

# ISO Load Forecast

[05/18/2026](#)
[05/19/2026](#)
[05/20/2026](#)
[05/21/2026](#)
[05/22/2026](#)
[05/23/2026](#)
[05/18/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1026	1338	632	866	976	1842	579	262	5218	498	1460	14697
01:00	985	1297	595	836	909	1730	561	243	4969	491	1426	14042
02:00	958	1266	562	815	864	1659	550	229	4788	491	1405	13587
03:00	950	1250	543	810	839	1622	547	218	4679	494	1396	13348
04:00	960	1277	541	827	831	1640	560	216	4679	497	1409	13437
05:00	1007	1345	560	883	859	1717	607	232	4869	504	1466	14049
06:00	1085	1465	601	955	911	1819	670	254	5295	516	1560	15131
07:00	1108	1458	636	972	921	1887	656	266	5737	530	1604	15775
08:00	1028	1378	648	939	880	1878	581	260	6080	525	1595	15792
09:00	944	1298	650	941	824	1830	523	257	6300	521	1596	15684
10:00	900	1305	650	980	811	1820	477	257	6448	517	1632	15797
11:00	898	1353	664	1013	807	1818	471	260	6591	513	1686	16074
12:00	887	1413	676	1042	831	1872	477	269	6675	513	1726	16381
13:00	935	1467	693	1106	908	1963	487	290	6758	517	1774	16898
14:00	996	1462	722	1108	1008	2059	478	311	6844	512	1794	17294
15:00	1064	1519	762	1150	1092	2189	493	334	6974	514	1822	17913
16:00	1200	1605	800	1212	1230	2350	555	366	7043	524	1873	18758
17:00	1373	1758	833	1308	1356	2497	667	387	7023	543	1960	19705
18:00	1516	1966	824	1370	1437	2544	819	394	6734	562	2013	20179
19:00	1604	2076	817	1416	1469	2513	904	395	6548	571	2034	20347
20:00	1607	2099	801	1452	1451	2528	938	387	6412	582	2025	20282
21:00	1517	2011	770	1390	1361	2403	892	357	6227	574	1971	19473
22:00	1389	1861	724	1279	1232	2219	813	320	5921	556	1860	18174
23:00	1278	1728	661	1172	1108	2004	750	284	5568	542	1755	16850

05/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1203	1610	620	1092	1010	1852	688	264	5241	540	1697	15817
01:00	1150	1546	587	1037	942	1744	659	251	5000	535	1633	15084
02:00	1116	1503	562	999	899	1676	642	237	4835	531	1586	14586
03:00	1100	1475	548	978	878	1640	636	226	4743	529	1557	14310
04:00	1114	1492	551	984	875	1656	645	226	4766	531	1549	14389
05:00	1159	1554	577	1031	912	1740	687	243	4991	544	1598	15036
06:00	1233	1663	626	1092	974	1845	723	270	5496	561	1671	16154
07:00	1244	1623	673	1094	1003	1927	677	289	6042	566	1710	16848
08:00	1170	1532	702	1065	997	1967	598	300	6474	566	1711	17082
09:00	1127	1476	731	1076	995	1986	559	316	6784	564	1718	17332
10:00	1148	1499	767	1120	1043	2022	548	332	7048	566	1746	17839
11:00	1227	1550	819	1160	1131	2100	583	360	7316	565	1786	18597
12:00	1293	1610	867	1204	1197	2231	595	389	7542	562	1806	19296
13:00	1368	1644	907	1268	1290	2382	590	423	7752	565	1836	20025
14:00	1410	1637	949	1268	1392	2513	595	452	7929	560	1860	20565
15:00	1444	1697	997	1305	1466	2634	620	482	8130	562	1887	21224
16:00	1551	1754	1038	1334	1603	2754	664	516	8267	571	1934	21986
17:00	1677	1887	1066	1419	1711	2856	744	533	8274	583	2006	22756
18:00	1790	2042	1050	1450	1755	2842	859	532	7995	600	2045	22960
19:00	1852	2122	1020	1470	1754	2789	917	519	7768	608	2046	22865
20:00	1834	2139	992	1479	1717	2770	949	502	7576	608	2029	22595
21:00	1727	2056	953	1412	1609	2615	909	458	7325	600	1983	21647
22:00	1587	1904	892	1304	1461	2403	832	409	6935	582	1876	20185
23:00	1474	1776	815	1199	1313	2177	767	366	6489	568	1770	18714

05/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1408	1676	750	1111	1162	1984	710	333	6112	557	1688	17491
01:00	1352	1615	708	1056	1079	1859	679	312	5785	555	1624	16624
02:00	1309	1571	670	1014	1027	1778	661	294	5551	549	1575	15999
03:00	1284	1538	647	986	994	1732	655	282	5407	543	1542	15610
04:00	1289	1548	643	983	985	1741	660	278	5378	545	1529	15579
05:00	1317	1603	658	1018	1011	1821	694	290	5554	554	1570	16090
06:00	1382	1707	698	1074	1059	1920	732	310	6035	569	1640	17126
07:00	1373	1691	740	1085	1071	1988	708	326	6537	570	1678	17767
08:00	1296	1633	774	1035	1068	2025	653	333	6956	563	1657	17993
09:00	1247	1559	811	998	1064	2062	619	356	7267	561	1645	18189
10:00	1248	1526	850	969	1099	2129	579	371	7541	560	1630	18502
11:00	1276	1465	899	924	1165	2235	558	394	7808	554	1611	18889
12:00	1279	1423	955	891	1226	2376	521	422	8014	547	1586	19240
13:00	1294	1387	998	884	1301	2530	499	455	8178	547	1562	19635
14:00	1265	1300	1021	836	1377	2695	450	471	8278	537	1529	19759
15:00	1236	1266	1040	821	1408	2864	433	482	8330	530	1514	19924
16:00	1266	1283	1041	813	1464	3004	451	495	8300	535	1526	20178
17:00	1341	1384	1039	882	1499	3095	526	487	8172	546	1583	20554
18:00	1423	1524	990	951	1484	3046	643	467	7724	564	1631	20447
19:00	1444	1605	956	1020	1446	2940	692	447	7394	577	1661	20182
20:00	1413	1639	909	1065	1385	2861	730	424	7115	582	1678	19801
21:00	1337	1600	853	1047	1294	2681	710	386	6799	575	1673	18955
22:00	1235	1495	789	982	1173	2448	651	342	6379	560	1602	17656
23:00	1143	1410	711	918	1054	2199	598	301	5924	551	1532	16341

05/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1086	1359	641	868	949	1982	553	262	5407	539	1505	15151
01:00	1055	1335	596	842	882	1837	531	242	5065	537	1472	14394
02:00	1033	1316	560	827	842	1739	522	228	4826	537	1449	13879
03:00	1026	1310	536	823	821	1678	524	218	4678	537	1442	13593
04:00	1044	1346	533	843	816	1674	540	215	4634	543	1451	13639
05:00	1087	1417	544	892	843	1738	587	228	4758	553	1508	14155
06:00	1145	1507	576	952	879	1826	607	251	5087	565	1591	14986
07:00	1130	1484	603	952	873	1885	540	259	5412	563	1627	15328
08:00	1023	1401	607	896	818	1897	440	251	5628	545	1591	15097
09:00	924	1291	604	854	744	1866	386	249	5704	530	1558	14710
10:00	868	1230	593	822	695	1840	347	245	5734	524	1517	14415
11:00	867	1178	593	776	685	1854	335	244	5784	522	1490	14328
12:00	857	1135	603	734	681	1904	310	245	5804	519	1457	14249
13:00	859	1097	612	716	707	1970	297	252	5835	518	1439	14302
14:00	828	1026	621	686	713	2018	269	256	5827	512	1433	14189
15:00	832	1021	637	697	735	2072	277	263	5850	509	1429	14322
16:00	924	1076	660	717	837	2171	323	284	5901	521	1453	14867
17:00	1059	1227	686	804	949	2277	433	304	5921	542	1534	15736
18:00	1192	1417	695	895	1040	2321	580	316	5800	561	1604	16421
19:00	1277	1539	682	982	1084	2312	667	314	5647	576	1648	16728
20:00	1302	1583	674	1036	1101	2330	713	311	5561	582	1670	16863
21:00	1255	1559	654	1021	1063	2233	697	292	5427	580	1671	16452
22:00	1164	1467	619	958	990	2075	641	267	5173	564	1606	15524
23:00	1088	1389	569	897	910	1879	592	240	4847	553	1539	14503

05/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1037	1334	535	859	834	1738	557	227	4493	543	1510	13667
01:00	1011	1310	511	835	793	1638	541	217	4273	540	1483	13152
02:00	997	1289	491	821	770	1581	533	212	4129	537	1466	12826
03:00	997	1285	483	817	761	1558	533	207	4044	539	1458	12682
04:00	1021	1317	487	833	768	1580	549	212	4044	541	1466	12818
05:00	1065	1388	506	878	804	1656	591	226	4195	554	1520	13383
06:00	1124	1487	546	926	856	1760	608	251	4580	566	1583	14287
07:00	1115	1473	575	917	871	1836	541	263	4996	558	1604	14749
08:00	1013	1405	580	865	841	1866	454	261	5288	549	1568	14690
09:00	936	1321	581	840	790	1847	417	261	5439	537	1539	14508
10:00	898	1286	577	830	768	1844	400	260	5526	529	1518	14436
11:00	912	1267	581	829	761	1852	402	258	5596	526	1511	14495
12:00	916	1239	587	819	759	1887	389	259	5628	527	1492	14502
13:00	942	1225	590	834	784	1936	391	267	5644	529	1492	14634
14:00	940	1217	591	824	796	1968	379	274	5645	530	1488	14652
15:00	948	1217	605	840	791	1989	398	273	5655	533	1499	14748
16:00	1009	1269	620	854	850	2043	443	287	5680	538	1522	15115
17:00	1104	1369	643	911	925	2128	528	302	5676	550	1571	15707
18:00	1198	1479	646	943	986	2169	622	307	5516	564	1607	16037
19:00	1260	1527	643	973	1028	2192	670	305	5416	573	1618	16205
20:00	1270	1538	635	996	1044	2205	699	301	5311	576	1623	16198
21:00	1231	1508	617	981	1018	2125	682	284	5168	573	1623	15810
22:00	1160	1423	590	924	959	2003	635	263	4928	559	1560	15004
23:00	1095	1350	549	865	891	1850	589	240	4651	548	1493	14121

05/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1052	1293	521	826	825	1742	559	219	4423	550	1445	13455
01:00	1020	1257	498	797	785	1645	539	211	4225	546	1409	12932
02:00	1001	1233	484	782	763	1584	526	199	4081	542	1384	12579
03:00	996	1227	470	773	753	1545	523	192	3995	540	1376	12390
04:00	1001	1234	462	776	753	1543	530	189	3964	539	1381	12372
05:00	1011	1262	467	789	763	1561	546	195	3993	541	1397	12525
06:00	1018	1264	483	800	775	1597	536	202	4097	547	1422	12741
07:00	998	1208	497	778	763	1632	494	215	4250	547	1417	12799
08:00	947	1133	509	743	740	1695	453	222	4412	553	1372	12779
09:00	899	1098	514	726	713	1713	430	228	4604	554	1345	12824
10:00	893	1102	514	717	689	1739	415	230	4765	551	1340	12955
11:00	909	1099	526	719	687	1750	413	241	4907	550	1345	13146
12:00	880	1084	528	710	679	1790	406	236	4962	548	1345	13168
13:00	876	1076	526	715	674	1789	392	234	4962	546	1350	13140
14:00	870	1078	532	735	683	1838	387	236	4953	543	1373	13228
15:00	894	1079	539	790	711	1904	394	241	4940	544	1397	13433
16:00	933	1141	547	833	769	1957	440	249	4959	551	1451	13830
17:00	1028	1238	568	878	847	2005	505	260	4996	562	1517	14404
18:00	1135	1345	576	925	913	2022	576	262	5035	575	1566	14930
19:00	1206	1431	585	943	946	2021	633	267	5007	584	1578	15201
20:00	1220	1469	590	954	979	2071	660	265	5022	588	1571	15389
21:00	1203	1457	583	944	969	2043	651	259	4943	581	1560	15193
22:00	1150	1391	563	902	923	1961	616	246	4753	569	1517	14591
23:00	1097	1333	533	852	869	1842	578	231	4544	561	1457	13897