

ISO Load Forecast

[05/17/2026](#)
[05/18/2026](#)
[05/19/2026](#)
[05/20/2026](#)
[05/21/2026](#)
[05/22/2026](#)
[05/17/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1037	1310	541	841	871	1707	625	210	4526	490	1356	13514
01:00	995	1270	516	809	817	1608	599	199	4322	491	1325	12951
02:00	969	1234	498	787	782	1544	580	185	4175	488	1306	12548
03:00	958	1226	484	774	762	1503	574	174	4070	488	1293	12306
04:00	953	1226	477	771	750	1489	577	169	4014	486	1289	12201
05:00	951	1236	473	770	750	1486	584	170	4014	492	1290	12216
06:00	934	1219	477	756	737	1475	567	172	4077	491	1290	12195
07:00	906	1157	493	724	714	1462	525	181	4222	489	1293	12166
08:00	852	1085	512	705	688	1503	464	193	4472	484	1285	12243
09:00	773	1029	534	704	656	1520	403	206	4779	485	1276	12365
10:00	761	1017	561	694	641	1590	369	216	5089	482	1281	12701
11:00	798	1024	588	707	687	1678	346	238	5364	483	1285	13198
12:00	805	1010	612	723	730	1816	332	249	5536	481	1291	13585
13:00	815	1017	635	727	767	1940	324	258	5678	482	1292	13935
14:00	816	1037	668	741	823	2123	324	272	5830	480	1307	14421
15:00	872	1058	695	779	913	2311	334	280	5998	480	1324	15044
16:00	957	1164	727	820	1031	2467	407	301	6136	485	1389	15884
17:00	1097	1318	760	887	1162	2612	500	326	6228	501	1493	16884
18:00	1230	1500	775	978	1256	2611	628	335	6257	523	1573	17666
19:00	1326	1634	774	1050	1293	2621	745	334	6223	535	1625	18160
20:00	1333	1661	786	1065	1307	2595	781	331	6217	542	1626	18244
21:00	1269	1601	767	1033	1239	2460	752	311	6120	535	1605	17692
22:00	1169	1492	723	963	1131	2268	692	281	5863	521	1537	16640
23:00	1084	1392	665	897	1023	2061	639	250	5512	515	1476	15514

05/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1008	1328	615	843	924	1881	589	237	5248	512	1445	14630
01:00	973	1289	579	815	865	1765	573	220	4992	505	1413	13989
02:00	950	1259	546	796	825	1688	563	207	4806	504	1393	13537
03:00	944	1246	527	791	804	1648	563	197	4696	506	1384	13306
04:00	957	1274	525	808	801	1663	580	196	4687	510	1397	13398
05:00	1006	1343	543	862	832	1738	627	211	4864	517	1452	13995
06:00	1080	1450	582	924	886	1844	685	234	5292	530	1545	15052
07:00	1093	1432	618	928	900	1911	665	246	5730	542	1584	15649
08:00	1026	1343	632	886	869	1933	580	244	6076	533	1571	15693
09:00	957	1262	638	878	811	1918	505	242	6316	529	1562	15618
10:00	922	1267	642	917	791	1910	448	243	6479	528	1591	15738
11:00	914	1320	660	953	791	1932	441	248	6666	525	1632	16082
12:00	890	1368	678	978	809	2042	432	259	6814	522	1669	16461
13:00	905	1415	694	1034	856	2183	423	275	6953	522	1717	16977
14:00	926	1418	714	1035	913	2260	425	289	7059	514	1736	17289
15:00	995	1482	747	1071	999	2345	455	307	7184	519	1764	17868
16:00	1152	1572	785	1133	1174	2454	525	341	7224	530	1823	18713
17:00	1335	1717	818	1239	1320	2572	633	362	7158	551	1915	19620
18:00	1474	1930	807	1322	1407	2611	785	371	6789	572	1969	20037
19:00	1555	2031	802	1376	1439	2576	890	373	6580	583	1997	20202
20:00	1559	2049	783	1406	1418	2557	924	365	6382	594	1997	20034
21:00	1477	1963	750	1349	1332	2418	886	338	6130	587	1950	19180
22:00	1353	1821	702	1239	1208	2221	812	302	5775	569	1840	17842
23:00	1247	1688	640	1136	1087	1992	751	267	5408	554	1736	16506

05/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1174	1576	601	1065	987	1849	685	247	5114	547	1677	15522
01:00	1123	1514	568	1014	920	1739	656	235	4881	541	1617	14808
02:00	1089	1472	544	978	876	1669	639	223	4715	538	1575	14318
03:00	1075	1447	530	959	854	1632	633	213	4620	535	1551	14049
04:00	1089	1468	532	968	852	1646	643	213	4634	537	1547	14129
05:00	1134	1535	557	1015	888	1732	685	229	4844	550	1596	14765
06:00	1201	1629	602	1070	944	1838	715	254	5326	565	1670	15814
07:00	1202	1572	646	1065	968	1917	656	270	5868	566	1707	16437
08:00	1119	1486	673	1036	947	1966	583	277	6326	566	1702	16681
09:00	1072	1435	696	1037	929	2002	556	288	6679	563	1704	16961
10:00	1091	1471	730	1083	978	2040	556	302	6998	565	1730	17544
11:00	1170	1525	784	1124	1068	2128	587	330	7323	565	1771	18375
12:00	1243	1571	837	1166	1158	2268	594	361	7603	566	1801	19168
13:00	1328	1621	884	1232	1276	2447	588	399	7867	570	1839	20051
14:00	1355	1601	927	1236	1358	2583	585	428	8071	568	1859	20571
15:00	1374	1661	973	1261	1417	2700	602	455	8271	571	1878	21163
16:00	1461	1730	1015	1284	1543	2845	645	487	8415	578	1919	21922
17:00	1579	1857	1044	1376	1656	2982	726	502	8425	589	1993	22729
18:00	1692	2010	1030	1426	1714	2975	848	503	8150	605	2035	22988
19:00	1765	2083	1003	1457	1725	2949	917	494	7932	613	2046	22984
20:00	1748	2095	976	1463	1689	2909	943	478	7751	613	2028	22693
21:00	1646	2012	936	1399	1583	2742	902	435	7505	603	1979	21742
22:00	1511	1864	876	1292	1438	2515	825	388	7111	583	1870	20273
23:00	1400	1732	799	1190	1294	2275	761	347	6648	570	1766	18782

05/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1327	1629	733	1113	1149	2047	703	317	6258	559	1692	17527
01:00	1270	1567	692	1059	1065	1910	672	297	5917	556	1630	16635
02:00	1227	1524	657	1019	1012	1820	654	279	5662	551	1583	15988
03:00	1203	1495	634	994	979	1768	646	267	5497	545	1553	15581
04:00	1210	1506	631	995	970	1774	654	263	5459	547	1543	15552
05:00	1243	1562	649	1032	1000	1857	694	275	5643	556	1588	16099
06:00	1316	1658	694	1095	1049	1970	738	297	6126	570	1663	17176
07:00	1331	1647	738	1118	1060	2054	720	313	6632	573	1714	17900
08:00	1273	1602	770	1085	1049	2127	672	320	7051	568	1714	18231
09:00	1238	1550	805	1069	1039	2181	648	339	7381	566	1720	18536
10:00	1252	1557	839	1074	1075	2264	639	353	7662	567	1719	19001
11:00	1302	1546	889	1070	1143	2386	657	378	7947	565	1716	19599
12:00	1336	1530	951	1077	1217	2562	649	408	8186	562	1698	20176
13:00	1390	1528	1002	1108	1321	2776	642	446	8433	564	1681	20891
14:00	1366	1508	1038	1073	1375	2912	622	469	8592	557	1654	21166
15:00	1373	1532	1083	1057	1427	3045	619	490	8763	551	1635	21575
16:00	1421	1562	1113	1031	1532	3165	630	519	8882	556	1639	22050
17:00	1493	1613	1134	1072	1619	3250	673	524	8835	566	1680	22459
18:00	1553	1694	1096	1090	1637	3208	752	511	8468	578	1700	22287
19:00	1575	1701	1055	1103	1606	3097	787	493	8169	585	1710	21881
20:00	1539	1687	1001	1112	1541	3009	799	469	7879	586	1706	21328
21:00	1453	1629	936	1081	1438	2822	770	425	7495	580	1694	20323
22:00	1336	1517	864	1009	1302	2582	702	376	7015	563	1618	18884
23:00	1237	1417	779	938	1170	2318	642	332	6511	552	1541	17437

05/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1166	1347	703	882	1052	2081	584	292	5963	535	1508	16113
01:00	1120	1316	655	853	972	1936	559	269	5606	532	1474	15292
02:00	1085	1286	616	833	921	1840	547	254	5360	532	1450	14724
03:00	1069	1276	591	827	893	1780	546	242	5204	533	1438	14399
04:00	1078	1303	582	843	882	1777	559	237	5145	540	1443	14389
05:00	1115	1364	591	887	905	1845	604	248	5242	549	1498	14848
06:00	1180	1451	621	944	948	1957	637	269	5575	562	1578	15722
07:00	1196	1441	644	955	963	2058	597	277	5890	565	1612	16198
08:00	1115	1376	648	901	935	2123	514	272	6100	551	1577	16112
09:00	1022	1279	648	849	881	2135	456	272	6176	541	1544	15803
10:00	958	1233	641	827	844	2135	411	269	6184	537	1517	15556
11:00	939	1196	646	804	828	2140	396	267	6207	533	1506	15462
12:00	922	1157	654	788	815	2175	372	267	6194	530	1489	15363
13:00	919	1140	659	791	842	2234	357	275	6179	530	1485	15411
14:00	905	1091	665	765	857	2254	341	278	6159	524	1467	15306
15:00	924	1106	674	774	876	2286	361	280	6167	523	1469	15440
16:00	1008	1165	682	791	948	2341	414	295	6183	533	1498	15858
17:00	1127	1287	696	868	1022	2406	508	307	6157	553	1568	16499
18:00	1244	1447	690	943	1072	2416	628	311	5946	564	1619	16880
19:00	1314	1544	683	1012	1108	2404	708	311	5799	576	1658	17117
20:00	1330	1574	677	1045	1120	2395	740	307	5690	581	1671	17130
21:00	1283	1543	654	1025	1082	2290	721	287	5514	579	1672	16650
22:00	1194	1444	616	959	1002	2125	663	258	5238	564	1605	15668
23:00	1114	1357	563	896	913	1923	614	233	4915	552	1535	14615

05/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1057	1303	535	851	834	1774	572	221	4595	541	1505	13788
01:00	1028	1275	509	826	789	1670	555	210	4373	538	1478	13251
02:00	1013	1251	488	810	765	1607	547	204	4222	534	1460	12901
03:00	1013	1249	479	806	757	1580	546	200	4139	536	1451	12756
04:00	1036	1280	482	822	763	1603	562	203	4145	537	1459	12892
05:00	1080	1350	502	865	799	1685	603	216	4309	551	1512	13472
06:00	1144	1441	544	911	853	1805	622	240	4721	564	1579	14424
07:00	1148	1409	576	902	870	1897	564	252	5140	559	1607	14924
08:00	1054	1327	583	828	839	1932	476	251	5409	553	1562	14814
09:00	965	1225	585	762	779	1912	419	250	5540	541	1508	14486
10:00	908	1176	581	720	750	1901	385	250	5601	533	1461	14266
11:00	899	1142	586	700	732	1886	375	248	5657	529	1441	14195
12:00	879	1092	591	680	714	1900	349	247	5678	529	1416	14075
13:00	879	1073	593	684	729	1957	329	252	5701	530	1411	14138
14:00	849	1033	589	668	719	1968	298	255	5699	527	1390	13995
15:00	854	1005	595	675	702	1970	296	250	5682	526	1390	13945
16:00	928	1065	609	689	771	2019	336	265	5712	530	1416	14340
17:00	1051	1200	634	770	871	2119	434	283	5713	544	1493	15112
18:00	1176	1388	638	864	958	2175	567	292	5551	561	1559	15729
19:00	1264	1492	639	947	1023	2222	660	294	5466	573	1599	16179
20:00	1283	1525	632	981	1043	2234	698	292	5360	576	1617	16241
21:00	1247	1495	613	969	1016	2155	687	277	5210	573	1621	15863
22:00	1177	1413	586	915	956	2034	641	257	4974	560	1559	15072
23:00	1113	1335	548	858	889	1880	596	234	4709	550	1492	14204