	763	794	1978	352	265	5872	518	1495	14755
10:00	829	1097	620	725	754	1957	304	263	5918	512	1453	14432
11:00	803	1030	621	693	726	1973	285	262	5977	509	1434	14313
12:00	772	989	629	672	693	2019	265	261	6000	507	1413	14220
13:00	769	964	636	678	692	2079	255	267	6022	505	1407	14274
14:00	759	908	643	654	708	2113	240	271	6023	501	1392	14212
15:00	776	921	655	662	737	2145	259	277	6040	501	1392	14365
16:00	890	999	671	682	835	2205	309	297	6072	514	1421	14895
17:00	1042	1174	695	772	949	2291	419	315	6071	535	1505	15768
18:00	1189	1391	700	873	1048	2328	574	324	5907	554	1581	16469
19:00	1292	1535	688	966	1098	2330	672	322	5743	568	1631	16845
20:00	1320	1591	681	1033	1117	2351	722	318	5656	574	1659	17022
21:00	1271	1569	661	1019	1081	2253	709	299	5519	572	1663	16616
22:00	1179	1477	626	956	1007	2093	653	273	5256	557	1599	15676
23:00	1102	1398	575	895	927	1896	604	245	4923	545	1531	14641

05/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1048	1347	544	857	846	1757	566	230	4565	538	1503	13801
01:00	1024	1322	519	833	803	1655	550	219	4341	534	1474	13274
02:00	1010	1300	498	819	779	1596	543	214	4194	531	1455	12939
03:00	1008	1294	488	815	769	1570	543	210	4111	532	1446	12786
04:00	1033	1325	490	832	775	1592	559	215	4119	534	1454	12928
05:00	1077	1395	508	876	810	1669	599	229	4285	548	1508	13504
06:00	1130	1479	547	920	852	1769	613	253	4685	559	1569	14376
07:00	1107	1421	572	904	850	1836	533	262	5097	549	1588	14719
08:00	986	1307	574	843	790	1852	433	258	5370	542	1549	14504
09:00	889	1200	570	811	706	1827	385	256	5491	531	1520	14186
10:00	835	1164	563	799	658	1801	364	253	5542	524	1501	14004
11:00	834	1165	564	800	637	1781	365	250	5585	521	1496	13998
12:00	828	1171	570	800	633	1792	360	250	5608	522	1490	14024
13:00	858	1189	574	830	659	1838	367	258	5625	524	1505	14227
14:00	884	1210	580	833	713	1879	377	268	5626	525	1505	14400
15:00	904	1221	597	852	746	1920	400	271	5642	526	1518	14597
16:00	989	1281	615	871	842	1996	450	290	5680	531	1541	15086
17:00	1104	1388	640	930	942	2111	543	308	5704	545	1584	15799
18:00	1212	1501	647	956	1013	2180	640	315	5580	560	1610	16214
19:00	1275	1539	643	970	1056	2202	684	310	5482	570	1612	16343
20:00	1282	1547	634	991	1065	2216	711	307	5365	574	1616	16308
21:00	1243	1517	617	977	1039	2137	694	291	5216	570	1615	15916
22:00	1172	1431	589	921	980	2018	647	269	4976	556	1553	15112
23:00	1107	1359	549	862	910	1865	600	246	4700	545	1486	14229

05/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1061	1308	518	830	834	1745	567	223	4477	539	1451	13553
01:00	1031	1272	496	803	793	1648	547	213	4279	536	1414	13032
02:00	1013	1245	479	786	771	1587	533	201	4135	532	1388	12670
03:00	1007	1238	465	775	761	1549	529	194	4048	531	1376	12473
04:00	1013	1241	458	778	761	1552	535	192	4022	530	1380	12462
05:00	1029	1268	464	790	772	1576	551	198	4062	532	1393	12635
06:00	1045	1302	481	818	795	1632	561	207	4178	540	1416	12975
07:00	1043	1311	498	847	821	1692	553	223	4342	542	1431	13303
08:00	1018	1286	517	845	842	1779	538	242	4515	547	1413	13542
09:00	995	1285	532	838	856	1835	520	256	4697	547	1408	13769
10:00	992	1289	539	839	852	1868	505	262	4845	542	1409	13942
11:00	994	1271	553	842	860	1879	494	275	4964	541	1401	14074
12:00	965	1252	556	842	860	1906	487	272	4998	539	1402	14079
13:00	961	1237	553	839	858	1902	469	269	5003	538	1408	14037
14:00	956	1230	552	832	854	1918	461	269	5012	534	1407	14025
15:00	970	1228	553	845	856	1934	461	269	4988	536	1411	14051
16:00	994	1252	554	861	872	1957	492	271	4987	541	1447	14228
17:00	1061	1301	566	886	903	1997	537	276	4992	550	1503	14572
18:00	1150	1373	569	914	938	2019	596	274	5018	561	1541	14953
19:00	1211	1433	575	928	958	2020	647	275	4988	572	1559	15166
20:00	1226	1468	584	948	989	2073	674	273	5006	575	1562	15378
21:00	1213	1457	579	942	985	2042	668	267	4939	568	1551	15211
22:00	1162	1392	560	901	943	1966	633	253	4768	559	1511	14648
23:00	1107	1333	527	852	888	1846	593	237	4572	549	1452	13956

05/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1049	1279	503	820	811	1701	557	221	4356	533	1426	13256
01:00	1021	1248	483	789	770	1605	538	212	4170	533	1394	12763
02:00	1005	1222	465	769	748	1546	522	199	4030	530	1370	12406
03:00	997	1211	448	754	737	1507	517	191	3938	528	1353	12181
04:00	999	1211	440	750	733	1502	522	188	3899	527	1350	12121
05:00	1005	1227	441	750	739	1510	534	190	3909	528	1350	12183
06:00	1009	1241	452	763	751	1531	540	196	3969	535	1358	12345
07:00	991	1219	464	773	762	1550	527	207	4076	540	1352	12461
08:00	955	1182	477	763	765	1611	508	223	4226	541	1318	12569
09:00	920	1171	487	755	760	1653	485	240	4402	543	1299	12715
10:00	901	1163	499	755	743	1683	467	244	4564	539	1301	12859
11:00	900	1131	509	755	737	1704	450	254	4696	540	1296	12972
12:00	869	1107	510	758	720	1754	437	248	4758	540	1306	13007
13:00	862	1085	506	755	704	1761	409	240	4785	537	1315	12959
14:00	855	1063	508	755	701	1783	391	240	4786	533	1333	12948
15:00	879	1058	513	783	722	1828	387	245	4788	534	1372	13109
16:00	926	1114	524	816	775	1875	423	253	4828	540	1447	13521
17:00	1016	1217	542	868	852	1940	486	267	4897	550	1505	14140
18:00	1133	1339	555	921	922	1987	574	273	4972	563	1565	14804
19:00	1224	1445	565	960	963	2008	654	279	4971	572	1590	15231
20:00	1251	1490	582	984	1001	2076	695	281	5005	575	1590	15530
21:00	1228	1474	577	976	991	2046	685	274	4963	568	1588	15370
22:00	1163	1395	550	927	935	1942	641	256	4786	555	1540	14690
23:00	1100	1326	512	871	873	1799	598	235	4563	547	1474	13898